

# DENTAL TRIBUNE

The World's Dental Newspaper



TÜRKİYE BASKISI | ISSN: 1304-6098

www.dental-tribune.com

FİYATI: 15 TL | CİLT: 20 | SAYI: 1



## İNGİLTERE'DE KARIYER

İngiltere'de diş hekimliği, pek çok kişinin hayali. Sınırsız dental terapistik ve dental hijyenistik için prosedürün netleşmesi bekleniyordu. Son durumu, Dr. H. Hakan Yıldırım anlattı.

Sayfa 04



## DUDAK GENÇLEŞTİRME

Gittikçe daha fazla hekim, hastalarının görünüşlerini geliştirmenin yollarını araştırmakta. Dudak gençleştirme için bir strateji gerektiğinde doku yıkımının anatomisini anlamak önemlidir.

Sayfa 06



## KAYITLAR BAŞLADI

İDEX 2023 Fuarı, 6. Dental Tribune Türkiye Sempozyumu ile uluslararası konuşmacıları, katılımcılar ile buluşturmaya hazırlanıyor. Sempozyuma katılım ücretsiz.

Sayfa 09

## Kısa Kısa

### Dental Evren

Disiplinlerarası bir çalışmayla Türk bilim insanları tarafından oluşturulan "Dental Evren", diş hekimliği öğrencilerine meta-verse'in kapılarını aralayacak.

Dental Evren'de kullanıcılar, 3 boyutlu gözlüklerle dişler arasında gezinip, dokunsal eldivenlerle kanal tedavisinden diş çekimine, diş taşı temizleme uygulamasından dört el çalışma tekniğine kadar pek çok işlemi deneyimleyebilecekler.



Dental Evren'i geliştiren ekipte, Ankara Üniversitesi'nden Prof.

Dr. Mehmet Ali Kılıçarslan,

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi'nden

Prof. Dr. Emre Mumcu ve Doç.

Dr. Canan Akay,

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi'nden

Dr. Öğr. Üyesi Fulya Basmacı yer alıyor. Proje, sadece diş hekimleri akademisyenlerin hayata geçirmesini mümkün kılmayan teknik detaylar içerdiğinden, Prof. Dr. Nergiz Ercil Çağiltay ve ekibi de çalışmaya dahil olmuş.

Kanal tedavisinden, diş çekimine veya diş taşı temizleme uygulamasına kadar pek çok işlemi deneyimleme imkânı veren Dental Evren, okuldaki laboratuvarlarda ana cihaz üzerinden, cep telefonundan, tablet veya bilgisayarlardan kullanabilecek. Proje tamamlandığında, yerli ve milli olması nedeniyle ithalat geliri oluşturması da bekleniyor.

### Ağız Yaralarını İyileştiriyor

Umayana, radyoterapi ve kemo-terapi sonrası oluşan yaraları önleyip, iyileştiren Murnia ürün serisini ticarileştirdi. ABD patentini alan ürünler, Türkiye'den sonra Avrupa'da da kullanılmaya başlandı. Seri, 2023 itibarıyla tüm eczanelerde satılacak.

Yaraları iyileştiren Murnia serisi, yara oluşumunu da engellediğinden, kanser tedavisi ara verilmeden sürdürülebilir.

## Afetin Bilançosu Netleşiyor

Türkiye'yi sarsan depremlerde, binlerce bina yıkıldı, 42 binin üzerinde vatandaş hayatını kaybetti. Afetin bilançosu netleşirken, yıkımın büyüklüğü de ortaya çıkıyor. Bölgede yaklaşık 3 bin 500 diş hekimi afetten etkilendi, klinikler kullanılamaz hale geldi.

### Elvan Genç Dental Tribune Türkiye

Kahramanmaraş merkezli 7,7 ve 7,6 büyüklüğündeki depremler ile Türkiye, 100 yılın en büyük afeti yaşıyor. Aynı anda 11 ilde yıkımlara neden olan felaket, 13,5 milyon vatandaşı doğrudan etkiledi. Ülkeyi sarsan afette, çalışmalar devam ediyor. Şimdiye kadar 42 binin üzerinde vatandaşın yaşamını kaybettiği açıklandı.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın 19 Şubat 2023 tarihinde açıkladığı verilere göre, hasar tespit çalışmalarında 830 bin 783 binadaki 3 milyon 273 bin 605 bağımsız birimde inceleme yapıldı. Adana, Adıyaman, Diyarbakır, Elazığ, Gaziantep, Kahramanmaraş, Malatya, Hatay, Kilis, Osmaniye ve Şanlıurfa'da toplamda 20 bin 662 bina 71 bin 52 bağımsız bölümün yıkıldığı tespit edildi.

Açıklamada, "Yürütülen çalışmalar kapsamında 105 bin 794 binadaki 384 bin 545 bağımsız birimin acil yıkılması gereken, ağır hasarlı ve yıkık olduğu tespit edildi. 24 bin 464 binadaki 133 bin 575 bağımsız birimin orta hasarlı, 205 bin 86 binadaki 1 milyon 91 bin 720 bağımsız birimin az hasarlı, 407 bin 786 binadaki 1 milyon 409



FOTOĞRAF: TDB OSMANİYE İZLENİMLERİ

bin 654 bağımsız birimin hasarsız olduğu tespit edildi. 87 bin 653 binada 254 bin 111 bağımsız birime ise girilemediği için tespit yapılamadı" bilgileri yer aldı.

### Klinikler Enkaz Haline Geldi

Deprem bölgesinde, ağız ve diş sağlığı hizmeti veren klinik ve po-

likliniklerin yanı sıra diş hekimliği fakülteleri de yıkıcı depremlerle sarsıldı. Hayatını kaybeden diş hekimleri, diş teknisyenleri ve öğrencilere dair taziye mesajları, meslektaşlarını yasa boğdu.

Türk Dişhekimleri Birliği (TDB) tarafından açıklanan ön kriz raporuna göre depremlerin gerçekleştiği illerde yaklaşık 3500 diş

hekimleri, 6 Şubat ve sonrasında gerçekleşen afetlerden etkilendi. Yine TDB'nin 21 Şubat 2023 tarihli verisine göre deprem nedeniyle 28 diş hekimisi, 38 diş hekimliği fakültesi öğrencisi, 2 diş teknisyeni hayatını kaybetti.

→ DT Sayfa 2

## DİŞSİAD'tan Deprem Bölgesine Yardım



### Elvan Genç Dental Tribune Türkiye

Türkiye'yi yasa boğan depremlerin ardından, yardım seferberliği başladı. Vatandaşlar ve kurumlar, depremin yaralarını sarmak için harekete geçerken Diş Malzemeleri Sanayici ve İşadamları Derneği de bölgede ihtiyaç duyulan malzemeleri hazırlayarak yola çıkardı. Türkiye, 6 Şubat 2023 tarihinde

→ DT Sayfa 2

REKLAM

## Dental Botoks Kursu

TME VE DİŞETİ RAHATSIZLIKLARININ BOTULİNÜM TOKSİNİLE TEDAVİSİ

Doç. Dr. Nilsun Bağış, Dt. Mustafa Bekerecioğlu

AYRINTILI BİLGİ İÇİN  
0212 481 02 20

20-21 MAYIS 2023  
İSTANBUL

NEZARATLILIK SORUŞTURULMASI İZİNİ ALINMIŞTIR  
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
DİŞ HEKİMLERİ VE DİŞ TEKNİSYENLERİ YEREL VE ULUSLARARASI AKADEMİSİ

vesta®

...editörden



## Sevgili Meslektaşlarım,

Modern cumhuriyet tarihimizin belki de en karanlık günlerini yaşıyoruz. Ülkemizin 11 ilini vuran deprem felaketi milyonlarca insanı etkiledi, on binlerce insanımız hayatını kaybetti, yüz binlerce yaralı var. Ne yazık ki milyonlarca insan evini, yurdunu kaybetti.

Maalesef bu saydıklarımız daha depremin erken dönem etkileri. Bir bölgenin ekonomisi, yaşamı, tarihi, birikimi, emeği de bu deprem ile enkaz altında kaldı. Yok oldu demiyorum, kayboldu demiyorum; enkaz altında kaldı ama er ya da geç bu kadim bölge yeniden ayakları üstünde duracaktır. Bundan şüphem yok.

Daha çok taze olan bu felaketin üstüne söylenecek çok bir şey yok.

Hayatını kaybedenlere Allah'tan rahmet, yaralananlara şifa diliyorum. Yurdunu kaybeden kardeşlerimiz ise merak etmesinler. Bu ülke yaralarını sarma konusunda her zaman elinden gelenin fazlasını yapmıştır, yine öyle olacaktır.

Depreme hazırlıksızlığımızın neden olduğu sorunları, Türk halkının imece ruhu yendi ve yenmeye devam edecektir. Deprem bölgesindeki tüm kardeşlerimiz, yeriniz bizim yanımızdır.

Bu sayımız deprem ile ilgili hazırlandı. Faydalı olacağını ümit ediyoruz.

Dr. Evren Sütেকin

← DT Sayfa 1'den:  
DİŞSİAD'tan Deprem Bölgesine Yardım

Kahramanmaraş'ta gerçekleşen depremin yaralarını sarmaya çalışıyor. Son 100 yılın en büyük doğal afetlerinden olan deprem, Türkiye'nin 11 ilini ve Suriye'yi etkiledi.

Vatandaşların, kurum ve kuruluşların yardım için harekete geçtiği yıkıcı afet için dental sektörün temsilcisi Diş Malzemeleri Sanayici ve İşadamları Derneği (DİŞSİAD) de kolları sıvadı. DİŞSİAD, İl Sağlık Müdürlüğü, AFAD ve Kızılay'ın verdiği ihtiyaç listeleri doğrultusunda, deprem bölgesi için gerekli malzemeleri topladı.

DİŞSİAD tarafından kurulan Fatih'teki Diş Sağlığı Müzesi'nde toplanan 4 tır malzeme, afet bölgesine gönderildi. Gönderilen 2 milyon TL değerindeki ihtiyaç malzemeleri içinde, 181 bin 445 parça Tıbbi Malzeme, 9 bin 40 parça Bebek/Anne ürünü, 4 bin 100 parça Mont/Battaniye/Kaban, 50 Isıtıcı, 8 bin 32 parça Kurtarma Ekibi Ekipmanı, 233 bin 648 şişe Su, 13 bin 320 kutu Süt ve 9 bin 356 paket Ambalajlı Gıda ürünü bulunuyor.

