DENTAL TRIBUNE

The World's Dental Newspaper

Ελλάδα, Μάιος-Ιούνιος 2026 www.dental-tribune.com Τόμος. 22 , Τεύχος. 115

ISSN 2585-2450

Ad

the smart casual dentistry Symposium VI

16-17 OCTOBER 2026

Organized by: DENTAL PRESS | ICOI HELLAS

THE SMART CASUAL DENTISTRY SYMPOSIUM 2026

16-17 Οκτωβρίου 2026 | Ίδρυμα Ευγενίδου, Αθήνα

Το κορυφαίο οδοντιατρικό γεγονός της χρονιάς επιστρέφει

Κάθε χρόνο, μια ημερομηνία σημειώνεται με έντονα γράμματα στο ημερολόγιο της ελληνικής οδοντιατρικής κοινότητας. Το Smart Casual Dentistry Symposium δεν είναι απλώς ένα συνέδριο είναι ο ορισμός της επιστημονικής αριστείας που συναντά την ανθρώπινη σύνδεση. Τον Οκτώβριο του 2026, για άλλη μια χρονιά, οδοντίατροι από την Ελλάδα και την Κύπρο θα συναντηθούν στο εμβληματικό Ίδρυμα Ευγενίδου στην Αθήνα για δύο μέρες έντονης επιστημονικής ανάλυσης, πρακτικής κατάρτισης και αξέχαστων εμπειριών.

Η φιλοσοφία του Smart Casual Dentistry εδράζεται σε μία απλή αλλά βαθιά πεποίθηση: η επιστημονική γνώση αξίζει να μεταδίδεται σε ένα περιβάλλον που εμπνέει, χαλαρώνει και ενθαρρύνει τον διάλογο. Μακριά από τους άκαμπτους ακαδημαϊκούς τύπους, το συνέδριο διατηρεί υψηλό επιστημονικό επίπεδο, ενώ παράλληλα καλλιεργεί μία κουλτούρα ανοιχτότητας, δικτύωσης και ευχαρίστησης γιατί η επαγγελματική ανάπτυξη και η χαρά δεν αλληλοαποκλείονται. Το αποτέλεσμα είναι ένα συνέδριο που ο επαγγελματίας αντιμετωπίζει όχι ως υποχρέωση, αλλά ως μία από τις πιο αναμενόμενες στιγμές της χρονιάς.

Διεθνείς Ομιλητές Παγκόσμιου Βεληνεκούς

Η επιστημονική επιτροπή έχει συγκεντρώσει ένα εντυπωσιακό σύνολο ειδικών από ολόκληρο τον κόσμο κλινικούς επιστήμονες, ερευνητές και εκπαιδευτές που μοιράζονται με γενναιοδωρία την εμπειρία τους. Στη φετινή έκδοση θα μιλήσουν οι: Marco Babatze, Oliver Brix, Uli Hauschild, Maria Karakousoglou, Borat Korkut, Christian Makary, Alexandros

→ σελίδα 2

Ad

ENDO MASTER

More than a motor — it's a master...

Οδοντεμπορική

ΟΔΟΝΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 211, ΚΑΛΛΙΘΕΑ, 17676

2109572770 - 771
info@odontemporiki.gr
www.odontemporiki.gr

← σελίδα 1

Manolakis, Yaniv Mayer, Carlo Monaco, Ofir Ofromovich, Massimo Simion, Martina Stefanini, Larissa Steigmann, Marius Steigmann και άλλοι εκλεκτοί ομιλητές.

Κάθε ομιλητής φέρει μαζί του ένα μοναδικό πρίσμα: από προηγμένες τεχνικές εμφυτευματολογίας και αισθητικής οδοντιατρικής έως καινοτόμες προσεγγίσεις στην ψηφιακή οδοντιατρική και την ολιστική περίθαλψη ασθενών. Η ποικιλομορφία των ειδικοτήτων και των γεωγραφικών προελεύσεων των ομιλητών αντικατοπτρίζει τη φιλοδοξία του συνεδρίου να προσφέρει μία πανοραμική, επιστημονικά έγκυρη και κλινικά εφαρμόσιμη εικόνα της σύγχρονης οδοντιατρικής.

Ολοήμερα Πρακτικά Σεμινάρια: Η Γνώση Γίνεται Πράξη

Παράλληλα με τις κεντρικές διαλέξεις, πραγματοποιούνται ολοήμερα πρακτικά σεμινάρια με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων — μία σπάνια ευκαιρία hands-on εμπειρίας δίπλα σε κορυφαίους επαγγελματίες σε πραγματικές κλινικές συνθήκες. Φέτος τα σεμινάρια διδάσκουν οι Massimo Simion, Martina Stefanini, Borat Korkut και Carlo Monaco τέσσερις από τους πιο αναγνωρισμένους εκπαιδευτές στον χώρο. Κάθε σεμινάριο είναι αυτοτελής εκπαιδευτική εμπειρία με γνώσεις άμεσα εφαρμόσιμες στην καθημερινή κλινική πρακτική. Οι θέσεις είναι περιορισμένες η ζήτηση διαχρονικά υπερβαίνει τη διαθεσιμότητα.

