

# face

interdisziplinäres magazin für ästhetik

1 2017

## Fachbeitrag

Die axilläre endoskopische  
Brustvergrößerung

## Spezial

Botulinum und Co. sicher abrechnen

## Veranstaltung

Expertenforum für  
dermatologische Lasertherapie

medica

# Die Kunst der

# Körperformung



- Körperformung
- Umfangsreduktion
- Selektive Zerstörung der Fettzellen



- Body Contouring
- Umfangsreduzierung
- Verbesserung der Cellulite
- Hautstraffung



Pulsbasierte Abgabe fokussierter  
Ultraschallenergie.



Synerons patentierte e<sup>l</sup>ös Technologie,  
kombiniert mit Infrarot, bipolare  
Radiofrequenz und Vakuum.



SYNERON  CANDELA®

[www.syneron-candela.com/de](http://www.syneron-candela.com/de)

Für mehr Informationen können Sie uns auch gerne anrufen unter: +49 (0) 6102 59985-0



Dr. med. Torsten Kantelhardt,  
Präsident der Deutschen  
Gesellschaft für Ästhetisch-  
Plastische Chirurgie (DGÄPC),  
© Dr. Torsten Kantelhardt

# Ästhetische Gesichts- behandlung: Immer häufiger sanft – aber bitte nicht weniger sorgfältig!

Nicht- und minimalinvasive Behandlungen spielen in der Ästhetischen Medizin eine immer größere Rolle. Das geht auch aus der neuesten Patientenbefragung der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC) hervor: Mittlerweile lassen mehr als 40 Prozent der Patienten, die einen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie aufsuchen, eine nichtinvasive Behandlung durchführen (2015 waren es noch gut 25 Prozent). Damit folgt Deutschland der Entwicklung, die sich in den USA und Lateinamerika schon seit Jahren abzeichnet. Dieser Trend birgt aber auch gewisse Risiken: Gerade auf dem Gebiet der nichtchirurgischen Behandlungen tummeln sich zahlreiche Anbieter, die nicht über die entsprechende Qualifikation verfügen, um diese Behandlungen gut und sicher durchzuführen. Patienten gehen nicht selten fatalerweise davon aus, dass bei einer sogenannten sanften Behandlung nicht viel schiefgehen kann.

Zugleich besteht die Gefahr, dass Ärzte scheinbaren Trends folgen und Behandlungen anbieten, nur weil das öffentliche Interesse für eine wachsende Nachfrage spricht. Ein gutes Beispiel dafür ist das Fadenlifting. Die vielversprechende Methode ist durch Weiterentwicklung der Materialien und Techniken und nicht zuletzt aufgrund der Tendenz zu weniger invasiven ästhetischen Behandlungen in den letzten zwei Jahren zu einem regelrechten Trendthema geworden. Das liegt wohl vor allem daran, dass das Verfahren eine Lücke zwischen Injektionstherapien und größeren chirurgischen Gesichtsverjüngungen schließt und daher für „neue“ Patientengruppen interessant wird. Als Fachärzte stehen wir aber auch und gerade bei Trendthemen in der Verantwortung, Aufwand und Nutzen sehr genau abzuwägen und unsere Patienten entsprechend aufzuklären. Nur wenn die Indikation stimmt, kann die Behandlung erfolgreich sein. Patienten können sich ihrerseits schützen, indem sie abklären, wie häufig ein Arzt eine Behandlung schon durchgeführt hat und ob er sich gegebenenfalls gezielt weitergebildet hat. So können Fachärzte, die sich ernsthaft mit einer Methode auseinandersetzen, von reinen „Trendanbietern“ unterschieden werden.

Als **face**-Leser sind Sie es gewohnt, sich über bewährte und neuere Verfahren der Ästhetischen Medizin zu informieren und den Überblick über aktuelle Entwicklungen zu behalten. Bewahren Sie sich Ihre Neugierde, aber genießen Sie Trends auch immer mit einer gehörigen Portion Vorsicht.

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre!

