



AOÛT/SEPTEMBRE 2016 – Vol. 8, No. 8+9

POUR LES DENTISTES PAR DES DENTISTES

www.dental-tribune.fr

DROIT

La création de notre site Internet est devenue un incontournable. Régi par une charte, tout ce que vous devez savoir. L'interdiction du message à caractère publicitaire ne devrait-elle pas être identique pour les centres dentaires ? A cogiter !

► PAGE 4



DENT'RNAUTE

La santé connectée est le carrefour de la médecine et des technologies mobiles. Suivre l'efficacité de l'hygiène bucco-dentaire, visualiser les modifications de teintes pendant un éclaircissement, c'est aujourd'hui chose faite pour les patients. Vive le « Blue Tooth » !

► PAGES 6 | 7



CAS CLINIQUE

Le synergisme entre la microscopie opératoire, l'ultrason et le MTA permet la réalisation de traitements extrêmement précis et prévisibles. Suivez ce step by step bien iconographié du Pr L. Pereira comme si vous y étiez.

► PAGES 12 | 13



DENTAL TRIBUNE

P1ÀP20

Édito du Dr Revise	P 1
Planète dentaire	P 2 18
Droit des Maîtres A. Berruet et Y. Cohen-Hadria	P 4
Dent'Rnaut	P 6 7
Ergonomie du Dr Blanc	P 8
Trucs et Astuces de l'académie du sourire	P 10
Cas clinique du Pr L. A. P. Pereira	P 12 13
Talents : Un confrère aux J. O le Dr P. Le Coq	P 14
Actus produits	P 15 16

IMPLANT TRIBUNE

P21ÀP36

Planète dentaire	P 21
Cas clinique du Dr S. Noumbissi	P 22 23
Actus produits	P 24 32
Interview de Mr. E. Genève (Anthogy)	P 26
Cas clinique des Drs R. Fromental et R. Gourmet	P 28 30
Dent'Rnaut	P 34

LASER TRIBUNE

P37ÀP44

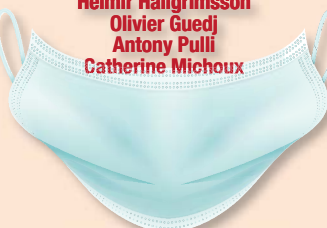
Actus produits	P 33 36
Cas clinique du Dr. F. Baudot	P 38 40 41 42

ÉDITO

« Ils sont partout ! »

Ils sont partout les donneurs de leçon ! Les tragiques événements qui malheureusement se succèdent dans notre pays, mais aussi partout en Europe et dans le monde, devraient inciter à la retenue, à l'humilité et non être un prétexte à des vociférations, des échanges politiques haineux, et à une récupération avec les élections en ligne de mire. Chacun appelle à l'unité nationale, mais en réalité, derrière ces mots, ce n'est pas la raison qui l'emporte, mais la division.

Ils sont partout, en effet, ceux qui veulent diviser pour mieux régner. Alors que notre ministre de la Santé rend



Pierre Le Coq
Iris Mittenaere
Joe Bonni
Sepehr Zarrine
Emmanuelle Droneau
Julien Mollia
Patrick Allereau
Jérôme Gallion
Pascal Civel
Heimir Hallgrímsson
Olivier Guedj
Antony Pulli
Catherine Michoux

ILS SONT PARTOUT

hommage aux services d'urgences, aux médecins et à tout le personnel hospitalier qui accomplissent leur devoir en sauvant des vies, et se mobilisent à chaque fois que la situation l'exige, dans le même temps, et avec la même détermination, elle continue de détruire le système de santé libéral, celui-là même, qui au côté du service public fait la qualité de la médecine, l'excellence de notre modèle à la française.

Ils sont partout ceux qui prédisent un avenir sombre, et qui, la seconde qui suit, promettent des lendemains meilleurs s'ils accèdent au pouvoir. Les professions médicales, dont les manifestations se sont arrêtées pour « raison d'État d'urgence », représentent un nombre considérable

d'électeurs qui va encourager les candidats à leur tenir des promesses... et nous savons ce qu'elles valent...

Mais surtout, ils sont partout les Français qui savent raison garder, qui seront attentifs aux propositions de la classe politique et demanderons des garanties sur leurs engagements.

Ils sont partout, évidemment, les dentistes. Dans notre précédent numéro, Dental Tribune titrait sur les confrères qui prolongent leur excellence en dehors de leur cabinet. Cet été fut le témoin de bien d'autres exploits qui, une fois de plus, ont éclairé notre profession au travers de performances internationales. Heimir Hallgrímsson, dentiste et sélectionneur de l'équipe d'Islande terrassait avec son équipe les footballeurs anglais à l'Euro 2016, et le dimanche 3 juillet, il fit trembler l'équipe de France jusqu'à la dernière minute du match. Comme vous le découvrirez en page 14, Pierre Le Coq s'est bien placé sur les différentes courses à Rio et a accompli son rêve en s'emparant de la médaille de bronze en planche à voile.

De bonnes nouvelles, donc, qui devraient nous réjouir et nous donner de l'allant pour les derniers mois de l'année...



Dr Marc Revise
m.revise@dental-tribune.com

DENTAL TRIBUNE

The World's Dental Newspaper · Édition Française

Dental Tribune édition française

Les articles provenant de Dental Tribune International, Allemagne, repris dans ce numéro sont protégés par les droits d'auteur de Dental Tribune International GmbH. Tous droits de reproduction réservés. La reproduction et la publication, dans quelle langue que ce soit et de quelque manière que ce soit, en tout ou en partie, est strictement interdite sans l'accord écrit de Dental Tribune International GmbH, Holbeinstr 29, 04229 Leipzig, Allemagne. Dental Tribune est une marque commerciale de Dental Tribune International GmbH. Dental Tribune édition française est une publication de MMG SAS société de presse au capital de 10.000 Euros.

DIRECTION :
Dental Tribune International
320 rue St Honoré
75001 Paris

DIRECTEUR DE PUBLICATION :
Torsten OEMUS

RÉDACTEUR EN CHEF :
Dr Laurence BURY
l.bury@dental-tribune.com

RÉDACTEUR SCIENTIFIQUE :
Dr Marc REVISE
m.revise@dental-tribune.com

JOURNALISTES SCIENTIFIQUES :
Dr Norbert BELLAÏCHE
Dr David BLANC
Dr Florine BOUKHOBZA
Dr Jacques VERMEULEN

PUBLICITÉ :
Laurence HOFMANN
l.hofmann@dental-tribune.com

MAQUETTE :
Matthias ABICHT
m.abicht@dental-tribune.com

CRÉATION GRAPHIQUE :
bloody-marie.com

DEMANDE D'ABONNEMENT ET SERVICE DES LECTEURS :
Dental Tribune édition française
320 rue St Honoré
75001 Paris
abonnement@dental-tribune.com

IMPRIMERIE :
Dierichs Druck+Media GmbH
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel – Allemagne
DÉPÔT LÉGAL : JUILLET 2011
ISSN : 2105-1364



Prot Lab

Le laboratoire
100% connecté

Confiez-nous la réalisation de vos empreintes numériques !