Special Happenings & Το Μεγάλο Πάρτυ της Παρασκευής

Αυτό που διαχωρίζει το Smart Casual Dentistry Symposium από κάθε άλλο επαγγελματικό συνέδριο είναι τα special happenings εκείνες οι απρόβλεπτες, συναρπαστικές στιγμές που συμβαίνουν μέσα στο πρόγραμμα και που κανένα επίσημο έντυπο δεν αποτυπώνει πλήρως. Μία αιφνίδια ανακοίνωση, μία ζωντανή επίδειξη που σπάει τα πρότυπα, μία αλληλεπίδραση ομιλητή-κοινού που μετατρέπεται σε αυθόρμητη συνομιλία ένα surprise event που αφήνει αναμνήσεις για χρόνια. Η διοργάνωση φροντίζει να εμπλουτίζει το πρόγραμμα με στιγμές που δεν προβλέπονται, αλλά πάντα αναμένονται. Εδώ γεννιούνται φιλίες, αναθερμαίνονται παλιές γνωριμίες, δημιουργούνται συνεργασίες και χτίζεται η αίσθηση ότι η ελληνική οδοντιατρική κοινότητα είναι ακριβώς αυτό μία κοινότητα.

Η Παρασκευή το βράδυ ανήκει στη γιορτή. Το μεγάλο πάρτυ του συνεδρίου έχει καταστεί θρυλικό μεταξύ των συμμετεχόντων μία βραδιά που ξεκινά ως ευχάριστη κοινωνική εκδήλωση και συχνά εξελίσσεται σε μία από τις πιο αξέχαστες στιγμές της χρονιάς. Γέλιο, χορός, γνωριμίες που θα εξελιχθούν σε μακροχρόνιες συνεργασίες το πάρτυ της Παρασκευής είναι λόγος αρκετός από μόνο του για να κρατήσει κανείς τη θέση του στο συνέδριο.

Ίδρυμα Ευγενίδου: Ένας Χώρος που Εμπνέει

Η επιλογή του Ιδρύματος Ευγενίδου ως χώρου διεξαγωγής δεν είναι απλώς πρακτική είναι δήλωση ταυτότητας. Ένα από τα πιο ιστορικά και πολιτιστικά φορτισμένα κτίρια της Αθήνας, με αρχιτεκτονική που εκπέμπει σοβαρότητα και αξιοπρέπεια, αποτελεί το ιδανικό σκηνικό για ένα συνέδριο που φιλοδοξεί να είναι κάτι παραπάνω από μία απλή επιστημονική συνάντηση. Οι σύγχρονες εγκαταστάσεις, οι ευρύχωρες αίθουσες, η άρτια τεχνολογική υποδομή και η κεντρική τοποθεσία εξασφαλίζουν ότι κάθε πτυχή της εμπειρίας από τις διαλέξεις ως τα διαλείμματα διεξάγεται σε συνθήκες που αξίζουν στο επίπεδο του συνεδρίου.

Κορυφαίες Εταιρείες & Έκθεση Προϊόντων

Το συνέδριο πλαισιώνεται από τις κορυφαίες εταιρείες οδοντιατρικών και οδοντοτεχνικών προϊόντων. Ο εκθεσιακός χώρος προσφέρει άμεση επαφή με τις πιο πρόσφατες εξελίξεις σε εξοπλισμό, υλικά και ψηφιακά εργαλεία με ζωντανές επιδείξεις και απευθείας επικοινωνία με εκπροσώπους των brands. Η συνύπαρξη επιστημονικού περιεχομένου και έκθεσης προϊόντων δίνει στο συνέδριο μία ολιστική διάσταση: ο επαγγελματίας δεν φεύγει μόνο με νέες γνώσεις, αλλά και με σαφή εικόνα για τα εργαλεία που μπορούν να κάνουν τη διαφορά στο ιατρείο του.

Είτε είσαι νέος επαγγελματίας που αναζητά κατεύθυνση, είτε έμπειρος κλινικός που επιθυμεί να παραμείνει στην αιχμή το Smart Casual Dentistry Symposium 2026 έχει κάτι ουσιαστικό να σου προσφέρει. Στις 16 και 17 Οκτωβρίου 2026, το Ίδρυμα Ευγενίδου θα γίνει για δύο μέρες ο ζωντανός παλμός της σύγχρονης ελληνικής οδοντιατρικής. Πάνω από 350 οδοντίατροι από Ελλάδα και Κύπρο θα μοιραστούν γνώσεις, εμπειρίες και οράματα σε έναν χώρο που εμπνέει. Κράτησε τη θέση σου έγκαιρα.

IMPRINT INTERNATIONAL HEADQUARTERS

PUBLISHER AND CHIEF EXECUTIVE OFFICER: Torsten Oemus
CHIEF CONTENT OFFICER: Claudia Duschek

Dental Tribune International GmbH
Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany
Tel.: +49 341 4847 4302
Fax: +49 341 4847 4173
General requests: info@dental-tribune.com
Sales requests: mediasales@dental-tribune.com
www.dental-tribune.com

Material from Dental Tribune International GmbH that has been reprinted or translated and reprinted in this issue is copyrighted by Dental Tribune International GmbH. Such material must be published with the permission of Dental Tribune International GmbH. ***Dental Tribune*** is a trademark of Dental Tribune International GmbH.

All rights reserved. © 2026 Dental Tribune International GmbH. Reproduction in any manner in any language, in whole or in part, without the prior written permission of Dental Tribune International GmbH is expressly prohibited.

