

## ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ

# ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ της ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

**Η** Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών ανανέωσε τον εξοπλισμό της και οι υποδομές της βρίσκονται πλέον σε υψηλό επίπεδο παρέχοντας στους φοιτητές της άριστες συνθήκες εκπαίδευσης.

Συγκεκριμένα η οδοντιατρική σχολή Αθηνών σε πρώτη φάση μετά τις άοκνες προσπάθειες του τ. πρόεδρου Κυρ. Φοίβου Μαδιανού διασφάλισε από το ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» μια μεγάλη δωρεά που είχε σαν αποτέλεσμα να τοποθετηθούν στις μεταπτυχιακές κλινικές 24 σύγχρονες έδρες της εταιρείας Castellini. Επίσης, με την συγκεκριμένη δωρεά δημιουργήθηκε ένα σύγχρονο εργαστήριο 40 θέσεων για πρακτική εξάσκηση με καινοτόμα συστήματα της εταιρείας SARATOGA που υλοποίησε η εταιρεία Anthos Hellas.



Σε δεύτερη φάση η συντονισμένη προσπάθεια του Κυρ. Μαδιανού με τον πρώην πρόεδρο Δημόπουλο εξασφάλισε κονδύλια ύψους 840.000 ευρώ με στόχο την ανανέωση 60 εδρών στον δεύτερο και τρίτο όροφο. Το έργο του πανεπιστημίου περιλαμβάνει την εκβάθρων ανακαίνιση των δύο ορόφων ξεκινώντας από υδραυλικά και πλακάκια και φτά-

νοντας σε υψηλού επιπέδου εξοπλισμό με τις έδρες CASTELLINI που πραγματοποιήθηκε πάλι από την εταιρεία Anthos Hellas σε συνεργασία με την ιταλική εταιρεία Cefla.

Οι σύγχρονες έδρες Castellini περιλαμβάνουν σύστημα απομακρυσμένης υποστήριξης και διάγνωσης βλαβών, σύγχρονα χειριστήρια αφής, ηλεκτρικά μικρομότορ προβολής LED κ.α. Για την συγκεκριμένη ανακαίνιση της Οδοντιατρικής σχολής χρησιμοποιήθηκαν 1150μ. σωλήνες νερού αέρα, 350μ. σωλήνες αποχετεύσεως και 250μ. σωλήνες αναρρόφησης. Επίσης, 10390μ. καλώδιο παροχής ρεύματος και 550μ. καλώδιο δικτύου. Για την ανακαίνιση των αιθουσών του δεύτερου και τρίτου ορόφου, χρησιμοποιήθηκαν 650τμ. πλακάκια, 2.950 κιλά κόλλα πλακιδίων και 800 κιλά



χρώμα. Οι δύο αίθουσες σε σύνολο 70 ευρώ υποστηρίζονται με το πρωτοποριακό σύστημα αναρρόφησης ισχύος 36.000 Watt. Επίσης το κεντρικό σύστημα αναρρόφησης διαθέτει διαχωριστή αμαλγάματος. Η Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών αναβαθμίζοντας την υλικοτεχνική της υποδομή μετά από αρκετά χρόνια αναβαθμίζει και το επίπεδο των μελλοντικών οδοντιάτρων.

Ad



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ &  
ΟΔΟΝΤΟΤΕΧΝΙΚΗ  
ΕΚΘΕΣΗ

**31.05 - 02.06**  
**2024** ΜΕΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

### ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Παρασκευή	31/5:	09:00 - 20:00
Σάββατο	1/6:	09:00 - 20:00
Κυριακή	2/6:	09:00 - 18:00



# «Μόνοι μπορούμε να κάνουμε πολύ λίγα, μαζί μπορούμε να κάνουμε πάρα πολλά» - Helen Keller

Jerko Bozovic, Βέλγιο



©Andrey\_Popov/Shutterstock.com

**Μ**παίνουμε στο τέταρτο τρίμηνο αυτού του έτους αλλά ας πάμε πίσω στις αποφάσεις του 2023. Πήρατε καμία απόφαση ως ομάδα στο ιατρείο σας; Αφιερώσατε χρόνο για να αναλογιστείτε πώς πήγε το προηγούμενο έτος, τι πήγε καλά, ποια ήταν κάποια σημεία βελτίωσης; Αφιερώσατε χρόνο και χώρο για να γιορτάσετε ως ομάδα το ότι καταφέρατε να κάνετε ό,τι καλύτερο μπορούσατε όλο το τελευταίο αρκετά δύσκολο διάστημα; Αφιερώσατε χρόνο για να καθίσετε όλοι μαζί ως ομάδα και να κάνετε σχέδια για ολοκλήρωση τη χρονιά μαζί; Πως θα θέλατε να είστε το επόμενο έτος ως ομάδα και ως ιατρείο; Έχετε λάβει υπόψη τους ατομικούς στόχους του προσωπικού καθώς και τους στόχους της ομάδας βραχυπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα; Αυτό είναι σημαντικό διότι όλοι γνωρίζουμε ότι δεν μπορείτε να έχετε τα ηνία χωρίς να έχετε μία ισχυρή, ενθουσιώδη και αφοσιωμένη ομάδα.