Elbistan ve Kahramanmaraş merkeze ulaştırılan yardım tırlarının yanı sıra DİŞSİAD, deprem bölgesinde kullanılmak üzere AFAD'a 500 bin TL, diş hekimlerine destek olmak amacıyla Türk Dişhekimleri Birliği'ne 250 bin TL nakdi bağış gerçekleştirdi. DİŞSİAD, Kızılay ve AFAD yönlendirmeleri ile sektör mensuplarından ulaşan bilgiler doğrultusunda, yardım çalışmalarını sürdürüyor. ■



FOTOĞRAF: PIXABAY

← DT Sayfa 1'den:  
Afetin Bilançosu Netleşiyor

Bölgedeki diş hekimliği fakültelerinin öğretim üyeleri ve öğrencilerin durumları ile ilgili olarak deprem bölgesindeki 8 Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı'ndan alınan bilgiler ise şöyle: "Adıyaman Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi'nde hasar olduğu, Gaziantep Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi'nde siva çatlakları olduğu, onun dışındaki fakülte binalarında sorun olmadığı, bununla birlikte hayatını kaybeden öğrenciler ve araştırma görevlileri olduğu öğrenildi".



gi alışverişinde bulunulduğu ifade ediliyor.

Felaketin izlerinin kolay silinmeyeceği, yıkımlar sonucu büyük bir sermaye kaybının yaşanacağı, klinik binaları ve malzemelerin enkaz haline geldiği, hastaların muayene ve tedavi taleplerinin artacağına ilişkin çözüldüğü görüşmede, ADSH, ADSM ve polikliniklerde herhangi hasar olmadığı, tüm kurum çalışanlarının barınma mekânı olduğu, sadece tek bir diş hekiminin acil diş hekimliği hizmeti verdiği bilgilerin edinildiği aktarıyor.

### Gün Birlik Olma Günü

Türkiye'nin 11 şehrini etkileyen afet, çok geniş bir alanda etkisini hissettirirken, binlerce bina ve iş yeri kullanılamaz hale geldi. Enkazdan kurtulanların ise soğuk kış günlerinde başta barınma, gıda, hijyen ürünleri olmak üzere pek çok ihtiyacı var.

Türk Dişhekimleri Birliği ve Dişhekimleri Odaları, bölgedeki acil nakit ihtiyaçları, yiyecek, giyecek

ve hijyen ürünleri gibi aynı yardımlarını ve bölgeden ayrılan meslektaşlarının barınma ihtiyaçlarına yönelik çalışmaları, yapılan destekler ile organize ediyor. Bu çalışmalara katkıda bulunmak isteyenler, açıklama kısmına "Bağış" yazarak yardımlarını gönderebilir. ■

### Türk Dişhekimleri Birliği Hesap Bilgileri

**TL Vadesiz**  
Banka: T. İş Bankası Çayyolu Şubesi  
Hesap Adı: Türk Dişhekimleri Birliği (TL Hesabı)  
Hesap No: 4266-0526098  
IBAN: TR78 0006 4000 0014 2660 5260 98  
Swift Kodu: ISBKTRISXXX

FOTOĞRAF: TDB ADIYAMAN İZLENİMİ



**USD Vadesiz**  
Banka: T. İş Bankası Çayyolu Şubesi  
Hesap Adı: Türk Dişhekimleri Birliği Merkez Yönetim Kurulu (USD Hesabı)  
Hesap No: 4266-0477516  
IBAN: TR23 0006 4000 0024 2660 4775 16  
Swift Kodu: ISBKTRISXXX

**EURO Vadesiz**  
Banka: T. İş Bankası Çayyolu Şubesi  
Hesap Adı: Türk Dişhekimleri Birliği Merkez Yönetim Kurulu (EURO Hesabı)  
Hesap No: 4266-0477520  
IBAN: TR12 0006 4000 0024 2660 4775 20  
Swift Kodu: ISBKTRISXXX

## Gönüllü Diş Hekimleri Aranıyor

Deprem bölgesinde çalışacak gönüllü diş hekimlerine ihtiyaç olduğunu belirten İDO Başkanı Berna Aytaç, gelecekteki kişileri de malzeme desteği vermeye davet etti.

İstanbul Dişhekimleri Odası (İDO) Başkanı Berna Aytaç, deprem bölgesinde diş hekimliği hizmeti sunmak için projelerini anlattı. Netleşen 3 projelerine değinen Aytaç "İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Türk Dişhekimleri Birliği ve bölgedeki meslek odaları ile iletişim halindeyiz. İskenderun'da Orhangazi Gemisi'nde bir hastane kuruldu. Bu hastanede diş hekimliği hizmeti verilemiyordu. O hastaneye, bir diş

hekimini, ünit ve sarf malzemesi desteği yolluyor ve hizmete başlıyoruz" dedi.

Başkan Aytaç, netleşen ikinci çalışmalarını "Hatay Merkez bölgesinde, TDB'nin hazırladığı, ikişer ünitli 2 ayrı konteyner hizmeti var. Burada biz diş hekimleri olarak çalışacak gönüllü arkadaşlarımızı sağlayacağız" sözleriyle anlattı.

Üçüncü projelerinden de bahseden İDO Başkanı, "Antep'in Nurdogan ilçesinde, bir konteyner içerisinde bir muayene odası kuruyoruz. Tamamıyla biz tefriş ediyoruz. İşletmesini bölge diş hekimleriyle birlikte yapacağız" dedi.

İDO Başkanı, "Gönüllü meslektaşlarımıza ve malzeme desteğine ihtiyacımız var" diyerek çağrıda bulundu. ■

## DENTAL TRIBUNE INTERNATIONAL

PUBLISHER AND CHIEF EXECUTIVE OFFICER: Torsten OEMUS

CHIEF CONTENT OFFICER: Claudia Duschek

Dental Tribune International GmbH  
Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany  
Tel.: +49 341 4847 4302  
Fax: +49 341 4847 4173  
General requests: info@dental-tribune.com  
Sales requests: mediasales@dental-tribune.com  
www.dental-tribune.com

Dental Tribune International GmbH firmasından bu sayıda basılan veya tercüme edilen ve yeniden basılan materyalin telif hakkı Dental Tribune International GmbH tarafından telif hakkı ile korunmaktadır. Bu tür materyaller Dental Tribune International GmbH'nin izniyle yayınlanmalıdır. Dental Tribune, Dental Tribune International GmbH'nin bir ticari markasıdır.

Dental Tribune International GmbH © 2023  
Tüm hakları saklıdır.

Dental Tribune International GmbH'nin önceden yazılı izni olmadan, tamamen veya kısmen, herhangi bir dilde çoğaltılması kesinlikle yasaktır.

Dental Tribune International GmbH, klinik bilgileri ve üreticilerin ürün haberlerini doğru bir şekilde bildirmek için her türlü çabayı göstermektedir, ancak ürün taleplerinin geçerliliği veya yazım hatalarından sorumlu değildir. Yayıncı ayrıca, reklam verenler tarafından yapılan ürün adları, hak talepleri veya beyanlardan da sorumlu değildir. Yazarların görüşleri kendilerine aittir ve bunlar Dental Tribune International GmbH'nin görüşlerini yansıtmaz.

**dti** Dental Tribune International

## DENTAL TRIBUNE TÜRKİYE

Yayın Türü Süreli - Yaygın  
Basım Tarihi 15.01.2023

Abone ücreti: 1 Yıllık (4 Sayı) 60,00 TL

Dental Tribune Türkiye, VYG Dijital Kütüphane üyeleri için ücretsizdir.

YAYINCI: VESTİYER YAYIN GRUBU  
CİLT: 20 SAYI: 1 GENEL SAYI: 95

SAHİBİ  
Bülent Manav

EDİTÖR  
Dr. Evren Sütেকin

YAYIN KURULU (Soyadı alfabetiğine göre)  
Dt. Mustafa Bekerecioğlu  
Dr. Taylan Can  
Doç. Dr. Alper Sinanoğlu  
Prof. Dr. Mustafa Kemal Ünsal

KURUMSAL SATIŞ MÜDÜRÜ  
Elif Tama Yazıcı

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
Rahmi Çelikağ

YAZI İŞLERİ  
Elvan Genç

ÇEVİRİ  
Dt. Abdulkadir Tiftik  
Dt. Meryem Çakır

GRAFİK  
Hakan Zengin

İDARE YERİ  
Meridyen İş Merk. Eski Çırpıcı Yolu No: 1/232  
34010 Merter / İstanbul / Türkiye

TELEFON +90 212 481 02 20  
FAKS +90 212 481 02 46

İNTERNET  
www.vyg.com.tr / www.dentiss.com

E-POSTA  
bilgi@vyg.com.tr

BASIM YERİ  
Merkez Ofset Rifat Kaçar, Zeytinburnu / İstanbul,  
Tel: 0212 544 12 01



## Deprem Bölgesinde İlaçlar Ücretsiz

Deprem bölgesinde, ilaçları enkaz altında kalan vatandaşlara kolaylık sunulması için Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) bir açıklama yayınladı. Eczanelere tanımlanan "484" kodu ile vatandaşlar ilaçlarını ücretsiz alabilecek.

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), deprem bölgelerindeki vatandaşların ilaçlara ulaşmasının kolaylaştırıldığını duyurdu. Deprem nedeniyle bölgedeki çocuk, genç, yaşlı ve kronik rahatsızlıkları olanların kullandıkları ilaçlar da göçük altında kaldı. SGK'nın bu bölgelere özel yaptığı tanımlama ile eczaneler "484" koduyla reçete girebiliyor.

Yapılan açıklamaya göre, afet bölgesinde ikameti bulunan Genel Sağlık Sigortası kapsamındaki kişiler, sağlık raporu karşılığında alınacak ilaç ve sürekli kullanılan tıbbi malzemeleri, reçetesiz olarak temin edebilecek.

Ayrıca vatandaşlar, afet bölgesinde bulunan SGK ile sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularına yapılan müracaatlarda, muayene katılım payından muaf tutulacak. Yine SGK ile sözleşmeli olan merkezlerden ayaktan veya sağlık raporuna istinaden kullanacak ilaç ve/veya sürekli kullanılan tıbbi malzemeler için ilaç, reçete ve tıbbi malzeme katılım payları alınmayacak.