Dental Tribune International GmbH makes every effort to report clinical information and manufacturers' product news accurately but cannot assume responsibility for the validity of product claims or for typographical errors. The publisher also does not assume responsibility for product names, claims or statements made by advertisers. Opinions expressed by authors are their own and may not reflect those of

Dental Tribune International GmbH

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Κωδικός 01-7656

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ OMNIPRESS ΙΚΕ
Λ. Μεσογείων 330, Αγία Παρασκευή
Τ.Κ. 15341, Τηλέφωνο +30 210 2222637,
+30 6972036900
info@omnipress.gr - gr.dental-tribune.com

Εκδότης-Διευθυντής
Ρούσσης Γ. Ιωάννης

Νόμιμος Εκπρόσωπος-Πλειοψηφών Μέτοχος
Ιωάννης Γ. Ρούσσης

Διεύθυνση-Σύνταξη
Λευτέρης Χ.Λαγουτάρης D.D.S.

Διεύθυνση Διαφήμισης & Marketing
Φώτης Μπορμπότσιαλος

Production manager
Βασίλης Τσάμης

Creative Art Director
Εύη Μίνη

Συντονισμός & Επιμέλεια ύλης
Χριστίνα Κάια
christina@omnipress.gr

Εκτύπωση
ΥΙΟΙ Θ.ΒΓΟΝΤΖΑ ΑΕ - ΛΥΧΝΙΑ

Οικονομικό Τμήμα
Ζαφείρης Ιωάννης

Νομικός Σύμβουλος
Παναγιώτα Καρκαβέλια

Δημοσιογραφική Αρωγή
Βασιλική Παλαιού

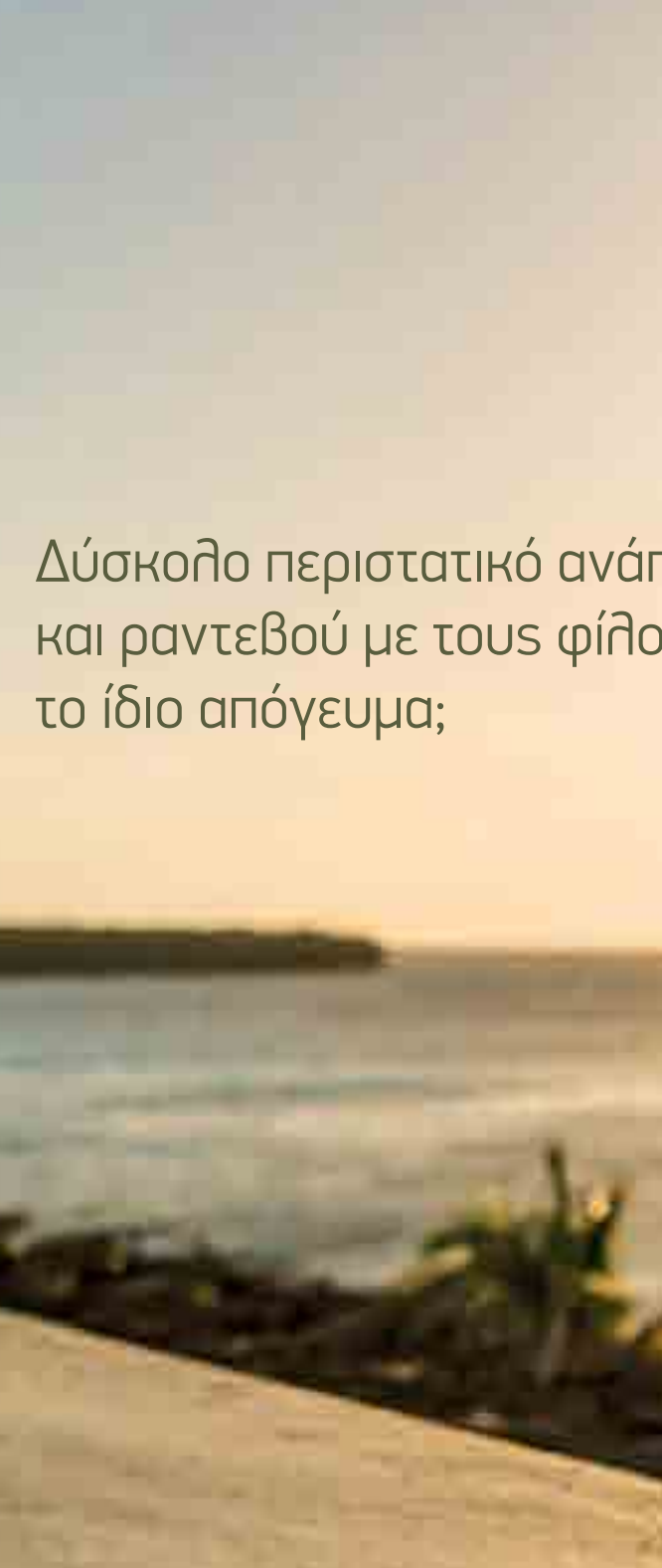
Οδοντιατρικός Επισκέπτης
- Μαραγκούλας Δημήτρης
d.maragoulas@gmail.com κιν. 697 4725 262

Υπεύθυνος Omnipress Members Club & Συντονισμός ύλης
Βασίλης Θωμόπουλος
vassilis@omnipress.gr
τηλ.: 210 2222637, κιν.: 6936916829

Συνδρομή-Τιμή τεύχους:
Αποστέλλετε Δωρεάν

www.dental-tribune.com

Δύσκολο περιστατικό ανάπλασης
και ραντεβού με τους φίλους για ποτό
το ίδιο απόγευμα;



OraGRAFT®

OraGRAFT MD 70/30. Προβλέψιμο και σίγουρο αποτέλεσμα!

