

prevention

international magazine for oral health

1 2026

speciale cancro orale

Manifestazioni orali farmaco-indotte nel paziente cronico: gestione traslazionale con Ozoile-Ozonidi Stabili

case report

Come favorire l'efficacia della terapia eziologica associata all'applicazione di un biomateriale

research

La parodontite come possibile specchio dell'infiammazione mastocitaria sistemica



silver care®

PREMIUM ORAL CARE

3 testine incluse
1 Sensitive +
2 Precision Angle



Autonomia
fino a **3 settimane**



5 modalità
di spazzolamento



silvercare.it

Spazzolificio PIAVE SpA
Onara - Padova
commerciale@piave.com

Patrizia Gatto



Lo studio odontoiatrico come presidio sanitario: prevenzione, diagnosi e cura

In questo numero presentiamo temi particolarmente cari alle nostre riviste, che mettono al centro lo studio odontoiatrico inteso come una struttura sanitaria a tutti gli effetti di medicina orale e il suo ruolo fondamentale, sia diagnostico che terapeutico.

Il cavo orale, nella moderna medicina, diventa centrale per intercettare e quindi curare in modo preventivo non solo malattie quali il cancro orale o lesioni precancerose, la parodontite e le malattie sistemiche ad esse collegate, ma anche intercettare e curare interdisciplinariamente stati infiammatori o dolori orofacciali, sintomatici di malattie quali:

- i disturbi del comportamento alimentare (DCA);
- la fibromialgia, i cui pazienti presentano disturbi del sonno, bruxismo, lingua urente, disturbi dell'ATM e dolore mascellare;
- i disturbi psicologici legati alla mancata accettazione del proprio aspetto;
- la celiachia, che si presenta con frequenti stomatiti;
- il reflusso esofageo.

Un'accurata anamnesi e presa in carico attenta del paziente possono individuare persino situazioni di violenze e bullismo, nonché stili di vita malsani.

La bocca al centro della salute, con una visione olistica del paziente, non può che contribuire a costruire una grande reputazione dello studio e del professionista che la pratica, nonché una fiducia assoluta nel paziente, che si rivolge all'odontoiatra non solo per curarsi i denti, ma per essere seguito a tutto campo.

Come ho scritto in un recente editoriale pubblicato su *Dental Tribune* di aprile, in tempi segnati da forti oscillazioni geopolitiche, in cui tutti ci sentiamo più fragili e insicuri, ricevere la telefonata dello studio che ci invita a effettuare una visita di controllo dopo molto tempo, o che incoraggia a non trascurare i piani di cura, non può che essere apprezzato. Le prestazioni deficitarie del Servizio Sanitario Nazionale, inoltre, contribuiscono a creare una disaffezione dei pazienti verso le cure preventive, mentre lo studio odontoiatrico potrebbe farsi carico di diventare un punto di riferimento di grande importanza.

Del resto, il giuramento di Ippocrate rappresenta una guida per medici e odontoiatri, da ricordare sempre anche nella prevenzione, oltre che per la tutela della salute, di possibili contenziosi.

Patrizia Gatto



10



30



40

Cover image:

© Spazzolificio Piave



editoriale

Lo studio odontoiatrico come presidio sanitario: prevenzione, diagnosi e cura

03

lifestyle

“Respira, Riposa, Sorridi”: come naso e bocca influenzano la longevità e la qualità della vita

06

speciale cancro orale

Tumori: in Europa studi clinici diminuiti del 50% in 10 anni

10

Qualità della vita correlata alla salute orale nei tumori della testa e del collo: cosa rivela una nuova revisione sistematica

12

Una nuova rete di assistenza migliora l'accesso alle cure dentistiche per i sopravvissuti al cancro

14

Manifestazioni orali farmaco-indotte nel paziente cronico: gestione traslazionale con Ozoile-Ozonidi Stabili

16

industry report

Valutazione *in vitro* degli effetti biologici di un collutorio a base di Zinco-L-Carnosina/Alginato di Sodio su fibroblasti gengivali umani

26

case report

Come favorire l'efficacia della terapia eziologica associata all'applicazione di un biomateriale

30

research

La parodontite come possibile specchio dell'infiammazione mastocitaria sistemica

34

La scansione intraorale con tecnologia a fluorescenza mostra risultati promettenti nella diagnosi della carie in odontoiatria pediatrica

40

news & commenti

Dalla cura alla prevenzione: il ruolo centrale dell'igienista dentale nella lotta alla malattia parodontale

42

notizie dalle aziende

44

l'editore




50

Ubigel Inperio



**SIGILLA,
RIGENERA,
PROTEGGE.**



-  Formulazione innovativa a doppio gel con ingredienti biologici attivi, specificamente studiati per un'azione sinergica antinfiammatoria, mucoadesiva, antibatterica e rigenerativa.
-  Riduce il sanguinamento e l'infiammazione, promuovendo la rigenerazione tissutale nei processi di guarigione orale.
-  Approccio biologico avanzato per il trattamento non chirurgico della parodontite.