Deprem tarihi olan 06.02.2023 öncesinden kaynaklanan ve henüz tahsil edilmemiş muayene katılım payları ise daha sonra tahsil edilmek üzere ertelenecek. ■



FOTOĞRAF: PEXELS

## Depremzede Dış Hekimleri için İstihdam Seferberliği

Deprem bölgesindeki barınma ve iş sorunları, vatandaşları farklı illerde hayat kurmaya yönlendiriyor.

Özel sektörde istihdam seferberliği başladı. İstanbul Dışhekimleri Odası (İDO) da depremzede dış hekimlerinin iş bulmalarını kolaylaştırmak için bir ilan sayfası oluşturdu. İşverenler, sayfa üzerinden dış hekimlerine ulaşabilir.



FOTOĞRAF: PEXELS

Kahramanmaraş merkezli depremlerde binlerce bina yıkıldı. Konutlar, iş yerleri kullanılamaz hale geldi. On bir il vuran afette, deprem bölgelerindeki yaklaşık 3500 dış hekimi de etkilenenler arasındaydı. Dış kliniklerinin kullanılamaz hale geldiği deprem bölgesinde, cihazlar ve tıbbi malzemeler enkaza dönüştü, muayenehanelerde hasar oluştu.

Bu büyük afetin yaralarını sarmak zaman alacak. Depremzedeler için güvenli barınma alanları oluşturulması, işlerini kaybedenlerin mesleklerine devam etmesinin sağlanması gerekiyor. Bu amaçla özel sektörde iş seferberliği başladı. Birçok özel şirket, afetzedelere iş imkânı sunacağını duyurdu.

İstanbul Dışhekimleri Odası (İDO), depremden etkilenen ve İstanbul'da çalışmak isteyen dış hekimleri için bir iş ilan sayfası oluşturdu. İş arayan dış hekimleri, sayfa üzerindeki formu doldurarak, iletişim bilgilerini bırakabiliyor. İşveren klinik/poliklinik yöneticileri de iş arayan dış hekimlerinin iletişim bilgilerine, [www.ido.org.tr](http://www.ido.org.tr) sitesi üzerinden ulaşabilir. ■

## Sağlıkçılar Depremde de En Ön Saftaydı

SAHİM-SEN Başkanı Özlem Akarken, sağlık çalışanlarının verdikleri mücadeleyi, "Eksiklere rağmen sağlıkçılar can kurtarmak için seferber oldu. Yaşadıklarımızdan ders çıkaralım ve bilime dönelim" sözleriyle anlattı.

Sağlık Hizmetleri Sendikası Genel (SAHİM-SEN) Başkanı Özlem Akarken, sağlık çalışanlarının depremin yaralarını sarmak için verdikleri mücadeleyi anlattı: "Yaşanılan büyük felaket sonrası, pandemi döneminde olduğu gibi sağlık kurum çalışanları yine ön saftaydı. Başta deprem bölgesinde görevli sağlık personeli, çalıştıkları kuruma intikal ederek yaralara merhem olmaya çalışmışlardır. Bölgeye intikal eden arkadaşlarımızla ertesi güne kadar iletişim kuramadık maalesef. Deprem bölgesinde ilk etapta koordinasyon sağlanamadı".

### İmkansızlıklar İçinde Can Kurtarma Seferberliği

Akarken anlatımının devamında şunları aktardı: "Yollardaki hasarlar sağlık kurumlarına ulaşımı etkilediği halde, sağlık çalışanları enkazdan çıkarılanların yaşaması için elinden geleni yaptı. Hasta-

ne bahçelerinde uzun süre sağlık hizmeti verdiler. Elektrik, su olmayınca hijyen şartları da maalesef sağlık çalışanını etkiledi. Askeri helikopterlerin devreye girmesinden sonra sürekli bölgeye gelecek hasta nakillerini sağlaması umutları artırdı. Daha sonra askeri gemilerin de sevk zincirine ve hastane olarak katılmasıyla depremin yaşandığı 80 saatin sonunda koordinasyon biraz düzene girdi.

Bölge elektriksiz kaldığı için işlemler yavaş ilerlerken sağlık çalışanları zor saatler geçirdi. Orada olanlarla beraber o bölgeden uzak olanlar da imkansızlıkların farkındaydı. İletişim başlayınca elimizden geldiği kadar oranın eksikliklerin giderilmesi üzerimize düşen yardım kampanyasına katıldık. Arama kurtarma faaliyetlerine katılan diğer tarafta sağlık hizmeti veren arkadaşlarımızın bize ilettiği eksiklikleri gidermeye çalıştık. Bazen bürokrasiye takılan işlemlerimiz

olmadı değil. Arama kurtarma faaliyetlerinde ambulans arızaları yaşandı. Açıkçası bu felaket bize ülke olarak hazırlıklı olmadığımızı gösterdi".

### "Yaşadıklarımızdan Ders Çıkaralım Bilime Dönelim"

Sürece ve yapılması gerekenlere dair görüşlerini de paylaşan Akarken, "Hala o bölgede mağduriyetler devam etmekte. Çadırlarda hatta arabalarda insanlar kalmakta. Devletimizin bu işe gönül vermiş STK'larla koordinasyonu kurup, bir an önce tek yürek olup konteynir sayılarını artırması lazım. Görüş-tüğümüz arkadaşlarımız o bölgeyi terk etmek istemiyor. Hatta başta o bölgenin insanları o bölgede hizmet vermek için gönüllü oluyor. İnanın gurur duydum, aldığım telefonların çoğu o bölgeye gönüllü gitmek isteyenlerle dolu. Türkiye aslında tek yürek oldu. Biz bu süreçte

yaşadıklarımızdan şunu gördük iyilik yapar gibi görünmeyip, iyilik yaparak görünmeyi istedik. Çok başarılı örgütlenmeyle eşgüdümle ilk andan itibaren fedakârca çalışan sağlık çalışanları arama kurtarma ekipleri ve STK'lar oldu. Çocukluğumuzda resim derslerinde doğal afet resimleri çizdiğimizde Kızılay çadırı çizerdik, bu depremde eksiklikleri yanlışları çabaları gördük ülke ola-

rak. Artık yanlışları doğru yapmayı inşallah anlamışızdır. Unutmayalım ki bilemediklerimizi araştırarak öğreniriz ve hatalarımızdan ders alırız. Her şeyin bir çaresi vardır yeter ki bilime dönelim yaşadıklarımızdan ders çıkaralım. Felaketler geldi mi yanlışlıkları yapmaya devam edersek yitip giden canların çaresi yoktur" dedi. ■



FOTOĞRAF: SAHİM-SEN GÜNCEL ARŞİVİNDEN

## Dental Sektör 50 Firma ile Dubai'deydi

Diş Malzemeleri Sanayicileri ve İş Adamları Derneği (DİŞSİAD), 50 firma ile Dubai'de düzenlenen AEEDC ağız ve diş sağlığı ekipmanları fuarına çıkarma yaptı. İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB) ile ortak kurulan Türk pavilyonunda ise 36 Türk firması yer aldı. DİŞSİAD Başkanı Erkan Uçar, "Bu fuarda Türk firmalarının gerçekleştirdiği ticaret hacminin sektör ihracatına 50 milyon dolarlık katkı sağlayacağını düşünüyoruz" dedi.

Geçen yılı 250 milyon dolar ihracatla kapatan ağız ve diş sağlığı malzemeleri sektörü Türkiye'nin toplam ihracatına katkı vermeye devam ediyor. Sektörün çatı STK'sı Diş Malzemeleri Sanayicileri ve İş Adamları Derneği (DİŞSİAD), Dubai'de düzenlenen AEEDC ağız ve diş sağlığı ekipmanları fuarına 50 firma ile çıkarma yaptı. İstanbul Kimyevi Maddeler ve Mamulleri İhracatçıları Birliği (İKMİB) ile ortak kurulan Türk pavilyonunda ise 36 Türk firması yer aldı. Pavilyonun açılışını DİŞSİAD Başkanı Erkan Uçar, İKMİB Başkanı Adil Pelister ve her iki derneğin temsilcileri gerçekleştirdi. Üç gün süren fuarda gerçekleştirilen

ticaret hacminin sektör ihracatına yaklaşık 50 milyon dolarlık katkı vermesi bekleniyor.

### En Büyük Rakipler Kore ve Çin

DİŞSİAD Başkanı Erkan Uçar, Dubai'deki fuarın Türk dental sektörü açısından büyük önem taşıdığını söyledi. Uçar, "Dört yıl önce bu fuara 12 firma ile katılmıştık. Bu yıl 50 firmamız ile buradayız. Dubai'den Kuzey Afrika'ya ve Hindistan'a açılmak istiyoruz. Burada en büyük rakiplerimiz Kore ve Çin. Katılımcı firmalarımızın tamamı üretici. AEE-DC fuarını EMEA bölgesine, Afrika

kıtasına ve Güneydoğu Asya'ya ihracat kapısı olarak nitelendiriyoruz. Bu nedenle Dubai'de katılımcı firma sayısı özelinde her yıl yüzde 30 oranında büyüme hedefi koyduk" dedi.

### 5 Yıllık İhracat Hedefi 1 Milyar Dolar

Erkan Uçar, ağız ve diş sağlığı malzemeleri sektörünün geçen seneyi 250 milyon dolar ihracatla kapattığına dikkat çekti. Uçar, "İhracatta her yıl yüzde 35 büyüme hedefimiz var. Bu yıl 25-28 Mayıs tarihleri arasında 18'incisini düzenleyeceğimiz İstanbul Ağız-Diş Sağlığı Cihaz ve Malzemeleri Fu-



arı (IDEX) sektörümüz için büyük önem arz ediyor. Geçen yıl 80'in üzerinde ülkeden 25 bin yabancı ziyaretçiyi İstanbul'da ağırlamış ve

dört günde 200 milyon dolarlık ticaret hacmi yakalamıştık. Bu rakamların üzerine çıkmak istiyoruz" ifadelerini kullandı. ■

## İngiltere'de Dental Kariyer için Son Durum

Mesleğini İngiltere'de sürdürmek, pek çok diş hekiminin hayali. Bu konudaki prosedürün netleşmesini bekleyenler için son durumu, VESTA Akademi'nin 'İngiltere Dental Kariyer Yolculuğu' programı kapsamında, diş hekimlerine danışmanlık yapan Dr. H. Hakan Yıldırım anlattı.



Dr. H. Hakan Yıldırım, "Biliyorsunuz sınavsız ve Türkiye'den başvurarak İngiltere'de dental terapist ve hijyenist olmak mümkün veya mümkündür. Biz de VESTA Akademi ve Knightbridge Academy olarak birçok diş hekimini arkadaşımızın başvurusuna destek olduk. Fakat bir süredir beklediğimiz değişikliğin zamanı geldi" diyor.

