Dental Tribune

The World's Dental Newspaper · Turkish Edition

İstanbul, Eylül-Aralık 2011 ISSN: 1304-6098 Fiyatı: 10,00 YTL Cilt: 8 Sayı: 5-6

Kısa Kısa

Teknisyenler, Candulor Protez Sistemi Kursu'nda buluştu

Diş hekimliği sektöründe yaklaşık iki yıldır faaliyet gösteren İndenta, 17-18 Aralık 2011 tarihlerinde diş teknisyenlerine yönelik total protez kursu düzenledi. Artifex Dental Labor'da gerçekleştirilen kursa dokuz diş teknisyeni ve izleyici olarak üç diş hekimi katıldı. Renklendirme ile beraber ölçü aşamasından başlayarak bitim aşamasına kadar her şeyin uygulandığı kursta Candulor'un diş teknisyeni Pius Obwegeser, teknisyenlere bilgi ve deneyimlerini sundu. Katılımcılara iki tam gün boyunca "İlk seferde nasıl başarılı bir sonuç alınır?, ilk etki, fonksiyonel kaşıkların doğru tasarımı, hastalar üzerinde fonksiyonel ölçü alma, hasta ile birlikte kayıt oluşturma, kapanış kaydını artikülatöre montajlama, hastanın ön dişleri üzerinde ses kontrolü diş dizimi, ön dişlerin ses kontrol ayarı, posterior dişler uygulama başlama, gömme ve polimerizasyon ile protezin yerleştirilmesi" konularında kurs verildi.

3M ESPE Atelier'da bir eğitim daha

3M ESPE tarafından diş hekimlerine ve diş hekimi adaylarına yönelik başlatılan '3M ESPE Atelier' eğitim seminerleri, sektörün deneyim paylaşma eksiğini gidermeye yönelik önemli bir çalışmaya imza atıyor. 3M ESPE, atölye çalışmalarının yenisini 14 Aralık 2011 tarihinde İstanbul Kavacık'ta gerçekleştirdi. 10 kişilik kontenjan belirlenen atölye çalışmalarında Dt. Engin Taviloğlu seminer verdi. 'Hoş geldiniz yemeği' ile başlayan programın ilk bölümünde estetik kompozit prototip, silikon anahtar hazırlama, kırık hattı preparasyonu konularında eğitim yapıldı. İkinci bölümde ise katılımcılara dentin, mine, body yükleme; renk efektleri; yüzey şekilleri, düzenleme ve cilalama semineri verildi.

www.dental-tribune.com

Haber & Yorum

İmplant Kursu

VESTA | Vestiyer Akademi ve Anatomy Treining Center'ın ortaklaşa düzenlediği "Kadavra Üzerinde Uygulamalı İleri Seviye Cerrahi ve İmplantoloji Kursu" 12-13 Kasım 2011 tarihlerinde Avusturya'nın başkenti Viyana'da yoğun katılımla gerçekleştirildi.

Sayfa 3

Röportaj

Bezmi Alem Üniversitesi

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, önümüzdeki yıl, RWTH Aachen Üniversitesi ile ortaklaşa 'Diş Hekimliği'nde Lazer' konulu 'mastership' ve 'master' programları düzenleyecek. Konuyla ilgili Prof. Dr. Aslıhan Üşümez'in görüşlerini aldık.

Sayfa 6

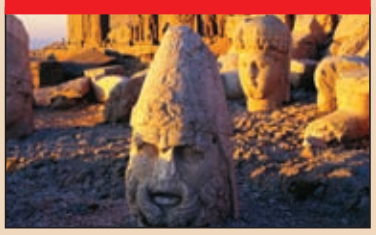
Bilim & Araştırma

Beyazlatma

Diş çürüğü minenin asidik demineralizasyonuna bağlı olarak gelişir. Süt türevi biyoaktif peptidlerin karyojenik inhibisyon, plak oluşturan bakteriler ve minenin demineralizasyon ve onu izleyen remineralizasyon üzerine etkilerini inceleyen çalışmalar yapılmaktadır.

Sayfa 8

Ajanda



Malatya'da kongre

İnönü Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Uluslararası Diş Hekimliği Kongresi'nin ilki, 26 – 28 Nisan 2012 tarihleri arasında, Malatya İnönü Üniversitesi Turgut Özal Kongre ve Kültür Merkezi'nde ulusal ve uluslararası konuşmacıların katılımıyla gerçekleştirilecek.

Sayfa 12

Lazer Eğitim Semineri'ne yoğun ilgi

Vestiyer Akademi VESTA tarafından 3-4 Aralık 2011 tarihlerinde İstanbul Bakırköy Titanic Otel'de gerçekleştirilen Dişhekimliğinde Lazer Eğitim Semineri'ne Türkiye genelinde 21 dişhekimi ve akademisyen katıldı.

Dental Tribune Türkiye
Sesil Kocar

Diş hekimliğinde kullanım alanı yaygınlaşan lazerler, gün geçtikçe önem kazanıyor. Bu nedenle hekimlerin çoğu lazer kullanımı, uygulama alanları, çalışma kuralları gibi konularda bilgi ve deneyim arayışına giriyor. Vestiyer Akademi (VESTA), hekimlerin bu ihtiyacını karşılamak için "Diş Hekimliğinde Lazer Eğitimi Semineri" düzenledi. İstanbul Bakırköy Titanic Otel'de 3-4 Aralık 2011 tarihleri arasında gerçekleştirilen eğitime çeşitli illerden 21 diş hekimi katıldı. Lazer üzerine dünyada önde gelen isimlerden biri olan Prof. Dr. Norbert Gutknecht, Dr. MSc. İlay Maden ve MSc. Dt. Zafer Kazak ile birlikte lazer hakkında katılımcılara bilgi ve deneyimlerini aktardı. İdealdent'in de katkılarıyla gerçekleştirilen eğitimde "Kapalı küretajı nasıl yapmalıyım; endodonti uygulamaları ve lazer, en doğrusu nasıl; cerrahi uygulamalarda lazer kullanımı ve sağladığı avantajlar; LLT gerçekten faydalı mı; lazerle implant üstü açmak, nelere dikkat

→DT Sayfa 2

Aachen ve Bezmialem işbirliği yaptı

Dental Tribune Türkiye
Sesil Kocar

Anlaşma protokolü imzalandı

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nin Almanya'nın en iyi üniversitelerinden biri olan RWTH Aachen Üniversitesi ile ortaklaşa düzenleyeceği 'Diş Hekimliğinde Lazer' konulu 'mastership' ve 'master' programları için imzalar atıldı.

→DT Sayfa 2

← DT Sayfa 1'den: Aachen ve Bezmialem işbirliği yaptı

Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nde gerçekleştirilen protokolü Rektör Prof. Dr. Adnan Yüksel ve Aachen Dental Lazer Araştırma Akademisi (AALZ) Kurum Başkanı Prof. Dr. Norbert Gutknecht imzaladı.

2012 yılında başlayacak eğitim ortaklığı, AALZ (Aachen Lazer Araştırma Merkezi) işbirliği ile İstanbul Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi'nde gerçekleştirilecek. Bir günlük workshoplar (uygulamalı kurslar), lazer güvenilirliği eğitimleri, bir yıllık sertifikasyon kursları ve iki yıllık master (yüksek lisans) programları olarak tasarlanan programda mezuniyet sonrası eğitimler hafta sonları yapılacak. Eğitimler, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Kliniği'nde, AALZ Enstitüsü eğitmenleri tarafından verilecek. Eğitimlerde Türkçe ardıl çeviri yapılacak. Bununla beraber isteyen öğrenciler, istedikleri modülleri Almanya Aachen Üniversitesi'nde alabilecek.

Mastership programı Şubat 2012'de başlıyor

Mastership olarak adlandırılan, 2012 Şubat ayında başlayacak bir yıllık sertifikasyon kurslarında her biri ortalama iki - üç gün sürecek üç modülün yanı sıra bir de genel sınav modülü yer alacak. Programının bitirme sınavı, yazılı sınav ve beş vaka uygulamasını gösteren bir sunumdan oluşacak. Bu kursu tamamlayan hekimler, isterlerse aldıkları derslerden muaf olarak master programına devam edebilecek.