## ΟΜΑΔΑ- μαζί όλοι επιτυγχάνουν περισσότερα

Ας μιλήσουμε για το πώς μπορείτε να κάνετε την ομάδα σας να συμμετέχει έτσι ώστε τα μέλη της να έχουν περισσότερη αφοσίωση, περισσότερες ικανότητες και μεγαλύτερο ενθουσιασμό. Υπάρχουν κάποια σημεία κλειδιά που θέλω να συζητήσω. Σας προσκαλώ να δείτε εάν τα έχετε ήδη εντάξει ή εάν μπορεί να είναι κάποιες ιδέες για να διερευνήσετε.

## Επικοινωνία

Καμία ομάδα δεν λειτουργεί εάν η επικοινωνία είναι κακή. Η καλή επικοινωνία προϋποθέτει ότι υπάρχουν αρκετές περιστάσεις όπου η επικοινωνία παίζει κυρίαρχο ρόλο σε περιεχόμενο και σχήμα για επιτυχή αλληλεπίδραση.

Υπάρχουν αρκετές επίσημες στιγμές, όπως συσκέψεις, όπου επανεξετάζετε τις αρμοδιότητες. Αυτές είναι στιγμές όπου ξεκαθαρίζεται το ποιος έχει την αρμοδιότητα για

	Γνωστό στον εαυτό σας	Μη γνωστό στον εαυτό σας
Γνωστό στους άλλους	<b>ΓΝΩΣΤΟ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ</b> Πληροφορίες για εσάς που γνωρίζετε τόσο εσείς όσο και οι άλλοι	<b>ΤΥΦΛΟΣ ΕΑΥΤΟΣ</b> Πληροφορίες για εσάς που δεν γνωρίζετε εσείς αλλά τις γνωρίζουν οι άλλοι
Γνωστό στους άλλους	<b>ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΕΑΥΤΟΣ</b> Πληροφορίες για εσάς που γνωρίζετε εσείς αλλά οι άλλοι δεν γνωρίζουν	<b>ΑΓΝΩΣΤΟΣ ΕΑΥΤΟΣ</b> Πληροφορίες για εσάς που δεν γνωρίζετε ούτε εσείς ούτε οι άλλοι

Εικ. 1: Johari window (εικόνα: Jason Valendy)

τι και ποιος μπορεί να επέμβει όταν χρειάζεται σε ποια εργασία ή ρόλο. Οι συσκέψεις δεν θα πρέπει να είναι μακροσκελείς και βαρετές ή με μονόδρομη επικοινωνία. Κάνετε τα μέλη της ομάδας σας να συμμετέχουν, για παράδειγμα ζητώντας τους να παρουσιάσουν κάποιες πλευρές της δουλειάς τους έτσι ώστε να μάθουν και οι άλλοι από αυτό ή να μοιρα-

στούν κάποιες ιστορίες επιτυχίας από τους ασθενείς καθώς και πώς αντιμετώπισαν κάποιες δύσκολες καταστάσεις. Αυτό δίνει την ευκαιρία για διασκέδαση και για στιγμές ανάπτυξης.

Έχετε ένα σαφές πλαίσιο στο οποίο

→ σελίδα 4

## IMPRINT INTERNATIONAL HEADQUARTERS

PUBLISHER AND CHIEF EXECUTIVE OFFICER: Torsten Oemus  
CHIEF CONTENT OFFICER: Claudia Duschek

Dental Tribune International GmbH  
Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany  
Tel.: +49 341 4847 4302  
Fax: +49 341 4847 4173  
General requests: info@dental-tribune.com  
Sales requests: mediasales@dental-tribune.com  
www.dental-tribune.com

Material from Dental Tribune International GmbH that has been reprinted or translated and reprinted in this issue is copyrighted by Dental Tribune International GmbH. Such material must be published with the permission of Dental Tribune International GmbH. **Dental Tribune** is a trademark of Dental Tribune International GmbH.

All rights reserved. © 2024 Dental Tribune International GmbH. Reproduction in any manner in any language, in whole or in part, without the prior written permission of Dental Tribune International GmbH is expressly prohibited.

Dental Tribune International GmbH makes every effort to report clinical information and manufacturers' product news accurately but cannot assume responsibility for the validity of product claims or for typographical errors. The publisher also does not assume responsibility for product names, claims or statements made by advertisers. Opinions expressed by authors are their own and may not reflect those of

**dti** Dental Tribune International

Dental Tribune International GmbH

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ  
Κωδικός 01-7656

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ NEW OMNIPRESS IKE  
Λ. Μεσογείων 330, Αγία Παρασκευή  
Τ.Κ. 15341, Τηλέφωνο +30 210 2222637,  
+30 6972036900  
info@omnipress.gr - gr.dental-tribune.com

Εκδότης-Διευθυντής  
Ρούσσης Γ. Ιωάννης

Νόμιμος Εκπρόσωπος-Πλειοψηφών Μέτοχος  
Ιωάννης Γ. Ρούσσης

Διεύθυνση-Σύνταξη  
Λευτέρης Χ. Λαγουτάρης DDS.