İngiltere dışından dental terapistlik ve hijyenistlik başvurularının 8 Mart 2023 itibarıyla son bulduğuna işaret eden Yıldırım, "8 Mart 2023 tarihinden itibaren General Dental Council'a (GDC), İngiltere dışından eğitim görmüş diş hekimleri tarafından yapılan dental terapistlik ve hijyenistlik başvuruları kabul edilmeyecek. Bu tarihten önce yapılan başvurular işleme alınacak.

Devlet, bundan sonraki süreci planlama yetkisini tamamen GDC'ye verdi ancak GDC henüz bu konuda bir açıklama yapmadı" dedi.

İngiltere'de bu yöndeki gelişmeleri takip etmeye devam ettiklerini dile getiren Yıldırım, "İngiltere'de diş hekimliği yapmak isteyen, İngiltere dışından diplomalı diş hekimleri için süreç aynı şekilde devam ediyor. ORE sınavları yapılmaya devam edilecek. Bu konuda da değişiklikler yapılacak, fakat henüz netleşmedi. Bu değişikliklerin, yurt dışından gelen hekimleri engelleme değil, kolaylaştırma veya sınav alternatiflerini artırma şeklinde olacağı tahmin ediliyor. ORE sınavına hazırlanmak için İngiltere'deki MSC in Advanced General Dental Practice eğitimimiz devam ediyor. Ko-

nuyla ilgili detayları [www.drvesta.com](http://www.drvesta.com) sitemizden inceleyebilirsiniz" diyerek bilgi verdi. ■



VESTA Akademi'nin diş hekimleri için sunduğu 'İngiltere Dental Kariyer Yolculuğu' programı, mesleğini Birleşik Krallık'ta sürdürmek isteyenler tarafından yoğun ilgi görüyor. Bu süreçte diş hekimleri-

ne danışmanlık yapan Dr. H. Hakan Yıldırım, ülkede netleşmesi beklenen sınavsız dental terapistlik ve dental hijyenistlik hakkındaki son gelişmeleri anlattı.

## Ağız Hastalıkları, Dünya'nın Yarısını Etkiliyor

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından yayınlanan "Küresel Ağız Sağlığı Durum Raporu", başlıca ağız hastalıkları, risk faktörleri ve reform fırsatlarını gözler önüne seriyor. Rapora göre, dünyada 2,5 milyar insan diş çürüğü, 1 milyar insan şiddetli diş eti hastalıkları ile yaşıyor. Her yıl yaklaşık 380 bin yeni ağız kanseri vakası teşhis ediliyor.



"Küresel Ağız Sağlığı Durum Raporu", Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından 18 Kasım 2022'de yayınlandı. Rapor, 194 ülke için ağız hastalıkları yükünün kapsamlı bir resmini sunuyor ve yaklaşık 3,5 milyar insanın ağız hastalıklarıyla yaşadığını ortaya koyuyor. Bu rakam dünya nüfusunun neredeyse yarısı (yüzde 45). Düşük ve orta gelirli ülkelerde yaşayan her 4 kişiden 3'ü ağız hastalıklarında etkileniyor. Rapora göre vakalar son 30 yılda

1 milyar arttı. Bu durumun, birçok insanın ağız hastalıklarından koruyucu uygulamalara ve tedaviye erişiminin olmadığına açık bir göstergesi olduğu belirtiliyor.

DSÖ Genel Direktörü Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, "Küresel sağlıkta ağız sağlığı, uzun süredir ihmal ediliyor, ancak birçok ağız hastalığı bu raporda belirtilen uygun maliyetli önlemlerle önlenebilir ve tedavi edilebilir. DSÖ, gelirleri

ne olursa olsun tüm insanların dişlerine ve ağızlarına bakmak için gerekli bilgi ve araçlara sahip olmaları, ihtiyaç duyduklarında önleme ve bakım hizmetlerine erişebilme için ülkelere rehberlik ve destek sağlamaya kararlıdır" diyor.

### Dünyada 2.5 Milyar İnsanın Diş Çürüğü Var

Raporda en sık görülen ağız hastalıkları diş çürüğü, şiddetli diş

eti hastalıkları, diş kaybı ve ağız kanserleri olarak sıralanırken istatistiklere de yer veriliyor. Tedavi edilmeyen diş çürükleri tahminen 2,5 milyar insanı etkileyen, dünya çapında en yaygın tek durum olarak öne çıkıyor. Toplam diş kaybının başlıca nedenlerinden biri olan şiddetli diş eti hastalığının, dünya çapında 1 milyar insanı etkilediği tahmin ediliyor. Her yıl yaklaşık 380 bin yeni ağız kanseri vakası teşhis ediliyor. ■

# Depremın Görünmeyen Yüzü, Psikolojik Yıkım

Şok, korku ve çaresizlik hisleri, hayatta kalanların hissettiği suçluluk... Deprem, yaşayanlar ve tanık olanlar için üstesinden gelmesi zor travmalara neden oluyor. Bu psikolojik yıkımla nasıl başa çıkılacağını uzmanlara sorduk.

Bir yakını kaybetmek başa çıkması çok zor bir süreçken, tüm ailesini, komşularını ve evini kaybedenler için hayatta kalmak, sevinmeye yetmiyor. Bundan sonra nasıl yaşayacağını sorgulayanlar için cevap, kişiliklerine, inançlarına ve elbette toplumun sağlayacağı desteğe göre değişecek. Bu süreçte, afetzedelere sağlanacak barınma, gıda ve gelir desteklerinin yanı sıra psikolojik yıkımı da hesaba katmak oldukça önemli.

Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Hastanesi'nden Uzm. Kln. Psk. Begüm Demir, depremden etkilenen vatandaşlara yönelik "psikolojik ilkyardım" denebilecek faaliyetlerin nasıl gerçekleştirilmesi gerektiğini anlattı.

## "Tepki ve Davranışlarını Kabullenin"

"Psikolojik ilk yardıma ihtiyacı olduğunu düşündüğünüz kişilere kendinizi tanıtarak ve orada yardım için bulunduğunuzu ifade ederek yaklaşmak doğru olacaktır" diyor Demir, "Kişi ile karşılaştığınızda ağlıyor olabilir, öfkeli olabilir. Bu durumları göze alarak ve sakinliğinizi koruyarak yaklaşılmalı, kişinin duygularını yaşamasına engel olunmamalıdır. Anlatmak istedikleri olabildiğince sözünü kesmeden dinlenilmeli, kişinin tepki ve davranışlarını kabul ederek yargılamadan yaklaşılmalıdır. O an sessiz kalmak ya da bir şey anlatmak istemeyebilir anlatması için zorlamada bulunmadan onunla beraber sessiz kalarak da yanında olduğunuzu hissettirebilirsiniz" dedi.



FOTOĞRAF: UZM. KLN. PSK. BEGÜM DEMİR

## "En Azından Hayattasın Demeyin"

Depremde vatandaşların sorduğu sorulara doğru bilgiler verilmesi gerektiğini kaydeden Demir, "Kişiye 'Her şey daha iyi olacak, en azından hayattasın' gibi basit güvenceler ve gerçekçi olmayan nasihatlerde bulunmamalıdır. Şimdi ve gelecekte nasıl hissetmesi neler yapması gerektiğine yönelik yönlendirmelerden uzak durulmalıdır. Bu yaklaşım kişinin öz yeterliliğini düşürür. Kişiyi kendi ihtiyaçlarını karşılaması için cesaretlendirebilirsiniz. Bu şekilde kişinin kendisine olan güveninin artması sağlanabi-

lir. Tutamayacağınız sözler vermeye özen gösterin zira bu sözler gerçekleşmediğinde güvensizlik ve umutsuzluk duyguları tetiklenmiş olur. Geçmişe dair, 'Keşke şöyle olsaydı' gibi cümleler kurmaktan kesinlikle kaçınin. Bu cümleler kişide, suçluluk, yetersizlik gibi olumsuz duygular oluşturur. Eleştirel değil empatik tutum sergilemeye özen gösterin. Bazen kişiler psikolojik ilk yardıma ihtiyaç duymayabilir veya bu yardımı istemeyebilir. Yardım istemeyen kişileri zorlamamaya dikkat edin ve sadece destek istediklerinde kolayca ulaşılabilir olun" ifadelerini kullandı.

## "Hayatımızın Kontrolümüzde Olduğuna Dair Algımız Zarar Görüyor"

Günlerdir, depremlerle gelen acılara tanıklık edenler de uykusuzluk, korku ve endişeyle başa çıkmaya çalışıyor. Toplumsal travma sürecine girildiğine ve birlik olmak gerektiğine işaret eden Psikolog Dr. Gizem Sürenkök, "Bu tip dönemlerde öncelikle korku, kaygı, öfke, çaresizlik, telaş, yetersizlik, haksızlığa uğramışlık gibi duygular hissediyoruz. Hayatımızın bizim kontrolümüzde olduğuna dair algımız zarar görüyor. Kontrolde olduğumuzu düşünmeyi seviyoruz. Ama bu tip büyük olaylarda tam bir kontrole sahip olmadığımız gerçeğiyle yüzleşiyoruz. Bu da bize kendimizi önemsiz ve güçsüz hissettirebiliyor. Dışardan gelebilecek etkilere karşı koyabilecek gücümüz olmadığına ya da bir daha hiç iyi hissedemeyeceğimize inanabiliyoruz. Bu olumsuz duygular çok insani olmakla beraber, içimizde uyanan o mücadele duygusuna, dayanışma isteğine, birilerine yardım etme ihtiyacına kulak vermeyiz lazım. Bence hepimizde bu olumlu ve güçlü duygular da hakim. Sadece hangisine daha çok kulak vereceğiz, onu seçmemiz gerekiyor" diyor.

## "İyileşmek İçin Birlikte Hareket Etmek Zorundayız"

"Yaraların iyileşmesi ciddi bir zaman alacak, bunu inkar etmenin bir anlamı yok" diyor Sürenkök, böylesine büyük çaplı afette bireysel çabalarla değil beraberce hareket etmek gerektiğine işaret ediyor: "Bu çok büyük ve geniş çaplı bir afet ve çok fazla insan bu durumdan etkilendi. İyileşmek için gerçekten birlikte hareket etmek zorundayız. Hepimizin bir işlevi var hayatta, mesela ben insanların olumsuz duygularıyla daha iyi baş etmesini sağlayabiliyorum. Başka birisi bir ürünü temin ediyor. Hepimiz bir işe yarayabiliriz, bir ucundan tutabiliriz. Yeter ki bunu birlikte yapalım. Büyük çaplı afetlerde bireysel çabalar maalesef yeterli olmuyor. Bu sayede, hep beraber iyileşeceğiz".



