Implant Tribune
Radiologie Tribune

# DENTAL TRIBUNE

The World's Dental Newspaper · Édition Française

JANVIER 2017 | VOL. 9, NO. 1

POUR LES DENTISTES PAR DES DENTISTES

www.dental-tribune.fr

## NOUVELLE ANNÉE

Votre courrier témoigne que vous êtes de plus en plus nombreux chaque mois à lire notre journal. Toute l'équipe vous remercie de vos encouragements et nous vous promettons une année 2017 encore plus riche, agrémentée de nouvelles rubriques. Bonne année à tous.

▸ PAGE 1

## PSYCHOLOGIE

Le praticien réagit face à son malade par un certain nombre d'attitudes conscientes et inconscientes qui dépendent de sa personnalité et de son histoire.
Cette nouvelle rubrique animée par Sonia Spelen débute par l'instinct. Suivez-le votre !

▸ PAGE 8

## PRÉVOYANCE

Tout professionnel indépendant se doit de s'interroger afin de savoir s'il a pris les dispositions essentielles visant à le mettre à l'abri ainsi que ses proches en cas d'empêchement. Karine Guatel vous accompagnera pour prendre les bonnes directions.

▸ PAGE 10

**DENTAL TRIBUNE** P 1 À P 16
Édito du Dr Revise P 1
Planète dentaire P 2
Homéopathie P 4
Actus produits P 6
Psychologie P 8
Trucs et Astuces de l'académie du sourire P 10
Prévoyance P 12 | 13
Talents : Un confrère à la tête de choux le Dr N. Pernot P 14
Interview P 15 | 16

**IMPLANT TRIBUNE** P 17 À P 24
Planète dentaire P 17
Actus produits P 18
Cas clinique du Dr S. Zarrine P 20 | 21 | 22

**RADIOLOGIE TRIBUNE** P 25 À P 36
Actus produits P 25
Livres P 26
Cas clinique du Dr. A. Ramirez P 28 | 29 | 30 | 32 | 33
Planète dentaire P 34

# ÉDITO

## Un exemple de « démocrassie » ...

Quand la ministre de la Santé octroie 2 € par consultation aux médecins, cela représente une augmentation de 60 € à 100 € par jour. Quand cette même ministre pense allouer un budget de 743 millions aux chirurgiens dentistes pour les soins, cela revient à moins de 100 € par jour et par cabinet. En contrepartie de cette augmentation du tarif des soins qui n'a pas été réactualisé depuis 30 ans, nous devrions compenser en baissant les honoraires de prothèses. Ce sera chose faite dans mon cabinet, où je répercuterai ces 100 € en baissant d'autant mes honoraires sur les actes prothétiques de la journée ! Mme Marisol Touraine change le mode de négociations conventionnelles inscrit dans le Code de la Sécurité Sociale depuis 30 ans via un amendement pouvant conduire à un « règlement arbitral » ! Comme un pistolet sur la tempe : exit les négociations, ce sera à prendre ou à... subir... *si aucun accord n'est signé au 1er février 2017* ! Voilà donc un déni de démocratie, une tache de plus sur la politique de santé du gouvernement, et quant aux différentes lois successives, de la loi HPST à la loi de modernisation de la santé, leurs dérives entrainent une dégradation de la qualité des soins, une diminution de la sécurité des patients, une perte du libre choix et la violation du secret professionnel. Pour toutes ces raisons, toutes les professions médicales se sont rassemblées dans les nuits blanches de la santé pour un grand mouvement sociétal le 24 novembre 2016, les étudiants sont en grève, et les dentistes fermeront leur cabinet et se réuniront le 27 janvier à Paris, date d'une éventuelle signature, afin de dénoncer ces décisions arbitraires sans concertation, comme dans une « démocrassie ».

En cette nouvelle année 2017, gardons espoir que l'intelligence l'emportera sur les dogmes politiques et les lobbys financiers et que la santé, bien le plus précieux de nos concitoyens sera préservée. Nous écouterons avec attention les propositions des différents candidats à l'élection présidentielle, nous serons attentifs à leur programme, à leurs propositions quant à la sauvegarde du système de santé libéral à la française qui nous est envié dans tous les pays du monde.
Au nom de toute l'équipe de Dental Tribune, je vous souhaite une belle année 2017, pleine de promesses !