Ihr Dr. Torsten Kantelhardt



Ästhetik 32



Spezial 58



Veranstaltung 72

| Editorial

- 03 Ästhetische Gesichtsbehandlung:  
Immer häufiger sanft – **aber bitte nicht weniger sorgfältig!**  
Dr. med. Torsten Kantelhardt

| Ästhetik

- 06 Fadenlifting – Alternative und Ergänzung des Repertoires **minimalinvasiver Eingriffe**  
Dr. med. Marion Krakor
- 12 **Indikationsspezifische Füllerbehandlung mit stumpfen Kanülen**  
Dr. med. Sabine Zenker
- 16 **Entfernung mehrfarbiger Tattoos mit der Pikosenkunden-Technik**  
Dr. med. Matthias Bonczkowitz
- 18 **Medical Needling – Der Inbegriff einer idealen Therapie**  
Antigona Aliu, Priv.-Doz. Dr. med. Mathias Aust
- 24 **Platelet-Rich Plasma (PRP) bei Alopezie und als Supportivbehandlung bei Haartransplantationen**  
Dr. med. Mehmet Atila
- 28 **Haartransplantationen bei Frauen – der besondere Fall: Transgender**  
Dr. med. Frank G. Neidel, Dr. med. Karin Leonhardt
- 32 Die **axilläre endoskopische** Brustvergrößerung  
Dr. med. Maximilian Rossbach
- 38 **Komplikationen nach Schamlippenverkleinerung und deren Versorgung**  
Dr. med. Dominik von Lukowicz

44 News/Produkte

| Spezial

- 58 **Botulinum und Co. sicher abrechnen**  
Edith Kron
- 62 **Der Arzt vor Gericht – als Beklagter und Gutachter**  
Dr. jur. Alexandra Jorzig
- 66 **Laserkompetenz von Kopf bis Fuß**  
Susan Oehler
- 68 **Die nichtablative fraktionale Lasertechnologie: eine Revolution in der Hautbehandlung**  
Josef Decker
- 70 **Expertenforum für dermatologische Lasertherapie**  
Jens Kramer
- 72 **„Der Austausch der Experten eröffnete neue Horizonte!“**  
Franziska Niedermeier
- 76 **Botulinum- und Hyaluronsäure-Injektionen – Wer darf was?**  
Anna Stenger, LL.M.
- 80 **Entwicklungen und Innovationen in der Intimchirurgie**  
Jens Kramer
- 82 **Impressum**

# Unsichtbare Anzeichen für Melanome messen

## INTEGRIEREN SIE NEVISENSE FÜR GENAUERE KLINISCHE ENTSCHEIDUNGEN

- Reduzierung unnötiger Exzisionen
- Monitoring auffälliger Läsionen
- 97% Sensitivität auf Melanome\*

Besuchen Sie uns  
in Frankenthal  
Stand 100

\*Ab dem Stadium T1b lag die gemessene Sensitivität bei 100%

## OBJEKTIVE RISIKOBEWERTUNG IM BEREICH DER MELANOMERKENNUNG

Nevisense ist ein Gerät zur Risikobewertung bei Läsionen mit Verdacht auf maligne Melanome, klinisch belegt durch die größte prospektive Studie\*\* ihrer Art.

Auf diese Weise stehen dem Arzt bei der Entscheidung über eine Exzision zusätzliche Informationen zur Verfügung. Dabei kommt eine Technik namens Elektrische Impedanzspektroskopie (EIS) zum Einsatz. Die EIS misst durch Aussendung harmloser elektrischer Signale die elektrische Hautimpedanz bei verschiedenen Frequenzen. Das von Melanomen betroffene Gewebe weist eine andere Impedanz

als gesundes Gewebe auf. Anhand einer Analyse der Läsion und eines Vergleichs mit dem Referenzwert der gesunden Haut wird ein Risikowert bestimmt.