FOTOĞRAF: PIXABAY

## Hayatta Kalanlarda Suçluluk Duygusu...



FOTOĞRAF: PSIKOLOG DR. GİZEM SÜRENKÖK

Gizem Sürenkök, hissedilen suçluluk duygusuna da değindi: "Literatürde adı 'hayatta kalanın suçluluk duygusu' olarak geçen bir his var. Neden orada ben değildim de başkası vardı, ben kurtuldum ama başkalarının başına hiç hak etmedikleri şeyler geldi gibi düşünceler sonucunda ortaya çıkabiliyor. Kendimizi bu kadar benzer gördüğümüz insanlar o koşullardayken bizim hiçbir şey yapmadan uzakta olmamız bu suçluluk duygusunu tetikliyor. Ama bu suçluluk duygusuna en iyi gelecek şey, bir fayda sağlamak, desteklemek ve yardım etmek".

## Kendinize İzin Verin

İyileşme sürecinin zamanla olacağını altını çizen Gizem Sürenkök

sözlerini şöyle noktalandı: "Bu dönemde hissettiğimiz bütün bu zor duyguları yaşamak için kendimize izin vermemiz gerekiyor. İçimize atmadan, sevdiğimiz insanlarla paylaşarak, bize destek olan insanlara izin vererek yaşayabildiğimizde, bu süreci daha az hasarla atlatabiliriz.

Yaşadığımız kaygı ve stres hiç yokmuş gibi davranmak yerine bunları kabul edip ihtiyaç anında bir soluklanmak ve her zaman üretken olamayacağımızı fark etmek de çok önemli.

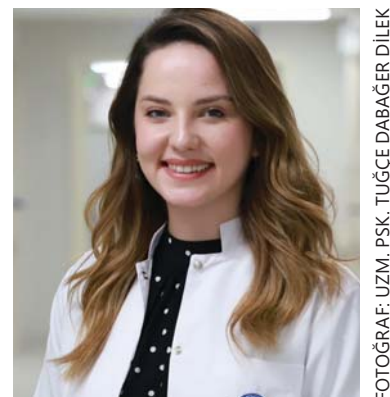
Bu süreçten sonra normal hayata dönmek tabii ki kolay olmayacak ama elimizden geldiğince rutinlerimizi korumaya çalışmamız ya da en azından çocuklarımız için o rutinleri tekrar oturtmaya çalışmamız iyi olacaktır".

## Çocuklara Depremi Anlatmak

İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Psikoloji bölümünden Uzm. Psk. Tuğçe Dabağır Dilek, çocuklara depremi nasıl anlatmamız gerektiği hakkında bilgiler verdi: "Yaşanılan deprem çocuklara mümkün olduğunca yalın ve gerçek bir dille anlatılmalıdır. Bu noktada, fazla detay vermek veya bu konuyla ilgili hiç konuşmamak çocukların kafasında birçok soru işareti yaratabiliyor. Deprem, yağmur, kar ve diğer hava olayları gibi bir doğa olayı olduğunu ve ayağımızı bastığımız

yerlerin zaman zaman bu sebeple hareket edebileceği şeklinde bir aktarım sağlanabilir.

Çocukların deprem ile ilgili soruların geçiştirilmemesi ve konunun kapatılmaması önemlidir. Böyle bir yol izlendiğinde çocuk kendi hayal gücüyle bu sorulara cevap aramaya başlar ve bu durum çocuğun daha fazla kaygılanmasına sebep olabilir. Çocuklarla iletişimin ve aktarımların sınırlarına da dikkat edilmelidir. Çocuğumuzun yanında detaylı konuşmalardan, çocuğun sürekli deprem ve enkaz görüntülerine maruz kalmasından kaçınılmalıdır. Çocukların, olumsuz görüntülere fazla maruz kalması, güven duygusunu önemli ölçüde zedeleyebilir. Unutulmamalıdır ki bu süreçte çocuğun hissetmek ve duymak istediği en önemli duygu, güvenlik hissiyatıdır". ■

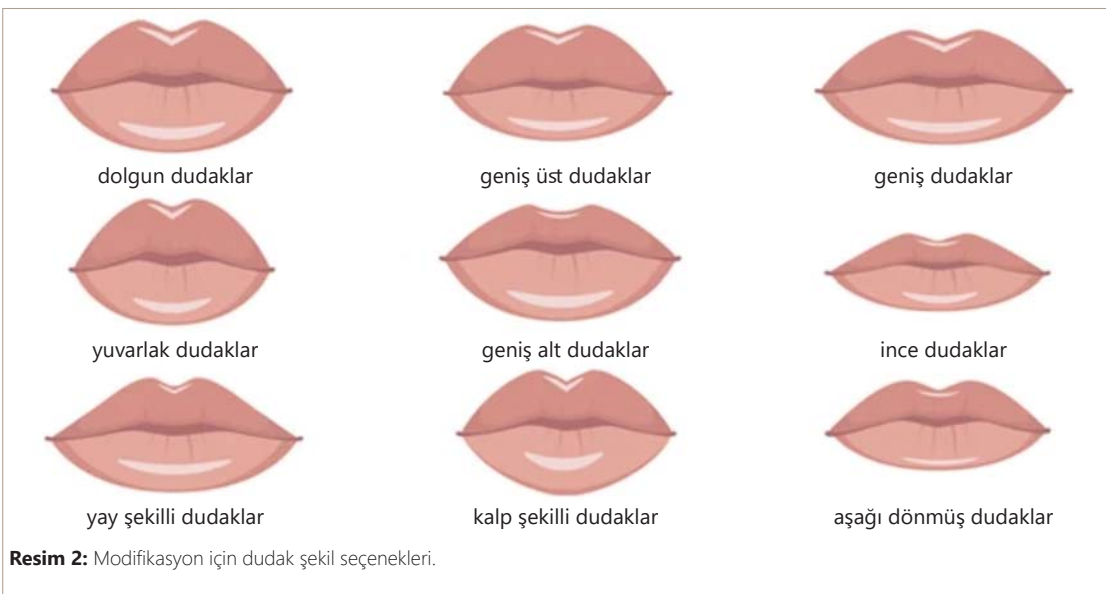
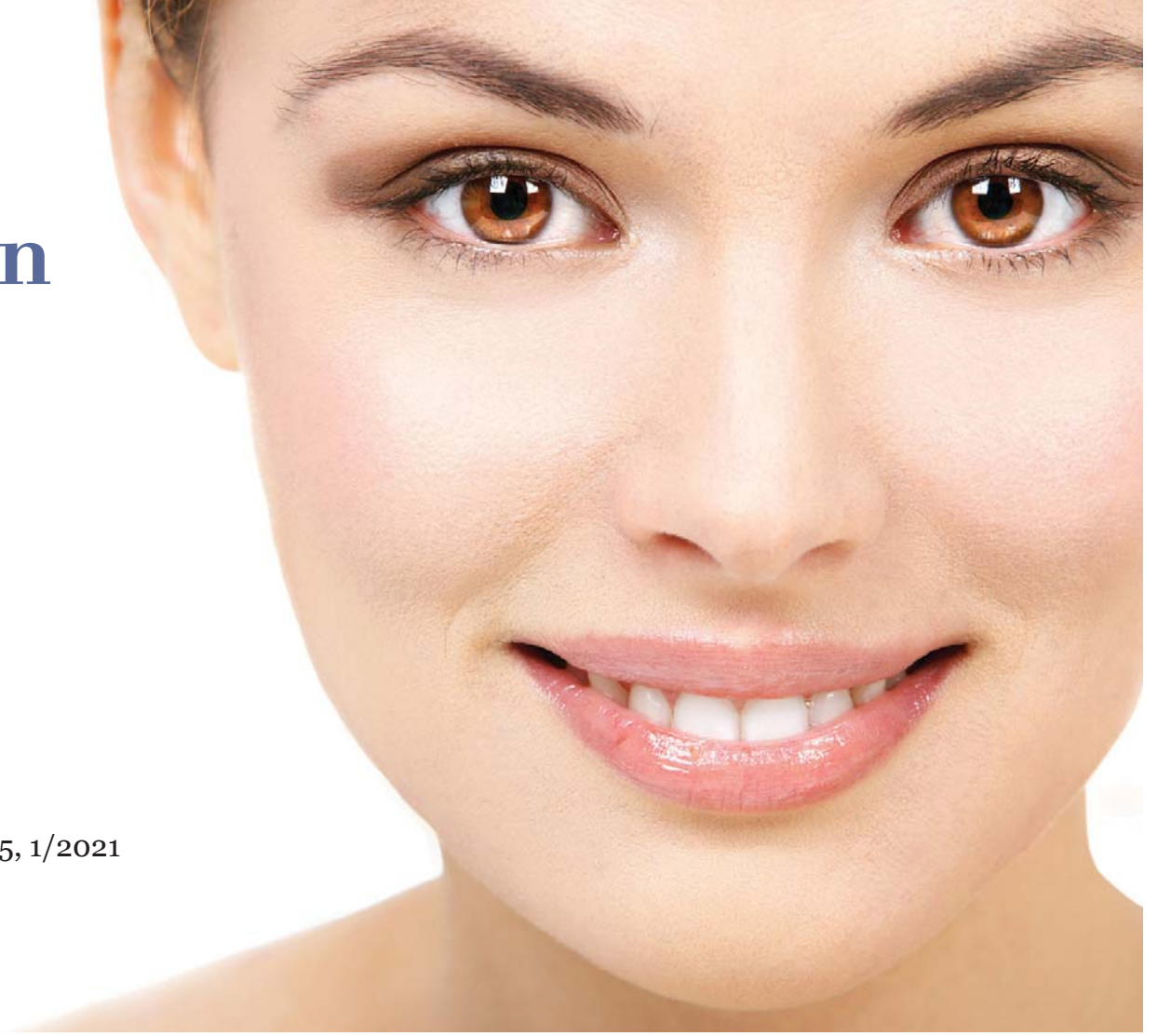


FOTOĞRAF: UZM. PSK. TUĞÇE DABAĞIR DİLEK

# Bekleme Süresi Olmadan Dolgun ve Yumuşak Dudaklar için LipLase

**Dr. Harvey S. Shiffman, ABD**

Bu makale ilk olarak Cosmetic Dentistry Vol.15, 1/2021 sayısında yayınlanmıştır.



rafyaya rağmen kompleks, güçlü ve nüfuz eden, rahatsız edici ve haksız olma eğiliminde olduğunu belirtmektedir. Dr. Patzer 'yüzdeki komponentlerin fiziksel çekiciliğinin gelişimine eşit derecede katkı sunmadığını' belirtmektedir. Bazı komponentlerin daha önemli olduğu bir hiyerarşi bulunmaktadır. Tüm yüz komponentlerin içinde 5 tanesi baskındır ve bunlar önem sırasına göre dişler, gülümseme, dudaklar, gözler ve burun olarak sıralanmaktadır. Bu makalenin odak noktası dudaklar, bunların modifikasyonları, gençleştirilmesi ve simetrik düzeltilmesi ve Fotona lazer ailesi ile bunlardan çok fazlası olacaktır.