Το μοναδικό οστικό μόσχευμα ανθρώπινης προέλευσης στον κόσμο, με το υψηλότερο οστεοεπαγωγικό δυναμικό! Με σύνθεση 70% mineralized - 30% demineralized, προσφέρει προβλέψιμα, εντυπωσιακά αποτελέσματα οστικής αναγέννησης και σίγουρο αποτέλεσμα κάθε φορά. Το OraGRAFT MD 70/30 δημιουργεί το τέλειο υπόβαθρο για τοποθέτηση εμφυτευμάτων.

ariston dental
better answers

ΑΘΗΝΑ Τ. 210 80 30 341 • **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Τ. 2310 268 020 • **ΚΥΠΡΟΣ** Τ. 25 322 895

www.aristondental.com

Η ψηφιακή οδοντιατρική έχει μεταμορφώσει τον τρόπο με τον οποίο διαγιγνώσκουμε, σχεδιάζουμε, επικοινωνούμε και εκτελούμε τη θεραπεία

©: anatoliy_gleb/Adobe Stock

Εικ. 1

Εικ. 1: Στο IDEM Singapore 2026, ο Dr Anas Aloum θα ανέδειξε τον τρόπο με τον οποίο οι ψηφιακές τεχνολογίες μετασχηματίζουν τις καθημερινές κλινικές πράξεις, ενώ πραγματοποιήθηκε ένα εις βάθος εργαστήριο σχεδιασμού χαμόγελου με τη χρήση φωτογραφίας, βιντεοσκόπησης και τεχνητής νοημοσύνης.

Στο IDEM Singapore 2026, ο πιστοποιημένος από το American Board προσθετολόγος και ειδικός στην στοματική αποκατάσταση, Dr Anas Aloum, παρουσίασε τον τρόπο με τον οποίο οι ψηφιακές ροές εργασίας αναδιαμορφώνουν την καθημερινή προσθετική και εμφυτευματολογική οδοντιατρική. Με βάση κλινικά περιστατικά και ένα ολοήμερο πρακτικό workshop σχετικά με τη φωτογραφία, τη βιντεοσκόπηση και την εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης στον σχεδιασμό του χαμόγελου, ανέδειξε πρακτικές στρατηγικές για τη βελτίωση της αισθητικής απόδοσης και της κλινικής αποτελεσματικότητας.

©: Dr Anas Aloum

Εικ.2: Ο ομιλητής του IDEM Singapore 2026 Dr Anas Aloum.

Ο Dr Aloum ολοκλήρωσε την εξειδίκευσή του στην προσθετική οδοντιατρική στο Herman Ostrow School of Dentistry του University of Southern California, όπου διαμορφώθηκε η προσέγγισή του στην ολοκληρωμένη αποκατάσταση, την αισθητική, τη βιομηχανική και την τεκμηριωμένη κλινική πράξη. Μετά την πιστοποίησή του από το American Board of Prosthodontics, επέστρεψε στη Μέση Ανατολή, όπου σήμερα εργάζεται ως σύμβουλος προσθετολόγος στο Hikma Medical Centre στο Abu Dhabi, εστιάζοντας σε πολύπλοκες ολικές αποκαταστάσεις στόματος, εμφυτεύματα και αισθητική οδοντιατρική. Η κλινική του πρακτική ενσωματώνει αρχές ψηφιακού σχεδιασμού χαμόγελου, τρισδιάστατης ανάλυσης προσώπου και πλήρως καθοδηγούμενων ροών εργασίας, με στόχο την αποκατάσταση της λειτουργίας, της υγείας και της αυτοπεποίθησης των ασθενών. Όπως επισημαίνει, η σύγχρονη ψηφιακή οδοντιατρική επιτρέπει μετάβαση από υποκειμενικές εκτιμήσεις σε μετρήσιμες, αναπαραγώγιμες και υψηλής ακρίβειας κλινικές διαδικασίες.

Τεχνολογίες όπως η ενδοστοματική σάρωση, η απεικόνιση CBCT, τα συστήματα CAD/CAM, ο ψηφιακός σχεδιασμός χαμόγελου και η ενδοιατρείου εκτύπωση βελτιώνουν τη διάγνωση, τον σχεδιασμό και την επικοινωνία με τον ασθενή και το οδοντοτεχνικό εργαστήριο. Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στη συνεργασία όλων των εμπλεκομένων, καθώς η ψηφιακή ροή εργασίας εναρμονίζει την κλινική ομάδα γύρω από ένα κοινό θεραπευτικό σχέδιο.

Στο πλαίσιο του IDEM Singapore 2026, οι θεματικές ενότητες επικεντρώθηκαν σε καθοδηγούμενα εμφυτευματικά πρωτόκολλα, ελάχιστα επεμβατικές αισθητικές αποκαταστάσεις, ψηφιακή ανάλυση σύγκλεισης, αλγορίθμους επιλογής υλικών και βελτιστοποίηση της επικοινωνίας μεταξύ κλινικών και εργαστηρίων. Στόχος ηταν η παροχή εφαρμόσιμων πρωτοκόλλων που μπορούν να ενσωματωθούν άμεσα στην καθημερινή κλινική πράξη.