Dies stellt dem Dermatologen eine wertvolle zusätzliche Information zur Verfügung, um genauere klinische Entscheidung zu treffen. Mehr als 130 Praxen in Deutschland vertrauen bereits Nevisense (Stand Jan. 2017) Weitere Informationen auf [www.nevisense.de](http://www.nevisense.de)

\*\*Clinical performance of the Nevisense system in cutaneous melanoma detection: an international, multicentre, prospective and blinded clinical trial on efficacy and safety. Malvehy J, Hauschild A, Curiel-Lewandrowski C, et al. British Journal of Dermatology. Band 171, Ausgabe 5, November 2014, Seiten 1099-1107

 **NEVISENSE™**  
by SCIBASE

- Bitte senden Sie mir Informationen und Studienergebnisse zu
- Ich interessiere mich für eine Workshopteilnahme
- Ich wünsche eine Praxisdemonstration
- Ich wünsche: \_\_\_\_\_

Ich bin an weiteren Informationen interessiert:

Praxis: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Bitte ausschneiden/kopieren und per Fax an: 089 – 2093 1452 oder  
senden Sie eine email an: [info@scibase.com](mailto:info@scibase.com)

SciBase GmbH  
Widenmayerstr. 11  
DE-80538 München

Gebühr zahit  
Empfänger

# Fadenlifting – Alternative und Ergänzung des Repertoires minimalinvasiver Eingriffe

**Autorin:** Dr. med. Marion Krakor

Neben den bewährten minimalinvasiven Techniken der Botulinum- und Fillerbehandlung stehen dem ästhetisch tätigen Mediziner seit einiger Zeit auch resorbierbare Fäden zur Verfügung, um bei Patienten an Gesicht und Körper eine Straffung zu erzielen. Diese sind nicht nur variabel in verschiedensten Regionen anwendbar, sondern überzeugen dabei auch durch sowohl mechanische als auch biostimulierende Effekte.

Zur **Behandlung ästhetischer Probleme** des alternen Gesichtes kommen neben Botulinum zur Reduktion der mimischen Falten auch verschiedene Filler zum Einsatz, zur Volumengabe und Gesichtskonturierung sowie zur Reduktion von Knitterfältchen und Bewegungslinien. Leider stößt man in der dermatologischen Praxis aber immer einmal wieder an die Grenzen der oben genannten Möglichkeiten, sodass eine Weiterleitung der Kundinnen an die Kollegen der Plastischen Chirurgie unumgänglich scheint. Soll eine Blepharochalasis korrigiert werden oder beginnende Hängebäckchen, oder wird der Hals faltig, dann blieb bislang oftmals nur eine chirurgische Straffung der jeweiligen Region in Form einer Lidplastik oder eines Facelifts.

Operativ-plastische Eingriffe sind jedoch für viele Menschen auch aufgrund des Umfangs der Veränderungen oder wegen der zu erwartenden postoperativen Ausfallszeiten nicht gewünscht. Meist sind auch deutlich höhere Kosten zu tragen. Hier ist das Fadenlifting eine minimalinvasive Alternative oder Ergänzung zu den bewährten Methoden der Muskelrelaxation mit Botulinum und der Injektion von Hyaluronsäure.

## Biostimulation

Die verwendeten Fäden bestehen beispielsweise aus Polydioxanon und sind als resorbierbares Nahtmaterial in der Chirurgie seit vielen Jahren etabliert und erprobt. Die Verträglichkeit ist sehr gut und über die

**Abb. 1a und b:** Patientin vor (a) und nach dem Einbringen von einem Barb, 21 G, 60 mm je Seite (b) zur Behandlung der Marionettenfalte.\*



Abb. 1a



Abb. 1b



**Abb. 2a und b:** Maximale Anspannung des M. orbicularis oris vor der Behandlung (a), versuchte maximale Anspannung nach dem Einbringen von fünf Basic-Fäden auf jeder Seite (horizontal) (b).\*

**Abb. 3a und b:** Vor (a) und nach dem Einbringen (b) von 0,2ml Filler und 10 Basic-Fäden in Criss-Cross-Technik.\*

Jahre auch gut dokumentiert. Die Fäden werden in tiefer liegende Hautbereiche platziert. Dort initiieren sie eine Fremdkörperreaktion. Der PDO-Faden wird daraufhin durch Bio-Stimulation mit Kollagenfasern ummantelt. In diesem Zusammenhang kommt es auch zu einer Regeneration im Gewebe durch eine Verbesserung des Zellmetabolismus und der Durchblutung durch das Einsprossen neuer Gefäße. Für die verschiedenen Einsatzbereiche und die unterschiedlichen Hauttypen stehen uns PDO-Fäden unterschiedlicher Dicke und Struktur zur Verfügung. Der variable Einsatz erlaubt individuelle zielorientierte Anwendungskombinationen.