*À l'heure où nous mettons sous presse, le résultat des négociations n'est pas encore connu.*

**Dr. Marc Revise**
m.revise@dental-tribune.com

DENTAL TRIBUNE
The World's Dental Newspaper · Édition Française

**DENTAL TRIBUNE ÉDITION FRANÇAISE**
Les articles provenant de Dental Tribune International, Allemagne, repris dans ce numéro sont protégés par les droits d'auteur de Dental Tribune International Gmbh. Tous droits de reproduction réservés. La reproduction et la publication, dans quelle langue que ce soit et de quelque manière que ce soit, en tout ou en partie, est strictement interdite sans l'accord écrit de Dental Tribune International GmbH, Holbeinstr 29, 04229 Leipzig, Allemagne. Dental Tribune est une marque commerciale de Dental Tribune International GmbH.Dental Tribune édition française est une publication de MMG SAS société de presse au capital de 10 000 Euros.

**DIRECTION :**
Dental Tribune International
320 rue St Honoré
75001 Paris
**DIRECTEUR DE PUBLICATION :**
Torsten OEMUS
**RÉDACTEUR EN CHEF :**
Dr Laurence BURY
*l.bury@dental-tribune.com*
**REDACTEUR SCIENTIFIQUE :**
Dr Marc REVISE
*m.revise@dental-tribune.com*
**JOURNALISTES SCIENTIFIQUES :**
Dr Norbert BELLAÏCHE
Dr David BLANC
Dr Florine BOUKHOBZA
Dr Jacques VERMEULEN
**PUBLICITÉ:**
Laurence HOFMANN
*l.hofmann@dental-tribune.com*
**MAQUETTE :**
Matthias ABICHT
*m.abicht@dental-tribune.com*
**CRÉATION GRAPHIQUE :**
*bloody-marie.com*
**DEMANDE D'ABONNEMENT ET SERVICE DES LECTEURS :**
Dental Tribune Édition Française
320 rue St Honoré
75001 Paris
*abonnement@dental-tribune.com*
**IMPRIMERIE :**
Dierichs Druck+Media GmbH
Frankfurter Str. 168,34121 Kassel – Allemagne
**DÉPOT LÉGAL : JUILLET 2011**
ISSN : 2105-1364

- Albédo LEDd65 -
spectre certifié illuminant D65

D65 certification complète :
*répartition spectrale*
*chromaticité*
SPECTRE D65 CERTIFIÉ
Technologie exclusive LED complexes

- Pas de pointe des bleus HEV toxiques pour l'œil
  Pas de polymérisation des colles et composites
- Choix exact de la couleur au fauteuil à toute heure.
  Vision exacte des dents naturelles pendant la reconstruction
- Spectre idéal pour la régulation du sommeil, de la mémoire et du cycle circadien
- Lumière du Nord : éclairage direct/indirect pour une gestion confortable des contrastes et un éblouissement minimum
- Parfait fonctionnement de l'œil & acuité visuelle optimale
- Pas de scialytique en orthodontie, même en lingual

Plafonnier à LED certifié Illuminant CIE D65 pour salles de soins dentaires | Nouvelle technologie exclusive LED complexes exemptes du pic de bleu toxique (HEV) | Éclairage direct/indirect, 1500 lux stabilisés | Luminance praticien 1825 / 3074 cd/m², UGR<13 | Normes européennes EN NF 12464-1 & EN62471 (sécurité photobiologique) | Swissmade | À installer à 210cm du sol dans le sens du fauteuil – lire attentivement les instructions de la notice.

Degré K | 4, rue de Jarente 75004 Paris | Tél. : 01 71 18 18 64 | degrek@degrek.com

degré K
www.degrek.com

# J'aime mon dentiste : *Vaincre l'anxiété sur le fauteuil…*

Les **laboratoires Pierre Fabre** étaient à l'affiche du Cinéma Étoile, à Saint-Germain-des-Prés le mardi 15 novembre. Une avant-première qui précédait de quelques jours le salon de l'ADF où le mercredi, Pierre Fabre Oral Care organisa un symposium sur le même thème. Après un accueil chaleureux, la première partie de la soirée fut l'occasion au Dr Marie-Claire Hugly et au Dr Christophe André de se donner la réplique à propos du stress de nos patients au cabinet. Comment le reconnaître, le quantifier et enfin, le désamorcer ? Avec force didactique, notre consœur, chirurgien dentiste et le psychiatre nous ont instruits de quelques notions de psychologie élémentaires. Nous avons pu ensuite visionner quatre saynètes où d'excellents acteurs jouaient le rôle de l'assistante, du patient stressé et du praticien. Trois de ces saynètes présentaient des caricatures à éviter, la quatrième, le bon exemple à suivre pour que les soins soient acceptés par ce patient particulièrement phobique. Un programme interactif et personnalisé disponible sur Internet et éventuellement en VR (Réalité Virtuelle) permet aux praticiens de se former à bien réagir face au comportement du patient. Différentes propositions sont à choisir en fonction des attitudes verbales et non verbales du patient. Les praticiens peuvent ainsi s'évaluer au fur et à mesure de leur entraînement sous la supervision d'un coach digital – l'avatar du Dr Hugly ! J'ai pu tester à travers un masque de VR un de ces exercices et cela m'a semblé très convaincant. La soirée s'est prolongée autour d'un buffet, permettant aux participants d'échanger avec les conférenciers et l'équipe du **laboratoire Pierre Fabre Oral Care**. Le lien entre réalité virtuelle, réalité augmentée, et stress, en dehors de l'outil didactique fut particulièrement intéressant.