Παράλληλα, επισημαίνεται ότι η μετάβαση από την αναλογική στην ψηφιακή οδοντιατρική αποτελεί σταδιακή διαδικασία. Τα συνηθέστερα εμπόδια περιλαμβάνουν το κόστος, την έλλειψη εκπαίδευσης και την αντίσταση στην αλλαγή. Η προτεινόμενη προσέγγιση βασίζεται σε σταδιακή υιοθέτηση, ξεκινώντας από βασικά εργαλεία όπως η ενδοστοματική σάρωση και η φωτογράφηση, και προχωρώντας προοδευτικά σε πιο σύνθετες ψηφιακές ροές.

Το ολοήμερο workshop εστιάστηκε στη φωτογραφική τεκμηρίωση, την ανάλυση εκφράσεων προσώπου και τον σχεδιασμό χαμόγελου με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης, με στόχο την αναπαραγωγιμότητα και την προβλεψιμότητα των αισθητικών αποτελεσμάτων στην καθημερινή κλινική πράξη.

Σύμφωνα με τον Dr Aloum, οι σύγχρονες τάσεις στην προσθετική και εμφυτευματολογία περιλαμβάνουν την ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης, την προγνωστική εμφυτευματολογία και την ανάπτυξη πιο βιώσιμων ψηφιακών ροών εργασίας, με έμφαση στη μείωση αποβλήτων και την αύξηση της αποδοτικότητας.

Συνολικά, το IDEM Singapore 2026 θα λειτουργήσει ως πλατφόρμα ανταλλαγής γνώσης και τεχνολογικών εξελίξεων, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση μιας πιο ολοκληρωμένης, ψηφιακά καθοδηγούμενης και ασθενοκεντρικής οδοντιατρικής πρακτικής.

Καινοτόμος σύνθετη προσέγγιση βελτιώνει την τρισδιάστατη εκτύπωση διπυριτικού λιθίου

Dental Tribune International

Στο Jinan της China, πρόσφατη ερευνητική εργασία εξετάζει νέες μεθόδους βελτίωσης της ακρίβειας στην τρισδιάστατη εκτύπωση διπυριτικού λιθίου, ενός υλικού ευρέως χρησιμοποιούμενου στην αποκαταστατική οδοντιατρική. Παρά τις προοπτικές της τεχνολογίας, η υψηλή διαφάνεια του υλικού επιτρέπει τη διάχυση της ακτινοβολίας λέιζερ πέρα από την επιθυμητή περιοχή πολυμερισμού, γεγονός που περιορίζει την ακρίβεια των παραγόμενων αποκαταστάσεων.

Για την αντιμετώπιση του προβλήματος, οι ερευνητές διερεύνησαν μια καινοτόμο προσέγγιση που βασίζεται στην ενσωμάτωση σκόνης άνθρακα και οξειδίου του ψευδαργύρου στο εναιώρημα διπυριτικού λιθίου που χρησιμοποιείται στην εκτύπωση. Οι υφιστάμενες μέθοδοι βελτίωσης της ακρίβειας σε διαφανή κεραμικά παρουσιάζουν περιορισμένη αποτελεσματικότητα ή συνοδεύονται από αυξημένη πολυπλοκότητα επεξεργασίας. Στην παρούσα μελέτη, η χρήση άνθρακα αξιοποιήθηκε λόγω της ικανότητάς του να απορροφά αποτελεσματικά την εκτρεπόμενη ακτινοβολία, ενώ κατά τη διαδικασία σύντηξης (sintering) απομακρύνεται χωρίς να επηρεάζει μόνιμα το χρώμα του υλικού. Ωστόσο, επειδή η υπερβολική απορρόφηση φωτός μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη συνοχή μεταξύ των στρωμάτων, προστέθηκε οξείδιο του ψευδαργύρου για τη ρύθμιση της οπτικής συμπεριφοράς.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η προσθήκη άνθρακα μείωσε σημαντικά τη σκέδαση του φωτός, βελτιώνοντας την ακρίβεια εκτύπωσης, ενώ το οξείδιο του ψευδαργύρου ενίσχυσε το βάθος πολυμερισμού, τη διαστρωματική πρόσφυση και την πυκνοποίηση του υλικού κατά τη σύντηξη. Ο συνδυασμός των δύο προσθέτων οδήγησε σε βελτιωμένες μηχανικές ιδιότητες, με αυξημένη αντοχή και μειωμένη επιρρέπεια σε ρωγμές.

Επιπλέον, το παραγόμενο υλικό παρουσίασε παρατεταμένη αντιβακτηριακή δράση έναντι των *Streptococcus mutans* και *Escherichia coli* για χρονικό διάστημα άνω των πέντε ημερών, ιδιότητα που αποδίδεται στην παρουσία του οξειδίου του ψευδαργύρου.