### Unterlider und Tear-Trough-Zone

Die Region der Unterlider und der Tränenrinne sind nur mit Botulinum und/oder Fillern manchmal schwer zu behandeln. Eine Reduktion des Muskeltonus der M. orbicularis oculi kann zwar die Krähenfüße etwas vermindern, oftmals kommt es aber infolgedessen zu einem Lymphödem (Tränensackbildung) durch die fehlende Lymphdrainage oder zu einem Absinken der Haut und Faltenbildung über dem unteren Teil der Orbita. Die Option, hier mit Fillern zu arbeiten, ist möglich, aber sehr diffizil, da Hyaluronsäure hydrophil und

eine Ödembildung nicht immer zu vermeiden ist. Hier kann man die Materialmenge an Hyaluronsäure reduzieren, wenn man diese mit dem Einbringen von mehreren Basic-Fäden kombiniert.

### Oberlippe

Eine sensible Region ist auch die Oberlippe. Das Auffüllen von sog. „Tabaksbeutel- oder Raucherfältchen“ hat oftmals zur Folge, dass die Oberlippe voluminöser wird und ein „duck-lips“-Effekt entsteht. Botulinum in der perioralen Region erfordert viel fachmännisches Geschick und wird nicht von allen Kundinnen als angenehm empfunden. Auch hier kann mit dem horizontalen Einbringen von Basic-Fäden ein mimikreduzierender Effekt und eine Falten glättung erzielt werden.

### Glabella

Eine Alternative für Botulinum-Gegner ist das dichte Einbringen der Fäden horizontal und vertikal über dem Bereich der Glabella. Es kommt zu einem deutlichen Glättungseffekt und die Mimik wird sichtlich reduziert, da die Fäden offensichtlich in der Haut als leichte „Sperr“ empfunden werden.

**Abb. 4a und b:** Patientin vor der Behandlung (a) und nach Einbringen von ca. 10 Basic- und 10 Screw-Fäden auf jeder Seite in Criss-Cross-Technik (b).\*



Abb. 4a



Abb. 4b

### Wangenregion

Die einfachen Basic-Fäden werden sowohl hauchdünn als auch fest und stabil angeboten. Eindrucksvolle Ergebnisse zeigen sich auch bei Hauterschaffung im Wangenbereich im höheren Lebensalter. Empfohlene Technik ist auch hier ein netzartiges Einlegen der Fäden.

Es ist darauf zu achten, dass die Fäden komplett unter der Haut verschwinden. Nur wenn sie gänzlich mit Gewebe umgeben sind, können sie sich rückhaltlos auflösen. Sollten Fäden unvollständig versenkt worden sein und Irritationen an der Hautoberfläche auslösen, können/müssen diese durch einfaches Ziehen mit der Pinzette wieder entfernt werden.

### Screw-Fäden und Barbs

Die gedrehten Screw-Fäden können zur Anhebung tieferer Falten benutzt werden, z. B. der Nasolabialfalte, querliegender Halsfalten oder tiefer Falten an den Wangen. Hierbei können auch mehrere Screws nebeneinander platziert werden. Aus praktischen Erwägungen ist vorab eine Stichinzision mit einer großlumigen Kanüle empfehlenswert. So lässt sich die Nadel mit dem darum geschlungenen Faden leichter platzieren. Der gedrehte Faden springt nach dem Ziehen der Nadel wie eine Spiralfeder auf und dehnt sich somit im Gewebe leicht aus. Es findet sich sowohl ein Volumeneffekt als auch ein stärkerer regenerativer Effekt, weil der platzierte gedrehte