Διεύθυνση Διαφήμισης & Marketing  
Φώτης Μπορομπότσιος

Production manager  
Βασίλης Τσάμης

Creative Art Director  
Εύη Μίνη

Συντονισμός & Επιμέλεια ύλης  
Πηνελόπη Τσασιπούλου  
pinelopi@omnipress.gr

Εκτύπωση  
ΥΙΟΙ ΘΥΓΩΝΤΖΑ ΑΕ - ΛΥΧΝΙΑ

Οικονομικό Τμήμα  
Ζαφείρης Ιωάννης

Νομικός Σύμβουλος  
Παναγιώτα Καρκαβέλια

Δημοσιογραφική Αρωγή  
Βασιλική Παλασιού

Οδοντιατρικός Επισκέπτης  
- Μαργαρίτα Δημήτρη  
d.margoulas@gmail.com κιν. 697 4725 262

Γραμματεία Omnipress Members Club  
- Βασιλική Τσιμπού Vaso@omnipress.gr  
τηλ: 210 2222637

Συνδρομή-Τιμή τεύχους:  
Αποστέλλετε Δωρεάν



www.dental-tribune.com

Περιστατικό άμεσης τοποθέτησης εμφυτεύματος  
και εσύ πετάς για 3ήμερο σε δύο ώρες;



*Better Answer*

στην τοποθέτηση εμφυτευμάτων

### Ariston Digital. Ταχύτητα τοποθέτησης & σιγουριά!



Οι προηγμένες υπηρεσίες ψηφιακά καθοδηγούμενης τοποθέτησης εμφυτευμάτων και ο ψηφιακός σχεδιασμός του εμφυτευματολογικού χειρουργείου από τους οδοντιάτρους της Ariston Dental, αποτελούν την πιο σίγουρη και γρήγορη λύση για ασφαλή και επιτυχημένα χειρουργεία! Ο σχεδιασμός ψηφιακών προϊόντων και ψηφιακής ροής εργασίας, οδηγούν σε εξατομικευμένα πλάνα θεραπείας βάση των πιο σύγχρονων μεθόδων χειρουργικής και προσθετικής αποκατάστασης. Οι υπηρεσίες Ariston Digital δημιουργούν τις ιδανικές προϋποθέσεις αντιμετώπισης οποιουδήποτε περιστατικού!

ΑΘΗΝΑ Τ. 210 80 30 341 • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τ. 2310 268 020 • ΚΥΠΡΟΣ Τ. 25 322 895



**ariston dental**  
better answers

[www.aristondental.com](http://www.aristondental.com)

← σελίδα 2

για το ποια εργαλεία επικοινωνίας θα χρησιμοποιούνται σε ποια περίπτωση (email, τηλέφωνο, chat, Teams, αυτοπροσώπως κλπ.) Έχω δει σε πολλές ομάδες ότι αυτό το πλαίσιο συχνά δεν είναι τόσο σαφές.

