DENTAL TRIBUNE

The World's Dental Newspaper

Ελλάδα, Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2024 www.dental-tribune.com Τόμος. 20 , Τεύχος. 101

ISSN 2585-2450

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ της ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

Η Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών ανανέωσε τον εξοπλισμό της και οι υποδομές της βρίσκονται πλέον σε υψηλό επίπεδο παρέχοντας στους φοιτητές της άριστες συνθήκες εκπαίδευσης.

Συγκεκριμένα η οδοντιατρική σχολή Αθηνών σε πρώτη φάση μετά τις άοκνες προσπάθειες του τ. πρόεδρου Κυρ. Φοίβου Μαδιανού διασφάλισε από το ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» μια μεγάλη δωρεά που είχε σαν αποτέλεσμα να τοποθετηθούν στις μεταπτυχιακές κλινικές 24 σύγχρονές έδρες της εταιρείας Castellini. Επίσης, με την συγκεκριμένη δωρεά δημιουργήθηκε ένα σύγχρονο εργαστήριο 40 θέσεων για πρακτική εξάσκηση με καινοτόμα συστήματα της εταιρείας SARATOGA που υλοποίησε η εταιρεία Anthos Hellas.

Σε δεύτερη φάση η συντονισμένη προσπάθεια του Κυρ. Μαδιανού με τον πρώην πρύτανη Κυρ. Δημόπουλο εξασφάλισε κονδύλια ύψους 840.000 ευρώ με στόχο την ανανέωση 60 εδρών στον δεύτερο και τρίτο όροφο. Το έργο του πανεπιστημίου περιλαμβάνει την εκ βάθρων ανακαίνιση των δύο ορόφων ξεκινώντας από υδραυλικά και πλακάκια και φτάνοντας σε υψηλού επιπέδου εξοπλισμό με τις έδρες CASTELLINI που πραγματοποιήθηκε πάλι από την εταιρεία Anthos Hellas σε συνεργασία με την ιταλική εταιρεία Cefla.

Οι σύγχρονες έδρες Castellini περιλαμβάνουν σύστημα απομακρυσμένης υποστήριξης και διάγνωσης βλαβών, σύγχρονα χειριστήρια αφής, ηλεκτρικά μικρομότορ προβολής LED κ.α.

Για την συγκεκριμένη ανακαίνιση της Οδοντιατρικής σχολής χρησιμοποιήθηκαν 1150μ. σωλήνες νερού αέρα, 350μ. σωλήνες αποχετεύσεως και 250μ. σωλήνες αναρρόφησης. Επίσης, 10390μ. καλώδιο παροχής ρεύματος και 550μ. καλώδιο δικτύου. Για την ανακαίνιση των αιθουσών του δευτέρου και τρίτου ορόφου, χρησιμοποιήθηκαν 650τμ. πλακάκια, 2.950 κιλά κόλλα πλακιδίων και 800 κιλά χρώμα. Οι δύο αίθουσες σε σύνολο 70 ευρώ υποστηρίζονται με το πρωτοποριακό σύστημα αναρρόφησή ισχύος 36.000 Watt. Επίσης το κεντρικό σύστημα αναρρόφησης διαθέτει διαχωριστή αμαλγάματος. Η Οδοντιατρική Σχολή Αθηνών αναβαθμίζοντας την υλικοτεχνική της υποδομή μετά από αρκετά χρόνια αναβαθμίζει και το επίπεδο των μελλοντικών οδοντιάτρων.

Ad

dental expo

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ & ΟΔΟΝΤΟΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

31.05 - 02.06 2024 ΜΕΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Παρασκευή 31/5: 09:00 - 20:00
Σάββατο 1/6: 09:00 - 20:00
Κυριακή 2/6: 09:00 - 18:00

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ RM INTERNATIONAL ORGANIZING EXHIBITIONS

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΝΩΝΙΑΣ TOOTHNEWS.GR

www.expodent.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ του Πανελληνίου Συνδέσμου Εμπόρων και Εισαγωγέων Οδοντιατρικών και Οδοντοτεχνικών Ειδών • email: pseeooe@otenet.gr

«Μόνοι μπορούμε να κάνουμε πολύ λίγα, μαζί μπορούμε να κάνουμε πάρα πολλά» - Helen Keller

Jerko Bozikovic, Βέλγιο

©Andrey_Popov/Shutterstock.com

Μπαίνουμε στο τέταρτο τρίμηνο αυτού του έτους αλλά ας πάμε πίσω στις αποφάσεις του 2023. Πήρατε καμία απόφαση ως ομάδα στο ιατρείο σας; Αφιερώσατε χρόνο για να αναλογιστείτε πώς πήγε το προηγούμενο έτος, τι πήγε καλά, ποια ήταν κάποια σημεία βελτίωσης; Αφιερώσατε χρόνο και χώρο για να γιορτάσετε ως ομάδα το ότι καταφέρατε να κάνετε ό,τι καλύτερο μπορούσατε όλοι το τελευταίο αρκετά δύσκολο διάστημα; Αφιερώσατε χρόνο για να καθίσετε όλοι μαζί ως ομάδα και να κάνετε σχέδια για ολόκληρη τη χρονιά μαζί; Πως θα θέλατε να είστε το επόμενο έτος ως ομάδα και ως ιατρείο; Έχετε λάβε υπόψη τους ατομικούς στόχους του προσωπικού καθώς και τους στόχους της ομάδας βραχυπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα; Αυτό είναι σημαντικό διότι όλοι γνωρίζουμε ότι δεν μπορείτε να έχετε τα ηνία χωρίς να έχετε μία ισχυρή, ενθουσιώδη και αφοσιωμένη ομάδα.