**Abb. 5a und b:** Patientin vor (a) und nach Einbringen eines Barb-Fadens an den lateralen Augenbrauen (b).\*



Abb. 5a



Abb. 5b

Faden eine viel größere Oberfläche besitzt als ein gerader Basic-Faden und somit der regenerative Effekt im Gewebe stärker angeregt wird. Von besonderer Bedeutung sind die sogenannten bidirektionalen Häkchenfäden („Barbs“). Durch die sich aufstellenden seitlichen Verzweigungen verankern sich die Fäden fest im Bindegewebe und die Hautpartien lassen sich partiell ziehen, verschieben und straffen. Diese Methode ist sehr geeignet für sogenannte Hängebäckchen bzw. zur Straffung der Kinnkontur.

Je nach Bedarf und gewünschtem Effekt können hier pro Seite ein oder mehrere Fäden appliziert werden. Mittels einfacher Vektortechnik findet man die optimale Lage der Fäden, nach posterior, kranial oder seitlich. Eine Lokalanästhesie ist über dem Weichteilgewebe der Wangen nicht unbedingt notwendig. Hier reicht es, an der Einstichstelle für kurze Zeit eine Anästhesiecreme aufzutragen oder kurz mittels Kryotherapie zu anästhesieren. Ist die Nadel erst einmal subkutan, ist die Schmerzempfindung gering. Im Gegensatz dazu wird im Stirnbereich eine Lokalanästhesie über die ganze Länge des gewünschten Fadenverlaufes empfohlen.

## Hebung der Augenbrauen

Die Ergebnisse im Stirnbereich sind sehr eindrucksvoll. Durch einen oder zwei Barbs über den lateralen Augenbrauen kann eine sichtbare Lidhebung erreicht werden. Eine operative Lidplastik kann auf diese Weise vielleicht noch etwas hinausgeschoben werden.

Bereits unmittelbar nach der Behandlung sind die Ergebnisse sichtbar. Wie aber von vielen Kunden bestätigt wird, kommt es nach ca. sechs bis acht Wochen nochmals zu einer deutlichen Verbesserung der Gesamtsituation und Gewebeschaffenheit. Dies erklärt sich aus den bereits ausführlich beschriebenen Umbauvorgängen im Bindegewebe.

Hinzuweisen ist in jedem Fall auf die genaue Abklärung von Vorbehandlungen im Gesicht. Nicht resorbierbare Fäden, Implantate oder auch vorangegangene Facelifts müssen unbedingt genauestens eruiert werden. Unerfreuliche Überraschungen durch ungewöhnlichen Gewebewiderstand oder Fehlplatzierung der Fäden können so vermieden werden.

## Zusammenfassung

Die Methode des Fadenliftings ist individuell an die jeweiligen Bedürfnisse der Hautbeschaffenheit und Lokalisation anzupassen, dabei aber in der Hand des erfahrenen Behandlers äußerst variabel einsetzbar. Durch die Kombination von sofort erzielbaren Effekten durch mechanische Faktoren (Zug mit Barbs) und den in Folge einsetzenden subkutanen Gewebestimulationseffekten stellt das Fadenlifting eine sinnvolle Methode zur Skinrejuvenation dar.



Abb. 6a



Abb. 6b

Die Anwendung von PDO-Fäden in der Ästhetischen Medizin ist sowohl eine Alternative für diffizile Regionen als auch eine sinnvolle Ergänzung zu den uns bereits zur Verfügung stehenden minimalinvasiven Methoden wie Botulinum und Filler.

**Abb. 6a und b:** Patientin vor (a) und nach Einbringen von zwei Barbs (b).\*

\*© Dr. med. Marion Krakor

## Kontakt



### Dr. med. Marion Krakor

Praxis für Haut- und  
Geschlechtskrankheiten  
Ästhetische Medizin  
Gerhard-Ellrodt-Straße 19  
04249 Leipzig  
Tel.: 0341 4251077  
info@hautarztpraxis-krakor.de  
www.hautarztpraxis-krakor.de