– Marie-Claire Hugly est docteur en chirurgie dentaire, président fondateur de la Société de Psychologie Odonto-Stomatologique et Médicale (SPOM).
– Le docteur Christophe André est psychiatre à l'Hôpital Sainte-Anne – Paris.

*www.pierrefabreoralcare-services.fr*

# Haïti : Cabinet du sourire/ Appel à financement participatif

L'objectif de ce projet est de rénover le cabinet dentaire du centre médical tenu par l'ONG haïtienne SOE, avec laquelle l'AOI collabore depuis plusieurs années. Ce cabinet fait partie des rares structures de Port-au-Prince qui offrent des soins de qualité à des prix accessibles à la population mais il n'est plus en mesure d'accueillir dans de bonnes conditions les 40 patients qui viennent quotidiennement consulter et recevoir des soins. Afin de rénover le local, installer un nouveau fauteuil de marque Anthos offert par la société Cefla et rééquiper en petit matériel, l'AOI lance une collecte de fonds pour réunir en 4 étapes de financement les 14 850 € nécessaires à la réalisation de ce *Cabinet du sourire* (déductible fiscalement). Pour plus d'informations sur le projet et participer : *https:\\fr.ulule.com\haïti-le-cabinet-du-sourire*

Haïti
LE CABINET DU SOURIRE

Merci de votre soutien.

# Une séance SOP sous le charme…

Le mercredi 24 novembre, lors d'une séance **ADF**, où la **SOP** faisait le point en endodontie, le Dr Bruno Delcombel nous fit part de ses 25 années d'expérience de pratique de l'hypnose dans le cadre de son exercice en omnipratique. En effet, l'hypnose ericksonienne permet de soigner les patients dans le confort et la sérénité dans toutes les disciplines de la dentisterie, du simple détartrage (qui n'est jamais aussi simple pour le patient) aux actes les plus invasifs. Avoir un aperçu de l'intérêt du recours à l'hypnose dans un exercice quotidien d'omnipratique, tel était l'objectif de cette communication qui fut un réel succès à en juger par le nombre de participants. Au départ prévu pour une demi-heure, la séance se prolongea sur une heure au vu des questions posées. Le **Dr Bruno Delcombel** est formateur en hypnose pour Dentlhypnose à Lyon et Hypnaudit à Paris.

Information : hypnosedelcombel@yahoo.fr

# Bien plus qu'une lampe à photopolymériser, elle remporte le Prix de l'Innovation ADF 2016 !

Une lampe à photopolymériser LED de puissance élevée à double longueur d'onde mise au point par **GC** pour élargir vos options : photopolymérisation efficace bien sûr, protection et détection. Un dispositif compact et léger que vous pouvez tenir et manipuler comme une pièce à main. D-Light Pro propose deux modes de photopolymérisation *(High Power & Low Power)* avec des cycles de 20 secondes, qui garantissent une polymérisation efficace de tous les matériaux, grâce à l'utilisation de deux LED ayant des pics de longueurs d'onde différents (400–405 nm et 460–465 nm). Le mode Low Power (700 mW/cm²) permet de limiter la production de chaleur près de la pulpe. D-Light Pro dispose d'un mode détection (DT), violet pour repérer plaque et activité bactérienne, dentine infectée ou défauts d'étanchéité. Avec un poids de 90-95g et une pièce à main fine, **D-Light Pro** assure un confort optimal et une accessibilité aisée. Le kit contient 2 batteries qui peuvent être échangées en quelques secondes. Lorsque la lampe n'est pas utilisée, les deux batteries peuvent être chargées en même temps. D-Light Pro est entièrement autoclavable, après le retrait des composants électroniques de la pièce à main.

# Pierre Lecoq : *« Super moment pour la remise des décorations »*

Après, une belle médaille de bronze à Rio très largement méritée, après avoir été nominé au titre de marin de l'année 2016, Pierre Le Coq a reçu des mains du Président de la République, la décoration de l'ordre du mérite. Pierre, tu es déjà médaillé Talent Dental Tribune 2016 !