- Votre scanner Carestream CS3500 sans frais ni engagement*
- Déjà équipé ? Bénéficiez de notre réduction « empreinte numérique » en nous confiant vos fichiers
- Les fiches de laboratoire de vos empreintes numériques à remplir 100% en ligne

*sous conditions, nous consulter

5 rue Georgette Agutte • 75018 PARIS

0 800 81 81 19

Service & appel
gratuits

10 ANS
www.prot1lab.com

« Il faut transgresser pour faire évoluer la médecine ».

Le Dr Cohen qui croit à l'ubérisation de la médecine n'hésite pas à bousculer les dogmes. Le 5 juin, **Jean-Michel Cohen** s'adressait



à des confrères et animait un brunch « diététique » offert par RAMBAM jeunes. La révolution alimentaire de 1950 a été induite par de nouveaux modes de conservation et l'ouver-

ture des supermarchés : « Disneyland de l'alimentation » (sic). Les critères qui président à nos choix alimentaires sont de 3 ordres : familiaux, culturels, et environnement géographique. Puis viennent les stimulations externes : TV, packaging, et l'abondance de l'offre qui augmente la consommation et l'obésité ! Enfin, le facteur génétique très bien corrélé avec la prise de poids sans que l'on sache encore comment intervenir dessus. Le microbiote est une voie intéressante de recherche. Le surpoids est un vrai problème de santé publique qui induit des pathologies métaboliques comme le diabète, mais l'économie ne se soucie pas de nutrition. L'industrie alimentaire recherche le profit et non le mieux vivre du consommateur ! À titre d'exemple, l'étiquetage nutritionnel est une blague aux mains des industriels et... des politiques ! Les particularismes alimentaires oscillent entre réalité clinique et effet de mode, jusqu'à atteindre des comportements psychiatriques quand il ne s'agit pas de terrorisme alimentaire : Gluten, Lait, Veg, Vegan, Allergies. Le Dr Cohen nous confirme que surpoids et état dépressif vont de paire. Ainsi, souvent la silhouette est un point d'appel ; en réalité, le patient demande à se sentir mieux dans sa peau !

Florine Boukhobza au Sénat

Le jeudi 16 juin 2016, dans les salons de Boffrand de la Présidence du Sénat, **M. Gérard Larcher**, Président du Sénat, remettait la Légion d'Honneur au **Dr Florine Boukhobza**, non sans avoir rappelé le parcours particulièrement riche de notre consœur et les qualités qu'il apprécie : diversité, progrès, science et conscience. Cet homme politique, rappelons-le, a également suivi un itinéraire atypique puisqu'il cumule les formations de philosophe, biologiste et vétérinaire. Florine reçut un peu plus tard le collier de Présidente du Lions Club de Rambouillet au cours de la passation de pouvoir qui s'est tenue dans les salons Napoléon et Pourpre.



De nombreux confrères étaient présents, dont le Conseil de l'Ordre National avec Gilbert Bouteille et Paul Samakh. Pour citer Gaston Rébuffat, cher au Président du Sénat : « Là où il y a une volonté ; il y a un chemin ». DRM

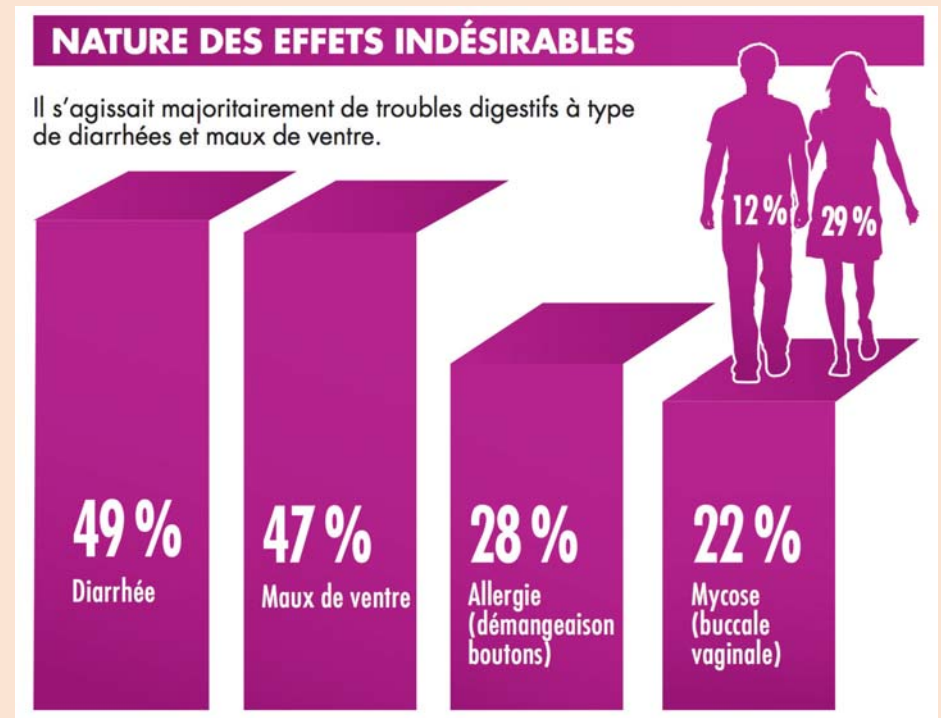
« Une parenthèse de sens »

Catherine Michoux nous propose 7 récits, 7 femmes à découvrir. Comme ses personnages, notre consœur exerce en région Parisienne. Les mots ne tombent pas au hasard, précis, justes ; ils suggèrent l'émotion. Si la mort rôde, c'est qu'elle fait partie de la vie et si ces histoires se veulent universelles, ce sont des rencontres entre femmes et hommes où le lecteur, té-



moins discret, peut s'identifier. Un grand moment de littérature. On plonge dans cette lecture comme une mise entre parenthèses de nos sens, pour partager une certaine transe... **Catherine Michoux** a été également comédienne, un temps, et a adapté une pièce de Lucas B. Suter pour le festival d'Avignon. La Peau de l'ange (111 éditions - 134 pages)