## Dudak Gençleştirmesine Doğal Bir Yaklaşım

Dünya nüfusu her geçen gün yaşlanırken ve estetik görünüş ile ilgili kaygılarımız artarken gittikçe daha fazla sayıda klinisyen ve hekim, hastalarının görünüşlerini doğal bir yaklaşım ile geliştirmek için seçenekler araştırmaktadır. Dudaklar söz konusu olduğunda dudak hacminin kaybı, ağız çevresi kırışıklıklar ve yüze doğru sönme yaşa bağlı değişiklikler olarak görülmektedir. Dudak gençleştirmesi için bir strateji geliştirmek gerektiğinde doku yıkımının anatomisi ve mekanizmalarını anlamak önemlidir. Kollajen üretimimiz, 25 yaşından sonra yıllık yüzde 1,5 oranda azalmaktadır. Kollajen üretimindeki bu azalmaya yıkımdaki artış da eşlik etmektedir. Kollajenaz gibi matriks metalloproteinazları ultraviyole (UV) maruziyeti, sigara kullanımı, diyet kaynaklı toksinler gibi faktörlerle indüklenerek ekstrasellüler matriks içeriklerinde yıkıma sebep olmaktadır.

Dünyanın en hızlı büyüyen endüstrilerinden birisi yüz estetiği alanıdır. Evet, güzellik bakan kişinin gözlerinde olabilir ancak bakan kişiler de kabul etme eğilimindedir. Güzellik dış görünüş ile ilişkili iken etkileri çok daha derinlere gitmektedir. Uzun soluklu kişiler, kitabı, kapağına göre yargılamamak gerektiğini söyler ancak insanlar, kitabı kapağına bakarak yargılar. Aynı şekilde insanları da dış görünüşlerine özellikle fiziksel çekiciliklerine göre yargılar.

1985 yılında Dr. Gordon Patzer Fiziksel Çekicilik Fenomeni kitabını yayımlamıştır. Burada "fiziksel çekiciliğin kolektif gerçekliklerini tanımlarken, bu kavramın fiziksel çekiciliğin farklı nosyonlarına, geçişken kültürlerle, zamana ve çoğ-

## ← DT Sayfa 6

dir. Histolojik olarak bu durum düzensiz ve organize olmayan kollajen lifleri ile karakterizedir. Bu kollajen lifleri daha genç ciltlere göre daha fazla çapraz bağlara sahiptir. Kollajen tiplerinde de değişimler görülmektedir. Daha az elastikiyete sahip Tip 3 kollajen baskın hale gelir. Kollajenin en dramatik kaybı dermisin üst üçüncü alanındadır ve bundan cilde daha yoğun UV penetrasyonu sorumlu tutulmaktadır (1). Dudaklar ince epitelyal tabakasından dolayı bariz şekilde risk altındadır ve korunmalıdır.

Yüz estetiğinde lazer kullanımının geleneksel endikasyonları arasında yaş ilişkili ve hayat tarzı ilişkili yüz hacim kaybı, elastikiyette azalma, cilt ya da dudak kuruluğu gibi kollajen yıkımının sonuçları bulunmaktadır. Bugün pek çok hasta lazer tedavisinden kollajen stimülasyonu ve kollajen formasyonunun korunması sonucunda daha genç bir görünüm sağlayarak ve yüz yaşlanmasını önleyerek fayda görmektedir. Estetik lazer ablatif (doku uzaklaştırıcı) ve ablatif olmayan şekillerde kullanılmaktadır. 2000'li yıllarda Fotona, SMOOTH mod protokolünü yayımlamıştır. Ablatif olmayan Er:YAG fraksiyonel bu lazer seçeneği daha kısa iyileşme süresi sağlamaktadır. Fotona'nın tescilli SMOOTH modundaki nabızsal yöntem kanamayı engellemekte ve dokuya hassas bir şekilde ısı aktarımını sağlamaktadır. Optik/termal enerji eşsiz saniyeden kısa nabızsal sekans şeklinde iletilmektedir ve böylece yüzeyde ısı birikimi engellenmektedir. Bununla birlikte dokunun lamina propriya tabakasına kadar termal difüzyon ile homojen ısıtma sağlanmaktadır. Lamina propriya tabakasında fibroblastlar en yoğun şekilde bulunmaktadır ve burada yeni nesil kollajen ve elastinler oluşmaktadır.

Fotona'nın LipLase prosedürü dudaklarda restorasyon ya da dolgunlaştırma için muazzam talebi karşılamak için üretilmiştir. LipLase bu ihtiyacı minimal sürede, estetik dışı süreçler ve postoperatif rahatsızlık gibi sorunlar olmadan karşılamaktadır. Sonuç dolgun ve yumuşak dudaklar, kollajen sentez stimülasyonu ve yeniden şekillenmedir. Hasta hemen bir cevap görmekte ve tedavi sürdüğünce dolgunluk artmaktadır. En büyük önemi ise aşırı tedaviden kaçınmak için doku yanıtının monitörize edilmesidir.

LipLase 3 faz ile çalışmaktadır. Vasküler, sellüler ve biyokimyasal olaylar sonucunda dudaklarda suyun artması ve doku ısı şoku ile birlikte ani bir dolgunluk ile sonuçlanan enflamatuar faz ile başlanmaktadır. Dudak dolgunlaşmasının genişliği uzun dönem kalacak son durumdan hafif düzeyde daha fazladır. Bu sebepten az miktarda fazla dolgunlaştırma tavsiye edilmektedir. İkinci faz hafif yüzey soyulmasıdır. Bunun sonucunda taze, genç görümlü doku ortaya çıkmaktadır. Üçüncü fazda ise yeni kollajen formasyonu gerçekleşmektedir.

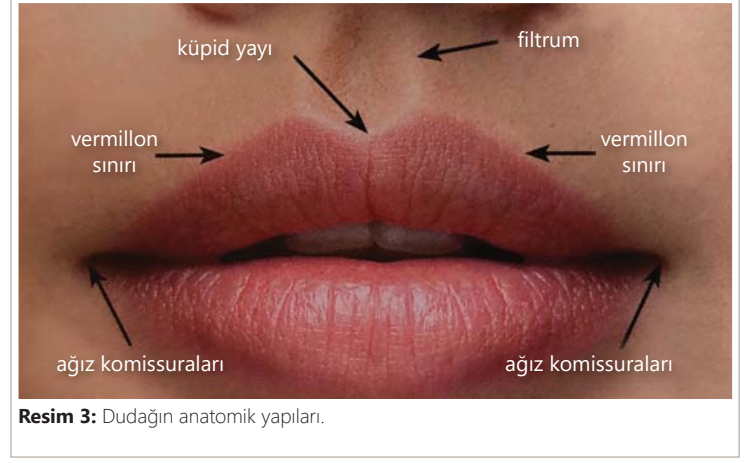
### Beklentiler ve Tedavi Planlaması

Estetik hastalarımızın pek çoğu istekleri hakkında spesifik fikirlere sahiptir. Bu sebepten en başarılı estetik konsültasyonlar hastaya büyük bir ayınası verilen ve kendi-

sini yüzündeki özellikler hakkında en çok mutlu ya da mutsuz eden şeyin sorulduğu konsültasyonlardır. Hastanın arzusu dile geldikten sonra kendisinin kaygılarını gerçekçi beklentilerle birbirine bağlarız. Merz dudak derecelendirme protokolü ile tedavinin başlangıç noktası belirlenmektedir (Resim 1). Ardından hastaya farklı dudak şekillerinin bulunduğu bir renkli çıktı verilmektedir (Resim 2). Hastanın arzusu hacim ve simetriyi ve bazen spesifik alanlarda düzeltmeleri yönlendirmektedir.

Tedavi başlamadan önce detaylı fotografik dokümantasyon hem tedavi planlaması için hem de mediko-legal bilgi toplanması için temeldir. Biz ayrıca her seans sonunda ve serinin son tedavisinden 21 gün sonraki takip randevusunun sonunda fotoğraf almaktayız. Estetikte fotoğraf bilgisi önemlidir ve yüz estetiğinde geniş açı distorsiyonundan dolayı cep telefonu kamerası kullanımı uygun değildir. Konsültasyon boyunca fotoğrafları büyük bir ekranda (gerçekten

→ DT Sayfa 8



Resim 3: Dudağın anatomik yapıları.

REKLAM

# GÜLÜŞ TASARIMINDA PORSELEN LAMİNA VENEERLER

## Analog & Dijital Yaklaşımlar

DR. BERKİN ÖZTÜRK

29-30 Nisan 2023, İstanbul



Günümüzde diş hekimlerine en sık gelen hasta taleplerinden biri olan lamina veneerler, doğru vakada doğru şekilde uygulandığı zaman beklentileri karşılayan ve memnuniyet oranını yükselten bir etkiye sahiptir. Dr. Berkin Öztürk tarafından verilen eğitim, lamina veneerler konusundaki konvansiyonel yaklaşımları yeni dijital teknolojiyle harmanlayarak kurs içeriğine dahil ediyor. Eğitim, bu konuda ihtiyacınız olan bilgi ve beceriyi size kazandırmak üzere tasarlandı.