# MELAG® France
## Expert en Hygiène

Installation & Formation sur Site
Validation & Qualification Opérationnelle
Services & Télémaintenance
Hotline

GARANTIE 5 ans SERVICE PRIVILÈGE INCLUS

Cassettes
**MELA**store-Trays®

**MELA**trace®

**MELA**print®60

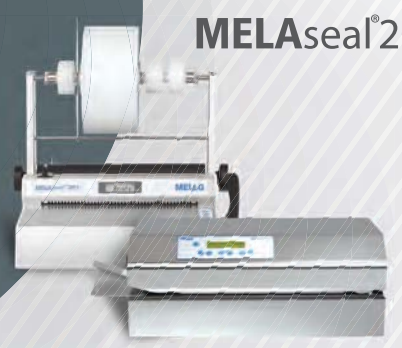
**MELA**therm®IO

MELAG® Expert en Hygiène

**CHAINE D'ASEPSIE COMPLÈTE & INTERCONNECTÉE**

**PREMIUM**®Class

**MELA**seal®200



**MELA**seal®pro

Containers
**MELA**store-Box®

récylum

DEEE PRO – FILIÈRE DE RECYCLAGE AGRÉÉE – www.recylum.com – ADHÉRENT

Équipements fabriqués suivant normes et directives :

2006/42/CE (Directive Européenne)
EN 285 (Grands Stérilisateurs)
EN 13 060 (Petits Stérilisateurs)
EN 11607 - 2 (Thermosoudeuses)
DIN EN ISO 15883 (Appareils de Nettoyage & Désinfection)
93/42/CEE Classe IIa (Directive Européenne Produits Médicaux)

**CONTACT :** 01 30 76 03 00 | info@melagfrance.fr

www.melagfrance.fr

# Cicatrisation des lésions buccales, les Aphtes : Mode d'emploi clinique

**Dr Florine BOUKHOBZA**

## ACTION de BORAX homéopathique : Un remède initial

### 1–Cas clinique dans l'exercice au quotidien :

– Une patiente qui a une tendance à faire des aphtes consulte son chirurgien-dentiste.
– Elle se plaint de douleurs quand les aphtes sont là. Elle voudrait bien un conseil pour faciliter la réparation avec un effet anti-douleur.
– Elle précise préférer les médecines présentant le moins d'effets secondaires et qu'elle a l'habitude de prendre de l'homéopathie.
– En bref, le chirurgien-dentiste, le stomatologue peut proposer un médicament homéopathique simple par l'emploi du remède Borax pour favoriser la cicatrisation des lésions buccales, des ulcérations de surface dont font partie les aphtes.

### 2–Origine de Borax :

– L'origine de Borax est du Borate de sodium.
– Nom commun : Tétraborate disodique.
– Nous ne sommes pas ici en présence d'une plante.
– Il s'agit d'un minéral : une poudre blanche dont la saveur est alcaline.

### 3–Indications dentaires complementaires

Borax est un remède d'action limitée qui porte un intérêt au sein de la sphère stomatologique.

Effectivement, ce médicament homéopathique présente une indication ciblée dans notre activité professionnelle au Cabinet dentaire pour les lésions buccales qui sont installées type aphtes.
– L'aphte se définit comme une lésion de la muqueuse buccale.
– La couleur est plutôt blanc-jaunâtre. La lésion est encerclée d'un halo plutôt rouge.
– Cette lésion est souvent douloureuse.

Dans ce contexte symptomatique, le remède homéopathique nommé Borax est, surtout indiqué :
**– Dans les aphtes installés,**
**– Dans les aphtes, lésions buccales douloureuses**
**– Dans l'aide à la cicatrisation des aphtes.**

Dans ce cadre indicatif, **son rôle est double**.
– Rôle N°1 :
Borax participe à **soulager la douleur déclenchée par la lésion.**
– Rôle N°2 :
Borax contribue **à faciliter la cicatrisation du site lésionnel**.