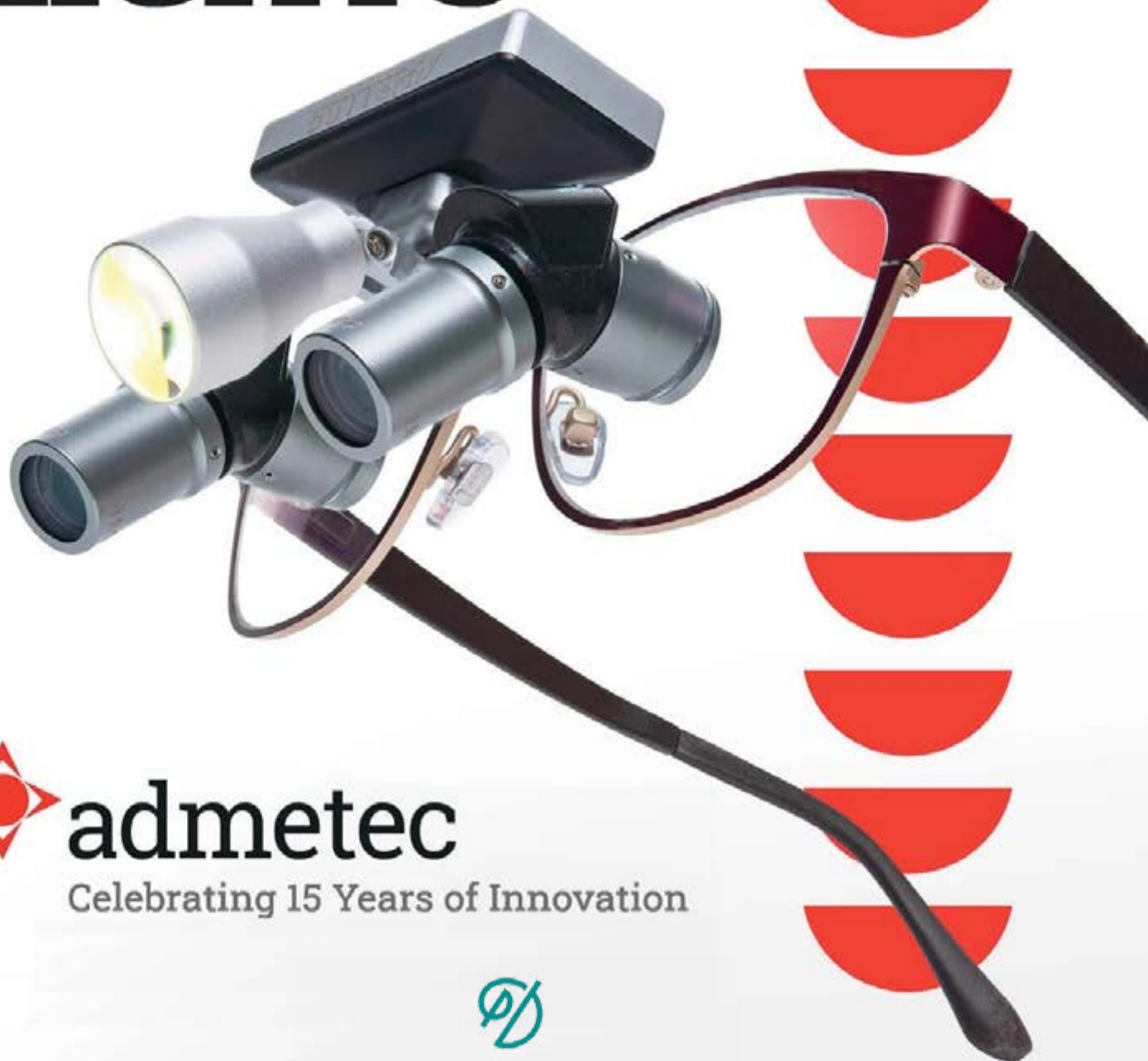
Υπάρχουν αρκετές ανεπίσημες στιγμές για επικοινωνία της ομά-

δας, όπως το να γευματίζετε μαζί; Χρειαζόμαστε χρόνο στη δουλειά στον οποίο να καλλιεργούμε τη σχέση μεταξύ των μελών της ομάδας με τρόπο που να μη σχετίζεται πάντα με τη δουλειά. Ένα σπουδαίο παράδειγμα είναι το κοινωνικό έθιμο fika στη Σουηδία και στη Φινλανδία, όπου διακόπτεται η εργασία ή άλλες καθημερινές δραστηριότητες για να καθίσουν μαζί, να πουν τσάι ή καφέ ή να φάνε κάτι. Αυτό συμβαίνει σε έναν προγραμ-



Ad

# CUSTOM BUILT LOUPES & LIGHTS



## admetec

Celebrating 15 Years of Innovation



ΦΛΩΡΟΣ DENTAL<sup>plus</sup>

Εγνατία 88, 54623 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 224203  
www.florosdental.gr - info@florosdental.gr

ματισμένο χρόνο και χρησιμοποιείται σκόπιμα για να κάνουν μία παύση και να συναναστρέφονται με άλλους. Οι συζητήσεις σχετικά με τη δουλειά αποφεύγονται σκόπιμα και σκοπός είναι η βελτίωση του ομαδικού πνεύματος και των σχέσεων.

*«Το ταλέντο κερδίζει παιχνίδια, αλλά η ομαδική δουλειά και η ευφυΐα κερδίζουν πρωταθλήματα»  
- Michael Jordan*

#### Φιλοσοφία ανοιχτής κριτικής

Τίποτα δεν είναι τόσο σημαντικό για μία καλά οργανωμένη ομάδα όσο το να έχει μία φιλοσοφία ανοιχτής κριτικής. Η κριτική δεν θα πρέπει να φυλάσσεται μόνο για επίσημες περιστάσεις, όπως οι αξιολογήσεις, αλλά

θα πρέπει να γίνεται σε καθημερινή βάση. Αυτές είναι μερικές συμβουλές για το πώς να το κάνετε:

