

# SMYLE

HEALTH IN STYLE.

NR. 03

FRÜHJAHR/  
SOMMER 2020

Deutschland € 4,90

Österreich € 5,60

Schweiz CHF 6,50

BeNeLux € 5,80

Italien € 6,70

Spanien € 6,70

SMYLEMAG.COM



## HELLE FREUDE

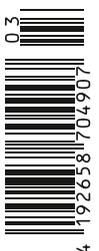
Strahlende Zähne  
durch Brightening

## BEAUTY- DRINKS

Was können sie  
wirklich?

## INSEL- TRAUM

Kleine Paradiese  
weltweit



CURAPROX



# GENTLE EVERYDAY WHITENING

ZAHNPASTA IN SECHS STIMMUNGEN



BROMBEERE +  
SÜSSHOLZ

WASSERMELONE

GIN TONIC + KAKI

PFIRSICH + APRIKOSE

GRAPEFRUIT + BERGAMOTTE

APFEL UND + SAFTIGE ALOE

CURAPROX  
ALL-IN-ONE TOOTHPASTE

BEYOU.  
candy lover  
ALL-IN-ONE TOOTHPASTE

BEYOU.  
challenger  
ALL-IN-ONE TOOTHPASTE

BEYOU.  
pure happiness  
ALL-IN-ONE TOOTHPASTE

BEYOU.  
rising star  
ALL-IN-ONE TOOTHPASTE

BEYOU.  
explorer  
ALL-IN-ONE TOOTHPASTE

SWISS PREMIUM ORAL CARE 

[www.curaprox.com](http://www.curaprox.com)

# LIEBE LESERINNEN UND LIEBE LESER!

Gute Laune zu zeigen ist weit weniger anstrengend als schlechtlaunig zu sein. Immerhin benötigen wir für ein Lächeln nur 43 unserer Gesichtsmuskeln. Machen wir aber ein böses Gesicht, werden 54 Muskeln beansprucht.



Wie wichtig eine positive Stimmung für unser gesamtes Immunsystem ist, wissen wir. Und trotzdem fällt es uns oft schwer, dem Alltag mit einem Lächeln oder mit einer gewissen Ausgeglichenheit zu begegnen. Das kann schon morgens losgehen, wenn wir uns auf dem Weg zur Arbeit über rücksichtslose Radfahrer ärgern müssen oder über zu spät kommende Busse und Bahnen. Meditation hilft, die innere Mitte wiederzufinden und sich nicht so leicht die Stimmung verderben zu lassen. Lesen Sie mehr darüber ab Seite 84.

Spannend ist, was die Ärztin Daniela Weiler über den Zusammenhang zwischen dem, was wir essen, unserem Darmmikrobiom und unserem allgemeinen Gesundheitszustand erzählt (ab Seite 62). Dabei ist für sie der Mund das „Tor der Gesundheit“. Die Schweizer Ärztin rät zu einer pflanzenbasierten, vollwertigen Ernährung, die zudem präventiv gegen so manche Krankheit wirken kann.

*Wir wünschen Ihnen eine strahlende Zeit und viel Spaß beim Lesen der neuen Smyle!*

Ihre Uli Morant

# Say hello to the ultimate luxury organic beauty care from the inside.



BEAUTY BASE



BEAUTY FUEL



TIMELESS SKIN



OILALALA



HAIRLELUJA

Mit Ogænic® unterstützen Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Schönheit von innen mit den besten Nährstoffen aus kontrolliert biologisch angebauten Pflanzen. Ohne Zusatzstoffe, ohne synthetische Vitamine, aber mit sichtbaren Ergebnissen. Made in Germany. Mehr unter [ogaenics.com](http://ogaenics.com).