### 4– Formes galéniques et posologie :

– Borax existe sous plusieurs formes pour l'usage homéopathique :
· sous forme de gros granules dans un tube : 9 granules par jour en moyenne en une seule prise ou trois prises de 3 grains réparties matin, midi et soir en dehors des repas ;
· sous forme de dose : la dose entière de petits granules : à prendre en une seule prise ;
– *en phase d'aphte installé :*
*Ordinairement :*
*Dans le cadre d'un accompagnement à la cicatrisation des lésions buccales :*
Borax en **5 CH** : deux tubes
· 3 granules, 3 fois par jour à commencer de suite, et à poursuivre pendant 10 à 15 jours

**L'essentiel de ce remède :**
**Action de cicatrisation des lésions buccales installées dont particulièrement les aphtes.**
**Ce remède n'est pas utile en préventif de la survenue de l'aphte.**

*Homéopathie clinique pour le chirurgien-dentiste*

*Dr Florine BOUKHOBZA*

· *Chirurgien-dentiste homéopathe et phytothérapeute*
· *Présidente de l'Academy Des Savoirs*
· *Présidente du Pôle bucco-dentaire et Stomatologie de l'IHS*
· *Vice-Présidente de l'Institut Homéopathique Scientifique, IHS*
· *Vice-Présidente de la Société Française d'Homéopathie, SFH*

NOUVEAU

# L'EMPREINTE OPTIQUE
## de la planification à la réalisation

**MONOZIR *ultra*®**

**Céramique monolithique**

- Transparence accrue
- Idéale en secteur postérieur
- En unitaire ou en bridge
- Préparation non invasive
- Excellente bio-compatibilité

**95 € TTC**

**MODERN DENTAL 3D-SCANNER**

**Trios® 3 Pod Mono**

- Dernière génération de scanner intra-oral
- Prix attractif
- 1ère année de mise à jour du logiciel offerte

**23.290 € TTC**

**(incl. PC portable d'une valeur de 2.600 € TTC)**

Abonnement annuel 1600 € dés la 2nde année d'utilisation

LABOCAST®
*Modern Dental Group*

www.labocast.org

**Notre Dentiste consultant et/ou nos Prothésistes qualifiés vous conseillent et/ou vous fournissent un devis gratuit** N° Azur 0811 115 000

**Labocast** | 46-56 rue des Orteaux | 75020 Paris | info@labocast.fr | **Site institutionnel** www.labocast.org | **Site patients** www.labocast.com

FR16-wk43

# Brossettes interdentaires
## TePe

### Pour un nettoyage interdentaire des plus efficaces

La gamme de **brossettes interdentaires TePe** offre une solution répondant à la plupart des besoins – plusieurs tailles, 2 textures de filaments et 2 longueurs de manche, avec une tête droite ou coudée. La gamme classique comprend 9 tailles identifiées par un code couleur pour les embrasures interdentaires étroites à larges. Sur toutes les brossettes, le fil métallique est recouvert de plastique pour plus de sécurité et de confort. Les brossettes peuvent être utilisées autour des dents naturelles et des implants. Le manche ergonomique offre une excellente prise en main pour un contrôle précis des mouvements lors du nettoyage. La brossette extra souple a la même conception que la brossette Original, mais elle est dotée de filaments extrêmement souples pour un nettoyage tout en douceur. TePe Angle a une tête coudée qui facilite l'insertion, en particulier au niveau des dents postérieures et des faces palatines et linguales. Le long manche plat assure une prise stable et ergonomique. TePe Angle est le choix idéal pour les personnes ayant une dextérité réduite ou préférant un long manche.

# EMOFORM Diamant
## Wild Pharma

### Retrouvez le sourire

Un dentifrice aux particules de diamant ! La nouvelle formule exclusive **EMOFORM Diamant** arrive dans les pharmacies et parapharmacies françaises ! Le dentifrice EMOFORM Diamant, aux très fines particules de diamant, nettoie en douceur et en profondeur la surface des dents, jusque dans les sillons les plus fins de l'émail, sans irriter les zones sensibles. Il favorise l'élimination des tâches et évite la formation de la plaque dentaire tout en respectant l'émail des dents, restaure en douceur la blancheur naturelle de l'émail et rend les dents lisses et brillantes, est particulièrement adapté aux dents sensibles, aide à protéger et à renforcer l'émail des dents grâce à sa formule enrichie en fluorure, prévenant la formation des caries. Pour un sourire naturellement blanc, EMOFORM® Diamant est sans agent de blanchiment chimique ni enzyme et ne contient pas de conservateur, d'édulcorant artificiel, de microparticule de plastique, de nanoparticule, de laurysulfate de sodium, de dioxyde de titane.