-Βρείτε μία ισορροπία μεταξύ της θετικής και της εποικοδομητικής κριτικής. Οι άνθρωποι αποθαρρύνονται πραγματικά εάν δεν γνωρίζουν πώς εκλαμβάνεται η δουλειά τους. Το να επαινούμε πού και πού κάνει θαύματα. Το να μην παίρνουν κριτική είναι συχνά μία αιτία αποθάρρυνσης και τα άτομα φεύγουν από την εταιρία ή το ιατρείο.  
-Το να λαμβάνουμε περιστασιακά εποικοδομητική κριτική είναι επίσης κρίσιμης σημασίας. Εάν δεν μας πουν ότι μπορούμε να βελτιωθούμε, τότε δεν μπορούμε να αναπτυχθούμε και υπάρχει ο κίνδυνος να κάνουμε τα ίδια λάθη. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν την πρόθεση να κάνουν καλά τη δουλειά τους και όμως πρέπει κάποιες φορές να κάνουμε κριτική. Αυτό σημαίνει ότι δεν έχουν επίγνωση ότι κάνουν κάτι το οποίο δεν είναι επιθυμητό, αλλιώς δεν θα το έκαναν, οπότε αυτό είναι ένα τυφλό σημείο για εκείνους (Εικ. 1). Μία σπουδαία φράση που μπορείτε να χρησιμοποιείτε για να το αντιμετωπίσετε αυτό είναι «σε είδα να κάνεις κάτι που νομίζω ότι έκανες

→ σελίδα 6

Επεξεργασία επιφάνειας τύπου SLA.

Εμφυτεύματα εσωτερικού οκταγώνου με κωνική σύνδεση για μεγάλη ασφάλεια

Απόλυτα καθαρή επιφάνεια με την χρήση αντιδραστήρα PLASMA.

## Εκπληκτική ΠΡΟΣΦΟΡΑ

από την NOVAMIND



Επωφεληθείτε από την απίστευτη προσφορά της NOVAMIND για






**99%**  
ΠΟΣΟΣΤΟ  
ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Μια προσφορά που μόνο μια κατασκευάστρια εταιρεία μπορεί να κάνει.

### εμφυτεύματα SYMMETRON BL.

Επιλέξτε ένα από τα παρακάτω πακέτα προκειμένου να γνωρίσετε την κορυφαία ποιότητα των εμφυτευμάτων Novamind.

Με την επιλογή ενός από τα παρακάτω πακέτα, αγοράζετε σε προνομιακή τιμή τα εμφυτεύματα, και συγχρόνως παίρνετε εντελώς δωρεάν όλα τα απαραίτητα προσθετικά εξαρτήματα ελαχιστοποιώντας το κόστος θεραπείας ανά εμφύτευμα.

20	Εμφυτεύματα SYMMETRON BL		από 90 € /τεμάχιο	<b>70 €</b> /τεμάχιο
20	Ti-Bases		από 50 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
10	Εργαστηριακά ανάλογα		από 17 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
5	Βίδες επούλωσης		από 19 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
5	Ψηφιακούς (scan posts) ή αναλογικούς άξονες μεταφοράς		από 30 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
1	Αξία προϊόντων <b>3210€</b>	Τιμή προσφοράς <b>1400€</b>		

50	Εμφυτεύματα SYMMETRON BL		από 90 € /τεμάχιο	<b>60 €</b> /τεμάχιο
50	Ti-Bases		από 50 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
20	Εργαστηριακά ανάλογα		από 17 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
10	Βίδες επούλωσης		από 18 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
5	Ψηφιακούς (scan posts) ή αναλογικούς άξονες μεταφοράς		από 30 € /τεμάχιο	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
2	Αξία προϊόντων <b>7670€</b>	Τιμή προσφοράς <b>3000€</b>		

Στις παραπάνω τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. 13%-24%

Ζητήστε περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση απευθείας στο ιατρείο σας:

Τηλ : 2105233307 | Κιν. 6956543146 (viber-Whats app) | 6939976330 | e-mail : info@novamind.gr

← σελίδα 4

χωρίς να το συνειδητοποιήσεις, αλλιώς δεν θα το έκανες». Αυτό προκαλεί μία άμεση απάντηση από το άλλο άτομο που ρωτά τι είναι αυτό το πράγμα που αναφέρατε, δημιουργώντας μία ευκαιρία να δεσμευτεί. Εισάγοντας την κριτική με αυτόν τον τρόπο αποφεύγετε να είστε σκληροί.

- Όταν κάνετε κριτική, κρίνετε πάντα τη συμπεριφορά, ποτέ την προσωπικό-

τητα. Πρέπει να τα διαχωρίζουμε αυτά, αλλά πολλοί το εκλαμβάνουν αντίθετα. Το άτομο που δέχεται την κριτική μπορεί να νιώθει ότι δέχεται προσωπική επίθεση και όχι ότι κρίνεται για κάτι που έκανε. Για να το αποφύγετε αυτό, θα μπορούσατε να αρχίσετε μία τέτοια συζήτηση με το «Θέλω να κρίνω κάτι που είδα ότι έκανες, όχι το ποιος είσαι».