BIO / VEGAN / OHNE ZUSATZSTOFFE / MADE IN GERMANY

**o'gænic**®  
finest organic food supplements



# INHALT

# 16

Das Lächeln von Kirsten Dunst und warum Perfektion oft langweilig ist

*Stylisch– Scott Schumann zeigt Indien von seiner modischen Seite*



# 90

- 4 Editorial**
- 109 Herstellernachweis**
- 110 Register**
- 114 Ein Lächeln mit Geschichte**

## STIL

- 10 Best-of:** Neuigkeiten aus der Welt der Mode, Accessoires und Interior Designs
- 16 Der Look von:** Willem Dafoe
- 18 Das Lächeln von:** Kirsten Dunst

## BEAUTY

- 20 Küssen:** Die wichtigsten Fakten
- 22 Nachhaltige Kosmetik:** Schönheit mit gutem Gewissen
- 26 Beauty Drinks:** Kleine Schönheitsbooster
- 30 Sheet Masken:** Die Besonderheit der Tuchmasken
- 32 Glow Trend:** Glänzende Beautyprodukte
- 36 Mikrostrom:** Die neue Anti-Aging-Methode



# 10

*Mehr Farbe im Alltag: Die coolsten Produkte aus Mode und Interior!*

COVERFOTO: CoffeeAndMilk/gettyimages.de

70



Farbenlehre: Royales Blau liebt Naturtöne

## DENTAL CARE

- 38 Auf den Zahn gefühlt:** Neuigkeiten aus der Welt der Mundpflege
- 42 Veneers:** Keramikschalen für das perfekte Lachen
- 46 Weisheitszähne** Kleine Überbleibsel aus der Vorzeit
- 50 Der Griff zur Tube:** Die Geschichte der Zahnpasta
- 56 Zahnprobleme** Die häufigsten Erkrankungen
- 58 Kaugummi:** Erfrischend und gesund?
- 60 Brightening:** So werden die Zähne heller
- 62 Mundgesundheit:** Interview mit Dr. Daniela Weiler

## LIFESTYLE

- 70 Interieur:** Statement-Looks für das Zuhause
- 74 Gin:** Trendgetränk mit Tradition
- 78 Private Clubs:** Die exklusivsten Locations
- 82 Kulturnews**
- 84 Meditation:** Methoden zur Entschleunigung
- 88 Krav Maga:** Fitness oder Selbstschutz?

## REISE

- 90 Indien:** Aufnahmen von Scott Schumann
- 96 Isola Santa Cristina:** Die kleine Zuflucht
- 104 Inselhotels:** Die schönsten Residenzen



32

Glow Trends: Mit diesen Highlights strahlen wir



74

Gut gemixt: Accessoires und Zutaten für die Cocktailhour



96

Das Fernweh ruft! Die schönsten Reiseziele der Welt

## SMYLE IMPRESSUM

**HERAUSGEBER** Luna media International GmbH  
**CHEFREDAKTION** Uli Morant, u.morant@lunamedia.de  
**REDAKTION** Stephanie Baumgärtner, Alexandra Brechlin, Sofia Vittoria Nanni  
**MITARBEITER DIESER AUSGABE** Stefanie Staiger, Bruno Affentranger  
**GRAFIK** Maria Mittendorf, Louise Seidenstücker  
**ONLINEREDAKTION** Fenke Gabriel-Schwan, f.gabriel@lunamedia.de  
**FOTOGRAFEN** Steffen Jänicke  
**SCHLUSSREDAKTION** Julia Kühn  
**BILDBEARBEITUNG, REINZEICHNUNG** Frank Zinsmeister

### VERLAG

Luna media International GmbH  
Zimmerstr. 90, D-10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 5770105-0, Fax: +49 (0)30 5770105-99  
www.Lunamedia.de, contact@lunamedia.de

**MANAGING DIRECTOR** Sophie Oemus  
**PUBLISHING DIRECTOR** Uli Morant  
**MEDIA SALES MANAGER** Vivian Gadau, Tel.: +49 (0)30 5770105-36, v.gadau@lunamedia.de  
Jessica Nolde, Tel.: +49 (0)30 5770105-35, j.nolde@lunamedia.de  
**MAKETING & VERTRIEB** Marina Bothe Tel.: +49 (0)30 5770105-32, m.bothe@lunamedia.de

