

# 世界牙科论坛

DENTAL TRIBUNE · 中文版

香港, 2018年3月28日出版

会员资料

成为会员即可获得每期资料

第18卷第3期

世界牙科论坛同时以英语、法语、德语、西班牙语、意大利语、俄语等25种以上不同语言的版本在全球90多个国家发行



关于牙齿起源理论的第一个铁证  
对Lophosteus颌骨的同步辐射成像为  
口腔组织学提供了有价值的思考。

▶ 第3页



睡眠呼吸障碍, 口腔医生能做的还很多  
与北京大学口腔医学院正畸科高雪  
梅教授畅谈睡眠呼吸障碍方面。

▶ 第9页



上颌无牙颌的动态导航

种植体不仅应植入在解剖范围内,  
同时要可以支撑修复体, 满足功能和美  
观要求。

▶ 第23页

总编絮语:

## 四海论坛 师道尊严 ——口腔行业的传承

春节前, 做了件相当有意义和成就感的事——在《世界牙科论坛》平台, 承办了一场包括北京大学口腔医学院毕业校友、北大口腔在读研究生, 共五十余人参加的“北大口腔学友四海论坛及新春派对”, 本人还客串了一把主持人。发起此次论坛的缘起与初心, 源于多位86-99届北大口腔的优秀毕业生, 他们乐于与学弟学妹们分享行业经验、交流人生体会。

论坛充满友情与分享的气氛, 北大口腔的优秀毕业学友, 与同门学弟学妹娓娓讲述人生感悟、真诚分享创业心路历程, 分析公立/民营牙科的异同, 牙科医学生的职业规划……整场活动充满热烈的互动, 演讲者风趣幽默地拿自己举例, 引来全场开怀大笑, 同学们都觉得受益良多。

春节期间, 我还去探望了德高望重的口腔行业前辈——中华口腔医学会前秘书长、同仁医院老主任戚道一教授。戚老虽已88岁高龄, 但见到我等后生晚辈, 亲切叮咛之情、谆谆教诲之意, 令我感动。有个细节尤为难忘——作为54届北医口腔毕业、从事口腔临床六十余



左起: 北京启典口腔苏建宏主任, 杭州艾维口腔陈俊董事长, 宁波牙科医院屠嫩斐院长, 北京盖德口腔黄耀博士, 广州莲之花口腔黄建生教授, 《世界牙科论坛》于大光总编。

年的前辈专家, 戚老几年前还在发挥余热、在医院带教。他每每最爱严格地提问进修医生: “炎症是如何分类的? 针对口腔厌氧菌, 除了硝唑类药物, 还有什么有效药物?”

中国口腔医学历史不过百余年, 已历经

了几代人。这个学科, 这个行业, 随着时代不断发展, 既需要前辈老师、学长一代代地坚守与传承, 更需要后生晚辈学习、继承、发扬光大。DT

于大光

世界牙科论坛  
——一键订阅  
DTI电子刊物



扫描二维码, 订阅DTI电子版



从普通患者到忠实客户。

# 我们携手共创奇迹!

wh.com/cn



www.dentistx.com

## 牙医主导的利用珍珠可以生产出抗断裂材料的研究

美国，纽约：珍珠的美丽吸引了世代的人们。虽然其价值和时尚地位更为人所知，纽约大学牙科学院（NYU Dentistry）的一个牙医团队发现，在珍珠闪耀的表面之下，隐藏的是一种弹性结构。珍珠比纯碳酸钙坚硬约1000倍，是在生物体中发现的最坚固、最轻的材料之一。

作为牡蛎防御机制的副产品，珍珠是由于受到刺激物——如寄生虫或沙粒对外套膜组织的伤害而形成的。脱落细胞进入内部组织并发生堆积，形成一个封闭的囊状结构密封残余组织。然后这个空腔充满了基质蛋白，接着是矿物质，最终形成了珍珠。

虽然众所周知珍珠这个大自然的惊人作品是由95%的碳酸钙和5%的有机基质组

成，然而其中蛋白质在调控其结构中的作用一直到现在都还不明确。据研究人员说，这一知识可以促进对珍珠形成的分子机制的理解，从而也有助于开发抗断裂材料。这一原理可以应用在很多领域，包括制造更好的牙科种植体，以及在航空航天和能源传输中的应用。

Gaurav Jain医生，纽约大学牙科学院博士后研究员，该研究的主要作者，对《世界牙科论坛》说：“我们感兴趣的是弄清楚牡蛎珍珠层的抗断裂和增韧性能。为此，我们已经研究了成核并调控珍珠层矿物晶体沉积的全套珍珠层特异性蛋白。这些蛋白在晶体内发生混合，形成微孔，使晶体变得更轻并具有抗断裂性。我们的目标是使用自下而上的研究

方法研究这些蛋白模型，以创造出新的耐久性牙科复合材料和骨修复材料。”