- Ένας όμορφος τρόπος για να δημιουργηθεί αυτή η φιλοσοφία ανοιχτής κριτικής προέρχεται από το bestseller «Μάντζερ του ενός λεπτού» του Ken

Blanchard (είναι ένα αρκετά παλιό βιβλίο, αλλά οι ιδέες του είναι ακόμα πολύ επίκαιρες): ξοδέψτε ένα λεπτό με κάθε μέλος της ομάδας κάθε μέρα για να κάνετε κριτική, μία μέρα για κάτι θετικό και την επόμενη μέρα για κάτι που πρέπει να βελτιωθεί. Αυτή η κριτική θα πρέπει να γίνεται προς όλες τις κατευθύνσεις, από πάνω προς τα κάτω, από κάτω προς τα πάνω και πλάγια. Μην φοβάστε να ζητάτε επίσης κριτική από τα μέλη της ομάδας σας.

**«Η αποτελεσματική  
ομαδική εργασία αρχίζει  
και τελειώνει με την  
επικοινωνία»  
- Mike Krzyzewski**

#### Ανάθεση

Η ανάθεση είναι πιθανότατα ένα από τα πιο δύσκολα και πιο τρομακτικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε αλλά είναι κρίσιμης σημασίας για τη λειτουργία οποιασδήποτε ομάδας. Κάποιες φορές, αποφεύγε-

ται η ανάθεση λόγω περιοριστικών πεποιθήσεων, όπως το να νομίζετε ότι δεν έχετε χρόνο να εκπαιδευσετε το προσωπικό, ότι δεν θα κάνουν αυτό που πρέπει να γίνει, ότι δεν είναι αρκετά υπεύθυνοι ή ικανοί για να το κάνουν ή ότι κανένας δεν το κάνει καλύτερα από εσάς. Αναγνωρίζετε κάποιες από αυτές; Και όμως, τα οφέλη είναι απίστευτα: μεγαλύτερος ενθουσιασμός, μεγαλύτερη αφοσίωση, τα άτομα βρίσκουν τα απαραίτητα μέσα, αναλαμβάνουν περισσότερες ευθύνες. Δεν μπορείτε να γνωρίζετε ούτε να κάνετε τα πάντα μόνοι σας, οπότε το να βοηθήσετε την επιχείρησή σας να αναπτυχθεί δεν σημαίνει να εργάζεστε πιο σκληρά και να κάνετε περισσότερα, αλλά να εργάζεστε πιο έξυπνα και η ανάθεση είναι ένας από αυτούς τους πιο έξυπνους τρόπους να δουλεύετε.

Όταν αναθέτετε, είναι σημαντικό να ελέγχετε τι μπορείτε να ζητήσετε από ποιον. Είναι το άτομο ήδη ικανό ή πρέπει να εκπαιδευσετε αυτό το άτομο; Θα αναθέσετε μόνο εργασίες ή και ευθύνες; Είναι πολύ σημαντικό να το έχετε αυτό ξεκάθαρο στο μυαλό σας και στην επικοινωνία σας με τα σχετικά άτομα.

Η δημιουργία ενός καλού πλαισίου για το πώς να κάνετε ανάθεση θα αλλάξει το παιχνίδι. Αυτά είναι 9 βήματα για αποτελεσματική ανάθεση. Ελέγξτε ποια από αυτά τα ακολουθείτε ήδη και σε ποια θα πρέπει να βελτιωθείτε:

1. Προσδιορίστε με σαφήνεια την εργασία.
2. Επιλέξτε το άτομο ή την ομάδα στην οποία θέλετε να αναθέσετε.
3. Αξιολογήστε τις ικανότητες και τις ανάγκες εκπαίδευσης εάν χρειάζεται.
4. Εξηγήστε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να αναθέσετε.
5. Επικοινωνήστε με σαφήνεια τα επιθυμητά αποτελέσματα.
6. Προσδιορίστε τους πόρους στους οποίους μπορεί να βασιστεί το άτομο ή η ομάδα (άτομα, χρόνος, εργαλεία κλπ).
7. Ορίστε προθεσμίες: δηλώστε τι χρειάζεται να γίνει από ποιον και πότε.
8. Υποστηρίξτε και επικοινωνήστε καθόλη τη διαδικασία της ανάθεσης.
9. Κάντε κριτική για τα αποτελέσματα στο τέλος της εργασίας ή του πρότζεκτ.

**«Χρειάζεται  
ταπεινότητα για να  
αναζητήσουμε  
κριτικές. Χρειάζεται  
σοφία για να τις  
κατανοήσουμε, να  
τις αναλύσουμε και  
να ενεργήσουμε  
ανάλογα με αυτές»  
- Stephen Covey**

Ad



## Αυτόκαυστοι Κλίβανοι C-SERIES

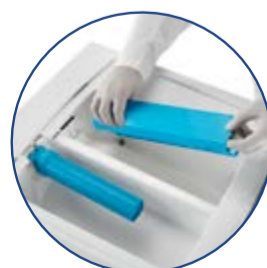
Αποκτήστε τον νέο κλίβανο C-17 και ενισχύστε την απρόσκοπτη αποστείρωση στην κλινική σας σε συνδυασμό με την ολοκληρωμένη πληροφόρηση και ικνηλασιμότητα που σας παρέχει η αξιοπιστία της Castellini.