# meridol PARODONT EXPERT & brosse à dents
## Colgate

### Le couple idéal pour un parodonte sain

Le dentifrice **meridol PARODONT EXPERT** a été conçu pour les patients sujets aux parodontites. Cette formule destinée à un usage quotidien renforce la résistance des gencives contre la parodontite et réduit le risque de récidive. Sa formule biactive est une association unique de Fluorure d'amines et de Chlorure d'étain, avec une concentration élevée en agents antibactériens. Cette formule est combinée à un booster d'efficacité antibactérien (Caprylyl Glycol et Phenylpropanol) et agit directement en freinant le développement du biofilm. De plus, son effet anti-inflammatoire indirect contribue à préserver la santé naturelle des tissus gingivaux. La **brosse PARODONT EXPERT** est le complément idéal pour les gencives irritées et en cas de parodontite. Avec sa technologie « triple-pointe », chaque brin extra-fin est divisé en trois extrémités pour une répartition optimale de la pression. Cette nouvelle brosse à dents élimine la plaque 10 fois plus en profondeur que des brosses à dents ordinaires pour un nettoyage délicat des dents et du rebord gingival.

# Primus 1058 Life
## KaVo

### Faites l'expérience d'une fiabilité exceptionnelle jour après jour

La plus haute préoccupation de **KaVo** pour développement du Primus 1058 Life est axée sur la solidité et la sécurité fonctionnelle. Montrez que vous savez reconnaître un excellent rapport qualité-prix en rejoignant les milliers de dentistes qui, partout dans le monde, s'émerveillent de voir leur Primus 1058 fonctionner sans cesse, encore et toujours car quoi qu'il arrive, les praticiens savent qu'ils peuvent compter sur leur **Primus 1058 Life**. Unit moderne avec écran intégré avec plus de boutons de commandes directes. Interface utilisateur claire et design. Fauteuil patient svelte au design attractif avec ergonomie optimisée et confort amélioré. Nouvelles couleurs de sellerie : vert-pomme imprimé et vert émeraude. Poids patient maximum augmenté jusqu'à 185 kg. Réduction du bruit du moteur grâce au moteur DC. Dossier contrôlé, mouvement Trendelenburg. Caméra intraorale intégrée, écrans Kavo HD et logiciel système CONEXIO pour un accès direct à toutes les données du patient.

# Nous réinventons l'aspiration.

50% D'ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

DESIGN AWARD

reddot design award winner

75 ANS DE DÜRR DENTAL

**En 1964, nous avons inventé le système d'aspiration qui permettait de réaliser le traitement sur un patient allongé.** Une étape importante dans la technique dentaire. Animés par la même exigence de qualité et de fiabilité, nous avons développé un tout nouveau système doté de la technologie radiale. Le résultat : un poids divisé par deux et jusqu'à 50% d'économies d'énergie. Nouveau: Tyscor VS 2 de Dürr Dental. **Plus d'informations sous www.duerrdental.com**

DÜRR DENTAL

LE MEILLEUR, TOUT UN SYSTÈME

---

Dispositif Médical de classe IIA

Nous vous invitons à lire attentivement les instructions figurant sur les notices.

Produits non remboursés par les organismes de santé.

# Quel instinct domine ma vie et ma pratique ?

Consultante en ressources humaines, Sonia Spelen a créé la structure Cohésion dentaire en 2004, organisme de formation professionnelle et de développement des compétences spécialisé au milieu dentaire.

Associée à Roland Gillet, spécialiste en organisation clinique, ils accompagnent les cabinets dentaires pour optimiser leur travail d'équipe.

Entourés d'une équipe de 27 intervenants, ils animent des séminaires en France et à l'étranger sur les thèmes de la cohésion d'équipe, de la communication verbale et non verbale, de la médiation, du management, de la formation de commerciaux et de formateurs, de l'hypnose dentaire et accompagnent les dentistes et les orthodontistes dans leur recrutement.

En se basant sur un outil puissant en décryptage des personnalités, appelé Ennéagramme dont elle est la spécialiste, Sonia Spelen a la particularité d'obtenir des résultats efficaces instantanément dans ces différents domaines d'expertise.

Elle est l'auteure d'ouvrages spécialisés dont le livre « devenez des spécialistes au-delà de vos spécialités » et d'articles dans l'indépendentaire et le Dental Tribune. Nous la retrouverons régulièrement dans nos colonnes.

## Qu'entendons-nous par instinct ?

La notion d'instinct n'est pas connue du grand public à la hauteur de l'importance qu'il joue dans la vie de chacun.

Nous n'avons pas idée de l'impact que l'instinct joue sur la construction de l'identité. Si nous l'avions appris plus jeune, cela aurait orienté bon nombre de nos choix et de nos associations.

**Quelle influence ont vos instincts sur vous ?**

Par exemple, votre apparence physique épouse des codes inconscients conditionnés par votre instinct.

Vos centres d'intérêt influencent vos sujets de conversation qui sont, eux aussi, guidés par vos instincts.

Votre aisance à vous identifier à un niveau social plutôt qu'à un autre en est aussi la conséquence.