日本用于养殖珍珠的珍珠贝——合浦珠母贝的形成过程，是由一个被称为合浦珠母贝外套膜基因的、有12个成员的蛋白家族介导，又称PFMG。PFMG1和PFMG2，是PFMG蛋白质组的一员，能够形成珍珠并参与壳的形成和修复。利用PFMG1和PFMG2的重组版本，研究人员使用了几个表征技术来研究模拟海水不同条件下蛋白质和晶体的反应。

他们发现，PFMG1和PFMG2结合会形成水凝胶，其中每种蛋白都起了特定的作用。PFMG2决定水凝胶组件的大小并调节蛋白膜的内部结构，而PFMG1则增加结合形成珍珠碳酸钙层的小离子簇的稳定性。DT

### 出版者信息

#### 世界牙科论坛

DENTAL TRIBUNE · 中文版

© 2018, Dental Tribune International GmbH. 版权所有

Dental Tribune, 世界牙科论坛将尽自己最大的努力，准确报道临床信息和制造商的产品信息，但我们不能为产品信息的有效性承担责任。由于信息的不断变化，我们也不能保证您阅读这些信息时的准确性和完整性。我们也不为产品名，产品权和广告说明承担任何责任。作者发表的信息只代表他们个人的观点，不代表Dental Tribune的观点。

#### 本刊物由香港出版发行 亚太区总部

地址：香港湾仔谭臣道111号  
豪富商业大厦20楼A室  
电话：+852 3113 6177  
传真：+852 3113 6199

#### 中国联络处

北京市朝阳区东四环北路6号二区  
阳光上东安徒生花园16号楼1层1单元0101  
邮编：100016  
电话：86-10-51293736  
传真：86-10-51307403  
电子邮件：info@dentistx.com  
网址：www.dentistx.com

种植专刊/美学专刊主编/  
种植专刊名誉顾问：  
Sascha A. Jovanovic

名誉顾问：林野  
专家顾问：(按姓名拼音字母顺序排列)  
边专、陈波、陈宁、陈智、陈惠珍、陈卓凡、储冰峰、邓婧、邓飞龙、丁仲鹃、董毅、董福生、董艳梅、樊明文、范兵、高学军、谷志远、郭青玉、韩建国、何家才、贺平、侯本祥、胡昌蓉、黄定明、黄远亮、焦艳军、康博、赖红昌、李德华、李继通、李晓红、梁星、梁景平、林保莹、凌均荣、刘国勤、刘建国、刘鲁川、刘士有、刘天佳、卢兆杰、马建民、马泉生、梅陵宜、倪龙兴、牛玉梅、牛忠英、潘在兴、彭彬、亓庆国、齐翊、邱立新、沈庆平、施捷、宋应亮、孙吉吉、孙克勤、谭包生、王强、王新平、王祖华、韦曦、吴补领、吴友农、夏文薇、宿玉成、徐欣、叶平、余擎、岳林、詹福良、张清、张武、张成飞、张国志、张加理、张亚庆、张志民、张志勇、赵蕾、周磊、周国辉、周汝俊、周学东、周延民、周彦恒、朱亚琴

中文版出版人：黄 權  
中文版总编：于大光  
执行主编：张 鹏  
执行编辑：乔晶慧  
市场及广告经理：胡子剑

#### 由世界牙科论坛国际集团出版 出版者 Torsten Oemus

全球编辑/亚太管理编辑  
Daniel Zimmermann  
newsroom@dental-tribune.com  
+44 161 223 1830  
临床编辑：Magda Wojtkiewicz  
Nathalie Schüller

版权编辑：Sabrina Raaff  
Ann-Katrin Paulick  
出版者/总裁/CEO：Torsten Oemus  
财务总监：Dan Wunderlich  
媒体销售经理：  
Matthias Diessner (Key Accounts)  
Melissa Brown (International)  
Antje Kahnt (International)  
Peter Witteczek (Asia Pacific)  
Weridiana Mageswki (Latin America)  
Hélène Carpentier (Western Europe)  
Barbora Solarova (Eastern Europe)  
市场及销售服务：Nadine Dehmel  
Nicole André

会计：Karen Hamatschek  
Anja Maywald  
Manuela Hunger

商务拓展经理：Claudia Salwiczek-Majonek  
制作及发行经理：Gernot Meyer



**LITETOUGH<sup>™</sup>**  
无光纤钼激光

**让治疗 舒适、再舒适些!**

**产品应用**

- 口腔修复、牙周治疗、种植、儿童牙科、美学修复、牙体牙髓

**产品优势**

- 智能化设计，无光纤、无笨重曲臂，适用于软、硬组织治疗。
- 独特的技术——激光在手中，能量100%传输，切割速度更快，微创无痛愈合快。
- 自带预设参数，一键切换激光模式，仿涡轮手机设计，学习及操作更加容易。
- 激光有效杀灭细菌，手术微创、精准、无震动、切割快。
- 治疗过程更加舒适轻松，术后愈合快。