Η μελέτη εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της ανάπτυξης της προσθετικής κατασκευής κεραμικών υλικών και αναδεικνύει τη σημασία της στοχευμένης τροποποίησης της σύστασης και των οπτικών ιδιοτήτων των υλικών για τη βελτίωση της ακρίβειας εκτύπωσης. Παρά τη σημαντική πρόοδο, απαιτείται περαιτέρω έρευνα για την πλήρη αξιολόγηση της κλινικής εφαρμοσιμότητας της συγκεκριμένης προσέγγισης.

Το άρθρο με τίτλο «Composite powder design strategy enabling vat photopolymerization 3D printing of lithium disilicate glass-ceramics with high precision, strength, and antibacterial properties» δημοσιεύθηκε διαδικτυακά στο τεύχος Μαρτίου 2026 του περιοδικού *Journal of Advanced Ceramics*.

Ad

Μεγάλη μελέτη συνδέει την κακή στοματική υγεία στην παιδική ηλικία με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο στην ενήλικη ζωή

Dental Tribune International

Ad

Στην Κοπεγχάγη της Δανίας: πρόσφατη ερευνητική εργασία ανέδειξε ότι η κακή στοματική υγεία κατά την παιδική ηλικία ενδέχεται να σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακών συμβαμάτων δεκαετίες αργότερα. Αν και η συσχέτιση μεταξύ στοματικής και καρδιαγγειακής υγείας στους ενήλικες είναι καλά τεκμηριωμένη, η επίδραση των πρώιμων στοματικών νοσημάτων έχει μέχρι σήμερα διερευνηθεί περιορισμένα. Τα νέα ευρήματα υποδεικνύουν ένα ενδεχομένως κρίσιμο, αλλά υποεκτιμημένο, παράθυρο πρόληψης ήδη από την παιδική ηλικία.

Η μεγάλης κλίμακας πληθυσμιακή μελέτη κοόρτης περιέλαβε περισσότερα από 560.000 άτομα και είχε μακροχρόνια παρακολούθηση. Διερευνήθηκε η συσχέτιση μεταξύ τερηδόνας και ουλίτιδας στην παιδική ηλικία και της εμφάνισης αθηροσκληρωτικής καρδιαγγειακής νόσου στην ενήλικη ζωή, με δείκτες όπως η ισχαιμική καρδιοπάθεια, το έμφραγμα του μυοκαρδίου και το ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Τα αποτελέσματα κατέδειξαν σαφή δοσοεξαρτώμενη σχέση: άτομα με σοβαρή τερηδόνα ή ουλίτιδα στην παιδική ηλικία παρουσίασαν ελαφρώς αυξημένη επίπτωση καρδιαγγειακής νόσου στην ενήλικη ζωή, συγκριτικά με άτομα με χαμηλό φορτίο νόσου. Η συσχέτιση αυτή παρατηρήθηκε και στα δύο φύλα και παρέμεινε στατιστικά σημαντική μετά από προσαρμογή για παράγοντες όπως το μορφωτικό επίπεδο και ο Type 2 diabetes. Ενδιαφέρον εύρημα αποτελεί η ελαφρώς ισχυρότερη συσχέτιση στις γυναίκες, γεγονός που ενδέχεται να αντανακλά βιολογικές διαφορές ή διαφοροποιήσεις στον βασικό καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Ιδιαίτερη σημασία αποδόθηκε στη χρονική εξέλιξη της στοματικής υγείας. Παιδιά των οποίων η στοματική κατάσταση παρέμεινε επιβαρυμένη ή επιδεινώθηκε με την πάροδο του χρόνου εμφάνισαν υψηλότερο κίνδυνο στην ενήλικη ζωή, γεγονός που υποδηλώνει ότι

→ σελίδα 7

← σελίδα 6

η σωρευτική έκθεση σε στοματική νόσο ενδέχεται να είναι σημαντικότερη από τη βαρύτητα της νόσου σε μία μεμονωμένη χρονική στιγμή.

Τα ευρήματα ενισχύουν τη βιβλιογραφία που συνδέει τη στοματική με τη συστηματική υγεία και υποδεικνύουν ότι η σχέση αυτή πιθανώς ξεκινά ήδη από την παιδική ηλικία. Παρότι οι συσχετίσεις ήταν μέτριου μεγέθους, η υψηλή συχνότητα τόσο των στοματικών όσο και των καρδιαγγειακών νοσημάτων υποδηλώνει σημαντικό αντίκτυπο σε επίπεδο πληθυσμού. Συνεπώς, η παιδική στοματική νόσος αναδεικνύεται ως δυνητικά τροποποιήσιμος πρώιμος παράγοντας κινδύνου.

Σε επίπεδο παθοφυσιολογίας, πιθανοί μηχανισμοί περιλαμβάνουν τη χρόνια φλεγμονή και τη διασπορά μικροβίων από τη στοματική κοιλότητα. Οι στοματικές λοιμώξεις δύνανται να συμβάλλουν σε χαμηλού βαθμού συστηματική φλεγμονή ή να επιτρέπουν τη διέλευση βακτηρίων στην κυκλοφορία του αίματος, επηρεάζοντας ενδεχομένως τη δημιουργία αθηρωματικών πλακών.

Η μελέτη δεν τεκμηριώνει αιτιώδη σχέση και δεν ήταν δυνατό να ελεγχθούν πλήρως συγχυτικοί παράγοντες τρόπου ζωής, όπως η διατροφή ή το κάπνισμα. Ωστόσο, το μεγάλο δείγμα, ο διαχρονικός σχεδιασμός και η αξιοποίηση εκτεταμένων μητρώων ενισχύουν την αξιοπιστία των συμπερασμάτων.