ΟΜΑΔΑ- μαζί όλοι επιτυγχάνουν περισσότερα

Ας μιλήσουμε για το πώς μπορείτε να κάνετε την ομάδα σας να συμμετέχει έτσι ώστε τα μέλη της να έχουν περισσότερη αφοσίωση, περισσότερες ικανότητες και μεγαλύτερο ενθουσιασμό. Υπάρχουν κάποια σημεία κλειδιά που θέλω να συζητήσω. Σας προσκαλώ να δείτε εάν τα έχετε ήδη εντάξει ή εάν μπορεί να είναι κάποιες ιδέες για να διερευνήσετε.

Επικοινωνία

Καμία ομάδα δεν λειτουργεί εάν η επικοινωνία είναι κακή. Η καλή επικοινωνία προϋποθέτει ότι υπάρχουν αρκετές περιστάσεις όπου η επικοινωνία παίζει κυρίαρχο ρόλο σε περιεχόμενο και σχήμα για επιτυχή αλληλεπίδραση.

Υπάρχουν αρκετές επίσημες στιγμές, όπως συσκέψεις, όπου επανεξετάζετε τις αρμοδιότητες; Αυτές είναι στιγμές όπου ξεκαθαρίζεται το ποιος έχει την αρμοδιότητα για

	Γνωστό στον εαυτό σας	Μη γνωστό στον εαυτό σας
Γνωστό στους άλλους	**ΓΝΩΣΤΟ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ** Πληροφορίες για εσάς που γνωρίζετε τόσο εσείς όσο και οι άλλοι	**ΤΥΦΛΟΣ ΕΑΥΤΟΣ** Πληροφορίες για εσάς που δεν γνωρίζετε εσείς αλλά τις γνωρίζουν οι άλλοι
Γνωστό στους άλλους	**ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΕΑΥΤΟΣ** Πληροφορίες για εσάς που γνωρίζετε εσείς αλλά οι άλλοι δεν γνωρίζουν	**ΑΓΝΩΣΤΟΣ ΕΑΥΤΟΣ** Πληροφορίες για εσάς που δεν γνωρίζετε ούτε εσείς ούτε οι άλλοι

Εικ. 1: Johari window (εικόνα: Jason Valendy)

τι και ποιος μπορεί να επέμβει όταν χρειάζεται σε ποια εργασία ή ρόλο. Οι συσκέψεις δεν θα πρέπει να είναι μακροσκελείς και βαρετές ή με μονόδρομη επικοινωνία. Κάνετε τα μέλη της ομάδας σας να συμμετέχουν, για παράδειγμα ζητώντας τους να παρουσιάσουν κάποιες πλευρές της δουλειάς τους έτσι ώστε να μάθουν και οι άλλοι από αυτό ή να μοιραστούν κάποιες ιστορίες επιτυχίας από τους ασθενείς καθώς και πώς αντιμετώπισαν κάποιες δύσκολες καταστάσεις. Αυτό δίνει την ευκαιρία για διασκέδαση και για στιγμές ανάπτυξης.

Έχετε ένα σαφές πλαίσιο στο οποίο

→ σελίδα 4

IMPRINT
INTERNATIONAL HEADQUARTERS

PUBLISHER AND CHIEF EXECUTIVE OFFICER: Torsten Oemus
CHIEF CONTENT OFFICER: Claudia Duschek

Dental Tribune International GmbH
Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany
Tel.: +49 341 4847 4302
Fax: +49 341 4847 4173
General requests: info@dental-tribune.com
Sales requests: mediasales@dental-tribune.com
www.dental-tribune.com

Material from Dental Tribune International GmbH that has been reprinted or translated and reprinted in this issue is copyrighted by Dental Tribune International GmbH. Such material must be published with the permission of Dental Tribune International GmbH. ***Dental Tribune*** is a trademark of Dental Tribune International GmbH.

All rights reserved. © 2024 Dental Tribune International GmbH. Reproduction in any manner in any language, in whole or in part, without the prior written permission of Dental Tribune International GmbH is expressly prohibited.

