

# prevention

international magazine for oral health

2 2021



## **l'intervista**

Ronca beats: una canzone internazionale per promuovere prevenzione e salute orale

## **industry report**

Efficacia degli olii ozonizzati nella gestione del paziente implantare

## **lifestyle & research**

Valutazione dell'aderenza alla fitoterapia nell'oral care

# JOIN OUR COMMUNITY



**dti** Dental  
Tribune  
International

**Simone Marconcini**

Editor-in-Chief



## Ricerca e prevenzione

**N**egli ultimi anni abbiamo dovuto affrontare un grande problema di carattere socio-sanitario, insieme alla dolorosa presa di coscienza dei limiti delle soluzioni a nostra disposizione.

Questa pandemia ha reso ancora più evidente come gli interventi preventivi rappresentino per noi la più grande speranza. Tuttavia, l'ascesa della strategia preventiva non deve essere intesa semplicemente come il risultato della frustrazione per i limiti degli approcci terapeutici, bensì come il risultato dell'applicazione di rigorosi metodi di ricerca e del costante incremento dei dati scientifici a nostra disposizione.

In breve, negli ultimi anni, abbiamo assistito all'emergere di una vera e propria scienza della prevenzione. Eccoci dunque a quella che deve essere considerata la nostra missione: porsi delle domande, investigare, perché solo in questo modo saremo in grado di alimentare la "scienza della prevenzione".

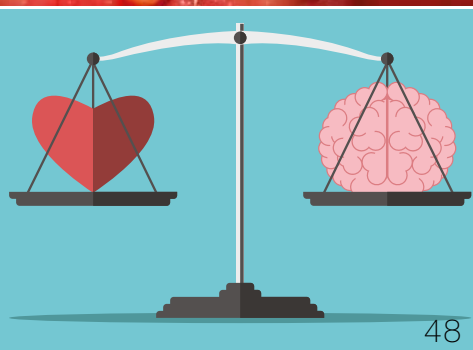
Simone Marconcini  
Editor-in-Chief



12



37



48

Cover image:  
© Philips



<b>editoriale</b>	
Ricerca e <b>prevenzione</b>	03
<b>notizie dalle aziende</b>	06
<b>l'intervista</b>	
Ronca beats: <b>una canzone internazionale per promuovere prevenzione e salute orale</b>	08
Intervista alla dott.ssa Marisa Roncati	
<b>industry report</b>	
Efficacia degli oli ozonizzati <b>nella gestione del paziente implantare</b>	12
<b>salute sistemica</b>	
Conoscere e gestire efficacemente la correlazione tra diabete e parodontite grazie al <b>nuovo documento congiunto redatto da SIdP, AMD e SID</b>	17
<b>lifestyle &amp; research</b>	
<b>Valutazione dell'aderenza alla fitoterapia nell'oral care.</b> Come i pazienti percepiscono un operatore sanitario che conosce la fitoterapia	20
<b>notizie dalle aziende</b>	26
<b>lifestyle &amp; research</b>	
<b>Uno studio confronta i livelli di <i>Streptococcus mutans</i> nella saliva di donne in gravidanza nel primo e terzo trimestre</b>	28
<b>pratica &amp; clinica</b>	
<b>Filo interdentale e olio di oliva ozonizzato in gel come proposta per igiene orale domiciliare: una nuova sfida per la ricerca clinica</b>	30
<b>lifestyle &amp; research</b>	
<b>Prevenire le carie nella prima infanzia</b>	32
<b>medicina orale</b>	
<b>Il mondo invisibile: come i microbi cambiano la salute dell'uomo</b>	35
<b>notizie dalle aziende</b>	37
<b>industry report</b>	
<b>Guided Biofilm Therapy – La rivoluzione nella prevenzione e profilassi. Confortevole e delicato per tutti i pazienti</b>	40
<b>l'intervista</b>	
<b>La prevenzione orale come strumento di difesa dal Covid-19: intervista a Paolo Saggiorato</b>	44
<b>news &amp; commenti</b>	
<b>Ottobre il mese della Prevenzione. ANDI in collaborazione con Mentadent</b>	46
<b>Perché l'intelligenza emotiva in odontoiatria è un'abilità fondamentale</b>	48
<b>l'editore</b>	50