中国地区总进口及服务商  
美中意国际贸易（北京）有限公司

地址：北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座616-617室  
电话：+86 10 51626940  
传真：+86 10 51626943

# 关于牙齿起源理论的第一个铁证

加拿大，阿尔伯塔，卡尔加里：研究人员在对爱沙尼亚一种4亿年的硬骨鱼的研究中找到了牙齿起源的证据。采用先进的同步辐射成像对不同年龄的多个标本进行分析使科学家得以窥见牙齿的演化和形成过程。

一些研究人员认为，在原始鱼中其牙齿是从嘴部周围称为多牙的毛鳞片演变而来。首席研究员Donglei Chen博士表示，这次研究牙齿起源的方法与之前不同。

“人们总是在寻找看起来像牙齿的真皮多牙。然而，即使是口外‘牙’都具有所有被认为是真正牙齿的独特功能，这可能仅仅代表着一

种趋同进化，这种进化基于所有真牙共享的随着环境变化而不断发展的功能。”她解释说。

“基于对已知最早的起源于爱沙尼亚志留纪末期的一种硬骨鱼类Lophosteus superbus的研究，乌普萨拉大学的研究人员寻找到了牙齿起源的线索。这种鱼有很多类似于早期节甲鱼类的骨骼纹饰。有些纹饰在嘴部及其周围，具有圆顶状的外观，研究人员称之为“牙垫”。这些似乎是口腔内牙齿的最原始形式。

”利用同步辐射成像，Dr. Chen和她的同事们能够重建不同年龄段标本的三维图像以比较牙齿的生长历史和进化情况”。陈博士

说：“通过对三个维度的连续吸收曲面的建模，我们可以看到牙列的整个发育轨迹。”

因此，对于Lophosteus的牙齿发育研究可能对多牙的可能来源以及所有有颌动物上下颌之间的进化关系给出启示。

“我们可以观察到4亿年前鱼类是如何一次又一次地长出和更换牙齿，以及这些牙齿的血管是如何形成的。”她补充道：“就好像我们穿越了时空门，进入到骨骼化石中一个活生生的微观世界。”

这项研究在卡尔加里古脊椎动物学会第七十七次年会上进行了展示。DT



对Lophosteus颌骨的同步辐射成像为口腔组织学提供了有价值的思考。(图片来源: Donglei Chen)

## 欢迎订阅2018年《世界牙科论坛》系列刊物



《美容与种植》



《牙科技师》  
(2018年更名为《数字化牙科》)



《世界牙科论坛》

### 订阅价格:

1. 《美容与种植》季刊，150元/年。
2. 《数字化牙科》季刊，150元/年。
3. 《世界牙科论坛》全年10期，内含种植论坛、正畸论坛、根管论坛、激光论坛和口腔继续教育精品项目专刊，200元/年。
4. 加入世界牙科论坛会员获得全套杂志，《世界牙科论坛》、《美容与种植》、《数字化牙科》《口腔继续教育精品项目专刊》，会员费398元/年。

### 订阅方式:

1. 银行汇款：中国工商银行股份有限公司北京望京支行  
公司账号：0200003509000192578  
收款单位：北京中欧拓展牙科技术有限公司
2. 电话订购：010-51293736
3. 在线订购：



使用微信扫描二维码，进入页面即可订阅。

## VITA 3D 全瓷系统 VITA ENAMIC® 弹性瓷

创新的复合型双层网状结构齿科陶瓷材料



En 的成功秘诀：强度 + 弹性 = 可靠性<sup>1</sup>

- 与单一的陶瓷材料相比脆性更低，与聚合物材料相比脆性更高；
- 与硅酸盐类陶瓷结构相比，其可切削加工的修复体可更薄，特别适合于微创理念的修复；
- 与天然牙釉质的脆性更接近，保护对颌牙齿，完美再现网状结构的精细陶瓷结构。

可靠性高：由于这种双层网状结构，VITA ENAMIC 弹性瓷可使内部裂纹自愈，很大程度上降低了由于瓷内结构破裂造成的失败率。更多资讯请访问：cn.tesco-dental.com



VITA | 伟仕

香港总公司 (HongKong)  
伟仕牙科器材 (香港) 有限公司  
地址：香港皇后大道中181号新  
纪元广场低座15楼1506室  
电话：(852) 2544 2729  
传真：(852) 2854 1582  
邮件：info@tesco.com.hk