İSTANBUL SÜRE 2 GÜN TEORİK ANLATIM UYGULAMALI EĞİTİM



vestapremium



DrVesta



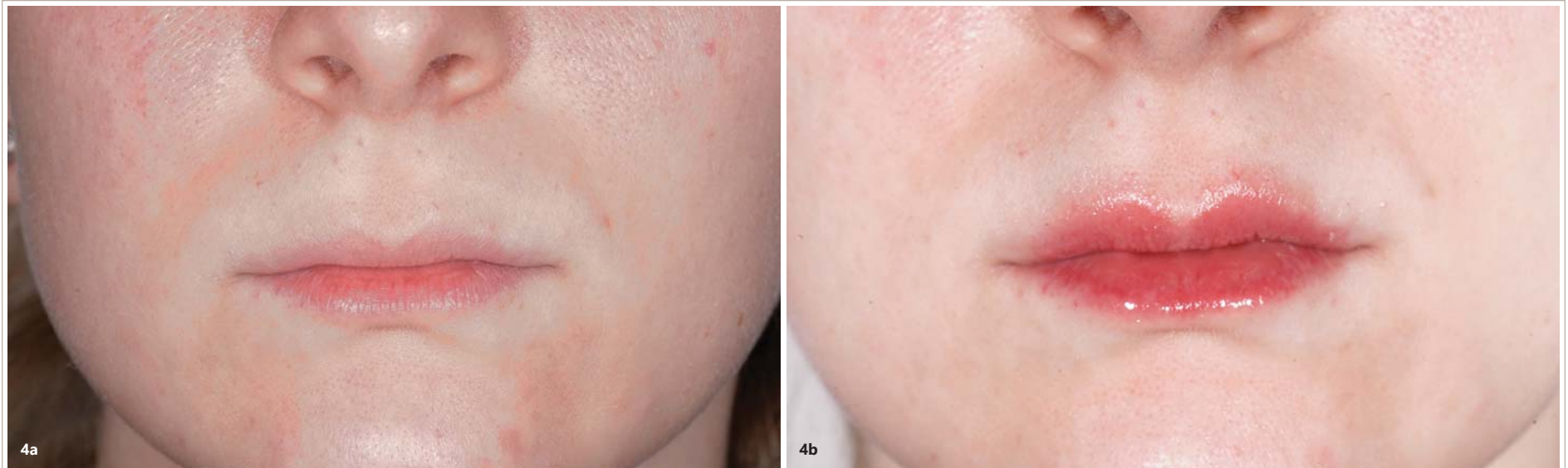
vestapremium



vestiyerakademi

DrVesta.com | 0212 481 02 20





Resim 4a ve 4b: LipLase vaka öncesi (a) ve 3 tedavi sonrası (b) dudakların şekil ve hacmindeki değişim görülüyor.

← DT Sayfa 7

büyük) açarak hastanın resimleri detaylıca incelemesini sağlamaya çalışıyoruz.

### Ekipman

Bu prosedürün uygulanması için gerekli donanım Fotona lazer ailesidir (Dynamis/Spectro ailesi, TimeWalker Fotona4D, LightWalker) ve uygun Er:YAG SMOOTH nabızsal mod seçeneği uygulanmalıdır. Piyasada bu etkinliği aynı şekilde sağlayacak başka bir lazer bulunmamaktadır. Bu lazerler yapısında 2 farklı dalga boyuna sahiptir: Nd:YAG asıl kromoforları olan pigmentler ve hemoglobinde absorbe edilir ve Er:YAG primer kromoforu olan suda asıl absorpsiyonu gösterir. Bu 2 dalga boyu lazer estetiğinde en çok araştırılan 2 dalga boyudur. LipLase prosedürü için gerekli olan aletler PS03X, PS03 ya da FS01 (Dynamis/Spectro estetik lazer ailesi için) veya PS04 (LightWalker dental lazer için). Bu aletler paternli ya da fraksiyoneldir ve daha fazla tamir ve kollojen formasyonu indükleyen sıralı ve derin mikroskopik termal yaralar oluşturmaktadır.

### Tedavi Protokolü

LipLase protokolü başlangıçta tedavi sürecini hızlandıran restoratif bir tedavidir. LipLase primer olarak ağız içinde iyi bir dudak desteği sağlamak için dudakların mukozal yüzeyini tedavi etmektedir. Ardından vermillion sınırını da içine alacak şekilde dudakın kuru kısmına ilerlenir (Resim 3). Dudakın ıslak ve kuru kısımları için farklı enerji ayarları bulunmaktadır. Dudakın kuru kısmında eğer aşırı derecede kurumaya sebep olunur ya da tüy kontrol ayarını çok yakın olursa hasta hassasiyeti dramatik şekilde artmaktadır. İlık salin ya da su ile rehidrasyon çok önemlidir. Soğutulmuş solüsyonların kullanımı tedavinin hedefini yok edecektir (derin termal etki).

Seçilen cihaz ideal termal enerji penetrasyonunu sağlamak için doku ile 90° açıda tutulmalıdır. Mukozal yüzey, nokta başına altı SMOOTH mod atımı olacak şekilde, eli dokuya ısı aktarımını yönlendirmek için kıpırdatmadan tutarak, sağdan sola doğru tedavi edilmektedir (genellikle üzerinden geçmek gerekmektedir). Bu toplamda 6 defa tekrar edilir. Dudakın kuru kısmında protokol ve enerji ayarları düşürülür ve hastanın arzuladığı hacme göre nokta başına 2 ila 4 SMOOTH mod atımı ve 2 ila 4 geçiş uygulanır. Komissuralar tedavi edilmemelidir. Bir dolgunluk elde edildiğinde şekil ve eksiklikler değerlendirilir. Tedavinin hemen ardından farmasötik dereceli vitamin E yağı ya da hindistan cevizi yağı uygulanmalıdır ve 4 gün boyunca pigmentli ruj ya da dudak parlaticısı kullanılmamalıdır. UV hasarının önüne geçmek için tedavi sonrasında etkili bir güneş koruyucu kullanılmalıdır. Biyolojik olarak termal hasar ve tamir döngüsü bu şekilde olduğundan tedaviler de 21 günlük döngüler şeklinde uygulanmaktadır.

### Çıktılar

Klinik tecrübeye yirmili yaşlar ile kırklı yaşlar arasındaki hastaların daha hızlı dudak dolgunluğuna eriştiğini göstermiştir ancak tedaviden 3 ila 4 ay sonrasında bakım gerekmektedir. Bunun tersine 50 ile 80 yaşları arasındaki hasta grubunda dudak dolgunluğuna



Resim 5a - 5c: LipLase vaka operasyon öncesi (a), bir tedavi sonrası (b) ve 3 tedavi sonrası (c), hacim ve şekil değişimleri görülüyor.

### Yazar Hakkında

Dr. Harvey S. Shiffman, New York'ta doğmuş ve büyümüş, Washington'daki Georgetown Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden mezun olmuştur. Ardından Washington'da Georgetown Üniversitesi Tıp Merkezi'nde tıbbi olarak rahatsızlıkları bulunan hastalara eğildiği genel diş hekimliği ihtisasını tamamlamıştır. Dr. Shiffman, Lazer Diş Hekimliği Akademisi'nde 3 farklı lazer sistemi üzerine sertifikasyon sürecini tamamlamış, pratiğe standart pratiğe sayısız faydalar sağlayan pek çok yeni ve heyecanlı seçenekler sunan teknolojiler getirmiştir. Son zamanlarda Lazer Diş Hekimliği Akademisi'ne üye olarak kabul edilmiştir. Kişisel olarak son teknolojinin kullanıcı ve geliştiricisi konumundadır ve son on yılda binlerce lazer prosedürü uygulamıştır. Dr. Shiffman, mesleğini ABD Florida Boynton Beach'te Boynton Lazer Dental Center'da sürdürmektedir.



erişmek için daha fazla süre gerekmektedir ancak dolgunluk 6 aydan uzun süre devam etmektedir. İlave tedavi randevuları tedavinin kabulü için önemli bir tartışma konusudur çünkü ilave masrafları getirmektedir. Tipik tedavi tekrarları, dolgunlukta bariz bir kayıp yaşamamak için her 3 ya da 4 ayda bir sıklıkta bir kez gerçekleşmektedir. Altı aydan fazla geciken bir hasta için birden fazla tedavi gerekliliği olabilmektedir çünkü bu noktada

dolgunluğun idamesinden çok yeniden sağlanması gerekmektedir. Tipik sonuçlar Resim 4 ve 5'te görülmektedir.

### Sonuç

Sonuç olarak LipLase prosedürünün estetik, restoratif ve düzeltici olarak etkili bir prosedür olduğu bulunmuştur. İyi bir eğitim ile doğru şekilde uygulandığında hem erkek hem de kadın hastalarda güvenli bir prosedür olduğu görülmüştür. ■

### Kaynaklar

1. Varani J, Dame MK, Rittie L, Fliigel SE, Kang S, Fisher GJ, Voorhees JJ. Decreased collagen production in chronologically aged skin: roles of age-dependent alteration in fibroblast function and defective mechanical stimulation. Am J Pathol. 2006 Jun;168(6):1861-8. doi: 10.2353/ajpath.2006.051302.



## IDS 2023 için Geri Sayım Başladı

Dental sektörün önde gelen uluslararası fuarlarından IDS, bu sene 100. yılını kutluyor. Dünyanın 60 ülkesinden 1700 katılımcı firmanın ürün ve teknolojilerini sergileyeceği fuar, katılımcıları 14-18 Mart 2023 tarihleri arasında, diş hekimliği endüstrisinin geleceğini keşfetmeye çağırıyor.

International Dental Show (IDS) 2023, 14-18 Mart 2023 tarihleri arasında 40'ıncı kez, dental dünyayı Köln'de buluşturacak. Alman Dental Endüstri Birliği'nin

(VDDI) ticari kuruluşu GFDI tarafından düzenlenen uluslararası fuar, 60 ülkeden 1700 katılımcı firmaya ev sahipliği yapacak.

Katılımcı şirketlerin yaklaşık yüzde 75'inin yurt dışından geldiği fuar, güçlü bir uluslararası katılım ağına sahip. En büyük katılımı sağlayan Almanya'nın yanı sıra en önemli uluslararası katılımcıların İtalya, Kore Cumhuriyeti, Fransa, Japonya, İsviçre, İspanya, Türkiye ve ABD'den gelmesi bekleniyor.