Les antibiotiques et leurs effets indésirables



En juin 2015, l'Institut IPSOS a mené pour Le Quotidien du Médecin et Le Quotidien du Pharmacien, avec le soutien institutionnel de BIOCODEX, une enquête en vue de collecter des données sur les effets indésirables secondaires à la prise d'antibiotiques ainsi que sur le comportement des patients présentant ces effets indésirables. Sur un échantillon de 2003 personnes, 721 avaient reçu (ou un enfant du foyer) un traitement antibiotique au cours des 6 derniers mois. L'analyse plus approfondie des effets indésirables et du comportement des pa-

tients repose sur l'interrogation de 502 personnes ayant souffert (ou enfant ayant souffert) d'effets indésirables post-antibiothérapie. Cette enquête a mis en évidence le pourcentage non négligeable de sujets ayant déclaré avoir souffert d'effets indésirables lors d'un traitement antibiotique (27%). Les effets indésirables sont survenus dans 50% des cas sous amoxicilline seule ou associée. Suite à la survenue d'effets indésirables, 18% des patients arrêtent ou modifient de leur propre initiative le traitement antibiotique initialement prescrit.

Avec le concours d'Elsodent, accédez aux grands principes de l'Hypnose en « 3 jours chrono »

ELSODENT

Dès 150 € d'achat de produits ELSODENT, déduisez 150 € sur les frais d'inscription à Lyon ou à Paris pour les sessions 2016.* L'hypnose médicale éricksonienne répond aux orientations de la HAS. Optimisez vos conditions d'exercice, diminuez le stress du patient et... le vôtre. Applicable dès votre retour au cabinet. Un **Certificat d'Hypnose Ericksonienne Clinique** sera remis à la fin de la

formation. dent-lhypnose.com ; hypnodonte.contact@gmail.com

Profitez de cette offre exceptionnelle pour tester ou vous réapprovisionner en produits ELSODENT et participez à la formation « Dent l'Hypnose ».

*Non cumulable avec d'autres offres de la formation, mais cumulable avec les offres produits sur toute la gamme Elsodent.



DENTAL TRIBUNE

DT STUDY CLUB

COURS | DISCUSSIONS | BLOGS | MENTORAT



CROWN CERAM

LABORATOIRE FRANÇAIS LEADER EN CFAO
L'INNOVATION NE S'ARRÊTE JAMAIS !

Restaurations transvisées plurales Ana. Barre®

- **Restaurations implantaires plurales**, de 2 à 14 éléments
- **Grand choix de conception** : bridge céramo-métallique ou céramo-céramique zircone transvissé stratifié à partir de 2 éléments, bridge FullZirCrown®, barre implantaire hybride simple, complexe ou avec attachements (type Locator®, Dolder®...)



Adjointe Résine

- **Haute résistance à la fracture** grâce à l'utilisation de produits de qualité : résine Ivoclar Vivadent, dents Vita MFT
- **Parfaite adaptation en bouche** grâce à la compensation de retrait de polymérisation
- **Excellente tolérance** tissulaire



FullZirCrown® classique ou monoteinte

- **Biocompatibilité** : absence de métal, pour éviter les problèmes liés à la corrosion ou aux réactions allergiques
- **Haute résistance** : de 720 MPa à 1150 MPa, pour une résistance plus importante à la fracture et à la délamination
- **Préparation périphérique minimale** : pour une restauration plus conservatrice



LES
PROTHÈSES
DENTAIRES



HAUTE TECHNOLOGIE

Précision et qualité constantes du sur-mesure grâce aux équipements High Tech au sein du laboratoire : CAO & FAO, imprimantes 3D, machines d'usinage 5 axes, machine de frittage laser

OBJECTIFS : PRÉCISION & QUALITÉ CONSTANTES



Dentiste : Quelles obligations pour la mise en ligne de mon site internet ?

Maîtres Aéla Berruet et Yaël Cohen-Hadria, correspondantes Informatique et libertés. Formation labélisée CNIL. www.ych-avocats.fr

Prise de rendez-vous en ligne, envoi de SMS pour le suivi des rendez-vous, les rappels de patients, il est aujourd'hui incontestable que le digital prend une place grandissante dans les cabinets dentaires. Il s'agit d'une demande venant tant des patients que des praticiens.

Il est donc de plus en plus courant pour les praticiens de proposer un site internet, image sur le web de leur cabinet. Cette pratique est approuvée par l'Ordre des chirurgiens-dentistes sous réserve, selon la Charte ordinale, que le site internet reste « un outil

La Charte ordinale détaille toute la procédure à respecter pour obtenir un nom de domaine en «chirurgiens-dentistes.fr». La demande doit obligatoirement passer par le Conseil national de l'Ordre National des Chirurgiens-Dentistes (l'ONCD) puisque celui-ci est titulaire de cette extension. Avant de faire une demande d'obtention au Conseil national de l'Ordre d'un nom de domaine en «chirurgiens-dentistes.fr», il est donc conseillé de vérifier sa disponibilité et que ce dernier respecte les droits des tiers. La demande d'obtention ne peut être faite qu'auprès d'un des Bureaux d'Enregistrement habilités par le Conseil national de l'Ordre dont la liste complète se trouve sur le site de Promopixel.

Puis-je mettre de la publicité sur mon site ?

– Interdiction de faire de la publicité :

Les chirurgiens-dentistes ont pour interdiction de procéder à toute publicité. Sont interdits tous les «*procédés directs ou indirects de publicité*» (Article R4127-215 3° du Code de la santé publique) et «*sont également interdites toute publicité, toute réclame personnelle ou intéressant un tiers ou une firme quelconque*» (Article R4127-225 du Code de la santé publique).

– En pratique, interdiction d'insérer des publicités mais aussi des liens vers des sites commerciaux :

Un chirurgien-dentiste n'a pas la possibilité de mettre des encarts publicitaires sur son site internet. En outre, il est interdit d'insérer des «*liens hypertextes*» vers d'autres sites internet qui seraient à caractère commercial.

Puis-je utiliser des photographies pour illustrer mon site internet ?

– Respect du droit des tiers :

il est possible d'utiliser toutes les photographies que l'on souhaite, sous réserve d'obtenir l'accord du photographe et des personnes identifiables sur les photographies. Il est donc fortement conseillé d'acheter ses photographies auprès d'un photographe professionnel directement ou sur les sites internet de «*banques d'images*».