深圳分公司 (Shenzhen)  
电话：(755) 2675 6440  
销售：(755) 2675 8445  
传真：(755) 2675 3775

上海分公司 (Shanghai)  
电话：(21) 6276 8777  
传真：(21) 5426 2888

北京分公司 (Beijing)  
电话：(10) 8258 2862  
(10) 8256 2558  
传真：(10) 8258 2422

# 日本MiCD微创美容修复操作班全国巡回中

日本松风自进入中国市场以来，以高品质的口腔产品和全方位的服务，赢得了广大医生的口碑。其丰富全面的技工类产品如塑钢牙，聚合瓷，瓷粉等产品可谓占据中国相当重要的市场份额。近年来，随着临床类产品的不断研发换代，让越来越多的医生使用到更好的临床产品。在与世界级修复大师的密切合作中，松风公司将MiCD作为公司临床产品理念，致力于打造微创美容修复这一世界级先进治疗理念体系。

MiCD治疗理念是在从治疗方案选择和治疗过程中，最大限度的减少对患者的天然软硬组织损伤，同时达到良好的美学修复效果。自推出以来，深入人心。为了将该理念更加广泛传播，真正帮助到在一线工作的每一位医生，松风公司今年来在全国各地举办





## BEAUTIFIL Posterior

### 纳美后牙充填修复用复合树脂

- 低聚合收缩，有效抑制继发龋
- 优秀的操作性和塑形性，不粘器械
- S-PRG经典生物活性填料，防龋抗菌



咬合塑形  
即刻修复

**咬合塑形技术**，即窝洞内充填膏体后，通过与对颌牙的咬合，容易获取咬合面形态的技术调整咬合过程也简化。相比复杂耗时的充填雕刻技术等，为您节省大量时间。



**塑形性和形态保持性**，塑形性好，固化后收缩小，且能保持形态，可以长期保持所设计的咬合形态。



**不粘器械**，树脂粘器械的现象少见，器具清洗方便快捷。



**牙釉质色**，更多色调





咬合塑形 即刻修复



**株式会社 松風**

本社：〒605-0963 京都市东山区福知山高松町11-1 日本  
 松風齿科材料(上海)有限公司 上海市虹口区四川北路1088号 1001802 电话：18621131988 传真：0217688811 E-mail: shanghai@shofu.com.cn

http://www.shofu.com.cn

MiCD微创美容修复操作班，今年继续将会如火如荼的进行中。

在操作班中，日本专家如宫崎真至教授在粘接材料学方面造诣深厚，享誉国际。尤其在自酸蚀粘接系统的临床应用研究中，为世界牙科学贡献卓越。长达13年的临床研究报告，为自酸蚀粘接剂的临床应用提供了强有力的支持。作为一名医学科学工作者，秋本老师充分发挥了路漫漫其修远兮，吾将上下而求索的精神，孜孜不倦的追求完美。在会议中，秋本教授首先从复合树脂粘接的历史讲起，结合多年的科研临床经验，指出复合树脂粘接的关键是形成合格的树脂浸润层，进而详细归纳了标准的粘接步骤及注意事项，如粘接剂的保存，窝洞内的充分涂布，严格按照说明书进行放置以充分溶解玷污层，光固化灯的保障等等，令在座的学员均受益匪浅。同时秋本教授还会为大家展示V类洞的充填演示，提示大家做好排龈隔湿等步骤，并现场为大家演示了松风加强型流动聚合体F00和F03的应用，充分显示了该材料的操作方便性和生物活性。在操作班中，秋本教授为大家详细介绍了使用松风F00和F03在I类洞，II类洞和IV类洞中的应用，针对学员提出的前牙美学修复颜色选择等常见问题，秋本教授分别做出解答。在头模上，他向大家模拟了在临床中如何通过四手操作配合，实现F00在树脂充填中操作起来又快又好，大大缩短了后期的调颌修形时间。

在新的一年里，松风公司会继续将这种优质的课程呈现给全国医生，在实际行动中发扬真正的松风精神。DT



# 牙科的专业化

Tim Bradstock-Smith, 英国

专业化被定义为一种职业或专业人士的行为、目标或品质。有关卫生保健的文献表明，专业化是一种可以被传授、发展、测量和评估的能力。然而，可以说，专业化超出了临床知识和技能的范围，而且无疑是多方面的。

专业化包括在遵守道德操守的监管框架内工作；情景判断和意识；与患者及专业人士互动和沟通的能力；以及承诺不断提高和改善提供始终如一高品质牙科服务所需的知识、价值观、技能和理解能力。

正如每个牙科专业人士所知道的，不断的发展和进步在行业的每一个部分都是至关重要的。但是，随着年复一年的快速发展，可能无法及时掌握一切。因此，从业者至少应该努力熟悉可能影响其实践的临床和技术创新。虽然这看起来需要终身学习，但更新维持临床能力所需的技能和经验，是牙科专业人士的责任，同时也可以获得信心来加强专业判断。

持续的发展和进步还可以使从业者能够增强自己的能力来从事感兴趣的专科或加强全科治疗的能力。例如，一个诊所的统计可能显示牙周病患病率高，这将意味着提高这方面的技能将有利于临床医生和牙科诊所。另外，随着对牙科专业的需求不断增加，如短期牙齿矫正和美学解决方案，一些从业者可能希望将其专业知识扩展到这些领域。然而，学习如何运用技能、知识和经验，给出合理的判断，对于提供专业的口腔卫生保健服务至关重要。

