DenTech展特刊

世界牙科论坛

DENTAL TRIBUNE · 中文版

香港, 2019年10月28日出版　　会员资料　　成为会员即可获得每期资料　　第19卷第10期

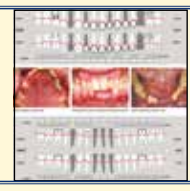
《世界牙科论坛》同时以英语、法语、德语、西班牙语、意大利语、俄语等25种以上不同语言的版本在全球90多个国家发行

氟保护漆在预防儿童龋齿方面真有作用吗?

研究结果表明，氟保护漆在预防龋齿方面的作用微乎其微。 ▸第5页

环境保护局采取措施减少动物试验

为了减少动物实验，美国环境保护署（EPA）署长Andrew Wheeler最近签署了一项指令，要求优先考虑经科学证明的动物实验替代方法。 ▸第7页



临床治疗计划 • 病例86

桥体基牙8号牙上可见继发龋；患者先天性缺失5、7、10、12、21、23、24、25、28号牙，14号牙因修复无望已被拔除..... ▸第15页

新加坡人对高昂的牙科保健费用表示担忧

• Dental Tribune International

新加坡：最近，由新加坡牙科协会（SDA）任命的常设委员会委托调查并评估了新加坡对牙科保健费用的总体关注程度。数据显示，大多数被调查的参与者表示难以负担该国不断增长的牙科护理费用。

这项调查共采访了1438名年龄在25至60岁之间的民众。除26名永久居民外，所有受访者均为新加坡人。超过三分之二的受访者（71%）就诊于私人牙科诊所，29%就诊于公共医疗机构。

调查结果表明，89%的参与者对当前的牙科护理费用不满意，三分之一的参与者表示，如果牙科护理费用进一步增加，他们将寻求海外治疗或寻求公共医疗机构的帮助。近五分之一的受访者表示，过去三年来他们没有去看过牙医。（不过，去年至少看过一次牙医的人对他们所获得的服务感到满意，并且没有对牙医提出任何投诉。）

“公众调查让我们有机会了解新加坡人和常住人口的想法。我们很高兴地发现，尽管最近媒体对牙医有一些负面报道，但调查显示，我们牙医提供的牙科护理的安全性和满意度非常的高。我们和公众一样担心牙科治疗费的上涨。我们希望在不久的将来，不再有任何外部因素来增加新加坡牙科服务的成本。”常委会委员长唐克翁博士说。

除了上涨的牙科护理费用外，76%的受访者对新加坡生活费用的上涨也表示了担忧。DT

最近的一项调查显示，新加坡90%的居民担心高昂的牙科保健费用。（照片来源：Torwartudio/Shutterstock）

如果您对本报文章、广告等有什么意见或建议，请关注“牙圈儿”公众号发消息反馈。

扫描二维码订阅《世界牙科论坛》纸质版刊物。

广告

www.dentistx.com

研究表明使用漱口水可能会抵消锻炼带来的益处

• Dental Tribune International

英国，普利茅斯：已有充分的科学论证证明经常锻炼对全身健康的益处非常之多，使用漱口水也一样对身体有好处。然而，根据普利茅斯大学和西班牙巴塞罗那基因组调控中心研究人员最近的一项研究得知，使用漱口水可能会对运动带来的血压降低的益处产生负面影响。

在这项研究中，23名口腔健康的成年人在跑步机上分别跑了两次，每次30分钟，之后接受了2小时的监测。每次运动结束后1、30、60和90分钟，要求参与者进行漱口。进行漱口的液体要么是浓度为0.2%的洗必泰漱口液，要么是薄荷味的水，没有告知参与者使用哪种液体进行漱口。