Attention : bien vérifier que tous les droits d'exploitation vous sont cédés et pour une durée suffisante.

– Respect du droit des patients :

Sous réserve du respect de la déontologie et plus particulièrement du secret médical et de l'accord des personnes identifiables, les photographies du type «*avant/après*» sont exploitables sur les sites internet de chirurgiens-dentistes.

Attention : veiller à avoir un écrit conforme aux exigences légales et autorisant cette exploitation.

Les mentions obligatoires

Quelles sont les mentions légales ?

De nombreuses mentions légales doivent figurer sur votre site internet. Elles reposent sur la loi n° 2004-575 du 21 juin 2004 pour la confiance dans l'économie numérique (LCEN), la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, et le Règlement général sur la protection des données (applicable à compter du 25 mai

2018 - Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016), les dispositions du code de la santé publique ainsi que celles de la Charte ordinale (Charte ordinale de novembre 2015).

– Conformément à la loi n° 2004-575 du 21 juin 2004 pour la confiance dans l'économie numérique (LCEN) impose notamment d'informer les internautes sur l'identité du praticien qui édite le site internet (ex : nom, prénom ou dénomination/forme sociale s'il s'agit d'une personne morale) ainsi que les informations nécessaires à l'identifier et à la contacter (ex : adresse, téléphone, numéro d'inscription au tableau de l'Ordre des chirurgiens-dentistes...). Il convient aussi notamment d'informer l'internaute sur le nom et les moyens de contacter l'hébergeur du site internet.

– Le code de la santé publique et l'ordre national des chirurgiens-dentistes imposent également ces obligations d'identification et ajoutent que si plusieurs praticiens exercent au sein du cabinet, il est nécessaire de les identifier clairement en indiquant leur nom, prénom et leur numéro d'inscription au tableau de l'ordre.

A quoi servent des conditions générales d'utilisation (CGU) ?

Les conditions générales d'utilisation de votre site sont un contrat entre vous et l'utilisateur du site et détaillent les droits et obligations de chacun.

Les CGU détaillent notamment l'information relative à la protection des données à caractère personnel, la protection des éléments de propriété intellectuelle présents sur votre site et la gestion des liens hypertextes.

Concernant, les liens hypertextes la Charte ordinale prévoit notamment :

- L'obligation d'insérer un lien vers un emplacement du site public de l'Ordre fixant les règles déontologiques de la profession et les recommandations en matière de nouveaux moyens d'informations (sites, réseaux, plates-formes)
- L'insertion d'un lien vers l'annuaire des chirurgiens-dentistes mis en ligne par le conseil national de l'Ordre

Afin que mes clients puissent facilement me contacter, j'ai mis en place un formulaire contact sur mon site. Quelles sont mes obligations ?

Selon la Charte ordinale, le formulaire de contact doit être strictement limité à la prise de rendez-vous et le chirurgien-dentiste doit s'engager à adresser une réponse de confirmation.

Ce formulaire permet au chirurgien-dentiste de collecter des données à caractère personnel entre autres le nom, le prénom, l'adresse email, le numéro de téléphone de la personne qui souhaite prendre un rendez-vous. Il s'agit donc d'un traitement de données à caractère personnel.



En conséquence, une mention d'information conforme à l'article 32 de la loi Informatique et Libertés (obligation que l'on trouve à l'article 13 du Règlement (UE) 2016/679 du 27 avril 2016) doit donc être insérée sur ce formulaire afin de permettre une collecte licite des données.

Rappelons qu'avant toute mise en œuvre d'un traitement de données à caractère personnel, il est obligatoire de déclarer ce traitement auprès de la Commission Nationale Informatique et libertés (CNIL), sous peine de sanctions.

Pensez à désigner un Correspondant Informatique et Libertés (CIL), afin de vous épargner ces démarches !

Puis-je mesurer les statistiques de fréquentation de mon site et « suivre les internautes » qui visitent mon site internet ?

Il est tout à fait possible de mesurer les statistiques de fréquentation de son site internet. Au-delà, il est même possible de suivre et analyser les comportements des internautes sur mon site internet.

Pour ce faire, vous avez besoin d'installer sur le site internet des «*cookies*» qui sont des petits fichiers textes qui s'installent sur le terminal de connexion de l'internaute.

Il est donc recommandé de procéder en deux étapes, conformément aux obligations de la Cnil :

«*Première étape : le site visité doit comporter un bandeau informant l'internaute que la poursuite de sa navigation vaut accord pour l'installation et la lecture de cookies. Ce bandeau doit mentionner les finalités des cookies utilisés et informer de la possibilité de s'y opposer (via un lien vers une page dédiée du site). Ce bandeau ne doit pas disparaître tant que l'internaute n'a pas poursuivi sa navigation.*

«*Deuxième étape : l'internaute doit être informé de manière simple et lisible des moyens mis à sa disposition pour accepter ou refuser tout ou partie des cookies.*

Avant de mettre en ligne votre site internet, il est vivement conseillé de le faire auditer afin d'éviter les impairs et compléter le travail de votre webmaster.



objectif et de qualité pour les destinataires de l'information, dans le respect des droits fondamentaux de la personne et notamment celui du secret médical ».

Toutefois attention, il existe des pièges à éviter et des mentions obligatoires à faire figurer.

Pièges à éviter

Puis-je librement choisir « le nom » ou adresse url, de mon site internet ?

L'adresse url du site internet, ou le «*nom*» du site internet est ce qui apparaît dans la barre de navigation sur internet, par exemple «www.cabinetdentaireplacedumarche.fr». Le choix de l'adresse pour un site internet édité par un chirurgien-dentiste n'est pas libre, qu'il soit personne physique ou morale.

– Interdiction de pseudonyme

Afin de respecter l'interdiction d'exercer l'art dentaire sous un pseudonyme (articles L.4113-3 et R.4127-225 du Code de la santé publique) et d'éviter les risques de confusion, par exemple avec d'autres professions médicales, la Charte ordinale impose des libellés précis aux chirurgiens-dentistes, qui diffèrent si l'on exerce en nom propre ou en société.

– Demande préalable obligatoire pour obtenir une adresse sous «chirurgiens-dentistes.fr»

AVEC SCHEIN...

Vous êtes entre de bonnes mains !