- LCD οθόνη με εύκολο χειρισμό
- Datasater τεχνολογία για να έχετε διαθέσιμα όλα τα δεδομένα αποστείρωσης
- Extra drying προγράμματα
- Προγράμματα προσαρμοσμένα στις ανάγκες της κλινικής σας
- User-Id για πλήρη έλεγχο των χρηστών

Επιλέξτε τον νέο σας κλίβανο C μέσα από τρεις διαφορετικές εκδόσεις, C-17/ C-22 / C-28, διατηρώντας όμως τις ίδιες εξωτερικές διαστάσεις.

**C-17: από ~~4100,00€~~ 3450,00€**

**& ΔΩΡΟ** αποστακτήρα Stillo.



**GREEN**  
dental

ΑΘΗΝΑ:

Χαλκοκονδύλη 9, 10677

210 380 3055 | 210 380 9731

info@greendental.gr

www.greendental.gr

**SinaDent**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:

Σουρμένων 10, 40 Εκκλησιές 54636

2310 - 212121

info@sinadent.gr

www.sinadent.gr

→ σελίδα 7

← σελίδα 6

**Σύνοψη**

Τα μέλη της ομάδας είναι πολύτιμα. Είναι σημαντικό να προάγετε μία υπέροχη σχέση μαζί τους. Εκείνοι συχνά έρχονται περισσότερο σε επαφή με τους ασθενείς σας, οπότε εκτιμήστε τους, δώστε τους αρμοδιότητες, να είστε ειλικρινείς μαζί τους, εμπνεύστε τους, δώστε τους κίνητρα και αφήστε τους να κάνουν και τις δικές τους επιλογές. Κάθε μέρα, δουλεύω με ομάδες στον εταιρικό κόσμο και σε οδοντιατρεία και για να προσδιορίσω εάν η επιχείρηση ή το ιατρείο έχει ανάπτυξη είναι αρκετό να κοιτάξω πώς λειτουργεί η ομάδα. Εάν είναι ενωμένοι, ευθυγραμμισμένοι, ανοιχτοί, δραστήριοι, το ιατρείο θα έχει ανάπτυξη. Όμως εάν δεν υπάρχει ισχυρή ομάδα, μπορεί κανείς να το νιώσει στο ιατρείο και να το δει στα αποτελέσματα. Έτσι, το να επενδύσετε στην ομάδα σας και να τους δώσετε τη επενδύσουν στον εαυτό τους και ο ένας στον άλλο μπορεί να είναι μία σπουδαία απόφαση για του χρόνου!

«Η ανάθεση προϋποθέτει την πρόθεση να πληρώσουμε για βραχυπρόθεσμες αποτυχίες, για να κερδίσουμε μακροπρόθεσμη επάρκεια»  
- Dave Ramsey



Συγγραφέας  
Jerko Bozikonis

Ο Jerko Bozikonis είναι ειδικός στις επικοινωνιακές δεξιότητες, τη συναισθηματική νοημοσύνη, τη διαχείριση του χρόνου και του άγχους, τις ηγετικές ικανότητες και τη διαχείριση των αλλαγών. Τον συναρπάζει η ανθρώπινη συμπεριφορά και βρίσκει ότι η εργασία με ανθρώπους πάνω στην ατομική ανάπτυξη είναι μία καθημερινή πρόκληση και ευλογία. Μιλά επτά γλώσσες και προσφέρει τα εκπαιδευτικά του σεμινάρια σε τέσσερις γλώσσες από το 2001. Ασπάζεται και ενσαρκώνει το σύνθημα «Αγάπα τη ζωή που ζεις, ζήσε τη ζωή που αγαπάς». Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του μέσω LinkedIn.

Αναδημοσίευση από το περιοδικό aligners international magazine of aligner orthodontics vol. 2, issue 1/2023.

**OMNIPRESS****NEWSLETTER**

Κάντε άμεσα εγγραφή στα δωρεάν ενημερωτικά μας δελτία και μείνετε ενημερωμένοι για ό,τι συμβαίνει στο χώρο της οδοντιατρικής: events, προϊόντα, προσφορές και πολλά άλλα.



Why will **AnyRidge** work in any ridge?