Dental Tribune International GmbH makes every effort to report clinical information and manufacturers' product news accurately but cannot assume responsibility for the validity of product claims or for typographical errors. The publisher also does not assume responsibility for product names, claims or statements made by advertisers. Opinions expressed by authors are their own and may not reflect those of

dti Dental Tribune International

Dental Tribune International GmbH

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
Κωδικός 01-7656

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ NEW OMNIPRESS ΙΚΕ
Λ. Μεσογείων 330, Αγία Παρασκευή
Τ.Κ. 15341, Τηλέφωνο +30 210 2222637,
+30 6972036900
info@omnipress.gr - gr.dental-tribune.com

Εκδότης-Διευθυντής
Ρούσσης Γ. Ιωάννης

Νόμιμος Εκπρόσωπος-Πλειοψηφών Μέτοχος
Ιωάννης Γ. Ρούσσης

Διεύθυνση-Σύνταξη
Λευτέρης Χ.Λαγουτάρης D.D.S.

Διεύθυνση Διαφήμισης & Marketing
Φώτης Μπορμπότσιαλος

Production manager
Βασίλης Τσάμης

Creative Art Director
Εύη Μίνη

Συντονισμός & Επιμέλεια ύλης
Πηνελόπη Τασιοπούλου
pinelopi@omnipress.gr

Εκτύπωση
ΥΙΟΙ Θ.ΒΓΟΝΤΖΑ ΑΕ - ΛΥΧΝΙΑ

Οικονομικό Τμήμα
Ζαφείρης Ιωάννης

Νομικός Σύμβουλος
Παναγιώτα Καρκαβέλια

Δημοσιογραφική Αρωγή
Βασιλική Παλαιού

Οδοντιατρικός Επισκέπτης
- Μαραγκούλας Δημήτρης
d.maragoulas@gmail.com κιν. 697 4725 262

Γραμματεία Omnipress Members Club
- Βασιλική Τσιμπού Vaso@omnipress.gr
τηλ: 210 2222637

Συνδρομή-Τιμή τεύχους:
Αποστέλλετε Δωρεάν

Περιστατικό άμεσης τοποθέτησης εμφυτεύματος
και εσύ πετάς για 3ήμερο σε δύο ώρες;

Better Answer

στην τοποθέτηση εμφυτευμάτων

Ariston Digital. Ταχύτητα τοποθέτησης & σιγουριά!

Οι προηγμένες υπηρεσίες ψηφιακά καθοδηγούμενης τοποθέτησης εμφυτευμάτων και ο ψηφιακός σχεδιασμός του εμφυτευματολογικού χειρουργείου από τους οδοντιάτρους της Ariston Dental, αποτελούν την πιο σίγουρη και γρήγορη λύση για ασφαλή και επιτυχημένα χειρουργεία! Ο σχεδιασμός ψηφιακών προϊόντων και ψηφιακής ροής εργασίας, οδηγούν σε εξατομικευμένα πλάνα θεραπείας βάση των πιο σύγχρονων μεθόδων χειρουργικής και προσθετικής αποκατάστασης. Οι υπηρεσίες Ariston Digital δημιουργούν τις ιδανικές προϋποθέσεις αντιμετώπισης οποιουδήποτε περιστατικού!

ΑΘΗΝΑ Τ. 210 80 30 341 • **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Τ. 2310 268 020 • **ΚΥΠΡΟΣ** Τ. 25 322 895