# LUNOS®

MAKING SMILES BRIGHTER



Il sistema per la profilassi Premium a 360° da Dürr Dental. Gli specifici prodotti per la profilassi coordinati tra loro e il manipolo a getto di polvere MyLunos®, dotato di serbatoio intercambiabile, rappresentano la soluzione per lavorare in studio in modo particolarmente efficiente e rilassato. Lunos® fa splendere il sorriso del team dello studio, del dentista e del paziente. Per maggiori informazioni consultare il sito [www.lunos-dental.com](http://www.lunos-dental.com)

**DÜRR DENTAL**  
THE BEST, BY DESIGN

## Philips Sonicare & Simit Dental Nuova partnership commerciale



Philips, azienda leader nell'Health Technology il cui obiettivo è migliorare la vita delle persone supportando l'intero iter di cura, da stili di vita sani alla prevenzione, dalla diagnosi al trattamento fino alle cure domiciliari e Simit Dental, azienda leader nella distribuzione per il settore odontoiatrico, annunciano l'avvio di una collaborazione per la commercializzazione della gamma di spazzolini elettrici Philips Sonicare.

Per Simit Dental questa partnership rappresenta un ulteriore attestato di stima da parte di un importante protagonista del settore e permette di ampliare le proprie rappresentanze con un ulteriore marchio di eccellenza con cui già collabora per la linea di defibrillatori e sistemi di sbiancamento Philips Zoom!

La tecnologia brevettata Philips Sonicare è efficace nella rimozione della placca fino a 7 volte in più rispetto a uno spazzolino manuale e 2 volte più efficace nel ridurre le gengiviti<sup>1</sup>. Inoltre Philips Sonicare è la marca di spazzolino sonico più raccomandata dai professionisti dentali di tutto il mondo<sup>2</sup> e vanta una gamma completa di spazzolini elettrici per adulti, bambini e testine dedicate per tutte le esigenze del consumatore.

I responsabili commerciali Simit Dental rimangono a vostra disposizione per illustrarvi tale ulteriore e importante tecnologia nell'ambito dell'igiene dentale.

Per ulteriori informazioni commerciali o per richiedere una visita da parte di un Line Specialist presso il vostro studio, potete contattare gli uffici Simit Dental al n. 0376/267811.

### Note

1. Studio condotto da un laboratorio indipendente, in USA, nel 2011, su 142 soggetti, utilizzando il prodotto 2 volte al giorno per 4 settimane. Delaurenti M, et al. "An Evaluation of Two Toothbrushes on Plaque and Gingivitis" Journal of Dental Research. 2019 91(Special Issue B):522.
2. Indagine del 2019 su 2962 Professionisti Dentali in USA, Cina, Germania, UK, Giappone, Francia, Canada, Olanda, Australia, Svezia.

# LIBRO ACCREDITATO 50 ECM



## La salute della bocca nell'era del microbioma

Protocolli clinici per l'igiene orale

A cura di  
**ANNAMARIA GENOVESI**

**29 CAPITOLI**

**240 PAGINE**

**400 FOTOGRAFIE**

**CASE REPORT**



**Prezzo**

**€ 98,00**

**RICHIEDI LA TUA COPIA**

Tueor Servizi Srl  
Tel. 011 311 06 75  
info@tueorservizi.it  
shop.tueorservizi.it

# Ronca beats: una canzone internazionale per promuovere prevenzione e salute orale

## Intervista alla dott.ssa Marisa Roncati

Discutendo di contagio da Covid-19 e della sua prevenzione, potremmo utilizzare lo slogan “a volte basta poco” per introdurre l'attività della dr.ssa Marisa Roncati che da anni si occupa di prevenzione in ambito odontoiatrico. Non solo riguardo la malattia parodontale di sua competenza, ma anche nel riproporre i più moderni concetti di eubiosi del cavo orale e nell'applicarli alla prevenzione del contagio da Covid-19, attraverso un semplice e originale protocollo attuabile da tutta la popolazione.