Master programı iki yıl sürecek

Eylül 2012'de başlayacak ve iki yıl sürecek master programı ise bir genel sınav modülü dâhil on modülü kapsayacak. Öğrenci, bir master tezi hazırlayıp ödevlerini tamamlayarak ve 10 vaka uygulaması sunarak programdan mezun olabilecek.

Lazerle ilgilenen tüm hekimler katılabilir

Eğitime lazer cihazını daha etkin kullanmak isteyen, lazer cihazı almayı düşünen ve uygulama alanlarını öğrenmek isteyen veya lazer uygulamalarına ilgi duyan tüm hekimler katılabilecek. Kurslar süresince katılımcı hekimler, farklı firmalara ait farklı tipte pek çok lazer cihazını tanıma ve kullanma şansına da sahip olacak.

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Adnan Yüksel

Ülkemizde iyi eğitim için iyi hocalara ihtiyaç var, iyi araştırmalara gereksinim var. Bir de iyi bir hizmete ihtiyaç var. Biz daha çok butik, tematik bir üniversiteyiz. Dolayısıyla tıp konusuyla daha çok ilgileniyoruz ve bu konuda en iyi olmayı hedefliyoruz. Tabi en iyi olmak için yurtdışı iletişim çok önemli. Daha önce biz tıp fakültesi için hem öğrenci hem asistan değişimi yaptık. Şimdi de Aachen Üniversitesi ile master programını beraber yürüteceğiz ve post-graduate kurslar yapacağız. Bu arada öğrencilerimiz oraya gidebilecek, kendilerini yenileyebilecek veya orada 'neler oluyor, ne yapılıyor?' bir ay iki ay görecek. Bu, bizim üniversitemizin vizyonudur. Bu şekilde hep devam edeciğz ki ülkemize kendi konumuzda katkıda bulunalım, pozitif değerini arttıralım, diğer arkadaşlarımıza örnek olalım. Bezmialem Vakıf Üniversite'mizde bu hep böyle devam edecek.

Aachen Üniversitesi Prof. Dr. Norbert Gutknecht

Buraya geldiğim için çok memnunum. Ülkemiz dışında ilk defa istanbul'a gelerek böyle bir anlaşma içerisine girdik. Bu bizi memnun ediyor. Gelecekten çok umutluyum. Bu tür yeni şeyler uygulandıkça, yeni üniversite rektörün vizyonuyla diğer üniversitelerden farklılığı olacak ve ülkeyi daha iyiye götürecek. Bu çok yeni bir şey. Tek başına araştırma yapılabilecek bir konu. Dolayısıyla bununla ilgili araştırmalar yapacağız, beraber bu işleri yürüteceğiz, her iki üniversite için iyi olacak ama yeni kurulduğu için bu vizyondan bir atak yapacak. Bu kontrattan sonra güzel gelecekler bizim olacak. DT

← DT Sayfa 1'den: Lazen Eğitim Semineri'ne yoğun ilgi

edilmeli; ağrısız çürük temizlenir mi?" gibi sorular açıklığa kavuştu.

İlk günkü eğitimi, Dr. MSc. İlay Maden ve MSc. Dt. Zafer Kazak verdi. 09.30 ile 13.30 saatleri arasında kursiyerlerle beraber 'Diyod Lazer' ve 'Er: YAG Lazer' workshop'ları yapıldı. Tüm kursiyerler, Cheese Diyod Laser ve Fotona Fidelis AT Kombine Laser cihazları ile deneyim kazanma fırsatı buldular. Öğle yemeğinin ardından katılımcılara 14.30-18.00 arasında 'Cerrahi ve İmplant Uygulamalarında Lazer' ve 'Periodontoloji Uygulamalarında Lazer' konulu eğitimler verildi.

Seminerin ikinci gününde ise Prof. Dr. Norbert Gutknecht, katılımcılarla bilgi ve deneyimlerini paylaştı. 10.00'da başlayan 'Temel Lazer Bilgileri (Fizik+Doku Etkileşimi)' konulu eğitimin ardından 12.00 ile 13.30 saatleri arasında 'Lazer Uygulamalarında Güvenlik (Security)' semineri gerçekleştirildi. Açık büfe öğle yemeği sonrasında 14.30'da başlayan seminerde katılımcılar 'Endodonti ve Konservatif Tedavide Lazer, Low-Level Lazer Tedavisi, Estetik Diş Hekimliğinde Lazer' hakkında bilgilendirildi.

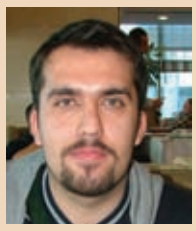
"Diş Hekimliğinde Lazer Eğitimi Semineri"nin ardından katılımcılara Aachen Üniversitesi Laser Araştırma Enstitüsü Sertifikası, AALZ Dental Laser Workshop, Laser Biophysics and Laser Safety, Er.Yag Lasers in Dentistry, Diyod.Nd.Yag Lasers in Dentistry ve Diş Hekimliğinde Lazer Eğitimi Semineri katılım sertifikası verildi.

Ayrıca, kurstan sonra, dileyen hekimler randevu almak suretiyle Medicadent/Kadıköy'de yarım gün hasta üzerinde yapılan uygulamalara katılabilme imkânına sahip olacak.

Mustafa Kandaz / Rize

İlk gün Zafer Bey ve İlay Bey mükemmel bir eğitim verdiler. Kliniğe çok dönük insanlar. Daha önce kliniklerini de ziyaret ettim, çalışmalarını izledim. Klinikle teoriyi birleştirebilecek bu hocalardan daha iyi insanlar yok. Çünkü yıllardır kongrelere gidiyorum. Katıldıklarım kongreler içerisinde gördüğüm, pratikle kliniği birleştirebilecek bunun gibi bir ekip yok. Lazer konusunda, Aachen Üniversitesi'nden gelen hocanın eğitimine daha evvel 1994-1995'te, bunların ilk çıktığı zamanlarda da katılmıştım. Seminerin programını da çok beğendim. 'Diş hekimliğinde lazer eğitimini' faydalı buluyorum, istifade ediyorum; ama cihaz çok pahalı. Bu yüzden biraz çekingenlik yaşıyoruz. Şu anda özel diş hekimliği piyasası, ağız diş sağlığı merkezlerinin açılmasından sonra tamamen zor durumda. Bu nedenle bu cihazı almamız da zorlaşıyor.

Hamza Turan / Kocaeli



Başlangıç olarak eğitimi iyi buluyorum. Tabii ki lazer kısa eğitimlerle öğrenilecek bir şey değil. Başlı başına bir konu. Neyin, nasıl olduğunun farkına varmak adına; başlangıcında fikir vermek adına güzel bir eğitim. Geldiğime memnunum. Alanlarında yetkin hocalar da çok iyi. Daha önceden de takip ediyordum; ama bu isimleri gördüğüm için seminere katılmayı tercih ettim. Katılanların birçoğu benden daha kıdemli olduğu için, iyi sorular da geliyor. Katılımcı sayısı da gayet iyi. Katılım açısından ideal bir eğitim olduğunu düşünüyorum. DT

DENTAL TRIBUNE
The World's Dental Newspaper · Turkish Edition

Dental Tribune International
Yayıncı: **Torsten Oemus**

Grup Editörü
Daniel Zimmermann
d.zimmermann@dental-tribune.com
Tel.: +49-341/4 84 74-107

Editörler
Claudia Salwiczek, Anja Worm

Editöryal Asistan
Yvonne Bachmann

Baskı Editörleri
Sabrina Raaff
Hans Motschmann

Pazarlama ve Satış Yönetici Başkanı
Peter Witteczek
p.witteczek@dental-tribune.com