结果表明，当参与者用水漱口时，运动后1小时收缩压的平均降低量为-5.2 mmHg。然而，当参与者用漱口水漱口时，1小时后的平均收缩压降低量为-2mmHg。DT

一项新的研究表明，与用清水漱口相比，运动后使用漱口水可能会阻碍血压的降低。（照片来源：GP工作室/Shutterstock）

广告

出版者信息

世界牙科论坛
DENTAL TRIBUNE · 中文版

© 2019, Dental Tribune International GmbH. 版权所有

Dental Tribune，世界牙科论坛将尽自己最大的努力，准确报道临床信息和制造商的产品信息，但我们不能为产品信息的有效性承担责任。由于信息的不断变化，我们也不能保证您阅读这些信息时的准确性和完整性。我们也不为产品名，产品权和广告说明承担任何责任。作者发表的信息只代表他们个人的观点，不代表Dental Tribune的观点。

本刊物由香港出版发行
亚太区总部

地址：香港湾仔谭臣道111号
豪富商业大厦20楼A室
电话：+852 3113 6177
传真：+852 3113 6199

中国联络处

北京市朝阳区东四环北路6号二区
阳光上东安徒生花园16号楼1层1单元0101
邮编：100016
电话：86-10-59054510
电子邮件：info@dentistx.com
网址：www.dentistx.com

种植专刊/美学专刊主编/
种植专刊名誉顾问：
Sascha A.Jovanovic

名誉顾问：林野
专家顾问：(按姓名拼音字母顺序排列)
边专、陈波、陈宁、陈智、陈惠珍、陈卓凡、储冰峰、邓婧、邓飞龙、丁仲鹃、董毅、董福生、董艳梅、樊明文、范兵、高学军、谷志远、郭青玉、韩建国、何家才、贺平、侯本祥、胡昌蓉、黄定明、黄远亮、焦艳军、康博、赖红昌、李德华、李继遥、李晓红、梁星、梁景平、林保莹、凌均棨、刘国勤、刘建国、刘鲁川、刘士有、刘天佳、卢兆杰、马建民、马泉生、梅陵宣、倪龙兴、牛玉梅、牛忠英、潘在兴、彭彬、亓庆国、齐翊、邱立新、沈庆平、施捷、宋应亮、孙吉吉、孙克勤、谭包生、王强、王新平、王祖华、韦曦、吴补领、吴友农、夏文薇、宿玉成、徐欣、叶平、余擎、岳林、詹福良、张清、张武、张成飞、张国志、张加理、张亚庆、张志民、张志勇、赵蕾、周磊、周国辉、周汝俊、周学东、周延民、周彦恒、朱亚琴

中文版出版人：黄 懽
中文版总编：于大光
执行主编：张 鹏
执行编辑：郭培良
市场及广告经理：胡子剑

软饮料摄入与死亡率之间的关系

• *Dental Tribune International*

爱尔兰，都柏林：含糖饮料对口腔健康的危害是牙医们多年来都知道的。然而，这些饮料也可能是导致死亡的因素之一，这倒是我们最近才知道的。在欧洲范围内的一项大型研究中，研究人员发现，那些软饮料摄入率高的人，其全因死亡率高于那些每月饮用少于一杯的人。

这项研究由世界卫生组织下属的国际癌症研究机构的研究人员组织，该机构促进了人类癌症病因和致癌机制研究方面的合作。这项研究的目的是更好地了解总的、加糖和人工加糖的软饮料摄入与随后的总死亡率和引起特定死亡率之间的关系。

这项研究使用了欧洲癌症和营养前瞻性调查队列中来自10个国家的45万多人的数据，他们接受随访的平均时间超过16年。研究人员比较了每月饮用少于一杯加糖或人工加糖软饮料的参与者与每天饮用两杯或两杯以上的参与者之间的死亡率。

研究结果显示，每天喝两杯或两杯以上的受试者的全因死亡率较高。此外，研究指出，饮用软饮料与循环系统和消化系统疾病死亡有关。研究人员指出，研究结果支持旨在限制软饮料摄入的公共卫生运动。