94%
d'entre vous sont
globalement satisfaits
d'Henry Schein

92%
sont satisfaits des conseils
apportés par nos vendeurs

96%
sont satisfaits de la qualité
des consommables
de marque Henry Schein

98%
sont satisfaits des délais
de livraison

93%
sont satisfaits de l'installation
de nouveaux équipements

Source : Enquête de satisfaction menée par téléphone
auprès d'un panel de 622 cabinets dentaires.
Agence Greenstones – Juin 2016

 **HENRY SCHEIN®**

www.henryschein.fr

VOTRE SATISFACTION, NOTRE PRIORITÉ

Notre mission est de vous proposer tous les produits et services pour vous aider à améliorer la qualité des soins apportés aux patients et à développer votre activité. Pour répondre à cet engagement fort, nous sommes particulièrement attentifs à la satisfaction de nos clients sur tous les aspects de notre prestation. Nous menons régulièrement une enquête par un cabinet extérieur spécialisé dans la mesure de la satisfaction.

Nous sommes très fiers des résultats de l'enquête satisfaction 2016. Nous vous remercions pour votre confiance qui pousse toutes nos équipes à se dépasser chaque jour.

L'éclaircissement dentaire connecté

Dr Yassine HARICHANE

De nos jours, les smartphones font partie intégrante de notre vie quotidienne. Ils nous permettent bien sûr de communiquer avec autrui par téléphone, mini-message ou courrier électronique mais ils permettent aussi de communiquer avec soi-même. En effet, grâce à de nombreuses applications, nous avons la possibilité de sauvegarder des données personnelles pour faire un suivi au long terme. Lorsque ce suivi porte sur des données médicales, nous parlons de santé connectée. La santé connectée est le carrefour de la médecine et des technologies mobiles. Là où les technophobes y voient un simple gadget, les plus ouverts d'esprit y trouvent un moyen d'améliorer la santé du grand public. D'une certaine façon, le meilleur moyen d'aider un patient à s'approprier sa santé c'est de la lui mettre entre ses mains. C'est ainsi que des applications ont été développées pour permettre aux patients de se reprendre en main en effectuant un contrôle assidu de leurs paramètres biologiques. Il est possible de télécharger des applications mesurant quotidiennement la glycémie (*Ma glycémie*, figure 1), d'autres applications enre-

gistrent la masse corporelle jour après jour (*WeightDrop*, figure 1), enfin il est même possible d'avoir un accompagnant virtuel dans le sevrage tabagique (*Stop-Tabac*).

L'odontologie n'est pas en reste, les praticiens technophiles connaissent déjà les applications pour maintenir ses connaissances à jour (*Dental Tribune*). Cependant peu d'entre nous recommandent ou même sont capables de citer des applications pour le maintien de l'hygiène buccodentaire des patients.

L'hygiène buccodentaire est indispensable à la bonne santé de nos patients. Il n'est pas envisageable que le praticien accompagne le patient au quotidien dans ses routines d'hygiène orale à son domicile. Généralement, le dentiste se limite à délivrer des conseils et prescrire du matériel comme une brosse à dent électrique et un dentifrice.

Cependant, chacun de nous sait que l'assiduité est l'élément clé d'une bonne santé bucco-dentaire mais aussi le maillon faible chez le patient. C'est à ce moment là que les applications de santé connectée prennent le relais et accompagnent le patient jour

après jour dans son traitement. Ceci est d'autant plus vrai dans le cas d'un éclaircissement dentaire.

En technique ambulatoire, le patient va devoir appliquer seul les gouttières chargées de gel d'éclaircissement dentaire. Cette thérapeutique doit se faire quotidiennement sur des dents débarrassées de la plaque dentaire. Le meilleur moyen de s'en assurer est d'inviter le patient à télécharger une application de santé dentaire connectée (*Oral-B*, figure 2). L'application guide le patient au quotidien tout en définissant des objectifs : augmenter la fréquence journalière de brossage, diminuer la pression lors du nettoyage ou même atteindre 2 à 3 minutes de brossage dentaire. Il existe depuis peu des brosses à dents électriques connectées (*Oral-B Pro 5000* et au-delà, figure 3) que l'on peut synchroniser avec son smartphone. Le patient sauvegarde ses paramètres de brossage (durée, fréquence, intensité) et visualise les progrès à la semaine, au mois et à l'année (figure 4). Il est même possible pour le patient de partager ses résultats avec son praticien en les envoyant par email (figure 5). La ce-

rise sur le gâteau est le suivi de la blancheur des dents.

Dans le cadre d'un éclaircissement dentaire en technique ambulatoire, le praticien effectue des empreintes bimaxillaires, mesure la teinte pré-opératoire et réalise les photographies buccales (figure 6). Le patient reçoit alors une paire de gouttières sur mesure et un kit d'éclaircissement dentaire à base de peroxyde de carbamide à 16 % (*Opalescence PF*, figure 7). Le traitement ambulatoire est également possible avec des gouttières prêt-à-porter (*Opalescence Go*, figure 8). À son domicile, le patient effectue un brossage dentaire à l'aide d'une brosse à dent électrique équipée d'une tête avec cupule polissante (3D White) et d'un dentifrice peu abrasif (3D White, figures 9 et 10).

L'application de santé dentaire connectée va le guider dans son brossage mais également dans l'évolution de la teinte dentaire. Habituellement, seul le dentiste effectuait la mesure de la teinte en pré-opératoire et en post-opératoire. Désormais, le patient va pouvoir suivre attentivement cette amélioration grâce à l'application.



Figure 1: Applications de santé connectée. | Figure 2: Application Oral-B. | Figure 3: Oral-B Pro 5000. | Figure 4: Statistiques de brossage. | Figure 5: Envoi des résultats par email. | Figure 6: Photo avant/après éclaircissement dentaire. | Figure 7: Opalescence PF. | Figure 8: Opalescence Go. | Figure 9: Oral-B Pro 7000 et 3D White. | Figure 10: Brossette 3D White en pleine action. | Figure 11: Application Oral-B, routine blancheur. | Figure 12: Gouttières sur mesure en bouche. | Figure 13: Gouttières à usage unique en bouche. | Figure 14: Selfie du sourire du patient.

Nouveau Site Internet BISICO

En plus des informations déjà présentes dans la version antérieure, voici quelques-unes des améliorations apportées à cet outil :



Accessible depuis tous les appareils (PC, tablette, smartphone), un nouvel espace pro en ligne (historique et détail des commandes, formulaire de contact et demande de RDV, gestion des informations de facturation et de livraison...)

Un espace évènements qui présente les formations et les congrès locaux pour lesquels BISICO est partenaire ou simplement présent et eMag, un magazine en ligne dans lequel vous retrouverez les dernières nouveautés ainsi que des articles scientifiques ou techniques. N'attendez plus et créez dès maintenant votre espace pro !