Finans Yönetici Bşk. Yrd.
Dan Wunderlich
d.wunderlich@dental-tribune.com

Lisans Danışma
Jörg Warschat
j.warschat@dental-tribune.com

Muhasebe
Manuela Hunger
m.hunger@dental-tribune.com

Pazarlama & Satış Servisi
Nadine Parczyk
n.parczyk@dental-tribune.com

Ürün Müdürü
Bernhard Moldenhauer
b.moldenhauer@dental-tribune.com

Üretim Müdürü
Gernot Meyer
g.meyer@dental-tribune.com

İlan Ürün Müdürü
Marius Mezger
m.mezger@dental-tribune.com

Tasarımcı
Franzi Dachsel
f.dachsel@dental-tribune.com

Uluslararası Yayın Kurulu

Dr. Nasser Barghi, *Ceramics, U.S.A.*
Dr. Karl Behr, *Endodontics, Germany*
Dr. George Freedman, *Esthetics, Canada*
Dr. Howard Glazer, *Cariology, U.S.A.*
Prof. Dr. I. Krejci, *Conservative Dentistry, Switzerland*
Dr. Edward Lynch, *Restorative, Ireland*
Dr. Ziv Mazor, *Implantology, Israel*
Prof. Dr. Georg Meyer, *Restorative, Germany*
Prof. Dr. Rudolph Slavicek, *Function, Austria*
Dr. Marius Steigmann, *Implantology, Germany*

Dental Tribune Türkiye Cilt: 8 Sayı: 5-6 Genel Sayı: 48
Yayıncı: **Vestiyer Yayın Grubu**

Sahibi	**Bülent Manav**
Editör	**Prof. Dr. Cem Şener**
Yayın Kurulu	**Prof. Dr. Ateş Parlar** **Prof. Dr. Ender Kazazoğlu** **Prof. Dr. Haldun İplikçioğlu** **Prof. Dr. Faruk Haznedaroğlu** **Doç. Dr. Enis Güray**
Sorumlu Yazışleri Müdürü	**Rahmi Çelikağ**
Yazı İşleri	**Sesil Kocar**
Tercüme	**Ali Murat Kökat**
Abone Servisi	**İlhan Köse, Dilek Kalender**
Grafik Departmanı	**Hakan Zengin, Tuğba Baykut, Hamiyet Sözkan**
Dental Tribune Grafik	**Hamiyet Sözkan**
Abone İlişkileri	**Seher Yılmaz**
Dağıtım	**Mehmet Özbilen**
İdare Yeri	**Meridyen Plaza, Çırpıcı Yolu No:1/523 34173 Merter / İstanbul / Türkiye**
Telefon	**+90 212 481 02 20**
Faks	**+90 212 481 02 46**
web	**www.vestiyer.com.tr / www.dentiss.com**
e-posta	**bilgi@vestiyer.com.tr**
Basım Yeri	**Elma Basım, İkitelli/İstanbul Tel: 0212 697 30 30**

Bölge Ofisleri

Holbeinstr. 29, 04229, Leipzig, Germany
Tel: +49-341-48474-302 Faks: +49-341-48474-173
Internet: www.dental-tribune.com E-mail: info@dental-tribune.com

Asya Pasifik
Yonto Risio Communications Ltd Room A, 26/F, 389 King's Road,
North Point, Hong Kong Tel.: +852-3113-6177 Fax: +852-3113-6199

Dental Tribune America, LLC
116 West 23rd Street, Ste, 500 New York, NY 10001 USA

© 2011, Dental Tribune International GmbH • Bütün hakları saklıdır.

Dental Tribune klinik bilgileri ve yapımcıların haberlerini doğru olarak yayınlar, fakat ürün talebinin geçerliliğinden ve dizgi hatalarından sorumlu değildir. Ayrıca, yayıncı ürün isimlerinden, isteklerinden ya da reklamverenler tarafından verilen beyanlardan sorumlu değildir. Yazarların görüşleri onlara aittir ve bunlar Dental Tribune International'ı yansıtmaz.

Dergi Adı Dental Tribune Türkiye, *Yayın Türü* Süreli - Yaygın, *Basım Tarihi:* 14.02.2012

Abone ücreti: 1 Yıllık (6 Sayı) 60,00 TL

■ Dental Tribune Türkiye, Dişhekimliği Dergisi abonelerine ücretsiz olarak gönderilir.

VESTA'dan taze kadavra üzerinde Cerrahi ve İmplantoloji Kursu

VESTA | Vestiyer Akademi ve Anatomy Treining Center'ın ortaklaşa düzenlediği "Kadavra Üzerinde Uygulamalı İleri Seviye Cerrahi ve İmplantoloji Kursu" 12-13 Kasım 2011 tarihlerinde Avusturya'nın başkenti Viyana'da gerçekleştirildi. Türkiye'de dişhekimliği alanında eğitim orgnazasyonları yapan Vesta ile Viyana Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomy Treining Center işbirliği ile yapılan ve Dr. Norbert Fock, MD, DDS tarafından verilen kursa Türkiye'nin çeşitli illerinden 17 diş hekimi katıldı.

Taze insan kadavralarında yüzde 80 oranında uygulamalı olarak gerçekleştirilen kursta her iki katılımcıya bir kadavra üzerinde çalışma imkânı sunuldu. Katılımcı diş hekimleri, dokular üzerinde riskli bölgeleri, dokuları ve sinirleri görmek; incelemek, opere etmek fırsatı yakaladı. Uygulamalı kursta katılımcılara şu eğitimler verildi: 'Kemik halkaları ile dikey ogmentasyon / Kemik toplama teknikleri: çene ucu+ramus+tuber / Biyomateryal şekillendirme ve sabitleme teknikleri / Maksiller sinüs yükseltme teknikleri / İnce kretleri genişletme teknikleri (split kret) / Damaktan epitelyal bağ dokusu grefti alma teknikleri / Anatomik olarak riskli bölgelerin diseksiyonu: lingual + inferior alveolar + mental + infraorbikuler sinir; palatal + fasiyal + submental arter.

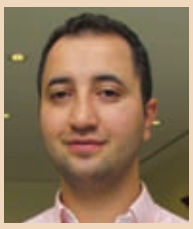
Eğitimin sosyal program içeriği de genişti. 10 Kasım'da İstanbul'dan Viyana'ya giden kursiyerler, ertesi gün Türk rehber eşliğinde Viyana'da şehir turu yaptı. Eğitimin ardından meşhur üzüm bağları Heuriger'de akşam yemeğinde buluşan kursiyerler 14 Kasım'da İstanbul'a döndü.

Kurs sonrasında yapılan ankette 14 kişi 'merak ettiğim birçok anatomik yapıyı inceleme imkanı buldum' derken 8 kişi 'riskli bölgeler konusunda kendimi daha yeterli ve cesur hissediyorum'; 6 kişi 'kompleks vakalar konusunda kendimi daha yeterli ve cesur hissediyorum ve 10 kişi 'pek çok teorik bilgimi deneyimleyerek somutlaştırdım' şeklinde görüşünü belirtti.

İlyas Durmaz

İlk defa implant uygulamaya başlayacağım. Okulda ne kadar teorik olarak görsek de uygulamada daha farklı oluyor. Bu deneyimi de kursta yaşadım. Ayrıca kadavra üzerinde uygulamalı kursta, implant eğitiminin yanı sıra ileri cerrahi eğitimi de aldık. Bunun eğitim açısından bizlere çok şey kattığına eminim. İleriki dönemlerde kurslara yeniden katılmayı düşünüyorum. DT

Cengiz Gadimli



Kurstan çok memnun kaldım. Şu ana kadar katıldığım en iyi implant kursuydu. Önümüzdeki zamanlarda bunun gibi profesyonel düzeyde bir program daha hazırlanırsa, hatta mastır programı yapılırsa daha başarılı ve verimli olur diye düşünüyorum. Kursta her şey çok iyi düşünülmüş hiçbir ayrıntı gözden kaçırılmadan planlanmış. Kursun uyguluma bölümü de oldukça etkileyiciydi. VESTA'ya böyle sorunsuz bir kurs organize ettiği için teşekkür ediyorum. Ve başarılı organizasyonlarının devamını diliyorum.