这项题为“10个欧洲国家软饮料摄入与死亡率之间的关系”的研究报告于2019年9月3日在线发表于《美国医学会·内科学卷》上，随后发表在该杂志上。 DT

在最近的一项研究中，欧洲的一个研究小组发现软饮料的危害不仅仅是影响口腔健康。（照片来源：Nuttadol Kanperm/Shutterstock）

由世界牙科论坛国际集团出版

International Office/Headquarters
Publisher/Chief Executive Officer
Torsten R. Oemus
Director of Content
Claudia Duschek

Dental Tribune International GmbH
Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany
Tel.: +49 341 48 474 302 | Fax: +49 341 48 474 173
General requests: info@dental-tribune.com
Sales requests: mediasales@dental-tribune.com
www.dental-tribune.com

Editorial material translated and reprinted in this issue from Dental Tribune International, Germany is copyrighted by Dental Tribune International GmbH. All rights are reserved. Published with the permission of Dental Tribune International GmbH, Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, Germany. Reproduction in any manner in any language, in whole or in part, without the prior written permission of Dental Tribune International GmbH is expressly prohibited. Dental Tribune is a trademark of Dental Tribune International GmbH.

©2019, Dental Tribune International GmbH.
All rights reserved. Dental Tribune International GmbH makes every effort to report clinical information and manufacturers' product news accurately, but cannot assume responsibility for the validity of product claims, or for typographical errors. The publishers also do not assume responsibility for product names, claims, or statements made by advertisers. Opinions expressed by authors are their own and may not reflect those of Dental Tribune International GmbH.

欢迎订阅2020年《世界牙科论坛》系列刊物

订阅价格：
1. 《美容与种植》季刊，150元/年。
2. 《数字化牙科》季刊，150元/年。
3. 《世界牙科论坛》全年10期，内含种植论坛、正畸论坛、根管论坛、激光论坛，200元/年。
4. 加入世界牙科论坛会员获得全套杂志，《世界牙科论坛》、《美容与种植》、《数字化牙科》，会员费398元/年。

订阅方式：
1. 在线订阅：使用微信扫描二维码，进入页面即可订阅。
2. 电话订阅：010−59054510
3. 添加编辑微信订阅

广告

减少儿童龋齿的一种跨专业治疗方法

最近一项研究针对向保健中心护士和牙医提供培训是否有助于减少婴儿早期龋病进行了调查。(摄影：sabthai/Shutterstock)

• Dental Tribune International

秘鲁，利马：在最近的研究中，研究人员制定了一项综合干预计划，以降低婴幼儿早期龋病(ECC)的患病率和严重程度。该方案由在临床试验开始前接受培训的护士和牙医完成。研究结果显示，龋齿发生率显著降低，呼吁口腔保健专业人士与诊所人员参与合作。

由于0~3岁儿童龋病发病率较高，研究人员实施了一项针对特定年龄方案，其中包括记录卡和有关秘鲁母婴保健诊所患者口腔健康状况的信息。研究人员对护士进行了口腔健康问题和口腔检查方面的培训，牙医也接受了如何治疗婴儿和微创治疗的培训。

研究对象为368名儿童，分成三组。积极干预组、参与干预方案、被动干预组，接受口腔健康相关信息和活动记录卡，对照组仅参加一次讲座。研究结果显示，参与口腔健康干预计划的儿童，出生3年后牙本质龋患病率为10%，而同期其他两组的患病率分别为60.5%和63.0%。

“该研究表明，与其他卫生中心专业人士合作已经取得成功，这些卫生中心与母亲和儿童早期就开始接触，例如在母亲和儿童卫生诊所。这些医学和教育专业人员是宣传预防口腔疾病基本原则、将有牙齿问题的婴儿转诊给牙医的极好协作伙伴。他们需要接受培训，并不会花很长时间，而且受到护士和牙医的欢迎。”利马圣马丁德波尔斯大学儿童牙科系主任Rita Villena Sarmiento介绍。她还说道：“从婴儿出生开始，口腔健康就应该融入到整个健康体系中。”