Fiches conseils et paroles d'experts sur Internet

Afin d'être toujours plus proche des patients internautes, l'UFSBD a mis en ligne début juin 2016, un espace-conseil qui leur est dédié. Tou-



tes les questions sur la santé bucco-dentaire sont traitées au travers de différentes thématiques. Si les internautes ne trouvent pas l'information qu'ils cherchent, les chirurgiens-dentistes de l'UFSBD sont à leur écoute dans cet « ESPACE-CONSEIL, PAROLES D'EXPERTS » pensé pour eux. Chaque échange viendra enrichir de manière anonyme l'« ESPACE CONSEILS, PAROLES D'EXPERTS » : www.ufsbd.fr/paroles-dexperts/ L'« ESPACE FICHES-CONSEILS » a été complètement réorganisé où de nouvelles fiches ont été mises en ligne pour que chaque internaute retrouve tous les conseils adaptés à sa pathologie, soins ... www.ufsbd.fr/espace-public/fiches-patients/

Une échelle visuelle analogique est proposée au patient pour s'auto-évaluer, il va donc sélectionner la teinte correspondant à sa situation clinique au cours du traitement. L'application mémorise alors les teintes pré-per-et post-opératoires (figure 11). Pendant ce temps, le patient réalise son éclaircissement dentaire en appliquant le gel d'éclaircissement dentaire dans l'intra-dos des gouttières et les appliquent en bouche le temps recommandé par son dentiste (figures 12 et 13). Le protocole est répété rigoureusement jour après jour avec l'aide de l'application et permet de quantifier objectivement l'éclaircissement dentaire. Il est à rappeler que pendant un éclaircissement dentaire ambulatoire, le changement de teinte peut s'observer dès le deuxième jour. En fin de traitement, le patient peut constater l'évolution de sa teinte dentaire et admirer le résultat. En plus de partager ses performances de brossage dentaire avec son praticien préféré, le patient pourra lui envoyer une photo selfie en arborant son plus beau sourire (figure 14). La séance de réévaluation devient une formalité pour le praticien qui se contente de discuter avec le patient de la qualité du résultat obtenu et réalise les photographies buccales post-opératoires.

Oui les nouvelles technologies ont révolutionné notre quotidien, et Oui elles vont révolutionner notre pratique. Chacun de nous devrait se poser la question suivante : dois-je attendre que la technologie ait fait ses preuves ou dois-je prendre le train en marche avant d'être en retard ? La santé connectée est un nouvel outil pour tous les praticiens qui souhaitent optimiser leur pratique. De la même façon qu'un ordinateur est indispensable dans un cabinet dentaire contemporain, les applications connectées sont les marqueurs des structures avant-gardistes. Du point de vue du patient, un praticien qui propose une App en santé connectée renvoie une image moderne et rassurante. De même, nos propositions thérapeutiques doivent être actuelles et sécurisantes, c'est pour cela que l'éclaircissement dentaire est le traitement de choix dans notre avenir : indolore, non invasif et économique. Combiner cette thérapeutique avec les technologies mobiles permet de maximiser les résultats et délivrer au patient les meilleurs services. Encourager son patient à suivre la voie de la santé connectée revient à le replacer au centre de la thérapeutique. Le patient n'est plus spectateur mais acteur à part entière de son traitement.

Remerciements :

L'auteur déclare l'absence de conflit d'intérêt.

L'auteur remercie Delphine Cruveilhaer et Julien Cachet (UltraDent France) ainsi que Delphine Riss (Procter&Gamble France) pour leur soutien amical.

AIR COMPRIMÉ | **ASPIRATION** | IMAGERIE | ODONTOLOGIE CONSERVATRICE | HYGIÈNE

Nous réinventons l'aspiration.

En 1964, nous avons inventé le système d'aspiration qui permettait de réaliser le traitement sur un patient allongé. Une étape importante dans la technique dentaire. Animés par la même exigence de qualité et de fiabilité, nous avons développé un tout nouveau système doté de la technologie radiale. Le résultat : un poids divisé par deux et jusqu'à 50% d'économies d'énergie. Nouveau : Tyscor VS 2 de Dürr Dental. [Plus d'informations sous www.duerddental.com](http://www.duerddental.com)

DÜRR DENTAL
LE MEILLEUR, TOUT UN SYSTÈME

Dispositif Médical de classe IIA
Nous vous invitons à lire attentivement les instructions figurant sur les notices.
Produits non remboursés par les organismes de santé.

Pour en finir avec le mal de dos

Rencontre à bâtons rompus entre deux spécialistes **Dr David Blanc** www.ergonomie-dentaire.com

Le Dr Bernadette de Gasquet est Médecin et professeur de yoga, elle associe dans son travail l'approche corporelle, les savoirs traditionnels et la médecine moderne. L'approche du Dr de Gasquet a des applications non seulement dans la maternité mais dans le travail des abdominaux, la protection du dos, du périnée, la relaxation, la respiration, les problèmes de transit et concerne tous les âges de la vie.

Connue à travers ses livres et la presse grand public, Bernadette de Gasquet fait aussi école auprès des professionnels de santé tels que les kinésithérapeutes et les sages femmes, mais est très peu connue chez les chirurgiens dentistes.

A l'occasion de la sortie de son nouveau livre « Pour en finir avec le mal de dos », il était intéressant de faire cet interview pour présenter au monde de la chirurgie dentaire cette personne qui propose des choses originales et différentes. Elle va à l'encontre des dogmes classiques, grâce à une réflexion pragmatique et intelligente sur le fonctionnement de notre corps.

Ma volonté de vous proposer régulièrement dans Dental Tribune une ergonomie différente du suivisme qui colporte des idées reçues ; trouve ici son écho dans la vision révolutionnaire de Bernadette de Gasquet lors de la prise en charge des problèmes de dos.



David Blanc : Vous connaissez notre métier en tant que patiente, l'image que vous en avez correspond à celle que le praticien que consultez vous renvoie, mais j'aimerais connaître votre vision de notre profession !

Bernadette de Gasquet : Vous faites un travail assis, et relativement haut ce qui n'est pas forcément une bonne chose. Le problème de la position assise jambes pendantes est que cela gêne la circulation du sang. Ensuite il y a un problème de lutte contre la gravité. Il n'y a pas d'effort de redressement antigravitaire alors que le travail se fait en flexion. Il y a trop de choses à penser pour lutter volontairement contre la gravité. C'est le problème de toutes les postures assises. Alors que debout les muscles sont obligés de travailler contre la gravité à minima, assis on s'effondre, les muscles du dos, les abdominaux se relâchent. Il y a inversion des courbures lombaires et cervicales, le rachis se retrouve entièrement en flexion.