Diş Dostu Derneği'nden Hekimlere 'Rehber' Proje

Türkiye'de çürük hızını azaltmayı ve koruyucu hekimlik uygulamalarını yaygınlaştırmayı amaçlayan Diş Dostu Derneği'nin Genel Sekreteri Selda Alemdar Dinçer ile dernek ve faaliyetleri hakkında röportaj yaptık. Bir sivil toplum örgütü olarak kurulan derneğin, Diş Dostu Onaylı Klinik Projesi üzerine konuştuk.

Diş Dostu Derneği'ni tanıtır mısınız?

Diş Dostu Derneği'nin Türkiye'de temsil ettiği kuruluş İsviçre'li Toothfriendly International'dır. Uluslararası ismiyle "Happy Tooth" logo Türkiye'deki ismiyle "Diş Dostu" bu kuruluşun kalite markasıdır. Diş Dostu standartlarına göre oluşturulmuş kriterlere göre bu markayı kullanan kuruluşları destekliyoruz. Amacımız, ağız ve diş sağlığını geliştirici politika ve aktiviteler düzenlemek, ağız ve diş sağlığı bilinci oluşturmak, şekersiz sakız gibi ürünlerin ara öğünlerde tüketilmesini önermek ve ağız ve diş sağlığı hizmetlerinde mükemmellik anlayışının gelişmesini sağlamak.

Diş Dostu Derneği'nin faaliyetlerinden bahseder misiniz?

Diş Dostu markası Türkiye'nin en önde gelen şekerleme firmaları ile raflarda yerini alıyor. Bilimsel testlerden geçen ve dişlere zarar vermeyen Falım Diş Dostu, Oneo Diş Dostu, Yıldız Diş Dostu, yeni Kervan Gıda'nın çıkardığı No-Suga, Özcan markalı sakızların tümü Türkiye pazarının % 85'ini oluşturmaktadır. Kanaat önderleri olarak diş hekimleri tükürük salgısını artırıcı ve diş çürüğünün önlenmesine yardımcı olacak şekersiz ara öğün tüketimini önermekteler. Diş hekimleri, derneğimize bireysel üye olarak, bu bilgileri derneğimizin hazırladığı broşürler ve Diş Dostu Dergisi üzerinden hastaları ile daha yakından paylaşıyorlar. Şu anda bireysel olarak derneğimizde 110 kadar üyemiz var. Diğer bir projemiz ise, üç yıldan bu yana üzerinde çalıştığımız Diş Dostu Onaylı Klinik Projesi.

Diş Dostu Onaylı Klinik Projenizin içeriğinde neler var?

Diş Dostu Onaylı Klinik, yani akredite edilen klinikler, ISO 9001:2008 standartları ile hazırlanmış tamamen diş hekimliği hizmetinin iyileştirilmesi sürecine odaklı bir Yönetim El Kitabı'nı kullanmaya başladılar. Bu rehber, minimum infeksiyon kontrolü şartları ve diş hekimlerinin çoğu zaman göz ardı ettiği koruyucu hekimlik standartlarından oluşmaktadır. Bir klinikte olmazsa olmaz minimum infeksiyon kontrolü esasları nedir, neler yapılmalıdır, ne uygulanmalıdır, hangi dezenfektandan kaç ölçü kullanılmalıdır?'a kadar geçen süreci tek tek anlatan ve şemalarıyla gösteren bir proje bu. Türkiye'nin ihtiyacı olan hizmette kaliteyi öne çıkaran bu proje ile diş hekimleri kazanacak, toplum kazanacak. Bu projeye şu anda İstanbul'dan 10 klinik, İzmir ve Bursa'dan 1'er, Ankara'dan 2 klinik kurumsal üyelik sözleşmesini imzalayarak katıldılar. Sistem Kalite Belgelendirme firması UDEM tarafından, Diş Dostu Derneği'nin rehber ölçülerine göre denetlenen klinikler, kalite belgelerini duvarlarına astılar. Kliniğe sağlayacak önemli bir avantaj, kaliteyi belgelendirmek, hasta memnuniyeti, yurtdışından gelen hasta için uluslar arası tanınır bir belge. Diğer yönetim sistemlerinden farklı olarak, diş hekimliği faaliyetlerine odaklanan bir rehber niteliğinde.

Diş Dostu Derneği Genel Sekreteri Selda Alemdar Dinçer

Gerçekleştirmeyi düşündüğünüz farklı projeleriniz var mı?

Şu anda gerçekleştirmeyi düşündüğümüz farklı bir proje yok. Diş Dostu Onaylı Klinik Projesi ile zamanımız zaten dolu dolu geçiyor. Projeye katılan diş hekimlerine sağlanacak her türlü faydayı planlamakla ilgili yönetim kurulumuz ile birlikte 2012 eylem planı hazırlıyoruz. Bu yıl Avrupa Kalite Ödülü kazanmış Dr. Roger Harr'ı Türkiye'de ağırladık. Üç kişilik bir klinikten bugün 30 kişinin çalıştığı bir kliniğe dönüşen diş hekimi Harr'dan vizyon ve hayaller ile nerelere gelinebileceğini gördük. Dr. Harr, bunu öncelikle kalite olgusuna vurgu yaparak gerçekleştirdi. Diş hekimlerine vizyonumuza katkı sağlayacak her türlü etkinliği sunacağız.

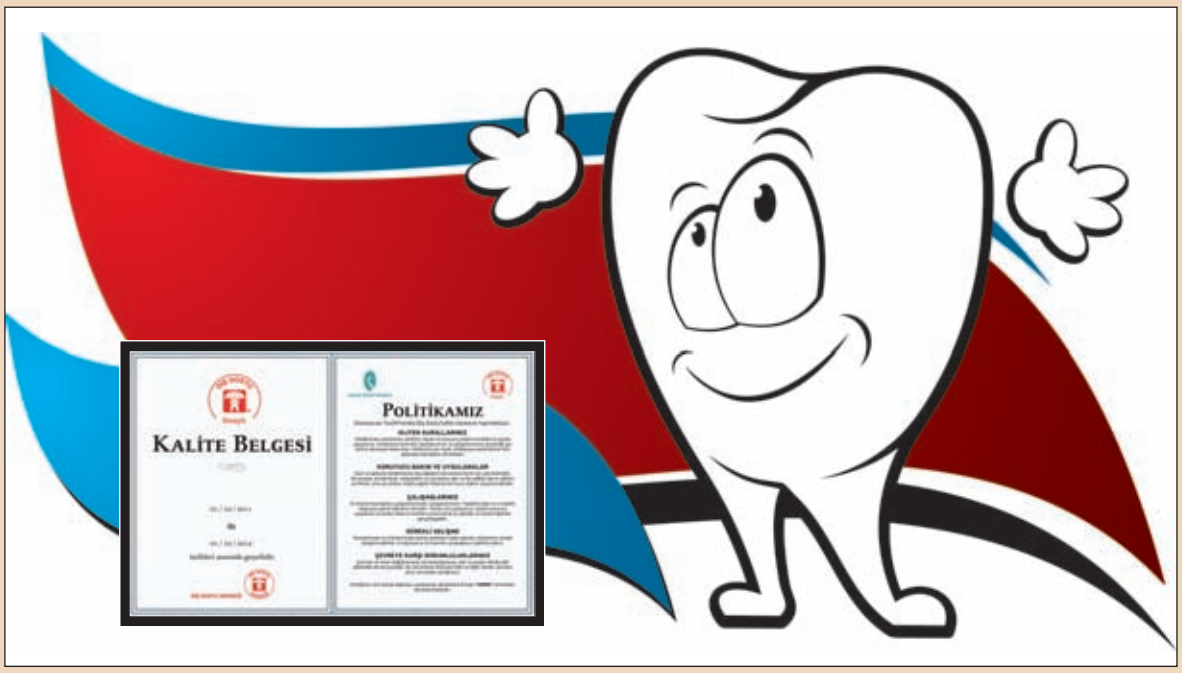
Derneğinizin geleceğe yönelik hedefleri nelerdir?