目前，研究人员正计划监测5岁以下儿童的口腔健康状况。他们将发表一项关于ECC对3岁儿童生活质量影响的研究。Sarmiento说，这项研究将是第一个调查拉丁美洲地区婴儿龋齿患病率和生活质量的研究。

该研究题为“在4岁之前减少龋病：一种跨专业的治疗方法”，该研究于2019年8月27日在线发表在JADA的网站上。 DT

广告

www.dentistx.com

氟保护漆在预防儿童龋齿方面真有作用吗?

• Dental Tribune International

美国，西雅图：氟保护漆（FV）因其使用方便、价格实惠、吞咽风险低，已成为儿童常用的防龋治疗方法。西雅图华盛顿大学的研究人员进行了一项研究，研究了氟保护漆在减少学龄前儿童龋齿方面的效果。研究结果表明，氟保护漆在预防龋齿方面的作用微乎其微，研究人员得出结论，需要进一步的研究来评估该产品在牙科环境中的成本效益。

研究人员系统性回顾了在13个国家进行的20项FV临床试验。他们研究了单独使用FV或与口腔健康计划配合使用的试验。将使用FV的结果与使用安慰剂、常规护理及不处理的结果进行比较。该大学口腔健康科学系的研究副教授 Joana Cunha-Cruz博士说：“尽管我们希望氟保护漆有效，但目前的证据表明其在幼儿中的使用并没有明显益处。”

研究人员指出，FV的应用特别针对患龋风险高的儿童，应作为其他氟化物治疗的补充，如使用含氟牙膏或饮用氟化水。然而，他们说，最近在低风险和高风险人群中进行的临床试验未能证明应用FV具有保护作用。

最近的一项研究得出结论，虽然氟保护漆被广泛使用，但在预防学龄前儿童龋齿方面效果甚微。（照片来源：51yuansu）

这项研究并没有完全否定FV的有效性。结果表明，接受过FV治疗的儿童患新龋的风险比没有接受FV治疗的儿童下降了12%。虽然这种好处是微不足道的，但在某些情况下，FV仍然可以作为一种成本效益高的替代品。

氟化物的浓度在不同的氟保护漆中会有所不同。对于高效的局部治疗替代品，– Cunha-Cruz建议使用封闭剂，特别是那些含有玻璃离子，或银二胺氟化物的封闭剂。她指出：“证据仍然支持使用含氟牙膏，其使用简单、成本低。牙膏的价值在于它可以使口腔中每天都含有氟化物。”

该研究小组呼吁对不同人群和不同应用环境下FV的成本效益进行更多的研究。同时，– Cunha-Cruz建议减少糖的摄入以预防龋齿。

这项研究于2019年6月20日在线发表在《龋病研究》杂志上，标题为“氟保护漆与学龄前儿童龋齿的关系：系统回顾与荟萃分析”。 DT

广告

研究发现，正畸不能保证口腔长期健康

• Dental Tribune International

澳大利亚，阿德莱德：阿德莱德大学对进行正畸治疗和改善牙齿健康之间的关系进行了验证。研究证明，接受正畸治疗的研究对象在长期龋齿患病率方面与未接受正畸治疗相比并没有明显差异。

由阿德莱德大学牙科学校和澳大利亚人口口腔健康研究中心领导的群组研究评估了来自南澳大利亚阿德莱德448名患者的长期龋齿患病数据。通过问卷调查，研究记录了患者的社会人口特征、牙齿健康行为和正畸治疗的接受情况。