**GUARDA I RISULTATI
DOPO SOLO 10 GIORNI**

“Respira, Riposa, Sorridi”: come naso e bocca influenzano la longevità e la qualità della vita

Dental Tribune Italia

Una tavola rotonda organizzata dalla redazione di Dental Tribune Italia e moderata dalla dott.ssa Patrizia Gatto ha offerto uno sguardo unico sulla longevità, non intesa solo come durata della vita, ma come qualità e benessere globale. Al centro della discussione c'era il libro "Respira, Riposa, Sorridi", edito da Spelling Kufner e distribuito da Mondadori, disponibile in libreria da ottobre 2025. Gli autori, Immacolata De Vivo, docente di epidemiologia ad Harvard, Tiziano Testori, parodontologo e chirurgo orale, Giovanni Felizzati, otorinolaringoiatra, e Antonio Secchi, medico internista e diabetologo, hanno spiegato come naso e cavo orale siano veri portali della vita, determinanti per la salute sistemica e la longevità.

«Il concetto di longevità è un auspicio per tutti – ha spiegato Antonio Secchi – e il libro nasce dall'intuizione di Tiziano Testori, che ha voluto analizzare aree del corpo spesso trascurate, come naso e bocca, e il loro impatto sulla salute generale. La letteratura scientifica mostra chiaramente che queste zone, lontane dall'essere marginali, influenzano direttamente il benessere complessivo».

La professoressa Immacolata De Vivo ha poi introdotto il concetto di telomeri, estremità dei cromosomi considerate un indicatore oggettivo dell'invecchiamento cellulare: «I telomeri rappresentano l'orologio biologico del nostro corpo. Il loro accorciamento è associato all'insorgenza precoce di malattie croniche e alla mortalità. Ma non è tutto determinato dai geni: lo stile di vita può rallentare questo processo, permettendo a ciascuno di assumere un ruolo attivo nella propria salute». De Vivo ha sottolineato come fattori modificabili, come alimentazione, attività fisica e gestione dello stress, possano proteggere i telomeri e migliorare la qualità della vita, anche dall'utero in poi.

Il libro dedica particolare attenzione a naso e bocca come “porte d'ingresso” del nostro organismo. Giovanni Felizzati ha spiegato: «Oltre a nutrimento e ossigenazione, naso e bocca proteggono da sostanze nocive e

infezioni. Un naso che funziona correttamente migliora il sonno, l'olfatto e la respirazione generale, mentre una bocca sana riduce il rischio di malattie sistemiche. La prevenzione parte da qui».

Tiziano Testori ha aggiunto: «Vogliamo rendere i pazienti consapevoli dell'importanza di questi organi, e gli odontoiatri e gli otorini più efficaci nel comunicare con loro. Spesso le nostre specialità sono percepite come minori, ma in realtà hanno un impatto enorme sulla longevità». Secchi ha rafforzato questa visione: «Parlare di specialità minori è un errore: ogni medico contribuisce alla salute del paziente come un musicista in un'orchestra. Se una sezione stona, tutto ne risente. L'odontoiatria e l'otorinolaringoiatria sono fondamentali».

Il libro analizza inoltre i legami tra infiammazione, malattie sistemiche e salute orale. Secchi ha spiegato come la parodontite e l'infiammazione cronica, spesso silenziosa, possano portare a complicanze cardiovascolari e metaboliche. Testori ha sottolineato l'importanza della diagnosi precoce: molte patologie orali restano asintomatiche per anni e, se intercettate in tempo, possono essere trattate con interventi poco invasivi e predicibili. Felizzati ha evidenziato l'importanza di misure semplici, come i lavaggi nasali quotidiani, per prevenire infezioni croniche e proteggere la salute respiratoria.