Για την κλινική πράξη, τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία της πρόληψης και έγκαιρης αντιμετώπισης των στοματικών νοσημάτων στην παιδική ηλικία, με οφέλη που ενδέχεται να εκτείνονται πέραν της στοματικής υγείας. Η ενσωμάτωση της οδοντιατρικής φροντίδας σε ευρύτερες στρατηγικές πρόληψης μπορεί να συμβάλει στη μείωση του μελλοντικού καρδιαγγειακού φορτίου.

Παράλληλα, η σύγχρονη οδοντιατρική ενσωματώνεται ολοένα και περισσότερο σε διεπιστημονικά μοντέλα φροντίδας, λειτουργώντας ως πεδίο πρώιμου εντοπισμού συστηματικών νοσημάτων. Νεότερες προσεγγίσεις περιλαμβάνουν τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης για την ανίχνευση πρώιμων αγγειακών δεικτών σε απεικονιστικές εξετάσεις CBCT, καθώς και τη μέτρηση αρτηριακής πίεσης στο οδοντιατρικό περιβάλλον για την έγκαιρη εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου.

Το άρθρο με τίτλο «Childhood oral health is associated with the incidence of atherosclerotic cardiovascular disease in adulthood» δημοσιεύθηκε διαδικτυακά την 1η Απριλίου 2026 στο περιοδικό *International Journal of Cardiology.*

© Iryna Dincer/Adobe Stock

Εικ. 1

Εικ. 1: Νεότερη μελέτη καταδεικνύει ότι η φροντίδα της στοματικής υγείας κατά την παιδική ηλικία ενδέχεται να αποφέρει σημαντικά οφέλη για τη συνολική υγεία και ευεξία καθ' όλη τη διάρκεια της ενήλικης ζωής.

Ad

TePe®

Made in Sweden

Νέο

EasyFit™

Start today

Κωνικό σχήμα.

Εφαρμόζει σε διάφορα μεγέθη μεσοδοντίων διαστημάτων.

Πρόσθιο τμήμα ίνες x-soft, υπόλοιπο ίνες soft.

Ιδανικό για νέους χρήστες.
Βοηθά στην εξοικείωση της χρήσης των μεσοδοντίων. Απλοποιεί και διευκολύνει τον μεσοδόντιο καθαρισμό.

Απαλή, ευχάριστη αίσθηση - μεγαλύτερη άνεση.

TePe EasyFit™ S/M

TePe EasyFit™ M/L

Το S/M ταιριάζει σε μεσαία διαστήματα,
το M/L για μεγάλα διαστήματα.
Το βουρτσάκι είναι ελαφρώς μακρύτερο από τα κανονικά.

Πώς να χρησιμοποιήσετε το TePe EasyFit™

Εισάγετε προσεκτικά το βουρτσάκι ανάμεσα στα δόντια σας μέχρι να νιώσετε αντίσταση και μετακινήστε το μπροστά και πίσω.

ΤΗΛ. 210 93 14 004, Αθήνα
23920 73732 Θεσ/νίκη
www.placcontrol.gr

PlacControl® Προϊόντα Στοματικής Υγιεινής

Smile with us

Στα φαρμακεία & online

Μελέτη διαπιστώνει υψηλό ποσοστό αδιάγνωστου διαβήτη σε οδοντιατρικούς ασθενείς

Dental Tribune International

©: sofiko14/Adobe Stock

Εικ. 1

Εικ. 1: Νέα μελέτη υπογραμμίζει τόσο τη σημασία όσο και την ευκολία ελέγχου οδοντιατρικών ασθενών για κίνδυνο διαβήτη και προδιαβήτη.

Λονδίνο, Αγγλία: Τα τακτικά οδοντιατρικά ραντεβού ενδέχεται να αποτελούν μια πρακτική ευκαιρία για την αναγνώριση ατόμων με αδιάγνωστο κίνδυνο σακχαρώδους διαβήτη, σύμφωνα με νέα έρευνα από το King's College London. Η μελέτη διερεύνησε τη χρήση επιτόπιου (chairside) ελέγχου σε οδοντιατρικό περιβάλλον και υποδεικνύει ότι ταχεία, μη νηστευτική δοκιμασία θα μπορούσε να βοηθήσει τις οδοντιατρικές ομάδες να εντοπίζουν ασθενείς με πιθανή προδιαβητική κατάσταση ή διαβήτη, συμβάλλοντας έτσι στην έγκαιρη παρέμβαση. Τα ευρήματα ενισχύουν τον ρόλο του οδοντιατρικού χώρου ως σημείου πρώιμης ανίχνευσης, αναδεικνύοντας παράλληλα ζητήματα σχετικά με τα κριτήρια επιλογής των κατάλληλων ασθενών για έλεγχο.