该大学正畸学讲师，也是论文主要作者Esma J.Do Ramac博士表示，到30岁时，超过三分之一的研究对象接受了某种正畸治疗。

她说："病人经常抱怨他们的牙齿不整齐，希望戴牙套把牙齿排齐，这样就可以避免将来发生蛀牙等问题。"然而，虽然正畸治疗被认为可以改善口腔功能和美观，但研究结果显示，在过去接受正畸治疗的参与者中，没有证据表明其牙齿健康有所改善。

此外，接受正畸治疗的患者和未接受正畸治疗患者的龋齿数量没有差异。反而是每天刷牙不到两次与龋病发生率密切相关。

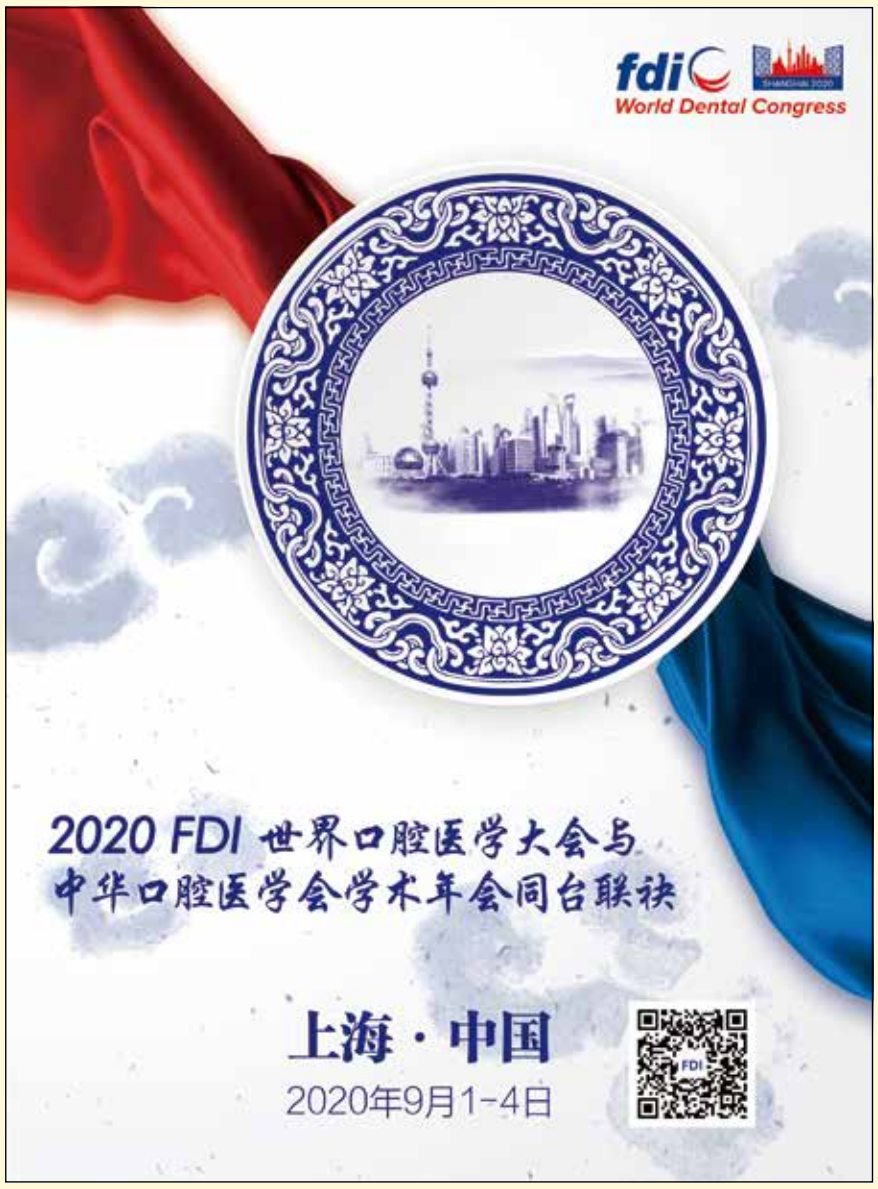
根据这些发现，Doğramacı指出："研究证据清楚表明，我们只能通过定期刷牙、维持良好的口腔卫生和定期的牙齿检查，以防止牙齿出现龋坏。"