### MEDIA SALES OFFICE DENTAL CARE

Dental Tribune International GmbH  
Holbeinstr. 29, D-04229 Leipzig  
Tel.: +49 (0)341 48 474-302  
www.dental-tribune.com, info@dental-tribune.com

**MEDIA SALES DENTAL CARE** Melissa Brown, Tel.: +49 (0)341 48474-112, m.brown@dental-tribune.com  
Matthias Diessner, Tel.: +49 (0)341 48 474-136, m.diessner@dental-tribune.com  
Lars Hoffmann, Tel.: +49 (0)341 48 474-132, l.hoffmann@dental-tribune.com

### PRODUKTION & VERTRIEB

**DRUCK** NEEF + STUMME premium printing GmbH & Co. KG, D-29378 Wittingen  
**VERTRIEB** PressUp GmbH, Postfach 701311, D-22013 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 386666-314, Fax: +49 (0)40 386666-299  
smylemagazine@lunamedia.de  
**PRAXISABO** smyle-praxisabo@lunamedia.de  
**LESERABO** SMYLE-Leserservice, c/o PressUp GmbH  
Postfach 701311, D-22013 Hamburg  
Tel.: +49 (0)40 386666-314, Fax: +49 (0)40 386666-299  
smyle-abo@lunamedia.de  
**INTERNET** SMYLEMAG.COM

ISSN: 2627-3306

Der Export der Zeitschrift SMYLE und ihr Vertrieb im Ausland sind nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages zulässig. Lesezirkel dürfen SMYLE nur mit Zustimmung des Verlages führen. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge von Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag. Für unverlangte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen.

Copyright © 2020 für alle Beiträge bei Luna media Group. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Übernahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträgern wie CD-ROM, DVD-ROM etc. nur nach vorheriger, schriftlicher Zustimmung des Verlages gestattet.

Editorial materials translated and reprinted in this issue from Luna media Group Germany are copyrighted by Luna media Group and Luna media International GmbH. All rights are reserved. Published with the permissions of Luna media Group and Luna media International GmbH, Zimmerstr. 90, 10117 Berlin. Reproduction in any manner, in any language, in whole or in part, without the prior written permission of Luna media Group is expressly prohibited. „SMYLE“ is a trademark of Dental Tribune International GmbH.

## FRAGEN SIE IHREN ZAHNARZT

# KOSMETISCHE ZAHNAUFHELLUNG PROFESSIONELL BEI IHNEN ZU HAUSE.

Wir alle wünschen uns hellere, weißere Zähne und das hat einen guten Grund: Es macht Spaß, sie zu zeigen und ein strahlendes Lächeln steht für Gesundheit, Schönheit und Erfolg!

Helle Zähne lassen uns jugendlich und vital erscheinen. Und es ist einfach - fast jeder kann innerhalb kürzester Zeit schöne weiße Zähne haben.

### VORTEILE

- Wirkt sicher und schonend.
- Sorgt für effektive Zahnaufhellung in nur 15 Minuten oder über Nacht im Schlaf.
- Pola Day und Pola Night geben Fluorid ab, das die Zahnoberfläche remineralisiert und so vor Überempfindlichkeit schützt.



CREATED BY SDI

# POLA

ANSPRUCHSVOLLES  
ZAHNAUFHELLUNGSSYSTEM



SDI Germany GmbH  
Telefon: Deutschland: 0800 100 57 59  
Österreich: 00800 022 55734

[WWW.FACEBOOK.COM/SDI.GERMANY](http://WWW.FACEBOOK.COM/SDI.GERMANY)  
[WWW.SDI.COM.AU](http://WWW.SDI.COM.AU)  
[WWW.POLAWHITE.COM.AU](http://WWW.POLAWHITE.COM.AU)



YOUR SMILE. OUR VISION.