Στη μελέτη διαπιστώθηκε ότι περισσότερο από το ένα τρίτο των οδοντιατρικών ασθενών χωρίς προηγούμενη διάγνωση εμφάνιζε τιμές γλυκόζης αίματος συμβατές με προδιαβήτη ή διαβήτη κατά τη διάρκεια ρουτίνας οδοντιατρικών επισκέψεων. Ο έλεγχος πραγματοποιήθηκε με δοκιμασία γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) μέσω δακτυλικής νυγμού, η οποία αποτυπώνει τη μέση γλυκαιμική εικόνα των τελευταίων δύο έως τριών μηνών. Με βάση δείγμα άνω των 900 ασθενών σε δευτεροβάθμιο οδοντιατρικό περιβάλλον, η μελέτη του King's υπογραμμίζει ότι σημαντικό ποσοστό αδιάγνωστων μεταβολικών διαταραχών μπορεί να εντοπιστεί ευκαιριακά σε οδοντιατρικές κλινικές.

Οι συγγραφείς εξέτασαν επίσης κατά πόσο η περιοδοντική κατάσταση μπορεί να συμβάλει στον εντοπισμό ασθενών κατάλληλων για έλεγχο διαβήτη. Διαπιστώθηκε ότι αυξημένες τιμές HbA1c σχετίζονταν με αυξανόμενη βαρύτητα περιοδοντικής νόσου, ωστόσο η συσχέτιση αυτή εξασθενούσε μετά την προσαρμογή για άλλους παράγοντες, γεγονός που υποδηλώνει ότι η περιοδοντική βαρύτητα από μόνη της έχει περιορισμένη αξία ως ανεξάρτητος δείκτης για την απόφαση διενέργειας ελέγχου.

Σε κλινικό επίπεδο, οι επιπτώσεις είναι σημαντικές. Οι οδοντιατρικές υπηρεσίες παρέχουν πρόσβαση σε πληθυσμούς που ενδέχεται να μην παρακολουθούνται τακτικά από την πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα, προσφέροντας μια εναλλακτική οδό έγκαιρης διάγνωσης. Η επιτόπια δοκιμασία HbA1c παρέχει αποτελέσματα μέσα σε λίγα λεπτά και δεν απαιτεί νηστεία, γεγονός που την καθιστά κατάλληλη για χρήση κατά τη διάρκεια τυπικών ραντεβού. Τα ευρήματα δείχνουν ότι η εφαρμογή ταχείας εξέτασης HbA1c στο οδοντιατρικό περιβάλλον μπορεί να συμβάλει στον εντοπισμό μη αναγνωρισμένων περιπτώσεων διαβήτη και

→ σελίδα 10

SprintRay

Pro 2
Duo Kit

Σύστημα δύο δεξαμενών με δυνατότητα εναλλαγής συμβατών ρητινών 3D εκτύπωσης και **διπλής πλατφόρμας εκτύπωσης**. Επιτρέπει την ταυτόχρονη εκτύπωση **δύο διαφορετικών εργασιών**.

Το SprintRay Duo Kit συνδυάζει πρωτοποριακή τεχνολογία με απαράμιλλη απόδοση για να επιτρέψει την εκτύπωση δύο υλικών σε μία μόνο εργασία εκτύπωσης.

Αυτή η καινοτομία βελτιστοποιεί τις ροές εργασίας, εξοικονομεί χρόνο, μειώνει τα απόβλητα ρητίνης και βελτιώνει τις δυνατότητες παραγωγής εκτυπωμένων εργασιών.

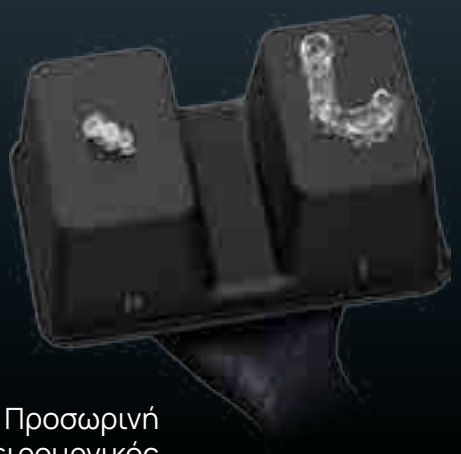
Εξαλείφοντας την ανάγκη για ανταλλαγή υλικών κατά τη διάρκεια της εργασίας, το Duo Kit μεταμορφώνει τον τρόπο με τον οποίο οι κλινικές και τα εργαστήρια χειρίζονται εφαρμογές πολλαπλών υλικών και πολλαπλών αποχρώσεων, εξασφαλίζοντας μεγαλύτερη ακρίβεια, ταχύτερους χρόνους παράδοσης και βελτιωμένη εμπειρία ασθενούς.

Έξυπνος αντάπτορας δύο δεξαμενών

Νέες εναλλάξιμες δεξαμενές ρητίνης
- Χωρητικότητα 150mL
- Ατομική ανίχνευση
- Λαστιχένιο καπάκι
- Στοιβαζόμενες

Νέα διπλή πλατφόρμα εκτύπωσης
- Σκληρή ανοδιωμένη
- Σχεδιασμός Unibody
- Εύκολη συντήρηση

ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΗ ΕΥΕΛΙΞΙΑ



Προσωρινή και χειρουργικός νάρθηκας

Βάσεις οδοντοστοιχιών και δόντια

Αποκαταστάσεις και εκμαγεία μελέτης

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ

Vitsaropoulos
COMPLETE DENTAL SOLUTIONS

Μεσογείων 348, 153 41 Αγ. Παρασκευή
T: 210 65 41 340 F: 210 65 41 618
- info@vitsaropoulos.gr
- facebook.com/vitsaropoulos
- vitsaropoulos.gr