Dans cette position le diaphragme ne bouge pas correctement, il n'y a pas de mouvement suffisant pour aider les mouvements du transit intestinal et gastrique, cela gêne la digestion, et limite l'oxygénation.

A cela se rajoute l'asymétrie de position avec une rotation du tronc. Le travail se fait avec une main dominante, or le travail des mains est hyper important avec sa conséquence sur les muscles

du membre supérieur, les fixateurs de l'omoplate qui se trouvent sur le rachis. Le risque est de créer des tensions pour chercher à voir à l'intérieur de la cavité buccale.

Lors de mes formations en ergonomie dentaire je remarque qu'il y a plus de femmes dans l'auditoire. Pensez-vous que les hommes et les femmes soient égaux devant ces problèmes de dos ?

Non, les douleurs apparaissent surtout chez les femmes, parce qu'en général elles sont plus laxes. Les hommes ont moins de problèmes, car la musculature est plus importante ce qui limite la mise en tension ligamentaire, je pense que les problèmes arrivent plus tard, quand il y a un déséquilibre musculaire installé.

La position assise inverse donc les courbures lombaires et cervicales, cela fait le « dos rond », faut-il aller dans l'autre sens et rechercher une lordose lombaire ? Les selles qui cherchent à redonner une lordose lombaire sont-elles une bonne solution ?

Surtout pas ! Il ne faut ni amplifier ni inverser les courbures, mais les diminuer. C'est l'erreur habituelle : lordoser ou cyphoser au lieu d'étirer. Il faut aplanir la sinusoïde rachidienne, déplier l'arc-cordéon...

Si le siège est suffisamment bas, le dos va être le plus plat possible, il n'y a plus de creux lombaire, il n'y a plus de tensions. A l'inverse de ce que l'on entend régulièrement, il faut une flexion de hanche égale ou pourquoi pas légèrement supérieure à 90° pour neutraliser la lordose.

La lordose gêne aussi le mouvement du diaphragme, et précipite les viscères vers l'avant et le bas.

Que faut-il faire ?

Il va falloir éloigner les épaules du bassin, ce qui aligne les lombaires au lieu de plier sur cette charnière, tantôt dans un sens, tantôt dans l'autre, ce qui comprime les disques. Il est fondamental d'obtenir un massage des viscères par le diaphragme.

Il faut éviter de croiser les jambes, ce que l'on fait en général, toujours du même côté. Cela finit par un décalage au niveau sacro-iliaque équivalant à une « fausse jambe courte » ; La position assis/debout est intéressante, en alternance avec la position basse, avec un appui au niveau du sacrum. On a alors un travail des jambes qui repoussent le sol. Il est bénéfique d'alterner les positions.

Vos livres et vos formations conseillent beaucoup d'exercices, que conseilleriez-vous aux chirurgiens dentistes qui souffrent encore du dos ?

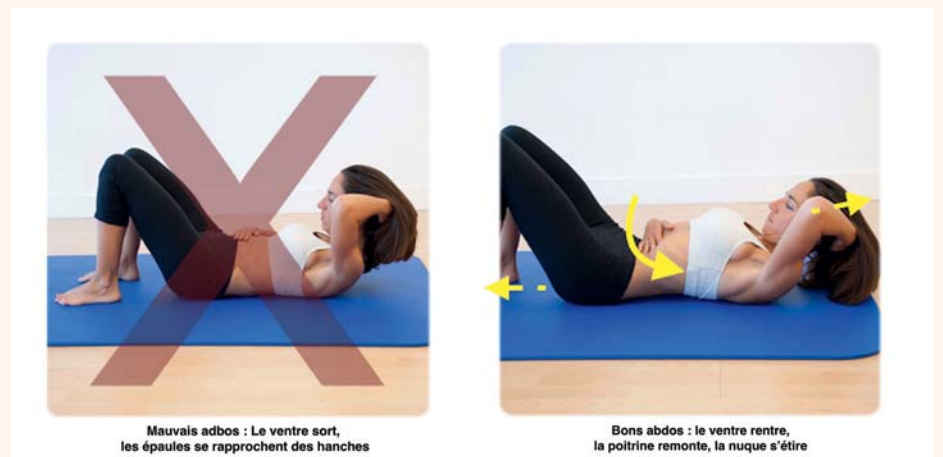
Il faut aller contre votre posture habituelle, il faut aller vers l'extension et la rotation externe des membres supérieurs.

Il existe une posture de relaxation, de mise à plat du rachis. C'est presque une posture magique. Il vous faut une chaise, et vous allez vous allonger par terre, les mollets sur la chaise, et vous allez glisser par terre pour rapprocher les fesses de la chaise jusqu'à ce que les hanches soient un peu plus fléchies que 90° jusqu'à vous retrouver légèrement en suspension par les mollets. Selon votre taille rajoutez un coussin sur le siège. Ajoutez un coussin sous l'occiput si votre menton pointe vers le plafond, ce qui veut dire qu'il y a une hyperlordose cervicale, peut être due à une musculature des épaules et du haut du dos, surtout chez les hommes. Le coussin doit être sous l'occiput et ne pas recréer de lordose. Parfois les mains l'une dans l'autre, sous l'occiput suffisent.

Ceci jusqu'à se retrouver le plus plat possible, le plus allongé possible. C'est une posture passive, qui permet de relâcher les tensions, et d'améliorer la respiration. Vous pouvez la garder 5 minutes.

Un autre exercice intéressant est un étirement que vous pouvez réaliser au cabinet :

Assis, posez les avant bras sur votre bureau ou sur votre unit. Le front est posé sur les mains, et vous reculez votre siège jusqu'à ce que le dos soit bien aligné. Cela étire le devant et le dos. Le ventre est dans le vide, comme dans le quatre pattes ; La respiration est abdominale spontanément, ce qui est la signature d'une posture juste avec rachis étiré.



Si vous disposez d'un siège pivotant vous allez pouvoir vous tourner du côté opposé à ce que vous faites habituellement. Si vous travaillez en flexion inclinaison droite et rotation gauche comme la plupart des droitiers qui travaillent à 9h, recherchez une hyper-extension inclinaison gauche et rotation droite pour compenser la posture de base.