最近的一项研究表明，正畸治疗对龋病发生率没有影响。（照片：LTim /Shutterstock）

根据错颌畸形的严重程度，正畸治疗的估计费用从大约3000澳元（1889欧元）到13000澳元（8189欧元）不等。据该大学称，到2023年，全球正畸市场的价值预计将超过60亿美元（83亿美元；53亿欧元）。

这项研究于2019年1月17日发表在《社区牙科学和口腔流行病学》杂志电子版上，标题为"正畸治疗对龋齿的影响：一项澳大利亚群组研究"。 DT

广告



广告

环境保护局采取措施减少动物试验

• *Dental Tribune International*

美国，华盛顿：尽管对动物进行的牙科实验早就遭到了批评，其中包括它对动物福利的关注和对它科学有效性的怀疑，但研究人员仍然经常在牙周和种植体周围研究中使用动物模型。为了减少动物实验，美国环境保护署（EPA）署长Andrew Wheeler最近签署了一项指令，要求优先考虑经科学证明的动物实验替代方法。

年初，《世界牙科论坛》发表了两篇文章（“动物权利积极分子签署请愿书，反对进行狗的牙科种植实验”；“哥德堡大学进行牙科种植实验后对狗实施安乐死”），其中调查了当时在瑞典进行的狗的牙科实验。许多动物权利积极分子利用媒体对实验的报道来提高人们对这一问题的认识，并推广使用替代动物试验的方法。

根据 Wheeler发布的一份备忘录，环保署一直在努力减少动物实验，近年来已拯救了20多万只实验动物。惠勒在备忘录中说，他认为，当今的科学进步使人们更容易摆脱严重依赖动物试验的传统方法。因此，环境保护局应该做出持续努力，并将其资源用于有助于减少动物试验和确保人类健康和环境保护的活动。

Wheeler说：“今天的备忘录指示该机构大力减少动物试验，包括到2025年将哺乳动物研究请求和资金减少30%，到2035年完全消除动物实验。”“我们还拨款425万美元，用于推进评估化学品安全性的动物替代试验方法的研究和开发，这将使动物试验的必要性降到最低，并有望完全取消。”

这项指令得到了国会议员和诸如善待动物协会（PETA）和人类社会立法基金会（HSLF）等组织的赞扬。

“善待动物协会对环保署这一决定高兴不已，这一举措不仅保护动物，当然也要保护人类和环境，要从残酷的、有科学缺陷的动物试验转向现代的、非动物的试验方法，”善待动物协会监管测试部主任 Amy Clippinger博士说。“善待动物协会将帮助监管机构和公司转向高效、非动物性的实验方法，并努力争取有一天消除所有的动物实验。”

HSLF董事Sara Amundson说：“我们要求国会、受监管行业和其他主要利益相关者共同支持这一关键举措。”

根据最近对动物实验研究进行评估的一系列研究，牙科界越来越意识到动物实验的一系列问题。越来越多的学者不仅质疑这些实验的道德性，而且质疑实验结果对人类的适用性。

这项研究于2019年5月1日在线发表在《牙科杂志》上，标题是“牙周和种植体周的动物实验研究有何变化”。 DT

牙科中动物实验大多局限于牙周病学和种植学领域，涉及狗、大鼠和啮齿动物。（照片来源：Pixieme/Shutterstock）

广告

研究发现美国儿童使用的牙膏超出推荐使用量

• Dental Tribune International

美国，亚特兰大：说到口腔健康，在儿童身上养成良好的习惯会对以后的生活产生持久的正面影响，但是和大多数事情一样，任何过度的行为也可能是危险的。在最近的一项研究中，疾病控制与预防中心（CDC）的研究人员分析了2013~2016年5157名3至15岁儿童和青少年刷牙的不同方式和牙膏用量的数据，结果显示，他们使用的牙膏比推荐使用量要多。