ariston dental
better answers

www.aristondental.com

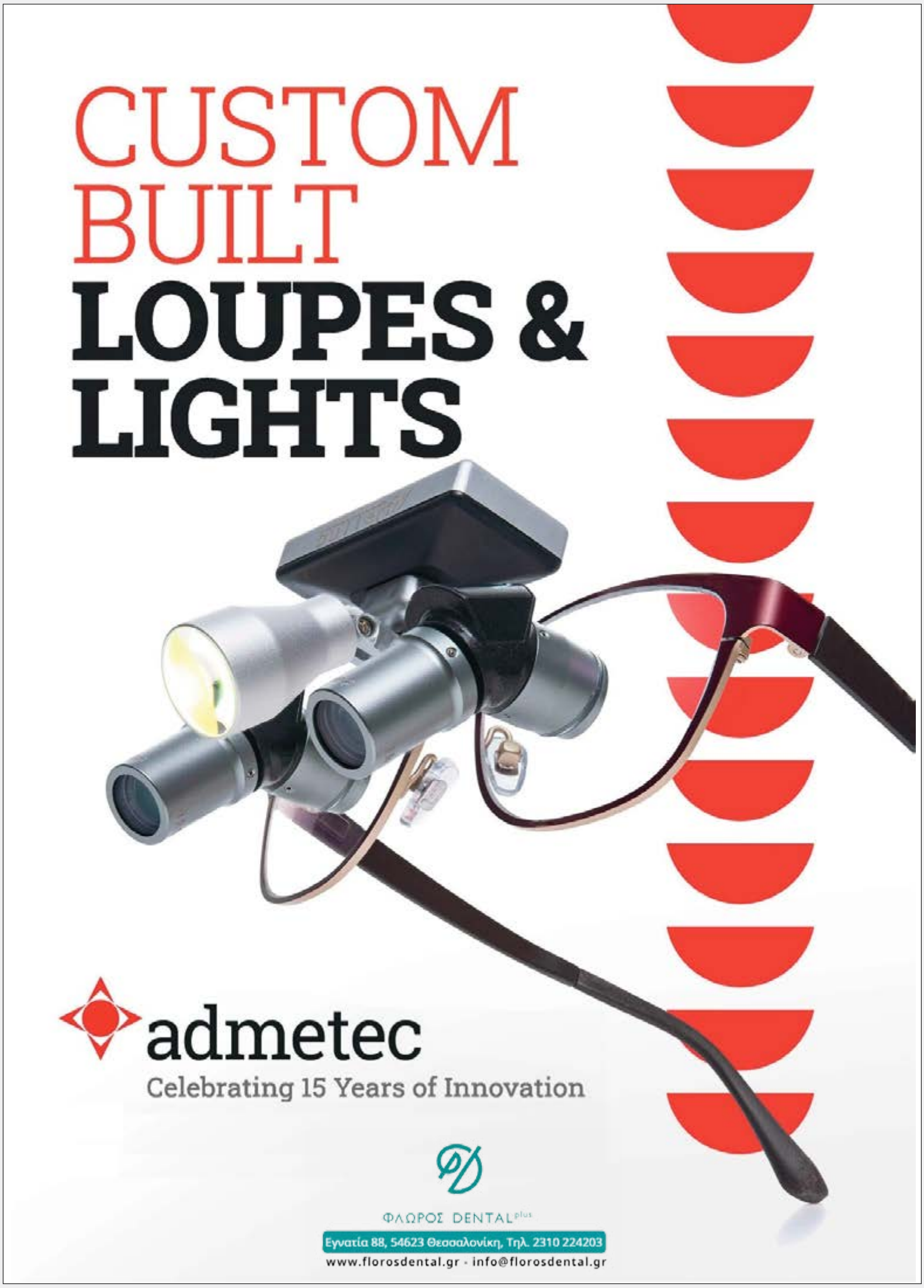
← σελίδα 2

για το ποια εργαλεία επικοινωνίας θα χρησιμοποιούνται σε ποια περίπτωση (email, τηλέφωνο, chat, Teams, αυτοπροσώπως κλπ;) Έχω δει σε πολλές ομάδες ότι αυτό το πλαίσιο συχνά δεν είναι τόσο σαφές.

Υπάρχουν αρκετές ανεπίσημες στιγμές για επικοινωνία της ομάδας, όπως το να γευματίζετε μαζί; Χρειαζόμαστε χρόνο στη δουλειά στον οποίο να καλλιεργούμε τη σχέση μεταξύ των μελών της ομάδας με τρόπο που να μη σχετίζεται πάντα με τη δουλειά. Ένα σπουδαίο παράδειγμα είναι το κοινωνικό έθιμο fika στη Σουηδία και στη Φινλανδία, όπου διακόπτεται η εργασία ή άλλες καθημερινές δραστηριότητες για να καθίσουν μαζί, να πιουν τσάι ή καφέ ή να φάνε κάτι. Αυτό συμβαίνει σε έναν προγραμματισμένο χρόνο και χρησιμοποιείται σκόπιμα για να κάνουν μία παύση και να συναναστρέφονται με άλλους. Οι συζητήσεις σχετικά με τη δουλειά αποφεύγονται σκόπιμα και σκοπός είναι η βελτίωση του ομαδικού πνεύματος και των σχέσεων.

© VectorMine/Shutterstock.com

Ad



«Το ταλέντο κερδίζει παιχνίδια, αλλά η ομαδική δουλειά και η ευφυΐα κερδίζουν πρωταθλήματα»
- Michael Jordan

Φιλοσοφία ανοιχτής κριτικής

Τίποτα δεν είναι τόσο σημαντικό για μία καλά οργανωμένη ομάδα όσο το να έχει μία φιλοσοφία ανοιχτής κριτικής. Η κριτική δεν θα πρέπει να φυλάσσεται μόνο για επίσημες περιστάσεις, όπως οι αξιολογήσεις, αλλά

θα πρέπει να γίνεται σε καθημερινή βάση. Αυτές είναι μερικές συμβουλές για το πώς να το κάνετε:

-Βρείτε μία ισορροπία μεταξύ της θετικής και της εποικοδομητικής κριτικής. Οι άνθρωποι αποθαρρύνονται πραγματικά εάν δεν γνωρίζουν πώς εκλαμβάνεται η δουλειά τους. Το να επαινούμε πού και πού κάνει θαύματα. Το να μην παίρνουν κριτική είναι συχνά μία αιτία αποθάρρυνσης και τα άτομα φεύγουν από την εταιρία ή το ιατρείο.
-Το να λαμβάνουμε περιστασιακά εποικοδομητική κριτική είναι επίσης κρίσιμης σημασίας. Εάν δεν μας πουν ότι μπορούμε να βελτιωθούμε, τότε δεν μπορούμε να αναπτυχθούμε και υπάρχει ο κίνδυνος να κάνουμε τα ίδια λάθη. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν την πρόθεση να κάνουν καλά τη δουλειά τους και όμως πρέπει κάποιες φορές να κάνουμε κριτική. Αυτό σημαίνει ότι δεν έχουν επίγνωση ότι κάνουν κάτι το οποίο δεν είναι επιθυμητό, αλλιώς δεν θα το έκαναν, οπότε αυτό είναι ένα τυφλό σημείο για εκείνους (Εικ. 1). Μία σπουδαία φράση που μπορείτε να χρησιμοποιείτε για να το αντιμετωπίσετε αυτό είναι «σε είδα να κάνεις κάτι που νομίζω ότι έκανες

→ σελίδα 6

novamind®

Επεξεργασία επιφάνειας τύπου SLA.