**Μεγαλύτερα εμφυτεύματα σε στενή ακρολοφία**

μεγιστοποιεί την διάρκεια ζωής του εμφυτεύματος

**Μικρή άνω διάμετρος**

μεγιστοποιεί την διατήρηση του οστού ( ZBL concept ) και ελαχιστοποιεί την πίεση στο φλοιώδες οστό

**Knife threads**

Ευκολότερη τοποθέτηση και καλύτερη αρχική σταθερότητα. Μη κοπτικά άκρα, ιδανικό για μαλακό οστό

**Στενή διάμετρος apical**

Ευκολότερη τοποθέτηση σε στενή γνάθο ακόμη και με την τεχνική "Ridge Split"



- \*Ταχύτερη και πιο καλή οστεοενσωμάτωση.
- \*Νέα τεχνολογία με ιόντα Ca<sup>2+</sup> σε επιφάνεια SLA
- \*100% εξάλειψη των οξειδίων σε σχέση με την συμβατική SLA επιφάνεια

**Κωνικό Σώμα**

Για ευκολότερη τοποθέτηση και **ΙΔΑΝΙΚΟ** για άμεση φόρτιση



**DENTOMEDICA A.E.**  
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ & ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

**ΑΘΗΝΑ**

Φωκίδος 40, TK 11527  
☎ 210 7485533 - 210 7485544  
☎ 210 7485566  
✉ info@dentomedica.gr

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

☎ Ν. Κεσανλή 5  
TK 54636  
☎ 2310 211 180  
www.dentomedica.gr

# Ανοσολογική βιωσιμότητα στα εμφυτεύματα τιτανίου;

Η οστεοανοσολογία και η οστεοενσωμάτωση ως μία αλληλεπίδραση των διαλυμένων σωματιδίων τιτανίου

*Drs Johann Lechner, Fabian Schick και Florian Notter, Γερμανία*

Ad

## Κορυφαία βράβευση για 5<sup>η</sup> συνεχόμενη χρονιά για το απόλυτο λευκαντικό.

(FGM)

# Whiteness Perfect

In 2024 it  
could not be  
different!

# 5X AWARDED

BEST TAKE-HOME  
WHITENING GEL



(FGM) ESTHETICS



**dental progress**

Κορωπίου 7 & Φωκίδος | Τ.Κ. 11527 Αθήνα | Τηλ: 210 7790023 | Τηλ / Fax: 10 7704942  
email: info@dentalprogress.gr | http: www.dentalprogress.gr

**Η** επαφή οστού- εμφυτεύματος (ΕΟΕ) θεωρείται απαραίτητη προϋπόθεση για τη σταθερότητα των εμφυτευμάτων και την κλινική επιτυχία. Ο θάνατος των τοπικών κυττάρων του μυελού των οστών λόγω της χρόνιας διέγερσης ως αποτέλεσμα δυσμενών παραγόντων όπως η φλεγμονή του οστού της γνάθου οδηγεί πιθανώς σε χρόνια οστεοανοσολογική απορύθμιση.

Τα ελλείμματα του μυελού των οστών στη γνάθο γύρω από οδοντικά εμφυτεύματα τιτανίου σε συνδυασμό με την περιορισμένη ΕΟΕ, είναι δύσκολο να ανιχνευτούν στις ακτινογραφίες και έτσι έχουν διερευνηθεί λίγο. Πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι τα εμφυτεύματα τιτανίου μπορούν να επάγουν φλεγμονή στο περιβάλλον οστό με το χρόνο.<sup>1,2</sup> Μπορεί η βλάβη στο φατνιακό οστό



Εικ. 1α.



Εικ. 1β.

Εικ. 1: Εμφύτευμα τιτανίου όπως φαίνεται στην CBCT. Λιπόδης εκφύλιση FDOJ/ BMDJ προσκολλημένη απευθείας επάνω στο εμφύτευμα τιτανίου.



# BE aligned

Designed  
by experts



*Better Answer*

στους διάφανους ορθodontικούς νάρθηκες

**BE Aligned. Διάφανοι νάρθηκες, σχεδιασμένοι από ορθodontικούς!**



Το σύστημα ορθodontικής θεραπείας BE Aligned είναι μια νέα εμπειρία για κάθε κλινικό και ασθενή. Οι διάφανοι νάρθηκες BE Aligned, σχεδιάζονται και ελέγχονται αποκλειστικά από έμπειρους ορθodontικούς σε **Αμερική και Ευρώπη**. Κατασκευάζονται από πρώτες ύλες υψηλής ποιότητας με προηγμένες τεχνολογικές μεθόδους όπως τελευταίας γενιάς **3D printing και Laser Aligners Cutting**. Οι διάφανοι νάρθηκες BE Aligned είναι οι μόνοι που λειτουργούν με πρωτόκολλο **BE Flexible™** για απόλυτα εξατομικευμένη θεραπεία. Το σύστημα ορθodontικής θεραπείας BE Aligned εγγυάται υψηλής απόδοσης πλήρη θεραπείας και απόλυτα προβλέψιμα αποτελέσματα για κάθε ασθενή σας. Επιλέξτε Be Aligned και προσφέρετε στους ασθενείς σας ορθodontικές θεραπείες με **εγγυημένα αποτελέσματα**. BE Aligned. **Enjoy the experience!**



**ariston dental**  
better answers