最简单的判断就是形成一个意见。然而，当应用于牙科治疗时，它成为整个治疗过程的一部分，包括权衡所有的临床情况和治疗方案的优点和风险，以及医生和患者之间的沟通，来找到最合适的治疗方法。

我们知道，知情的、参与其中的患者在选择治疗方案时处于更有利的地位，而且更有可能为最终治疗决定和结果负责。研究表明，患者似乎更喜欢这种合作方式，患者和牙医平均分担决策责任。因此，从业人员需要通过倾听、理解和提供完整和真实的信息来与患者交流和沟通。例如，逐步讨论治疗计划可以帮助病人理解和了解每步治疗的原因和对健康的好处。从根本上说，这可以使病人在知情同意之前做出明智的决定，通过共同制定治疗计划，患者与医生的关系得到信任和信心的增强，这样更有可能使患者满意。

这并不一定意味着一个医生应该能够进行所有的治疗。以专业化行事的一部分是认识我们每个人的能力，并认识到总会有超出我们技能或技术参数情况。这可能是由于病人的特殊需要或所需治疗的复杂性造成的。然而，不管是什么原因，必须要有专业判断，可以把病人转诊给另一位具备相应的技能和设备的牙科医生。通过增强可能专于牙科某个领域的临床医生的技能和服务，或者利用其它诊所的先进技术，可以改善准确度和结果，但同时也扩大了诊所的诊治范围和专业程度。

当谈到转诊病人时，与可信任的牙科专业人员合作提供一流的牙科服务是当务之急。环顾四周是个好主意。举例来说，伦敦微笑诊所是一个专业的转诊诊所，由一群高素质的牙医组成，致力于为转诊牙医及其患者提供五星级牙科服务。作为牙科领域的卓越中心，该诊所为所有类型的复杂治疗提供了一个高效、简便的途径，包括牙髓治疗、正畸、修复和种植治疗。最重要的是，伦敦微笑诊所

认识到，作为转诊牙医团队的一部分，与专业人士一起工作是多么重要。

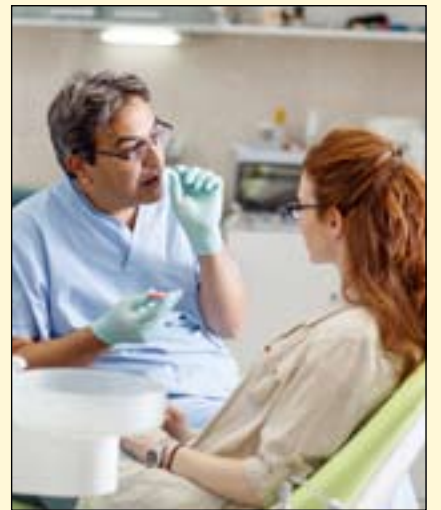
培养患者的信任是专业化的重要特征之一。正如所有从业者所知道的，患者的健康总是应该超越成本或其他考虑。当患者信任从业者的专业水平、能力和判断力时，他们更有可能寻求牙科服务，遵循建议进行治疗，并进行进一步的预约。另外，转诊会增加诊所和团队的专业性。

编辑注：可从出版商处获得参考文献的完整目录。DT

## 作者信息



Tim Bradstock-Smith医生是伦敦微笑诊所的负责人，该诊所位于伦敦市中心，是屡获殊荣的牙科卓越中心。



Smith医生认为，获得患者的信任是牙科专业化最重要的特点之一。图片来源：Solis Images/Shutterstock.com



- regular e-news delivered to your inbox
- individualized content according to your specialty & region
- latest industry developments
- event specials
- exclusive interviews with key opinion leaders
- product information
- clinical cases
- job adverts

# Sign up to the finest e-read in dentistry

[www.dental-tribune.com](http://www.dental-tribune.com)

dti | Dental Tribune International

# 在牙科诊所建立消防安全措施

Stuart Collyer, 英国

作为牙医，你会很清楚患者需要定期检查，以防止潜在的问题成为大问题。这种预防性的方法同样适用于你的防火安全程序和设备。就像任何其他行业一样，遵守消防安全法规，例如英国的“2005年法规改革（消防安全）令”是一项义务。通过进行火灾风险评估，你可以减少火灾发生的可能性，