Εμφυτεύματα εσωτερικού οκταγώνου με κωνική σύνδεση για μεγάλη ασφάλεια

Απόλυτα καθαρή επιφάνεια με την χρήση αντιδραστήρα PLASMA.

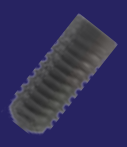
Εκπληκτική ΠΡΟΣΦΟΡΑ
από την NOVAMIND

Επωφεληθείτε από την απίστευτη προσφορά της NOVAMIND για

99%
ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

εμφυτεύματα SYMMETRON BL.

Επιλέξτε ένα από τα παρακάτω πακέτα προκειμένου να γνωρίσετε την κορυφαία ποιότητα των εμφυτευμάτων Novamind.

20	Εμφυτεύματα SYMMETRON BL		~~από 90 €~~ /τεμάχιο	70 € / τεμάχιο
20	Ti-Bases		~~από 50 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ
10	Εργαστηριακά ανάλογα		~~από 17 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ
5	Βίδες επούλωσης		~~από 18 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ
5	Ψηφιακούς (scan posts) ή αναλογικούς άξονες μεταφοράς		~~από 30 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ

1 **Αξία προϊόντων** ~~3210 €~~ **Τιμή προσφοράς** **1400 €**

Μια προσφορά που μόνο μια κατασκευάστρια εταιρεία μπορεί να κάνει.

Με την επιλογή ενός από τα παρακάτω πακέτα, αγοράζετε σε προνομιακή τιμή τα εμφυτεύματα, και συγχρόνως παίρνετε εντελώς δωρεάν όλα τα απαραίτητα προσθετικά εξαρτήματα ελαχιστοποιώντας το κόστος θεραπείας ανά εμφύτευμα.

50	Εμφυτεύματα SYMMETRON BL		~~από 90 €~~ /τεμάχιο	60 € / τεμάχιο
50	Ti-Bases		~~από 50 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ
20	Εργαστηριακά ανάλογα		~~από 17 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ
10	Βίδες επούλωσης		~~από 18 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ
5	Ψηφιακούς (scan posts) ή αναλογικούς άξονες μεταφοράς		~~από 30 €~~ /τεμάχιο	ΔΩΡΕΑΝ

2 **Αξία προϊόντων** ~~7670 €~~ **Τιμή προσφοράς** **3000 €**

Στις παραπάνω τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. 13%-24%

Ζητήστε περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση απευθείας στο ιατρείο σας:

Τηλ : 2105233307 I Κιν. 6956543146 (viber-Whats app) I 6939976330 I e-mail : info@novamind.gr

← σελίδα 4

χωρίς να το συνειδητοποιήσεις, αλλιώς δεν θα το έκανες». Αυτό προκαλεί μία άμεση απάντηση από το άλλο άτομο που ρωτά τι είναι αυτό το πράγμα που αναφέρατε, δημιουργώντας μία ευκαιρία να δεσμευτεί. Εισάγοντας την κριτική με αυτόν τον τρόπο αποφεύγετε να είστε σκληροί.

- Όταν κάνετε κριτική, κρίνετε πάντα τη συμπεριφορά, ποτέ την προσωπικότητα. Πρέπει να τα διαχωρίζουμε αυτά, αλλά πολλοί το εκλαμβάνουν αντίθετα. Το άτομο που δέχεται την κριτική μπορεί να νιώθει ότι δέχεται προσωπική επίθεση και όχι ότι κρίνεται για κάτι που έκανε. Για να το αποφύγετε αυτό, θα μπορούσατε να αρχίσετε μία τέτοια συζήτηση με το «Θέλω να κρίνω κάτι που είδα ότι έκανες, όχι το ποιος είσαι».

- Ένας όμορφος τρόπος για να δημιουργηθεί αυτή η φιλοσοφία ανοιχτής κριτικής προέρχεται από το bestseller «Μάνατζερ του ενός λεπτού» του Ken Blanchard (είναι ένα αρκετά παλιό βιβλίο, αλλά οι ιδέες του είναι ακόμα πολύ επίκαιρες): ξοδέψτε ένα λεπτό με κάθε μέλος της ομάδας κάθε μέρα για να κάνετε κριτική, μία μέρα για κάτι θετικό και την επόμενη μέρα για κάτι που πρέπει να βελτιωθεί. Αυτή η κριτική θα πρέπει να γίνεται προς όλες τις κατευθύνσεις, από πάνω προς τα κάτω, από κάτω προς τα πάνω και πλάγια. Μην φοβάστε να ζητάτε επίσης κριτική από τα μέλη της ομάδας σας.