Derneğimiz, uluslararası bir dernek ve geleceğe yönelik hedefleri arasında Türkiye'de orta vadede diş çürüğü riskinin aşağıya çekilmesi var. Öte yandan, Dişler Yolunda Projesi'nin Beykoz Hacınuman İlköğretim Okulu'nda 5. yıl Diploma Töreni'ni gerçekleştireceğiz. TEGV Beykoz Birimi ve gönüllüler ile altı yıldan bu yana süregelen eğitim ve uygulama projesinde, 477 çocuk altı yıldan bu yana her yıl yılda altı kez olmak üzere flor jel ile diş fırçalıyorlar. Bu yıl, 5 yıl içerisinde ne kadar ağız sağlıklarında farklılık oldu, derneğimiz gönüllüsü diş hekimleri ile tarama yapıp durum tespiti yapacağız. Öte yandan artık bir marka haline gelen Diş Dostu Dergisi, sekiz yıldan bu yana farklı konular ile bekleme odalarında yerini alıyor. Bu da bizim için çok önemli bir misyon. Halkımızın diş çürüğü ve ağız bakımı ile ilgili büyük sorunları olduğundan bu proje de tüm hızıyla devam edecek. Bu dergi artık bekleme odalarında istenilen bir dergi oldu.

Diş hekimleri, dergimizi web sitemizde de okuyabilir, basabilir ve oradaki makaleleri hastalar ile paylaşabilir. Bunun dışında her türlü bilgi broşürünü de internet sitemizden indirebilirsiniz. Yenilenen internet sitemiz www.disdostu.org . Burada derneğimize hem bireysel hem de kurumsal üye olan tüm diş hekimlerine, diş dostu akredite kliniklerin bilgilerine ve özel sayfalarına ulaşabilirsiniz.

Son olarak eklemek istedikleriniz nelerdir?

Vestiyer Yayın Grubu ve Ekibi Derneğimize her zaman destek oldu. Haberlerimizi duyurdu. Bizlerde elimizden geldiği kadar kendilerine destek olmayı arzu ediyoruz. İletişimde olmak çok önemli. İşbirliğimizi sürmesini arzu ediyoruz. Teşekkür ederiz. DT



Kıvrak

A-dec, yeni opsiyon A-dec 300 Radius-style tablet sitemini ve A-dec 500 koltuğun ergonomi ve rahatlığını birlikte sunuyor. Sonuç? Sıradışı yaklaşım, Üst seviyede hasta konforu ve esnek tablet sistemi. Güçlü ve kıvrak.

Yerel A-dec satıcısına uğrayın ve endüstrinin önde giden koltuğunun size daha önce bulamadığınız hareket serbestliğini verişini keşfedin.

A-dec 500 Broşürünü a-dec.com/agile adresinden indirebilirsiniz.

a-dec
reliablecreativesolutions

© 2011 A-dec Inc.
All rights reserved.

TipTek Dudullu Esensehir Mah. 19 Mayis Caddesi No. 22, 34776 Umraniye . ISTANBUL
Tel. : +90 216 466 83 83. info@guneydisdeposu.com.tr. www.guneydis.com

TIP-TEK
DİŞÇİLİK TEKNOLOJİSİ
TİCARET VE SANAYİ A.Ş.

DENTAL TRIBUNE Türkiye Baskısı

Bezmialem Üniversitesi'nde Lazer Eğitimi

Prof. Dr. Aslıhan Üşümez

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, önümüzdeki yıl, RWTH Aachen Üniversitesi ile ortaklaşa 'Diş Hekimliği'nde Lazer' konulu 'mastership' ve 'master' programları düzenleyecek. Üniversiteden konuyla ilgili görüştüğümüz Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Aslıhan Üşümez, lazerle ilgilenen tüm diş hekimlerinin bu eğitime katılabileceklerini belirtti.

Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

1996 yılında Hacettepe Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden mezun oldum. Ardından Selçuk Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı'nda doktora eğitimimi tamamladım. 2003 yılında yardımcı doçent, 2005 yılında doçent, 2010 yılında profesör unvanını aldım. 2007-2011 yılları arasında Gaziantep Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde Protetik Diş Tedavisi Anabilim Dalı başkanı olarak görev yaptım. 2011 yılı Ağustos ayından itibaren Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nde aynı görevi devam ettirmekteyim.

2010 yılı Eylül ayında RWTH Aachen Üniversitesi Lazer Enstitüsü'nde (AALZ) "Diş Hekimliği'nde Lazer" yüksek lisans eğitimine başladım, 2012'de mezun olmayı planlıyorum.

Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nin tarihçesi ve faaliyetleri hakkında kısaca bilgi verir misiniz?

Üniversitemiz 2010 yılı Nisan ayında kurulan genç ve dinamik bir üniversite. Diş Hekimliği Fakültesi, Tıp Fakültesi, Eczacılık ve Sağlık Bilimleri Fakültesi'ni bünyesinde bulunduran, sadece sağlık alanı ile ilgili bir üniversiteyiz. 2010-2011 öğretim döneminde öğrenci almaya başladık, öğrencilerimiz geçen sene İngilizce hazırlık eğitimi aldılar, şimdi birinci sınıftalar.

Türkiye'de lazerin yerini ve kullanımını nasıl değerlendiriyorsunuz?

1999 yılında doktora tezimi hazırladığım sırada Türkiye'de tez örneklerime işlem yapabileceğim sert doku lazeri bulamamıştım ve bu sebepten Amerika'ya gitmek zorunda kalmıştım. Geçen 12 senede Türkiye'de ve dünyada bu konuda çok fazla gelişme oldu. Şimdi Türkiye'de çok fazla lazer kullanıcısı var. Lazerin bir diş hekiminin muayenehanesi için bir ufuk olacağını düşünüyorum. Bana göre, burada önemli olan, iyi bir cihazı alıp muayenehaneye koymak değil, bu cihazı efektif bir şekilde kullanmak.

RWTH Aachen Üniversitesi ile ortaklaşa yapacağınız çalışmalardan bahseder misiniz?

RWTH Aachen Üniversitesi Lazer Enstitüsü (AALZ) "Diş Hekimliğinde Lazer" eğitimlerinde çok başarılı bir kurum. Kurumun başkanlığını Prof. Dr. Norbert Gutknecht yürütüyor. Prof. Gutknecht, lazer konusunda gerçekten engin bilgiye sahip ve aynı zamanda çok iyi bir öğretici. Ben Prof. Gutknecht ile İdealdent'in organize ettiği kurslarda tanıştım ve o döneme kadar kendimi lazerler konusunda bilgili saymama rağmen ne kadar bilgi eksiğimin olduğunu fark ettim.

Eğitime önce "mastership" olarak adlandırılan bir senelik sertifikasyon kursları ile başladım. Bu kursları tamamladıktan sonra şu anda "master" adı verilen yüksek lisans eğitimine devam etmekteyim. Gerek teorik, gerekse pratik anlamda çok yoğun geçen bir programları var ve her konuyu alanında en iyi akademisyenler anlatıyor. Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ve AALZ, diş

→ DT Sayfa 7

dti
Dental Tribune for iPad –
Your weekly news selection
Our editors select the best articles and videos from around the world for you every week. Create your personal edition in your preferred language.
ipad.dental-tribune.com
DENTAL TRIBUNE
The World's Dental Newspaper

← DT Sayfa 6

hekimliğinde sürekli eğitimin ve modern uygulamaların diş hekimliği pratiğine yansıtılması gerekliliği ve uluslararasılaşmanın önemi konusunda aynı duygu ve düşünceleri paylaşıyorlar; dolayısı ile eğitim programlarını birlikte uygulama kararı aldık.