Laureata in Lettere Classiche, in Odontoiatria e Protesi Dentaria e in Igiene Dentale alla Forsyth School of Dental Hygiene di Boston, la dr.ssa Roncati è docente presso prestigiose Università (Alma Mater Studiorum di Bologna, la Sapienza di Roma e Parma) e referente incaricata in diversi corsi di aggiornamento a livello internazionale dalla Harvard School of Dental Medicine per il trattamento parodontale non chirurgico di malattie parodontali e peri-implantari. Instancabile professionista ed estrosa ricercatrice, nel 2010 ha pubblicato “GET SHARP”, un libro e un DVD sull'affilatura degli strumenti parodontali e nel 2015 è uscito il suo libro: “*Terapia parodontale non chirurgica. indicazioni, limiti e protocolli clinici con l'uso aggiuntivo di laser a diodo*”, tradotto in spagnolo, inglese, russo, giapponese e croato. È coautore del Testo Atlante pubblicato nel 2019 “*Malattie peri-implantari: Trattamenti Chirurgici*”. Ha di recente realizzato un DVD, in italiano e in inglese, sull'utilizzo del laser a diodi, associato a strumentazione parodontale non chirurgica. È Socia Ordinaria SIdP e si occupa esclusivamente di parodontologia non chirurgica. Sentiamo di cosa si tratta.

**Dr.ssa Roncati, la pandemia da Covid-19 è ancora in atto. Ritiene che si faccia adeguata prevenzione?**

La prevenzione è sempre la migliore cura e tutti concordano che è necessaria. Come è necessario il vaccino per combattere la pandemia. Oltre al vaccino, ci sono anche altri modi per proteggersi da virus e batteri. In questo periodo di pandemia molte più persone hanno imparato a lavare e disinfettare frequentemente le mani. Vorrei tanto che a questo comportamento cor-

retto si aggiungesse un ulteriore atto di prevenzione semplice e alla portata di tutti: strofinare denti, gengive e mucose con una garza bagnata (anche solo di soluzione salina). Di sicuro si prevengono carie, infiammazioni alle gengive e perdita di denti, e soprattutto si guadagna in salute generale. Nella nostra cavità orale ci sono almeno 775 specie diverse di batteri e numerosi virus, che si moltiplicano e minacciano condizioni di equilibrio e oggi, come mai prima d'ora, possiamo



avvertire la potenziale aggressività e ferocia di batteri e virus. Uno sciacquo, con qualsiasi collutorio, non è sufficiente per rimuovere il biofilm, ma è necessario eseguire manovre di sfregamento. Un giovane naufrago potrebbe vivere una lunga vita su un'isola deserta, senza carie e infiammazione alle gengive, semplicemente strofinando con cura denti e gengive con un brandello di stoffa e acqua di mare. La performance di igiene domiciliare è l'elemento più significativo nell'impattare sulla salute orale che a sua volta condiziona moltissime condizioni sistemiche.

### **Abbiamo ancora l'obbligo di indossare le mascherine che proteggono solo bocca e naso, ma lei ha pensato anche agli occhi. Perché?**

La mascherina ci protegge e dobbiamo continuare a indossarla, nei luoghi chiusi, come è pure necessario rispettare il distanziamento sociale. Oltre a questo bisogna detergere gli occhi e le narici in quanto possibili vie di contagio del virus. Ricordo che un'amica di Rimini, guarita dopo aver contratto il virus che l'aveva costretta a una lunga degenza ospedaliera, mi raccontava al telefono che tutto era cominciato con un fortissimo bruciore agli occhi, quindi probabilmente il contagio era avvenuto in questa sede.