«Η αποτελεσματική ομαδική εργασία αρχίζει και τελειώνει με την επικοινωνία»
- Mike Krzyzewski

Ανάθεση

Η ανάθεση είναι πιθανότατα ένα από τα πιο δύσκολα και πιο τρομακτικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε αλλά είναι κρίσιμης σημασίας για τη λειτουργία οποιασδήποτε ομάδας. Κάποιες φορές, αποφεύγεται η ανάθεση λόγω περιοριστικών πεποιθήσεων, όπως το να νομίζετε ότι δεν έχετε χρόνο να εκπαιδεύσετε το προσωπικό, ότι δεν θα κάνουν αυτό που πρέπει να γίνει, ότι δεν είναι αρκετά υπεύθυνοι ή ικανοί για να το κάνουν ή ότι κανένας δεν το κάνει καλύτερα από εσάς. Αναγνωρίζετε κάποιες από αυτές; Και όμως, τα οφέλη είναι απίστευτα: μεγαλύτερος ενθουσιασμός, μεγαλύτερη αφοσίωση, τα άτομα βρίσκουν τα απαραίτητα μέσα, αναλαμβάνουν περισσότερες ευθύνες. Δεν μπορείτε να γνωρίζετε ούτε να κάνετε τα πάντα μόνοι σας, οπότε το να βοηθήσετε την επιχείρησή σας να αναπτυχθεί δεν σημαίνει να εργάζεστε πιο σκληρά και να κάνετε περισσότερα, αλλά να εργάζεστε πιο έξυπνα και η ανάθεση είναι ένας από αυτούς τους πιο έξυπνους τρόπους να δουλεύετε.

Όταν αναθέτετε, είναι σημαντικό να ελέγχετε τι μπορείτε να ζητήσετε από ποιον. Είναι το άτομο ήδη ικανό ή πρέπει να εκπαιδεύσετε αυτό το άτομο; Θα αναθέσετε μόνο εργασίες ή και ευθύνες; Είναι πολύ σημαντικό να το έχετε αυτό ξεκάθαρο στο μυαλό σας και στην επικοινωνία σας με τα σχετικά άτομα.

Η δημιουργία ενός καλού πλαισίου για το πώς να κάνετε ανάθεση θα αλλάξει το παιχνίδι. Αυτά είναι 9 βήματα για αποτελεσματική ανάθεση. Ελέγξτε ποια από αυτά τα ακολουθείτε ήδη και σε ποια θα πρέπει να βελτιωθείτε:

1. Προσδιορίστε με σαφήνεια την εργασία.
2. Επιλέξτε το άτομο ή την ομάδα στην οποία θέλετε να αναθέσετε.
3. Αξιολογήστε τις ικανότητες και τις ανάγκες εκπαίδευσης εάν χρειάζεται.
4. Εξηγήστε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να αναθέσετε.
5. Επικοινωνήστε με σαφήνεια τα επιθυμητά αποτελέσματα.
6. Προσδιορίστε τους πόρους στους οποίους μπορεί να βασιστεί το άτομο ή η ομάδα (άτομα, χρόνος, εργαλεία κλπ).
7. Ορίστε προθεσμίες: δηλώστε τι χρειάζεται να γίνει από ποιον και πότε.
8. Υποστηρίξτε και επικοινωνήστε καθόλη τη διαδικασία της ανάθεσης.
9. Κάντε κριτική για τα αποτελέσματα στο τέλος της εργασίας ή του πρότζεκτ.

«Χρειάζεται ταπεινότητα για να αναζητήσουμε κριτικές. Χρειάζεται σοφία για να τις κατανοήσουμε, να τις αναλύσουμε και να ενεργήσουμε ανάλογα με αυτές»
- Stephen Covey

→ σελίδα 7

Ad

← σελίδα 6

Σύνοψη

Τα μέλη της ομάδας είναι πολύτιμα. Είναι σημαντικό να προάγετε μία υπέροχη σχέση μαζί τους. Εκείνοι συχνά έρχονται περισσότερο σε επαφή με τους ασθενείς σας, οπότε εκτιμήστε τους, δώστε τους αρμοδιότητες, να είστε ειλικρινείς μαζί τους, εμπνεύστε τους, δώστε τους κίνητρα και αφήστε τους να κάνουν και τις δικές τους επιλογές. Κάθε μέρα, δουλεύω με ομάδες στον εταιρικό κόσμο και σε οδοντιατρεία και για να προσδιορίσω εάν η επιχείρηση ή το ιατρείο έχει ανάπτυξη είναι αρκετό να κοιτάξω πώς λειτουργεί η ομάδα. Εάν είναι ενωμένοι, ευθυγραμμισμένοι, ανοιχτοί, δραστήριοι, το ιατρείο θα έχει ανάπτυξη. Όμως εάν δεν υπάρχει ισχυρή ομάδα, μπορεί κανείς να το νιώσει στο ιατρείο και να το δει στα αποτελέσματα. Έτσι, το να επενδύσετε στην ομάδα σας και να τους δώσετε τη επενδύσουν στον εαυτό τους και ο ένας στον άλλο μπορεί να είναι μία σπουδαία απόφαση για του χρόνου!