Vous êtes spécialisée dans la prise en charge des problèmes de périnée, et connue pour votre volonté à solliciter un de nos muscles abdominaux trop peu connu : le transverse ! Ce qui vous a amené à écrire votre best seller « Abdominaux, arrêtez le massacre ! » Comment faire travailler ce muscle ?

Tout le monde parle aujourd'hui du transverse. C'est le mot magique ! Je suis un peu responsable avec ce livre paru en 2003 de la remise en cause des crunch et autres exercices de raccourcissement des grands droits.

Mais pour beaucoup et Pilates entre autres le transverse dont il est question est un muscle abdominal, mais qui concerne la partie dorsale. En avant il s'agit d'une aponévrose. Aucun muscle ne fait le tour du ventre !

Si on contracte ce transverse, c'est un serrage volontaire, phasique, bref, qui resserre la ceinture au niveau du nombril. Ce qui a tendance à plier en deux, à faire descendre un peu le sternum et surtout à réaliser une poussée vers le bas. C'est ce que j'ai appelé le tube de dentifrice... si on serre au milieu il y a une résultante vers le bas, donc le périnée, ce qu'il faut éviter à tout prix.

Il y a une autre portion du transverse, qui est pour moi vraiment le seul muscle « en travers » du ventre, en avant. C'est la partie qui va d'un ilium à l'autre, du pubis aux épines iliaques antéro-supérieures. C'est un muscle très aponévrotique mais très puissant car il est le stabilisateur du bassin (symphyse, sacro-iliaque). Il est responsable de l'éternuement, du vomissement et de l'expulsion lors de l'accouchement. Sa contraction est réflexe, et réalise une pression énorme. Ils s'agit de fibres toniques et il est difficile de le contracter de façon volontaire. Mais il peut se contracter sous AG, dans le coma, chez les tétraplégiques, provoquant vomissement expulsion...etc.

C'est celui là qui est pour moi essentiel car il protège le périnée et évite la descente des organes vers l'avant et le bas.

On le met en tension dès lors qu'on part du périnée dans le geste de retenir un besoin, de mobi-



liser le pubo rectal. Il y a alors délordose par contre nutation sacrée et non par rétroversion du bassin et les viscères sont plaqués vers l'arrière et refoulés vers le haut. Cette notion de contre nutation sacrée est mal connue et essentielle... je la développe et l'illustre beaucoup dans mon livre sur le dos.

Cela veut dire qu'il faut que l'expiration parte du périnée, comme si on roulait le tube de dentifrice depuis le bas. Cette expiration par la contre nutation est la base de l'auto grandissement, du gainage qui soutient le rachis et les viscères du bas vers le haut.

Il faut donc qu'on puisse expirer, c'est-à-dire remonter le diaphragme, ce qui n'est pas possible si on est en flexion.

En fait il n'y a qu'en haut qu'on peut faire de la place... les viscères ne peuvent aller en arrière, il y a la colonne... en avant c'est le diastasis, en bas, c'est le prolapsus...

Il faut pousser la tête, le sommet de la tête, vers le haut comme si on voulait être plus grand sous la toise... et non pas tirer sur un fil imaginaire en lordosant.

Alors les courbures seront au minimum, le grandissement maximum... on va perdre en épaisseur et gagner en hauteur... à tous points de vue !

Et pour ceux qui veulent aller plus loin ?

Ceux qui veulent aller plus loin peuvent apprendre beaucoup plus sur leur périnée, ensemble complexe de muscles aux fonctions multiples et contradictoires... que ce soit les hommes ou les femmes. C'est la base du gainage dynamique sportif. Le travail de la sangle abdominale se fait par un renforcement des muscles abdominaux et du dos puisque ça marche ensemble, mais toujours avec la possibilité de respirer et non de bloquer le souffle et le diaphragme par une posture en flexion. Le résultat sera plus puissant et plus durable. On va renforcer la musculature tonique essentielle au bipède ! Cela va aider leur dos et aussi leurs performances sportives... et sexuelles !

Merci Dr de Gasquet pour votre approche novatrice. Même en tant qu'ancien kinésithérapeute j'ai appris beaucoup de choses en vous écoutant, j'encourage tous les praticiens à lire vos ouvrages qui ont modifié la vision que nous avions des abdominaux et finalement du dos.

le seul adhésif contenant de la Chlorhexidine



Peak® Universal Bond un adhésif universel

PEAK UNIVERSAL BOND s'adapte à toutes les situations cliniques quel que soit le substrat : dentine, émail, porcelaine, métal, et aussi zircone.

PEAK UNIVERSAL BOND convient pour les restaurations directes et indirectes, mais également pour les reconstitutions de faux moignons sur tenons. PEAK UNIVERSAL BOND peut être utilisé aussi bien après un mordantage classique à l'acide phosphorique comme Ultra-Etch qu'avec le Primer PEAK SE lorsqu'il existe de forts risques de sensibilités ou lorsque la dentine demeure trop humide. Existe en flacon ou conditionnement seringue.

0,2% de chlorhexidine... pour augmenter la longévité de votre adhésion

Le nouvel adhésif d'Ultradent à chimie bio-sélective intègre 0,2% de chlorhexidine. Ce pourcentage est significatif pour la protection de la couche hybride, et permet d'accroître fortement les valeurs d'adhésion dans le temps. L'action de la Chlorhexidine a été démontrée et validée dans de nombreuses études.^{1, 2, 3}

1. Breschi L, Mazzoni A, Ruggeri A, Cadenaro M, Di Lenarda R, De Stefano Dorigo E. Dental adhesion review: aging and stability of the bonded interface. Dent Mater. 2008;24:90-101.
2. Breschi L, Cammelli F, Visintini E, Mazzoni A, Vita F, Carrilho M, et al. Influence of chlorhexidine concentration on the durability of etch-and-rinse dentin bonds: a 12-month in vitro study. The journal of adhesive dentistry. 2009;11:191-198.
3. Breschi L, Mazzoni A, Nato F, Carrilho M, Visintini E, Tjäderhane L, et al. Chlorhexidine stabilizes the adhesive interface: a 2-year in vitro study. Dent Mater. 2010;26:320-325.

Dispositif Médical pour soins dentaires, réservé aux professionnels de l'art dentaire. Lisez attentivement les instructions figurant dans la notice ou sur l'étiquetage avant toute utilisation. Peak Universal Bond, destiné à une utilisation en cabinet médical uniquement. Il est utilisé pour les techniques de collage et n'est pas remboursé, Classe IIa, certifié TUV Nord, Ultradent Inc.