### **Dr.ssa Roncati, il protocollo RONCA, acronimo di Rimozione Ottimale Nuovo Contagioso Aerosol, richiama il suo cognome. Di cosa si tratta?**

Il protocollo Ronca, acronimo che può essere declinato anche in inglese: RONCA Protocol Reduction of New Contagious Aerosol. Il nome vuole richiamare soprattutto il soprannome di mio papà, 95 anni, in piena forma fisica e mentale, vero fenomeno biologico al quale sono legata da un affetto immenso, che tra l'altro ha anche una dentatura integra a eccezione dei denti del giudizio. Oltre a garantire adeguati dispositivi di protezione personale, ritengo sarebbe utile promuovere anche una cosiddetta terapia eziologica: cercando, cioè, di disinfettare la cavità orale, una delle principali fonti di infezione da Covid-19, virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso le goccioline prodotte dal respiro delle persone infette.

Il protocollo R.O.N.C.A. necessita soltanto di una salvietta imbevuta di clorexidina 0,12% (Digital Brush, Enacare, Micerium, Avegno, GE), oppure Digital Brush Baby, acquistabili su Internet o in alcune farmacie. Gli step sono i seguenti:

- Dopo aver lavato e sanificato le mani, si apre la Digital Brush. La salvietta, prelevata dalla confezione monodose, può essere lacerata in 4 parti, di cui 2 di dimensioni maggiori;
- Utilizzare un frammento piccolo della garza per detergere delicatamente le palpebre degli occhi, con un'estremità diversa della Digital Brush per

ciascun occhio, per una prevenzione del rischio di contagio attraverso i dotti lacrimali;

- Con un altro frammento minore di Digital Brush, si detergono le narici, utilizzando una diversa estremità della Digital Brush per ogni narice, lo scopo è quello di ridurre il rischio di contagio attraverso le mucose nasali;
- Si mette l'indice della mano al centro di uno dei due frammenti più grandi della garza, per poi avvolgerla completamente intorno al dito;
- Eseguire un movimento a rullo, dal rosso della gengiva alla corona di denti, in maniera sistematica, cercando di interessare un dente alla volta, iniziando dagli elementi più posteriori e soprattutto dalle superfici interne (linguali/palatali);
- Con l'ultimo frammento maggiore della garza, sempre dopo averla avvolta attorno all'indice della mano, si detergono le mucose orali, vale a dire la parte interna del labbro, sia superiore che inferiore, le superfici interne di entrambe le guance, lingua, aspetto dorsale e ventrale, e palato duro.

In questo modo si ottiene un'efficace "scrub" (strofinamento), analogo a quello che viene eseguito in ospedale prima di un intervento chirurgico odontoiatrico. Dal momento che lo sciacquo con collutorio è inefficace sulla placca microbica, è importante una rimozione meccanica del biofilm.

### **Quali le evidenze scientifiche del protocollo RONCA? Ci sono studi in proposito?**

Secondo uno studio recente, uno sciacquo di 30 secondi con clorexidina allo 0,12% produce un'immunità di 2 ore da Covid-19. Verosimilmente disinfettare con sciacqui, gargarismi e soprattutto procedure di scrub potrebbe prolungare il tempo di immunità.

In uno studio in vitro, condotto in collaborazione con la Prof.ssa Elisabetta Caselli responsabile del Dipartimento di Microbiologia dell'Università di Ferrara, abbiamo valutato che le salviette (Digital Brush), in confezioni monouso, abitualmente utilizzate per detergere il biofilm dentale, sono in grado di rimuovere e inattivare virus incapsulati presenti sulla superficie dei denti. I risultati hanno dimostrato che lo strofinamento di 30 secondi con salviette imbevute di clorexidina allo 0,12% rimuove e inattiva più del 99% del coronavirus umano CoV-229E (simile al SARS-CoV-2) e del virus herpes simplex 1 dalla superficie dei denti. Eventuali futuri studi in vivo, porterebbero indiscussi benefici per la salute orale. La quasi assenza di effetti collaterali di tali protocolli, associata a bassi costi economici, sono fattori vantaggiosi per la salute globale.

### **È indicato solo per chi è contagiato dal Covid-19 o si può consigliare a tutti?**

Il protocollo di detersione delicata di occhi e narici, di strofinamento di denti, gengive e mucose, con una