«Η ανάθεση προϋποθέτει την πρόθεση να πληρώσουμε για βραχυπρόθεσμες αποτυχίες, για να κερδίσουμε μακροπρόθεσμη επάρκεια»
- Dave Ramsey

Συγγραφέας
Jerko Bozikovic

Ο Jerko Bozikovic είναι ειδικός στις επικοινωνιακές δεξιότητες, τη συναισθηματική νοημοσύνη, τη διαχείριση του χρόνου και του άγχους, τις ηγετικές ικανότητες και τη διαχείριση των αλλαγών. Τον συναρπάζει η ανθρώπινη συμπεριφορά και βρίσκει ότι η εργασία με ανθρώπους πάνω στην ατομική ανάπτυξη είναι μία καθημερινή πρόκληση και ευλογία. Μιλά επτά γλώσσες και προσφέρει τα εκπαιδευτικά του σεμινάρια σε τέσσερις γλώσσες από το 2001. Ασπάζεται και ενσαρκώνει το σύνθημα «Αγάπα τη ζωή που ζεις, ζήσε τη ζωή που αγαπάς». Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του μέσω LinkedIn.

Αναδημοσίευση από το περιοδικό aligners international magazine of aligner orthodontics vol. 2, issue 1/2023.

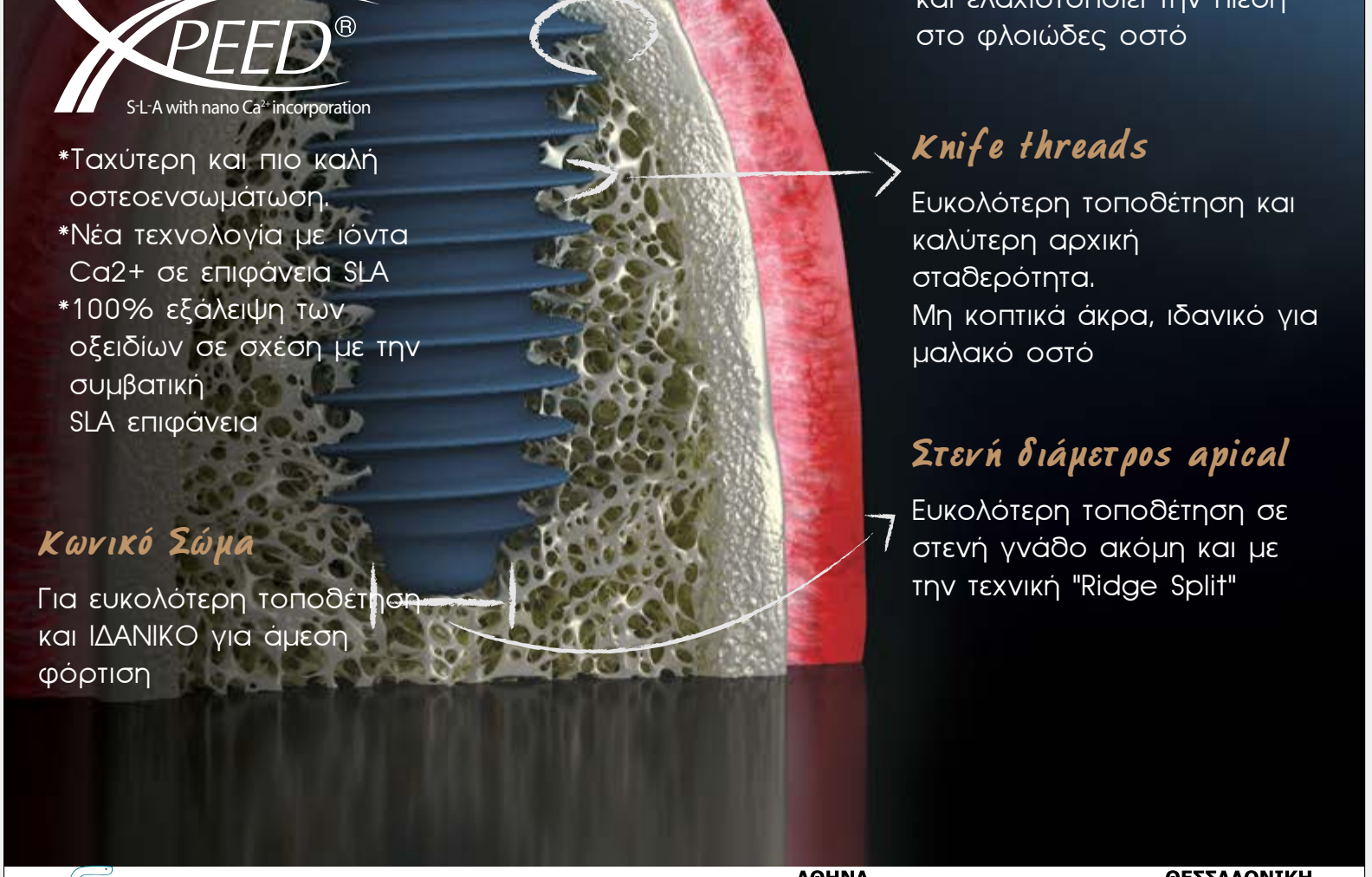
Ad

OMNIPRESS

NEWSLETTER

Κάντε άμεσα εγγραφή στα δωρεάν ενημερωτικά μας δελτία και μείνετε ενημερωμένοι για ό,τι συμβαίνει στο χώρο της οδοντιατρικής· events, προϊόντα, προσφορές και πολλά άλλα.

Ad



Ανοσολογική βιωσιμότητα στα εμφυτεύματα τιτανίου;

Η οστεοανοσολογία και η οστεοενσωμάτωση ως μία αλληλεπίδραση των διαλυμένων σωματιδίων τιτανίου

Drs Johann Lechner, Fabian Schick και Florian Notter, Γερμανία

Ad

Κορυφαία βράβευση για 5η συνεχόμενη χρονιά για το απόλυτο λευκαντικό.

FGM

Whiteness Perfect

In 2024 it could not be different!

5X AWARDED

BEST TAKE-HOME WHITENING GEL

DA 2020 TOP AWARD WINNER
DA 2021 TOP AWARD WINNER
DA 2022 TOP AWARD WINNER
DA 2023 TOP AWARD WINNER
DA DENTAL ADVISOR 2024 TOP AWARD WINNER

FGM ESTHETICS

dental progress
Κορωπίου 7 & Φωκίδος | Τ.Κ. 11527 Αθήνα | Τηλ: 210 7790023 | Τηλ / Fax: 10 7704942
email: info@dentalprogress.gr | http: www.dentalprogress.gr