Diş hekimliğinde lazer eğitimleri; bir günlük workshoplar (uygulamalı kurslar), lazer güvenilirliği eğitimleri, bir yıllık sertifikasyon kursları ve iki yıllık master (yüksek lisans) programları şeklinde olacaktır. Mezuniyet sonrası eğitimler diş hekimlerimizin kliniklerini aksatmayacak şekilde hafta sonlarını içerecek şekilde modül uygulamaları şeklindedir. Bir yıllık sertifikasyon kursları (mastership), her biri ortalama 2-3 gün süren 3 eğitim modülünden ve bir bitirme sınavı modülünden oluşmaktadır. Bitirme sınavı yazılı sınav ve beş vaka uygulamasını gösteren bir sunumdan oluşmaktadır. İki yıl süren master programı ise 9 eğitim modülünden ve yine bir genel sınav modülünden oluşmaktadır. Bu programda öğrenci bir master tezi hazırlamalı, ev ödevlerini tamamlamalı ve 10 vaka uygulamasını sunmalıdır.

Eğitimler, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Kliniği'nde, AALZ Enstitüsü eğitmenleri tarafından verilecektir. İsteyen öğrenciler istedikleri modülleri Aachen'da alabilirler; ama tabii ki gereksiz maliyetlerden kaçınmak için bana göre İstanbul'da eğitim almak daha uygun.

Bu iki programın süreci ve fiyatı ne kadardır?

Mastership yani bir yıllık sertifikasyon programı, bir yıl içerisinde tamamlanacaktır. Bu kursu tamamlayan hekimler istedikleri takdirde master programına devam edebilirler ve bu durumda önceki kursta gördükleri konulardan master eğitimi esnasında muaf tutulurlar ve ödedikleri ücret master ücretinden düşülür. Üniversitemiz bünyesinde bir yıllık sertifikasyon kursları Şubat-2012 tarihinde başlayacaktır ve 20 öğrenci ile sınırlıdır. Master programı 10 modülden oluşmaktadır ve iki sene içerisinde tamamlanır. Bu kurs dâhilinde lazerler konusunda teorik ve pratik olarak oldukça kapsamlı eğitim verilmekte ve kurs bitiminde öğrenciler Avrupa ve Amerika'da geçerliliği olan MSc (Master of Science) unvanını almaktadırlar. Master eğitimlerimiz Eylül 2012 tarihinde başlayacaktır ve 25 öğrenci ile sınırlıdır.

Bu kursları hangi hekimlerimiz için tavsiye edersiniz?

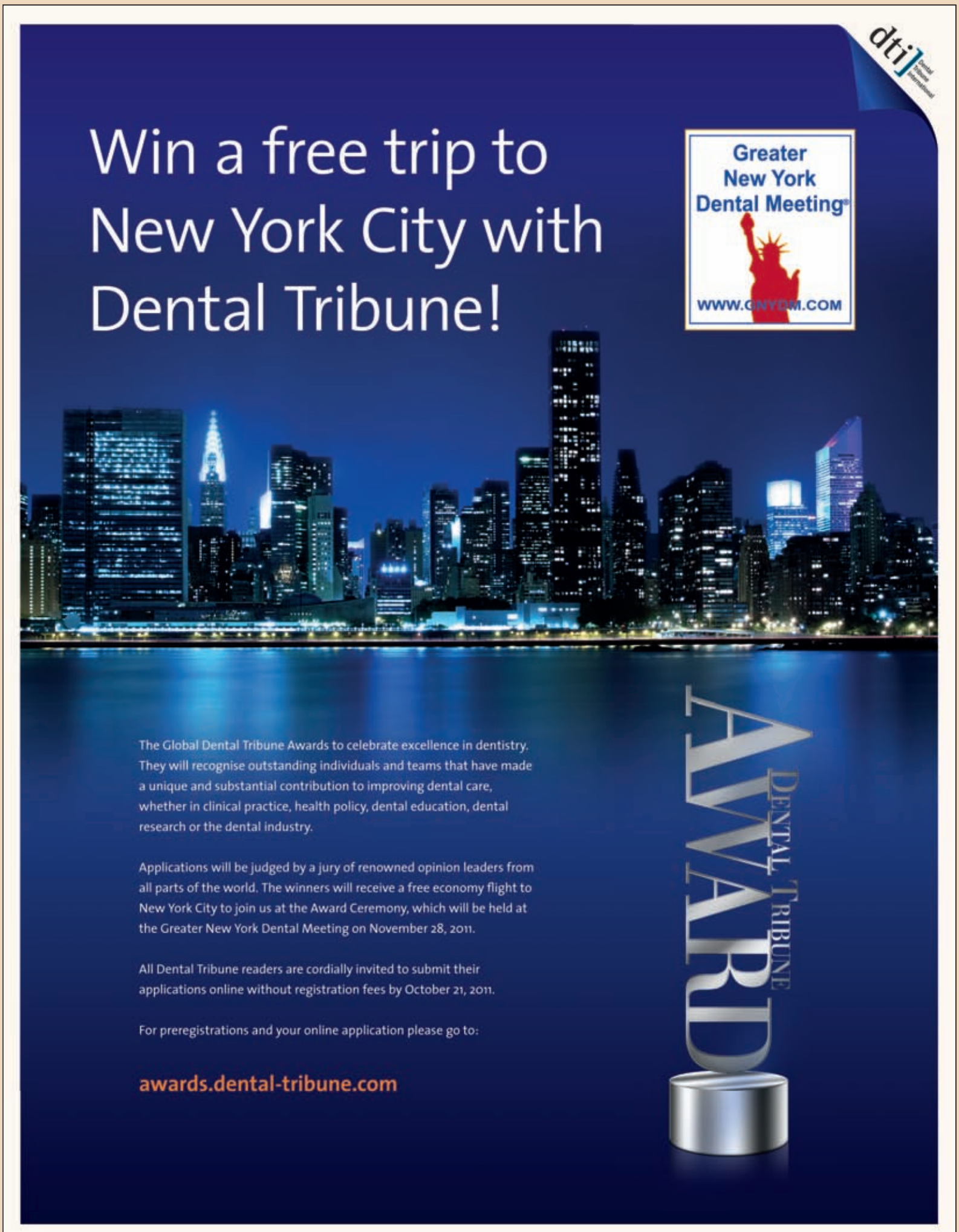
Kliniğine daha önceden aldığı lazer cihazını daha etkin kullanmak isteyen, lazer cihazı almayı düşünen ve uygulama alanlarını öğrenmek isteyen veya lazer uygulamalarına ilgi duyan tüm hekimlerimize tavsiye ederim. Kurslarımız süresince hekimlerimiz farklı firmalara ait farklı tipte pek çok lazer cihazını tanıma ve kullanma şansına sahip olacaklar ve lazer uygulamalarını daha bilinçli şekilde yapacaklardır. Kurslar esnasında Türkçe çeviri yapılacaktır.

Almanya'daki diş hekimliği fakülteleri ile Türkiye'deki diş hekimliği fakültelerini karşılaştırırsak, neler söyleyebilirsiniz?

Aslında tedavi ücretleri arasındaki fark dışında Türkiye'den pek farklı değil. Almanya'da tedavi ücretleri Türkiye'den ortalama beş kat kadar daha fazla. Diş hekimliği fakültelerindeki eğitim değerlendirildiğinde arada ciddi anlamda bir fark olmadığı, orada yaşanan hasta azlığı ve pratik uygulamalardaki yetersizlik problemlerinin bizim ülkemizde yaşanmadığı bir gerçek. Öğrenciler temel tıp alanında daha donanımlı yetişirken, diş hekimliğinde ileri uygulamalar konusunda ise mezuniyet sonrası eğitimlere yönlendiriliyorlar. DT

Kurslar için iletişim

Dr. Gözde Çelik
Gsm: 0-531-6906458,
drgozdecelik@gmail.com
aalz.bezmialem.edu.tr



Çocuklarda ve Genç Erişkinlerde Beyazlatma

*** Didem Öner Özdaş ** Gamze Aren**

**Doktora Öğrensici, İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Pedodonti Ana Bilim Dalı.*

***Prof. Dr., İstanbul Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Pedodonti Ana Bilim Dalı.*

Özet

Diş çürüğü minenin asidik demineralizasyonuna bağlı olarak gelişir. Süt türevi biyoaktif peptidlerin karyojenik inhibisyon, plak oluşturan bakteriler ve minenin demineralizasyon ve onu izleyen remineralizasyon üzerine etkilerini inceleyen çalışmalar yapılmaktadır. Kazeinofosfopeptidler (CPP) ve glikomakropeptid (GMP) diş çürüklerinden korunmak için kişisel bakım ürünleri arasında yerlerini almışlardır. Çeşitli araştırmalarda CPP ve GMP'nin Streptococcus mutans ve diğer karyojenik bakterilerin gelişimini (büyümesini) engelleyici özelliği gösterilmiştir. Sonuç olarak epidemiyolojik çalışmalar düşük çürük insidanslı çocukların yaşıtlarından daha çok süt içtiğini bildirmektedir. Haftada pek çok kez peynir yiyen yaşlı bireylerde kök yüzeyi çürükleri oluşma insidansı daha düşüktür.