在这项由美国国家慢性病预防和健康促进中心口腔健康专家Gina Thornton-Evans博士领导的研究中，研究人员查看了美国国家健康和营养检查调查的数据，从中他们通过分析父母或看护人员对一系列特定问题的答案，确定了孩子的刷牙方式和牙膏使用情况。这包括孩子开始刷牙的时间、孩子开始使用牙膏的年龄、每天刷牙的频率以及其目前或调查时其牙膏使用量。

根据调查结果，38%的3~6岁儿童使用的牙膏比疾病预防控制中心和其他专业机构推荐的要多。此外，近80%的3~15岁儿童开始刷牙的时间比推荐时间晚。

然而，疾病预防控制中心指出，在该项研究中至少有三个研究限制需要考虑在内。首先，使用的措施是基于父母的自我报告，因此有可能会出现报告偏差；第二，关于牙膏用量的问题集中在当前的使用上，因此可能高估了之前使用的牙膏量；第三，未指定牙膏类型（含氟牙膏与非含氟牙膏）。

尽管如此，疾病预防控制中心和美国儿科学会（AAP）已经开始合作开发针对孕妇和新手母亲的推荐刷牙方法信息。疾病预防控制中心指出，“父母和护理者可以在确保儿童经常刷牙并使用推荐量的牙膏上起到重要作用。”

在最近的一项研究中，研究人员发现美国儿童使用的牙膏超出推荐使用量。（照片：Shutterstock非洲工作室）

CDC，AAP，美国儿科牙科学会和美国牙科协会建议3~6岁的儿童每天使用豌豆大小的含氟牙膏刷牙两次。

这项研究于2019年2月1日发表在疾病预防控制中心网站上，标题为“2013~2016年美国儿童和青少年的牙膏使用情况和刷牙方式”。 DT

广告

广告

“世界牙科论坛”学习俱乐部亮相旧金山会议

• Dental Tribune International

美国，旧金山：FDI世界牙科大会是一个不容错过的盛会。它囊括了顶级的科学项目，覆盖最广互动论坛，并有牙科行业里最知名的人物出席。在今年年会中，“世界牙科论坛”（Dental Tribune，以下简称DT）学习俱乐部再次向大会和世界各地观众展示了一些非常吸引人的互动内容。

很多人对在线学习颇感兴趣，这就意味着线上研讨将持续受到欢迎，尤其是在牙科行业。由一些成功的大公司，如VOCO、Curaden、GC、Komet Dental、Colgate-Palmolive、Planmeca 和Convergent Dental赞助的学者，在DT俱乐部平台上向专业用户介绍了诸多主题，例如：Tony Hashemian医生的“创新方案解决常见问题，实现最佳口腔健康”、Timothy A. Hess 医生的“今天的超声波设备有效应用于手术牙科”和Michael Young 医生的“3 (D) 牙科路线图：超前思维模式转变”。除此之外，FDI大会演讲在DT学习俱乐部网站上进行了现场直播，为整个活动添加了动态元素。

在9月1日至4日将在上海举行的2020年FDI 大会上，与会者可以再次了解并学习到许多牙科专业领域最高水平知识。毫无疑问，DT学习俱乐部将再次成为一个以互动和专业方式捕捉最新话题的平台。

此外，线上学习和网络会议的优点在于，不会错过最新的会议，也不会与DT学习俱乐部众多优秀网络研讨会失之交臂。DT

在2019年FDI世界牙科大会上，“世界牙科论坛”学习俱乐部角展示了牙科领域一些最新和最伟大的进展。2020年的计划已经在进行中。(摄影：yinggw/Shutterstock)

广告

www.dentistx.com