## Y a t 'il plusieurs instincts ?

L'instinct se décline en trois modes : l'instinct de survie, l'instinct relationnel et l'instinct social.

Parmi ces trois instincts, la plupart des gens n'en possède que deux, dont un prépondérant.

Chacun a donc un instinct prédominant, un instinct moins développé et un instinct inhibé.

**L'instinct de survie** (en lien avec le cerveau reptilien) : les personnes qui ont cet instinct prédominant apprécient la simplicité. Leur tenue vestimentaire est simple (vêtements confortables, amples, usés). Ils ont une estime d'eux même plus faibles que ceux des autres instincts. Ils ne savent pas et parfois ne souhaitent pas gagner bien leur vie et vivent dans des conditions plus modestes. Leur langage peut être parfois familier. Ils inspirent pitié ou mépris sans autre raison que ce qu'ils dégagent. Leur préoccupation principale est liée au fait de dormir et manger.

**L'instinct relationnel** (en rapport avec le cerveau limbique) : les personnes qui ont cet instinct plus développé (appelées les relationnelles) ont une gestuelle plus souple, ils sont plus ouverts et spontanés.

Ils aiment parler de leur vie privée et de celle des autres. Leur couple occupe la 1ère place dans leur priorité et détermine leur bonheur.

Ils aiment parler de ce qui leur génèrent des émotions et retiennent plus facilement les informations associées à une émotion. Ils portent des vêtements ajustés qui les mettent en valeur et montrent une forme d'ouverture relationnelle. Ils inspirent la sympathie, la confiance, le désir ou une impression d'indiscrétion par manque de réserve.

**L'instinct social** (en rapport avec le cortex cérébral) : les sociaux sont des personnes plus guindées. Ils sont stricts et fermés, mais inspirent confiance professionnellement. Tout semble leur être facile. Ils savent mieux que quiconque scinder leur vie personnelle de leur vie professionnelle. Ils affichent une élégance et un maintien qui impose l'admiration et le respect ou la jalousie.

Leur souci principal est leur activité professionnelle. Ils parlent en utilisant des termes techniques avec des sigles et des abréviations.

Ils aiment créer un réseau professionnel, partager des moments entre amis, échanger des informations rationnelles.

Chaque individu ayant deux instincts, il cumule les aspects des deux et selon les moments passent d'un comportement à un autre.

## Quelle dentisterie pour quel instinct ?

– Le dentiste survie travaille dans un cabinet simple à taille humaine. Proche de ses patients, il se cantonne à sa pratique et ne cherche pas à développer son activité ni son chiffre. Il a du mal à se faire respecter de ses patients et de son personnel.
– Le dentiste relationnel est connu pour sa qualité relationnelle et recommandé pour son adaptation. Il est attentionné, soucieux de l'accueil de ses patients et leur propose des solutions de paiements. Il aime les formations pour les rencontres qu'elles occasionnent et partagent un lien personnel avec ses assistantes. Il ignore son chiffre d'affaire mais sait gérer l'aspect émotionnel du management.
– Le dentiste social est à la page des dernières évolutions de la technologie. Il dégage une prestance professionnelle et la décoration de son cabinet est soignée. Visuel, il aime avoir de belles plaquettes commerciales ou un site internet référencé, il se soucie de ses chiffres et de ses relations professionnelles avec son prothésiste, ses correspondants avec qui il partage des moments quand il le peut.

## Quel intérêt représente pour vous, chirurgien-dentiste, le fait d'identifier vos instincts ?

Identifier votre instinct prédominant et votre instinct inhibé permet de donner du sens à certains aspects de votre personnalité et à certaines difficultés dans votre pratique.

En effet, cela explique les problèmes organisationnels, relationnels, financiers… que nombre de dentistes peuvent constater comme récurrents. Mais cela peut aussi vous permettre de choisir les assistantes adaptées à votre pratique ainsi qu'à vous-même.

## Quelles problématiques rencontre chaque instinct ?

– L'instinct de survie génère des difficultés à assumer sa vie quotidienne (trouver un emploi, faire des courses, payer ses factures, gérer sa maison…).
– L'instinct relationnel a pour conséquence la multiplication des difficultés conjugales avec pour conclusion des séparations amoureuses à répétition.
– L'instinct social s'accompagne de jalousie professionnelle et de rivalité. Les conspirations et trahisons peuvent entraîner des soucis professionnels.

Par ailleurs, il est difficile de partager un moment avec une personne lorsqu'elle est dans un autre instinct. Par exemple, lorsqu'un social parle à un relationnel, il s'intéresse à sa vie professionnelle. Il peut l'interroger sur sa stratégie marketing, ses projets de développement. Mais le relationnel va avoir des difficultés à fixer son attention sur ce genre de conversation et va lui répondre par des réflexions et des questions plus personnelles.