Reklamların ve basının etkisiyle günümüz insanının estetik dişhekimliğine ilgisi artmıştır. Beyazlatma ürünlerinin, evde uygulanabilir jeller, beyazlatıcı bantlar ve macunların satışının marketlere kadar yaygınlaşması ister istemez anne babaların ve medyanın yeni ürünlere ilgisini körüklemektedir. ABD'de 2003 yılında beyazlatma içerikli ürünlerin satışı % 57 oranında artmıştır. 2004'te dişhekimleri, aileler ve çocuklarla yapılan bir çalışmada katılımcılara diş renklerinden memnun olup olmadıkları sorulmuş ve çocukların büyük çoğunluğunun diş renklerini aileleri dişhekimleri ile karşılaştırıldığında daha fazla önemsediği, neredeyse tümünün dişlerini çok sarı bulduğu belirlenmiştir. Ailelerin ve çocukların estetik problem tanımlamaları ile dişhekimlerinin estetik problem tanımlarının farklı olduğu belirlenen çalışmalar bulunmaktadır (11, 13, 15).

Beyazlatma uygulamalarının çocuklardaki endikasyonları, yan etkileri, kontrendikasyonları yetişkinlerdeki uygulamalar ile aynı özellikleri taşımaktadır. Tedaviye başlanmadan önce mutlaka aydınlatılmış onam bildirimleri alınmalı ve saklanmalıdır.

Çocuk ya da genç erişkin bir hastaya beyazlatma tedavisi uygulamadan önce renkleşmenin kaynağı çok iyi anlaşılmalı ve olası yan etkiler mutlaka gözönünde tutulmalıdır (13).

Diş renkleşmelerinin genelde, tütün kullanımı, yiyecek ve içecekler, ilaçlar, alkaptonüri, amelogenesis imperfekta, dentinogenesis imperfekta, endemik fluorozis, eritroblastozis fetalis, porfiri, orak hücre anemisi ve talasemi, tetrasiklin renkleşmesi, yaş, dental materyaller, yiyecek- içecekler, pulpa nekrozu, pulpal hemoraji, travma, diş çürükleri, çatlaklar, Turner dişi gibi olası nedenlere bağlı olabilir (5, 12, 19).

Ancak, ağız mukozası iritasyonları, diş kırıklarına rastlama sıklığının artması, dişlerde beyazlatma sonrası görülebilen hassasiyet, kompozit dolgularda değişiklik oluşturabilen, diş sert dokusundaki değişiklikler, eksternal rezorbsiyon görülme olasılığındaki artış ve ankiloz gibi beyazlatma ile ilgili komplikasyonlar da gözönünde bulundurulmalıdır (9, 13, 14, 18, 19).

Çocuk bir hastada beyazlatma tedavisi uygulanması düşünülüyorsa; bu işleme karar verilmeden önce mineye mikroabrazyon yapılması önerilmektedir. Sodyum bikarbonatın bu amaçla kullanılabileceğini bildiren çeşitli kaynaklar bulunmaktadır. Sonuçta dişhekimi 6-8 hafta gibi bir süre kazanarak etkinin görülmesi kolaylaşacaktır. Bu süre sonunda gerekli görüldüğünde ev tipi beyazlatma yöntemlerine geçilebilir. Çocuk hastalarda özellikle karbamid peroksit içerikli oksidasyon materyalleri öncelikli olarak tercih edilmelidir. Beyazlatma sonrasında hassasiyet, yumuşak dokularda yanma ve kötü tat gibi yan etkiler görülebileceği hasta ve yakınlarına belirtilmelidir. Beyazlatıcı ajanın içeriğindeki herhangi bir maddeye allerjisi olan bireylere kesinlikle uygulama yapmaktan kaçınılmalıdır. Karbamit peroksitin dişeti oluğu sıvısını azaltabileceği yine bazı çalışmalarda bildirilmiştir (2, 9, 17, 19).

Beyazlatma ile ilgili tüm yapılacaklar önceden aileye tek tek anlatılmalıdır. Tedavi kabul edildikten sonra başlangıç fotoğrafları mutlaka alınmalıdır. Alginat ölçü almanın ardından hazırlanan beyazlatma plağı ebeveyn eşliğinde ağıza uygulanmalıdır. Beyazlatma üç farklı şekilde yapılabilmektedir.

1. yöntem: çocuk yatmadan önce dişlerini fırçalar, diş ipini kullanır. Beyazlatma solusyonu gece plağının içine ebeveyn tarafından yerleştirilir. Sabaha kadar çocuğun ağzında kalır. Sabah çıkarılır, plağın içi yıkanır, temizlenir. 7-10 gün süre ile tedaviye devam edilir. 10.gün sonunda dişhekimine kontrole gidilir. Tedaviye 14 gün daha devam edilebilir.

2. yöntem: çocuk yemekten sonra dişlerini fırçalar, diş ipi kullanır. Ebeveyn tarafından beyazlatma plağının içine solusyon yerleştirilir. 1 saat süre ile beklenir. Plak çıkarılır. Yıkanır, temizlenir. Yeni bir solusyon 1 saat süre ile tekrar yerleştirilir. Bir gecede üç kez birer saatlik uygulama yapılır. Bu uygulama da 7-10 gün devam eder. Dişhekimini kontrolunden sonra 21 güne kadar tedavi uzatılabilir.

3. yöntem: her iki yöntemin karışımıdır. Daha hızlı beyazlama sağlar. (3, 7, 10, 16)

Beyazlatma başarılı ise hastanın beyazlatma plağının içine nötral fluorid konularak hergün 10'ar dakika fluorid uygulamalıdır. Chroll, çalışmasında çocuk hastaların neredeyse % 50'sinde hassasiyet görüldüğü bildirmiştir. Farklı kaynaklarda bu oran %8-66 olarak görülmektedir. Nötral fluorid uygulaması ile oluşan hassasiyetin de giderileceğini öne sürmektedir. Fluorid uygulamalarının 7-14 gün devam etmesi gerektiğini, bazı aşırı hassasiyet durumlarında da çocuğa bir analjezik (parasetamol veya aspirin ...) verilebileceğini ya da beyazlatmaya 1-2 gün ara verilebileceği bildirilmektedir. Beyazlatma tedavilerinin 1-3 yıl ara ile tekrarlanabilir olduğunu da ifade etmektedir (7, 13).

Brantley ve ark, 4 yaşındaki kız hastanın üst ön kesici süt dişlerine beyazlatma tedavisi uygulamışlardır. Travma sonucu dişlerinde renkleşme oluşan hastanın önce radyografik muayenesi yapılmış ve herhangi bir rezorbsiyon belirtisinin olmadığı belirlenmiştir. Klinik muayene sonucunda da ne perkusyonda hassasiyet ne de mobilite belirlenmiştir. Dişin vital ya da devital olması önemsenmemiştir. Ailenin de onayı alınarak beyazlatma plağı hazırlanarak % 10'luk karbamit peroksitle beyazlatma yapılması kararlaştırılmıştır. 2 hafta süreyle günde 1 saat süreyle kaşık ağız uygulanmıştır. Etki görülmüş olsa da belirgin bir beyazlama oluşmamıştır. Hastanın bir şikayeti olmaması nedeniyle plak 3 günde bir tüm gece olacak şekilde 2 hafta süreyle uygulanmıştır. 2 yıl sonra dişin sürmesinde hiçbir değişiklik olmamıştır. Hastanın sürekli dişlerinde de herhangi bir etkilenme olmadığı bildirilmiştir.