同时也为最坏的情况做准备，从而确保企业的寿命。

事实上，研究显示超过70%涉及重大火灾的企业在三年内不能重新开业或者随后倒闭。火灾预防远比从火灾中恢复要容易的多。

更重要的是，火灾风险评估可以保证你



预防火灾远比从火灾中恢复要容易的多。（图片来源：wisawa222/Shutterstock.com）

**Royal Dental Lab**  
深圳市金悠然科技有限公司  
展位号 **14.1E05**  
Booth NO

**Mega 美加** **美加易齐**  
EASY ALIGNER

**美加美学正畸**

微矫正+美学微创修复完美打造口腔美学效果

以口腔美学目标为导向，构建正畸排牙目标，让美学修复更加理想

美加易齐透明矫正器

超薄0.2mm  
不磨牙

**美加易齐透明矫正研讨会**

研讨会：4月4日 14:00-17:00 地点：威斯汀酒店宴会厅A

**美加贴面研讨会和实操班** 北大口腔医院 孙凤 教授

研讨会：4月5日 9:30-12:30 地点：威斯汀酒店宴会厅A  
实操班：4月5日 13:30-16:30 地点：香格里拉大酒店三楼鼎湖厅

Add: 深圳市龙岗区坂田上雪科技城西区四号二栋一、二、三、五、六楼 | 0755-89500988 | www.mega-teeth.com

的员工和患者的安全。值得庆幸的是，完全符合规定并不像预期的那么困难，但如果不是这样的话，就有可能被判处巨额罚款甚至被判刑。

## 火灾风险评估的5个步骤

通过完成火灾风险评估，你将对所开展的活动和所面临的风险有充分的了解。通过5个步骤之后，你将会使你的牙科手术更安全 and 合规。

步骤1：确认所有可能的可燃物和可能的火源。

步骤2：考虑所有相关人员中火灾风险最大的。

步骤3：尽可能消除或降低火灾风险，并采取预防措施。

步骤4：通过提供正确的培训并制定一个每个人都知道的计划，为消防安全设备做好准备。

步骤5：记录任何发现并定期检查评估以保持最新进展。

风险评估应该记录在所有的阶段，包括你所采取的行动。如果你雇佣了5个或5个以上的员工，你必须要有书面证明你已经履行了作为一个负责的企业主的职责。

## 牙科诊所火灾隐患

火要燃烧，需要热量、燃料和氧气。如果移除其中一个或多个元素，一场火灾就不太可能爆发。因此，你需要识别那些可以燃烧和潜在的火源的物品，并将它们分开。可能引起火灾的来源是射线照相和其他电气设备，尤其是当它们过热、使用不当或有故障时。这可以通过专业人员定期检查和避免。加热器、烹饪设备和吸烟材料是其他的风险。纵火也有可能。

在寻找潜在的燃料来源时，有很多需要考虑的问题，包括医疗用品、洗漱用品、气溶胶、家具、衣服、清洁产品和废物。在牙科诊所，如果损坏或使用不当，储存在气瓶中的氧

气可能是火灾和爆炸的危险因素。因此，氧气瓶是要特别小心的使用和储存。

### 识别危险因素

下一步是考虑那些在火灾发生时可能出现在你诊所的人。当然，这包括员工和患者，但也要考虑到机构工作人员、承包商和你诊所其他的访客。可能有特殊的人需要在紧急情况下帮助他们迅速逃生。那些行动有困难的人，例如老年人、残疾人和儿童尤其风险高。想一下让这些安全地爬下楼梯的最好方法，你可能会发现，疏散椅是至关重要的，培训员工如何使用这种设备也是至关重要的。

### 评估和行动

现在确定了牙科手术中存在的所有潜在问题和危险，你现在可以采取相应的行动，采取预防措施，尽可能减少这些风险。最可靠的解决方案是在整个建筑物内安装火灾探测器，并使用烟雾和热探测器，以及呼叫点，作为火灾报警系统的一部分。当警报响起时，消防出口标志将引导人们进入安全地带，紧急照明可以照亮这条路线，以确保人们的安全。

在整个场所安装正确的灭火设备是最好的方法之一。厨房区域的防火毯将有助于处理小的火灾、小的混乱或麻烦，而灭火器在候诊室、走廊、办公室和治疗室中是最好的。水灭火器适用于一般的火灾，包括纸张、纸板、垃圾和家具，而泡沫灭火器可用于易燃液体。干粉灭火器用途广泛，轻便、安全，可用于电气设备和易燃液体和气体。但是，它们会影响能见度和呼吸，所以如果指定用于室内使用，应该通过健康和风险评估来缓解这种影响。在电气设备上，二氧化碳灭火器是最安全的方法，可以防止电子设备的进一步损坏。

每一个灭火器都需要与灭火器识别标志相结合，并在安装后进行委托，然后由受过培训的专业人员每年进行维修。

### 记录、计划、通知、指导和培训

为了处理各种火灾情况，你需要有紧急计划。这意味着所有员工都要知道做什么，确保安全评估诊所。进一步确认所有员工都知道这些，并便于任何人查看。

你需要至少挑选一些你信任的工作人员来承担消防管理员的责任。一旦他们接受了适当的培训，你就应该有足够的保证，尽管会有生病和节假日，总会有一个消防管理员

在场。消防管理员的目的除了负责处理紧急情况之外，还有帮助教育其他员工。消防管理员的培训将帮助他们在火灾情况下采取适当的行动，并监督疏散。他们也会随时帮助你执行消防安全任务，例如执行设备的视觉检查和领导消防演习，以测试你的程序的有效性，并帮助员工熟悉计划。