## Comment tirer parti de cette notion ?

Dans une collaboration étroite (comme les associations), il est préférable de travailler avec une personne ayant le même 1er instinct afin de donner une image claire du cabinet s'adressant à la même patientèle.

À partir de deux associés, la complémentarité apportera une richesse au cabinet à condition que le social fasse partie des associations majoritaires afin qu'il fasse bénéficier au cabinet de son image professionnelle.

Pour une assistante administrative, les instincts relationnels sont plus adaptés au RDV téléphonique et à la présentation de plan de traitement. Les assistantes cliniques peuvent être « survies » ou « sociales » mais si le cabinet est un cabinet d'implantologie Paris 16$^{eme}$, une assistante « sociale » sera plus adaptée au poste.

Les subtilités de la notion permettent une infinité de précisions utiles mais la notion clé qui mérite un approfondissement est celle de l'instinct non développé.

En effet, chaque praticien doit travailler sur l'instinct qui lui fait défaut pour faire évoluer sa pratique et sa vie sur les plans que cette carence ne manque pas de soulever.

Notre travail est d'accompagner chacun dans ce sens en enlevant de sa route les résistances de l'inconscient, appelée croyances limitantes. Celles-ci, une fois identifiées et changées, laissent le passage libre à de nouveaux comportements et habitudes.

Pour permettre aux « survies » d'ajouter à leurs qualités le respect et la réussite. Pour les relationnels, le développement de leur cabinet et la gestion de leurs émotions. Pour les rationnels, une aisance et une ouverture relationnelle pour gagner en sérénité intérieure et réussite de vie.

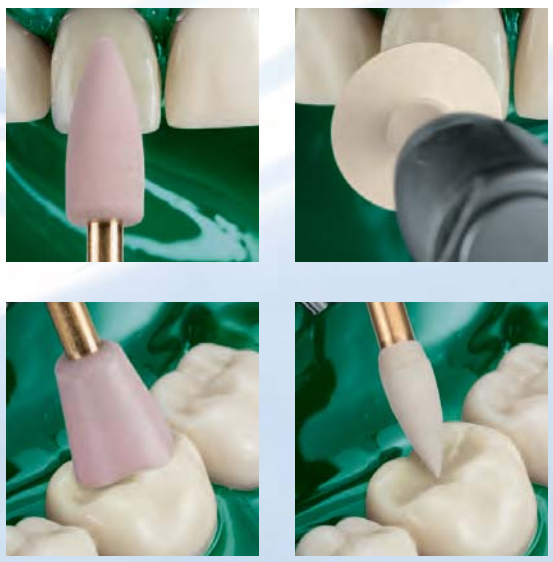
Ne nous y trompons pas, le meilleur des techniciens n'est rien lorsqu'il s'agit d'opérer sur lui-même. Alors pour acquérir le troisième instinct, il faut à votre tour faire appel à un spécialiste.

*Sonia Spelen*

- *DEUG puis MAITRISE en psychologie clinique, Nîmes*
- *Formation ECOLE DE MEDECINE PSYCHOSOMATIQUE, Nîmes*
- *Responsable de l'organisation des conférences et séminaires au sein d'EFFICIENCE, société de formation pour chirurgiens-dentistes (organisation, clinique, gestion et ressources humaines)*
- *Formation PNL (base-technicien-praticien-maitre praticien), animation de cohésion d'équipe auprès de cohésion internationale*
- *Formation en Bio Relaxation, Grenoble*
- *Responsable des formations en ressources humaines (management, communication, cohésion d'équipe et développement personnel) au sein du groupe Efficience*
- *Formation en Gestalt Thérapie, Grenoble*
- *Contacts : +33 (0) 6.27.12.64.68*
- *contact@soniaspelen.com*

# **KompoLine.**
# Polissage des composites.

Ces nouveaux polissoirs offrent une combinaison optimale entre longévité et flexibilité. Une fois la mise en forme réalisée avec un instrument diamanté bague rouge ou une fraise en carbure de tungstène multi-lames, l'étape du pré-polissage sera réalisée avec les nouveaux polissoirs rose clair. Le polissoir jaune clair sera utilisé pour obtenir un brillantage parfait.



Dispositif médical : Classe IIa
Organisme notifié : TÜV Rheinland (0197)
Fabricant : Gebr. Brasseler GmbH & Co. KG
09/2016 - 418182V0
Pour toute information complémentaire
se référer à la notice d'utilisation.

© 09/2016 · 418182V0

**www.komet.fr**