Çocuk dişlerine beyazlatma yapılırken kullanılacak beyazlatma ajanının dozuna ve plağın şekline dikkat edilmelidir (4).

Bussadori ve ark. 3 yaşındaki erkek hastaya foto oksidasyon yöntemi ile beyazlatma tedavisi uygulamışlardır. Travma nedeniyle kırılan üst ön süt kesici dişlerine önce endodontik tedavi yapılmış, 1 hafta sonra da iç ve dış beyazlatma yapılmıştır. Yumuşak dokulara vazelin sürülmüştür. Ardından dişler pomzalanmıştır. %35'lik hidrojen peroksit içerikli beyazlatma padı dişin içine ve dışına sürülmüştür. Hem vestibül hem de palatinal yüzeylerden 40 ar saniye süre ile ışık kaynağı uygulanmıştır. Su ile pad diş yüzeyinden uzaklaştırılarak renk kontrol edilmiştir. 2 kez uygulamadan sonra diş cam iyonomer simanla geçici olarak restore edilmiş ve 1 daki-

→ DT Sayfa 9

← DT Sayfa 8

ka süre ile topikal nötral fluorid uygulanmıştır. Çocuğun dişte renkleşmeye neden olabilecek soda, çay, üzüm suyu, soya sosu, kahve ve boyalı şekerlerden uzak tutulması istenmiştir. Birkaç gün sonraki kontrolde hipoplazik noktaların görüldüğü belirlenmiştir. Eşit miktarda %35'lik ortofosforik asit jeli ile pomza karıştırılarak tahta bir çubuk yardımıyla dişe sürülmüş 1 dakika süre ile düşük devirli mikromotorla fırçalanmıştır. Diş su ile yıkanıp işlem bir kez daha tekrarlanmıştır. Sonucun tatmin edici olduğu hastanın kontrollerinin devam ettiği bildirilmiştir (15).

Donly ve ark. yaşları 12- 17 arasında değişen 57 çocukla yaptıkları bir çalışmada %10'luk Karbamit peroksit içerikli gece plağı uygulaması (n=12) ile %10'luk hidrojen peroksit içerikli bant (n=45) sisteminin etkinliklerini karşılaştırmışlardır. Gece plaklı sistem tüm gece boyunca uygulanmış, bantlı sistem ise sabah ve akşam 30'ar dakika olacak şekilde günde iki kez uygulanmıştır. Sonuç olarak her iki yönteminde benzer sürede (bir çene için 2 hafta), benzer etkiyi gösterdikleri belirlenmiştir. Bant grubunun %27'sinde, gece plağı grubunun % 42'sinde hafif derecede hassasiyet ve gingival iritasyon şikayetleri alındığı bildirilmiştir (8).

Bussadori ve ark. fluorozis nedeniyle üst ön orta kesici sürekli dişlerindeki renkleşmeden rahatsızlık duyan 8 yaşındaki erkek hastaya %35'lik hidrojen peroksit içeren dual (ışıklı ve kimyasal) bir beyazlatma sistemi uygulamışlardır. Fluorozis lekelerinin dişlerin kesici 1/3'lük bölgesinde yer aldığı bildirilmiştir. Önce dişetleri koruyucu padla örtülmüş ardından ön orta kesici dişler pomza ve su ile fırçalanmıştır. Dişlerin tüm vestibül yüzeyine 15 saniye süre ile %37'lik fosforik asit uygulanmış, 30 saniye süre suyla yıkanmış ve yüzeyler hava-su spreyi ile kurutulmuştur. Fluorozis lekelenmelerinin olduğu bölgeye ince bir kat dental adeziv uygulanmış ve 40 saniye süre ile ışınlanmıştır. Hazırlanan beyazlatma solüsyonu dişin orta ve kole bölgelerine dikkatlice sürülmüş ve 4 dakika süre ile ışık kaynağı tutulmuştur. Bu süre sonunda dişler yıkanmış ve yüzeyler bitirme diskleri ile cilalanmıştır. Sonucun hasta ve hekim tarafından yüz güldürücü olduğu belirtilmiştir. Çalışmanın sonunda %35'lik bir beyazlatma solüsyonu seçilmesinin nedeni olarak, bu materyalin ışıklı sistemlerde daha hızlı ve etkili sonuç verdiği ve uygulamasının kolay olduğu bildirilmiştir (6).

Çocuklara yapılan beyazlatma uygulamaları için kaynaklar ''güvenli sayılabileceğini '' bildirmektedirler. Konu ile ilgili yapılmış tüm çalışmalar kısa dönem izlenmişlerdir. Süt dişlerinin dentin ve minelerinin daha ince, pulpalarının daha geniş olması, peroksit uygulamasının ardından hassasiyet oluşacağını düşündürmektedir. Oysa ki bir araştırmacı 7-11 yaş grubundaki

→ DT Sayfa 10

BEZMİÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
AALZ Aachen Dental Laser Center
RWTH AACHEN UNIVERSITY

Geleceğin dişhekimliğinde yer almak ister misiniz?

LAZER DESTEKLİ DİŞ HEKİMLİĞİ SERTİFİKASYON PROGRAMI

Lazer destekli dişhekimliği sertifikasyon programı, katılımcıların günlük klinik çalışmalarının yanı sıra diş hekimliğinde lazerler konusunda derin bilgi sahibi olmaları amaçlanarak şekillendirilmiştir.

Program 1 yıla yayılmış, 4 modül şeklinde toplam 12 gündür. Eğitim sonunda yazılı bir sınav ve 5 vaka sunumu yapılacaktır. Sertifika Bezmialem Vakıf Üniversitesi ve Aachen Üniversitesi onaylı olacaktır.

Sertifikasyon Programını başarı ile tamamlayan kursiyerler istedikleri takdirde 2 yıllık yüksek lisans programına devam edebilirler. Bu takdirde program esnasında işledikleri konulardan yüksek lisans eğitimi esnasında sorumlu tutulmazlar ve yüksek lisans ücretini indirimli öderler.

Modul	İçeriği	Gün Sayısı
I	Lazer Fiziği ve Güvenilirliği (LSO) Diyot ve Erbium Lazerleri yapısı ve kullanımı	2
II	Diyot Lazerler	4
III	Er:YAG ve Er,Cr:YSGG Lazerler	4
IV	Sözlü ve Yazılı sınav	2

Detaylı bilgi ve kayıt için;
http://aalz.bezmialem.edu.tr

Program direktörleri;
Prof. Dr. Norbert Gutknecht (Dünya Lazer Dişhekimliği Federasyonu (WFLD) ve Alman Lazer Dişhekimliği Derneği (DGL) Başkanı)

Prof. Dr. Aslıhan Üşümez (Bezmialem Vakıf Üniversitesi Dişhekimliği Fakültesi Protetik Diş Tedavisi A.D. Başkanı)

* Sertifikasyon programı kapsamındaki eğitimler Bezmialem Vakıf Üniversitesi'nin Vatan Caddesi üzerindeki kampusunda yapılacaktır,

* Eğitim dili İngilizcedir, Türkçe'ye simultane tercüme yapılacaktır,

* Katılımcılar farklı markalara ait lazer cihazları üzerinde hands-on eğitim alacak ve klinik uygulama yapabilecektir,

* Program ücretine tüm modüller esnasında öğlen yemekleri ve kahve ikramı dâhildir.

Program başlangıç tarihi: 28-29 Haziran 2012
Program ücreti: 6.500 Avro