最后，要教诊所所有员工如何使用灭火器设备。

### 总结

风险评估永远不会完成，你应该不断地监控你在做什么，看看风险控制的有效性。

如果建筑布局或进行的活动发生变化，它也需要更新。获得一件新的设备可能看起来只是一个小的改变，但是加在一起，一些小的改变会产生重大的影响。这就是为什么许多消防部门建议每年至少检查一次评估，以便知道这是最新的。

遵守“2005年法规改革（消防安全）令”的最终责任属于牙科诊所的所有者。他或她可以自己进行火灾风险评估，也可以请合格的人员协助。许多企业主选择聘请专业风险评估人员代为完成。这不仅节省了他们的时间和精力，而且也让他们放心，知道做法是正确的，并没有忽视任何风险。DT



## 作者信息



Stuart Collyer是英国坎特伯雷附近赫斯登（Hersden）消防在线的编辑，可以通过stuart@fireprotectiononline.co.uk与他联系。

# “酷”

…就是采用COOL-DIAMOND金刚石车针所能达到的完美效果之体现。

此系列车针切削部分被覆高质量金刚石颗粒，涂层精密异常，功能结构完美，赋予其无与伦比的出众研磨能力。

无出其右者！

敬请索取最新产品手册。



**BUSCH & CO.** GmbH & Co. KG  
 Unterkaltenbach 17-27  
 51766 Engelskirchen  
 GERMANY  
 Telefon +49 2263 86-0  
 Telefax +49 2263 20741  
 mail@busch.eu  
 www.busch.eu

# 现在起，提高你的领导技能

作一名好的牙医并不能让你成为好的领导，但掌握这8条技巧却可以

经营一个成功的牙科诊所不仅需要你的专业知识，还需要你的领导能力。成为一名有效的领导者将帮助你聚集你的员工和你的合作伙伴，创造和维护你可以引以为傲的牙科诊所。

以下八个重点领域可以帮助诊所拥有者和其他牙科专业人员发展和加强领导技能：

## 1. 促进创造力

当鼓励员工表达他们的创造力时，可以



伸展他们的极限。

通过制定员工目标和支持员工为实现这些目标而努力。

## 2. 展示你的激情

如果员工看到你在工作和你诊所，他们可能也会更在意。

让你的激情激励其他人，然后，他们也会激励你。

## 3. 倾听

如果你不知道你的诊所或你的员工正在发生什么，你就不能解决问题或加以关心。问问题，检查你诊所不同领域的员工，找出发生了什么事情。你知道的越多，就能越好的接触你的员工并满足他们的需求。

## 4. 诚实

如果诊所里的情况变差或没那么完美，坦白情况，并想办法改善。有效的领导者不否认弱点和错误，他们从错误中学习。

## 5. 沟通

和你一起工作的人需要知道事情的方向。保证员工知道诊所的变化和发展，尤其是影响他们的。

## 6. 做一个榜样

如果你要求员工工作更长时间，不要早打卡。如果你希望员工使用新的工作流程，保证你自己也参与其中。通过实践你所宣扬的东西来建立信任，员工们可能会越来越愿意接受你的领导。

## 7. 积极

如果人们觉得你的引导会有好的结果，他们会更积极。相信你的诊所发展的方向是正确的。

## 8. 开放

每天你都有机会学到新的东西，从你周围的人，你阅读的书，你观察到的，或从你同事身上。作为一个领导意味着继续发展和改变，这样可以带领诊所一起前进。

通过关注支持你的员工和合作伙伴的八个关键领域，诊所所有者和其他牙科专业人员可以发展和加强他们的领导能力。DT



江苏福隆数齿科技有限公司是一家专业从事数字化义齿加工的新型齿科企业，是福隆控股集团旗下新设立的子公司，生产基地设立在江苏西太湖产业基地，销售网络遍布国内外。与传统义齿加工行业不同，福隆数齿立足齿科专业，涉足信息化、数字化、网络化等跨学科领域，以“集结智慧人群，传递口碑之美，助力医生发展，缔造幸福人生”作为企业理念，致力于打造全球顶级数字化智慧医疗基地。

同时，福隆数齿提供系统性解决方案打破医患、医技、医药之间的技术壁垒，聚焦构成信息平台，持续为客户和全社会创造价值。我们借助成熟的互联网、庞大的企业运营网络，完善的内部管控系统，对内以“术有专、精于艺、诺有信、行必果”作为行为准则，以期对外构建“智慧大爱 臻于至善”的企业形象。