Bu sene 100. yılını da kutlayan etkinlik, dental endüstrinin geleceğini ve yeni teknolojileri keşfetmek isteyenleri, Köln'e, 180 bin metrekarelik fuar alanını keşfetmeye davet ediyor. ■

## 6. Dental Tribune Türkiye Sempozyumu için Kayıtlar Başladı



Ağız- Diş Sağlığı Cihaz ve Malzemeleri Fuarı (İDEX), 24 binin üzerinde yabancı katılımcı ile toplamda 76 bin 148 ziyaretçiyi İstanbul'da ağırladı. Üç binin üzerinde firmanın, ürünlerini sunduğu fuar, bu yıl 25-28 Mayıs 2023 tarihleri arasında, İstanbul Fuar Merkezi'nde gerçekleşecek.

Ulusal ve uluslararası markaların boy gösterdiği fuar, yeni ürün ve teknolojilerle tanışmak isteyenler kadar, bilimsel gelişmeleri takip etmek isteyenler için hazırlanan sempozyum programıyla da dikkat çekiyor.

### Sempozyum Ücretsiz, Kayıt Zorunlu

Fuar alanını, bilimsel bir şölene çevirecek olan 6. Dental Tribune Türkiye Sempozyumu da fuar ile eş

zamanlı olarak 4 gün boyunca gerçekleşecek. Alanında saygın Türk ve uluslararası konuşmacıların kürsüde olacağı etkinliğin programı, www.dtsempozyum.com sitesinde duyurulacak.

Geçen yıl 4 binin üzerinde katılımcının kayıt olduğu sempozyumda, yerli ve yabancı 28 konuşmacı, güncel bilimsel gelişmeleri aktarmış, düzenlenen kurslar ile diş hekimleri yenilikleri uygulama imkânı bulmuştu. Sempozyuma katılım ücretsiz olsa da kontenjan kısıtlı olduğu için kayıt zorunluluğu bulunuyor. Etkinlik için kayıtlar www.dtsempozyum.com sitesi üzerinden online olarak yapılabilir. Detaylı bilgi ve sorularınız için Vestiyer Yayın Grubu'nun 0212 481 02 20 numaralı telefonuna ulaşabilirsiniz. ■

İDEX 2023 Fuarı, 6. Dental Tribune Türkiye Sempozyumu ile uluslararası konuşmacıları, katılımcılar ile buluşturmaya hazırlanıyor. Katılımın ücretsiz olduğu sempozyumda, sınırlı kontenjan nedeniyle kayıt zorunluluğu bulunuyor.

Geçtiğimiz yıl rekor katılımı tamamlayan Uluslararası İstanbul

## Kim GREATIST 2023 için Yüzde 50 İndirim İster?



GREATIST 2023 Kongre ve Fuarı için indirimli erken kayıt paketlerinin detayları belli oldu. Şimdiden kayıt olanlar, kongre ve kurslardan yüzde 50 indirimli yararlanabilecek.

Ulusal ve uluslararası konuşmacıları, kongre ve sempozyum içerikleri, zengin kurs programları ile beğeni toplayan 18. GREATIST Kongre ve Fuarı, katılımcılardan tam not aldı. Yeni kongre ve fuarın tarihi, 20-22 Ekim 2023 olarak açıklanırken, erken kayıt için paket koşulları da belli oldu.

Sınırlı kontenjana sahip paket-

ler, 4 kademeli olarak fiyatlandırılacak. Avantajlı katılım paketi ile 180 Euro'dan kayıt olunan kongre için ilk 200 kişi 90 Euro, ikinci 200 kişi 120 Euro, üçüncü 200 kişi 150 Euro ve sonrasında kayıtlan 180 Euro'dan gerçekleştirilecek. İlk 200 kayıt içinde olanlar, yüzde 50 indirimden yararlanabilecek.

### Kongre Katılım Paketlerinde Neler Var?

- 20-22 Ekim 2023 tarihlerinde, 3 gün boyunca kongreye katı-

- lim hakkı,
- Kongre kapsamındaki kurslardan bir tanesinden ücretsiz yararlanma,
- Bir konuk hekim davet etme fırsatı,
- Vestiyer Yayın Grubu'nun dergilerine yıllık online abonelik,
- Bir yardımcı personeli, onlar için özel düzenlenen etkinliğe gönderme hakkı.

Konaklama, gala yemeği ya da sosyal etkinlikler söz konusu olduğunda ayrıca ücretlendirilir, bu paketlere dahil değildir. Daha kapsamlı bir katılım paketine, aradaki farkı ödeyerek geçiş yapmak mümkündür.

Bilgi almak ve kayıt olmak için 0212 481 02 20 numaralı telefondan, Vestiyer Yayın Grubu'na ulaşılabilir. ■



## Kongre & Toplantılar

**Dental-Expo Volgograd**  
14 Mart 2023 - 16 Mart 2023  
Volgograd, Russia  
<https://en.dental-expo.com/en-volgograd-de>

**International Dental Show (IDS) 2023**  
14 Mart 2023 - 18 Mart 2023  
Köln, Germany  
<https://www.english.ids-cologne.de/trade-fair/ids/>

**NZAO Orthodontists' Conference 2023**  
15 Mart 2023 - 18 Mart 2023  
Christchurch, New Zealand  
<https://www.nzaoconference.nz/>

**SIDO International Spring Meeting**  
17 Mart 2023 - 18 Mart 2023  
Rome, Italy  
<https://springsido2023.sido.it/it/Programma>

**BDIA Dental Showcase - London 2023**  
24 Mart 2023 - 25 Mart 2023  
London, United Kingdom  
<https://dentalshowcase.com/welcome>

**Technorama 2023**  
31 Mart 2023 - 1 Nisan 2023  
Toronto, Canada  
<https://diac.wildapricot.org/TNR-General-Info/>

**Dental-Expo 2023 Kyrgyzstan**  
4 Nisan 2023 - 5 Nisan 2023  
Bishkek, Kyrgyzstan  
<https://en.dental-expo.com/de-kyrgyzstan-en>

**ICOI World Congress XXXVIII**  
13 Nisan 2023 - 15 Nisan 2023  
Sydney, Australia  
[https://imis.icoi.org/Members/Events/Event\\_Display.aspx?EventKey=SYDNEY23](https://imis.icoi.org/Members/Events/Event_Display.aspx?EventKey=SYDNEY23)

**World Federation for Laser Dentistry (WFLD) - 17th Congress - 2023**  
14 Nisan 2023 - 16 Nisan 2023  
Wroclaw, Poland  
<https://wfldlaser.com/events/#WFLDCongressPoland>

**ITI Congress Argentina & Uruguay**  
20 Nisan 2023 - 22 Nisan 2023  
Buenos Aires, Argentina  
<https://www.iti.org/events/>

**Dental Salon Moscow 2023**  
24 Nisan 2023 - 27 Nisan 2023  
Moscow, Russia  
<https://en.dental-expo.com/>

**İdex İstanbul 2023 Fuarı**  
25 Mayıs 2023 - 28 Mayıs 2023  
İstanbul, Türkiye  
<https://idex.org.tr/>

**29th IAPD Congress**  
14 Haziran 2023 - 17 Haziran 2023  
Maastricht, Netherlands  
<https://iapd2023.org/>

**5th Annual World Congress of Oral & Dental Medicine-2023 (CODM-2023)**  
17 Temmuz 2023 - 19 Temmuz 2023  
Lisbon, Portugal  
<https://www.bitcongress.com/codm2023europe/programlayout.asp>

**ADPA 2023 Hobart**  
24 Ağustos 2023 - 26 Ağustos 2023  
Hobart, Australia  
<https://adpa2023.cw3.events/>

**APEC 2023**  
25 Ağustos 2023 - 27 Ağustos 2023  
Taipei, Taiwan  
<https://www.apeconweb.org/index.html>

**IDEC 2023 - Indonesia Dental Exhibition & Conference**  
15 Eylül 2023 - 17 Eylül 2023  
Jakarta, Indonesia  
<https://indonesiadentalexpo.com/>

**New Zealand Institute of Dental Technologists**  
21 Eylül 2023 - 23 Eylül 2023  
Auckland, New Zealand  
<https://www.nzidt.org.nz/>

**FDI 2023 - Annual World Dental Congress**  
24 Eylül 2023 - 27 Eylül 2023  
Sydney, Australia  
<https://world-dental-congress.org/>

**ICOI World Congress**  
28 Eylül 2023 - 29 Eylül 2023  
Dallas, Texas USA  
[https://imis.icoi.org/Members/Events/Event\\_Display.aspx?EventKey=DALLAS23](https://imis.icoi.org/Members/Events/Event_Display.aspx?EventKey=DALLAS23)

**54. SIDO International Congress**  
12 Ekim 2023 - 14 Ekim 2023  
Florence, Italy  
<https://www.sido.it/eng/future-events/>

**19. Uluslararası Greatist Kongre ve Fuarı**  
20 Ekim 2023 - 22 Ekim 2023  
İstanbul, Türkiye  
<https://greatist.pro/>

**AAID 2023 - American Academy of Implant Dentistry, 71st Annual Meeting**  
1 Kasım 2023 - 4 Kasım 2023  
Las Vegas, USA  
[https://www.aaid.com/Annual\\_Conference/Future\\_Annual\\_Meetings.html](https://www.aaid.com/Annual_Conference/Future_Annual_Meetings.html)

**Digital Dentistry Summit**  
16 Kasım 2023 - 18 Kasım 2023  
Prague, Czech Republic  
<https://www.digital-dentistry-summit.com/>

**ICOI Winter Implant Symposium**  
25 Ocak 2024 - 27 Ocak 2024  
San Diego, USA  
<https://www.icoi.org/events/>

**AAO Winter Conference 2024**  
26 Ocak 2024 - 28 Ocak 2024  
San Antonio, USA  
<https://www2.aaoinfo.org/meetings/winter-conference-2024/>

**ASO 2024 - The 29th Australian Orthodontic Congress**  
13 Mart 2024 - 17 Mart 2024  
Adelaide, Australia  
<https://www.aso.org.au/events/29th-australian-orthodontic-congress-save-date-13-17-march-2024>

**IDEM Singapore 2024**  
19 Nisan 2024 - 21 Nisan 2024  
Singapore, Singapore  
<https://www.idem-singapore.com/>

**Roots Summit**  
9 Mayıs 2024 - 12 Mayıs 2024  
Athens, Greece  
<https://www.roots-summit.com/rootssummit2024-athens/>

**AAID 2024 - American Academy of Implant Dentistry, 72nd Annual Meeting**  
13 Kasım 2024 - 16 Kasım 2024  
Atlanta, USA  
[https://www.aaid.com/Annual\\_Conference/Future\\_Annual\\_Meetings.html](https://www.aaid.com/Annual_Conference/Future_Annual_Meetings.html)