Un tema centrale del libro è l'interconnessione tra genetica, epigenetica e stili di vita. «Per anni ci hanno insegnato che il DNA è immutabile – ha spiegato De Vivo – ma oggi sappiamo che fattori ambientali e comportamentali influenzano il nostro invecchiamento cellulare. Lo stress, ad esempio, ha effetti precoci già in utero, modificando l'infiammazione e accelerando l'invecchiamento dei tessuti. Il libro offre strumenti scientifici per ridurre questi rischi e migliorare la qualità della vita».

La multidisciplinarietà emerge anche nella gestione delle

Celebriamo l'anniversario di Dentaïd
con **soluzioni innovative** per il
miglioramento della salute orale:



LANCIO 2025 VITIS ANTI-STAIN

VITIS
anti-stain

Dentifricio esclusivo per prevenire le macchie da Clorexidina, rispettando le gengive sensibili, per una maggiore aderenza al trattamento

ANTI MACCHIE RISPETTA LE GENGIVE ANTI TARTARO

NUOVO LANCIO 2026 PERIOAID GEL PROTECT

FORMULAZIONE
ESCLUSIVA

PERIO·AID®
PROTECT

CLOREXIDINA 0,20%
+ Acido ialuronico
+ Pantenolo



DENTAID
technology
hyaluronrepair®

Azioni

CHX
0,20%



PROTEZIONE



BIOADESIVITÀ

Gel bioadesivo

Formula innovativa:

- ▶ Antisettico topico
- ▶ Crea uno strato protettivo avendo cura delle gengive
- ▶ Alta bioadesività



apnee notturne: odontoiatri, otorini e altri specialisti collaborano per diagnosi e terapie mirate, dai dispositivi di avanzamento mandibolare alla correzione delle ostruzioni nasali e faringee. Felizzati ha spiegato: «La maggior parte delle apnee avviene quando il paziente è supino, e le cause possono essere molteplici: naso, palato, lingua o laringe. Intervenire correttamente richiede una visione globale e coordinata tra specialisti».

La tavola rotonda ha poi ricordato quanto sia importante l'educazione del paziente: Testori ha sottolineato che il libro consente di riconoscere segnali precoci e avvertimenti legati a disturbi come le apnee notturne o la parodontite, condizioni che colpiscono miliardi di persone nel mondo. Secchi ha aggiunto che numerosi studi dimostrano l'effetto bidirezionale di problemi orali e sistemici, con dati scientifici solidi che supportano la prevenzione come principale strumento di salute.

Infine, il libro non trascura la dimensione emotiva e psicologica della longevità. De Vivo ha ricordato come le scelte comportamentali, la gestione dello stress e persino sen-

timenti positivi come il perdono e la gentilezza possano influenzare non solo l'umore, ma anche l'invecchiamento cellulare. Secchi ha confermato: «Attitudini positive e movimento fisico migliorano la performance muscolare, liberano endorfine e aumentano la qualità della vita».

Testori ha concluso con un messaggio chiave: «Le malattie del cavo orale agiscono silenziosamente per anni. La prevenzione precoce, con esami semplici e mirati, permette interventi reversibili e meno invasivi. La salute di naso e bocca è la base per una vita lunga e sana». Felizzati ha aggiunto esempi concreti di prevenzione nasale, sottolineando che semplici abitudini quotidiane possono prevenire infezioni croniche e migliorare il benessere generale.

"Respira, Riposa, Sorridi" non è solo un libro: è un invito alla consapevolezza, alla multidisciplinarietà e alla prevenzione. Come dice la prefazione di Galimberti, non si tratta solo di vivere più a lungo, ma di vivere meglio, in salute e con autonomia, grazie a una cura olistica che parte dal naso e dalla bocca.



Immagine realizzata con ChatGPT



THE DAWSON ACADEMY

FUNDAMENTALS OF FUNCTIONAL ESTHETIC DENTISTRY

High-level training for predictable, comprehensive care —
now on The Dawson Academy's online campus.



Join free to explore exclusive content. Members gain access to the four-part Fundamentals of Functional Esthetic Dentistry series—up to **13.5 CE credits**.

One-time bundle €999* (parts not sold separately).

*Price excludes VAT



JOIN NOW
DAWSONACADEMY.EU



Tribune Group GmbH Inc. Nationally Approved PACE Program Provider for FAGD/MAGD credit. Approval does not imply acceptance by any regulatory authority or AGD endorsement. 7/1/2024 - 6/30/2028. Provider ID# 355051