FLON DENTAL DIGITAL LAB

江苏福隆数齿科技有限公司



电话：86-519-86365118  
传真：86-519-81161126  
服务电话：4009975552

地址：江苏省武进经济技术开发区锦程路18号  
邮箱：dental@flon.com.cn  
www.flondental.com



# 睡眠呼吸障碍，口腔医生能做的还很多

## ——专访北京大学口腔医学院正畸科高雪梅教授

北京大学口腔医学院正畸科是从事口腔正畸医教研工作的专业化科室，由中国口腔医学开创新人毛燮均教授于1945年创建，1977年经卫生部批准确立了独立的口腔正畸科；随后在我国著名口腔正畸学家黄金芳教授、傅民魁教授等科主任的领导下，经过几十年的发展，成为国内一流的口腔正畸中心。《世界牙科论坛》有幸采访了北京大学医学部睡眠医学中心副主任、北大口腔医院睡眠呼吸障碍诊疗中心副主任高雪梅教授，畅谈关于睡眠呼吸障碍方面的内容。

**DTI:** 高教授，您是睡眠呼吸方面的专家，睡眠呼吸障碍也困扰着很多人的正常生活，导致睡眠呼吸障碍的病因有哪些？在口腔科主要有哪些表征或求诊诉求？

高雪梅教授：睡眠呼吸障碍，主要包括阻塞性睡眠呼吸暂停，良性鼾症，上气道阻力综合征等。在国内的发病人数大约在五千万，还有很多人因为不了解，所以并不清楚自己已经得了这种病。发病原因主要包含有三种因素：解剖因素，神经中枢因素，功能因素，即上呼吸道粘膜的神经肌肉反射。在这三个因素里面，解剖因素和口腔关联很大，也是我们口腔医生能够为患者进行治疗的方面。颌骨框架的大小，软腭和悬雍垂、舌体是否肥大等，这些都属于口腔的范畴。在这个范畴中，研究得最好，手段应用最广的，是正畸科。正畸医生所使用的的X射线头影测量，近年来也受到很多耳鼻喉科、神经科医生的关注，因为在所有的影像里面，只有X射线头影测量是唯一可以实现个体的历史数据比较、个体与群体数据比较的方法。这是正畸医生的看家本事。

所以六十年代，刚刚了解到睡眠呼吸暂停是一种病的时候，这些病人有什么病症，和别人有什么不一样的地方，大家说不出来。在正畸医生这里，我们做了头影测量，根据得到的数据和正常值相比较，发现这些病人的下颌后缩后旋，即骨性结构小。随着技术的发展，我们知道了具有这样结构的病人，更容易打鼾，出现睡眠呼吸暂停的症状，具有高危因素。我们也做了很多气道方面的测量，也就可以回答气道的问题。由于气道是没有正常值的，所以需要对照了。这些工作极大地弥补了我们对于睡眠呼吸暂停解剖因素的认识，正畸医生在其中做出了很大的贡献。

**DTI:** 目前对于睡眠呼吸障碍，主要有哪些治疗手段？

高雪梅教授：睡眠呼吸暂停的治疗，

学术上认可的四种方法：1) 耳鼻喉科的UPPP（软腭—悬雍垂成形术）；2) 口腔正颌外科的正颌手术；3) 呼吸科主导的CPAP（呼吸机治疗）；4) 口腔正畸科的口腔矫治器。无论是手术治疗，还是保守疗法，我们口腔科医生能做很多。

国际上的睡眠学家们公认，口腔矫治器

是治疗睡眠呼吸暂停的一线疗法，是轻中度患者的首选。而睡眠呼吸暂停患者中，轻中度的居多，重度的毕竟在少数。所以大量适应症应该应用的是口腔矫治器。这就与现实有一个反差，由于正畸医生数量较少，没有人提供这种服务，大部分患者只能选择手术治疗，造成了真正的医疗覆盖和实际应用的

巨大缺口。

一般说来，正颌手术的稳定性比软腭—悬雍垂成形术的稳定性高，但是适应症比较窄，骨性下颌畸形特别小，满足功能及美观的要求，全身条件还需要特别合适。至于口腔矫治器，和各个学科都有特别好的亲和力，既可以单独使用，也可以和呼吸机联合

**23<sup>rd</sup> Dental South China**  
International Expo 华南国际口腔展

**Dental South China Guangzhou**  
Top Dental Show in China | 行业盛事 博览牙科

**4-7 April 2018**

[www.dentalsouthchina.com](http://www.dentalsouthchina.com)

Area C of China Import and Export Fair Complex  
Organizer: Guangdong Int'l Science & Technology Exhibition Company

Exhibitor Service	Tel: 0086-20-83549150	Email: dental@ste.cn
Visitor Service	Tel: 0086-20-83561589	Email: dentalvisit@ste.cn
Fax: 0086-20-83549078		

ASFA UFI Approved Event