Η επαφή οστού- εμφυτεύματος (ΕΟΕ) θεωρείται απαραίτητη προϋπόθεση για τη σταθερότητα των εμφυτευμάτων και την κλινική επιτυχία. Ο θάνατος των τοπικών κυττάρων του μυελού των οστών λόγω της χρόνιας διέγερσης ως αποτέλεσμα δυσμενών παραγόντων όπως η φλεγμονή του οστού της γνάθου οδηγεί πιθανώς σε χρόνια οστεοανοσολογική απορρύθμιση.

Τα ελλείμματα του μυελού των οστών στη γνάθο γύρω από οδοντικά εμφυτεύματα τιτανίου σε συνδυασμό με την περιορισμένη ΕΟΕ, είναι δύσκολο να ανιχνευτούν στις ακτινογραφίες και έτσι έχουν διερευνηθεί λίγο. Πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι τα εμφυτεύματα τιτανίου μπορούν να επάγουν φλεγμονή στο περιβάλλον οστό με το χρόνο.[1,2] Μπορεί η βλάβη στο φατνιακό οστό

Εικ. 1α.

Εικ. 1β.

Εικ. 1: Εμφύτευμα τιτανίου όπως φαίνεται στην CBCT. Λιπώδης εκφύλιση FDOJ/BMDJ προσκολλημένη απευθείας επάνω στο εμφύτευμα τιτανίου.

→ σελίδα 10

BE aligned

Designed by experts

Better Answer

στους διάφανους ορθοδοντικούς νάρθηκες

BE Aligned. Διάφανοι νάρθηκες, σχεδιασμένοι από ορθοδοντικούς!

Το σύστημα ορθοδοντικής θεραπείας BE Aligned είναι μια νέα εμπειρία για κάθε κλινικό και ασθενή. Οι διάφανοι νάρθηκες BE Aligned, σχεδιάζονται και ελέγχονται αποκλειστικά από έμπειρους ορθοδοντικούς σε **Αμερική και Ευρώπη**. Κατασκευάζονται από πρώτες ύλες υψηλής ποιότητας με προηγμένες τεχνολογικές μεθόδους όπως τελευταίας γενιάς **3D printing και Laser Aligners Cutting**. Οι διάφανοι νάρθηκες BE Aligned είναι οι μόνοι που λειτουργούν με πρωτόκολλο **BE Flexible™** για απόλυτα εξατομικευμένη θεραπεία. Το σύστημα ορθοδοντικής θεραπείας BE Aligned εγγυάται υψηλής απόδοσης πλάνα θεραπείας και απόλυτα προβλέψιμα αποτελέσματα για κάθε ασθενή σας. Επιλέξτε Be Aligned και προσφέρετε στους ασθενείς σας ορθοδοντικές θεραπείες με **εγγυημένα αποτελέσματα.** BE Aligned. **Enjoy the experience!**

ariston dental
better answers

ΑΘΗΝΑ Τ. 210 80 30 341 • **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Τ. 2310 268 020 • **ΚΥΠΡΟΣ** Τ. 25 322 895

www.aristondental.com